

Einfach das bessere Stadt-
magazin für Homburg ...
... eben weil's gelesen wird

es Hefteche®



April 2023

Ausgabe 128 / 11. Jahrgang

www.es-Hefteche.de

Das kostenlose Stadtmagazin
für Homburg und Umgebung

Informativ, lehrreich und unterhaltsam

Gegen Vergessen

Vergissmeinnicht gepflanzt

Sommersaison

Bergbaumuseum Bexbach

Keramikmarkt

Mit Verkaufsoffenem Sonntag

Mitmacher gesucht

Familien- und Kinderfest



**FLIESENMARKT
SCHWENK GmbH**

06821 / 48 56 01 | 06851 / 91 22 177
www.fliesen-schwenk.de



**Ihr Meisterbetrieb in
Neunkirchen und St. Wendel**

- Ausführung sämtlicher Estrich- und Fliesenarbeiten
- Schlüter®-BEKOTEC-System Fachbetrieb
- Schlüter®-System Handwerker



Aktuell informiert:
Unsere neue Website



Mitmachen und Gewinnen
Europa-Park Gewinnspiel

NEU

es Heftche
Abo-Service



Lassen Sie sich unser beliebtestes Stadtmagazin druckfrisch nach Hause liefern!

Mit unserer 128sten Ausgabe vom Stadtmagazin „es Heftche“® im April 2023 können Sie nun auch ganz einfach per Bestellformular oder über unsere Website ein Abo abschließen. Gegen eine kleine Servicegebühr werden wir Ihnen die Magazine frisch aus der Druckerei innerhalb von 2 Werktagen zustellen.

Mehr Infos unter www.es-heftche.de/abo

Zum Titelbild:
Frohe Ostern, an alle Osterhasen!

Titelbild von:
Adobe Stock / eyetric

Editorial

Impressum

Herausgeber:

mps.agency
Inhaber: Marcel Philipp Schmitt (V.i.S.d.P.)
Eisenbahnstraße 3, 66424 Homburg
Telefon (0 68 41) 1 87 73 24
e-mail: info@es-heftche.de
Internet: hom.es-heftche.de

Verbreitung in:

Homburg, Limbach, Kinkel, Altstadt,
Blieskastel, Bexbach, Beeden, Bruchhof-
Sanddorf, Einöd, Erbach, Jägersburg,
Kirrberg, Reiskirchen, Schwarzenbach,
Schwarzenacker, Wörschweiler,
Waldmohr und Zweibrücken.

Chefredaktion

Marcel Philipp Schmitt (ms)
e-mail: marcel.schmitt@es-heftche.de
Silvia Schenk (se)
e-mail: silvia.schenk@es-heftche.de

Redaktion-Team:

Silvia Schenk (se), Florian Schneider (fs)
und Christian Ehrlich (ce)
e-mail: redaktion@es-heftche.de

Anzeigenverkauf:

Anna Jacob, Silvia Schenk und
Marcel Philipp Schmitt.
e-mail: werbung@es-heftche.de

Layout und Gestaltung:

mps.agency, Homburg

Datenschutzerklärung:

Informationen zur DSGVO
finden Sie auf unserer Onlineversion unter:
Internet: hom.es-heftche.de

Druck:

Druckerei Kern GmbH
In der Kolling 7, 66450 Bexbach
Internet: www.kerndruck.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss für Ausgabe 129 ist am 17. April 2023

Verlag und Redaktion freuen sich über jeden unverlangt
eingesandten Text, Haftung dafür kann allerdings nicht
übernommen werden. Alle Veröffentlichungen im **Stadt-
magazin „es Heftche“** sind urheberrechtlich geschützt.
Dies gilt insbesondere auch für Werbeanzeigen, die vom
Verlag oder in dessen Auftrag gestaltet wurden. Weiter-
verwendung nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Ver-
lags. Namentlich gekennzeichnete Texte spiegeln nicht
unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Keine Haf-
tung bei Fehler, Irrtümer, Druck- und Satzfehler.
Als besonderen und kostenlosen Leserservice finden Sie alle
Berichte dieses Heftes auch in unserer Onlineausgabe vom
Stadtmagazin „es Heftche“ für Homburg und Umgebung
unter hom.es-heftche.de. Schauen Sie mal rein!

Liebe Leserinnen und Leser,

nun wird es langsam wärmer und der Frühling hält Einzug ins Land. Für uns ist die April-Ausgabe eine ganz besondere Ausgabe, denn mit dem Ende diesen Monats hat das Stadtmagazin „es Heftche“® das 25. Jahr seines Erscheinens vollendet. In Neunkirchen feiern wir dies mit der 300. Ausgabe und in Homburg unterhalten wie Sie schon mit der 128. Ausgabe. Gerne sind wir für Sie in beiden Landkreisen unterwegs und freuen uns auf viele weitere Jahre Stadtmagazin „es Heftche“®.



Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest und natürlich viel Spaß beim Lesen unserer Osterausgabe!

Ihr Marcel Philipp Schmitt

In der April-Ausgabe lesen Sie:

- Eine Woche vor dem Osterfest präsentieren Kunsthandwerker auf dem Keramikmarkt am 1. und 2. April 2023 in der Homburger City samstags von 10.00 bis 18.00 und sonntags von 11.00 bis 18.00 Uhr die gesamte Palette keramischer Arbeiten.
- Unser Gesundheitsbeitrag beschäftigt sich mit der Frage, welche Nährstoffe uns täglich mit Energie versorgen, damit alle Funktionen des Körpers einwandfrei ablaufen.
- Machen Sie mit beim Gewinnspiel mit unserem Partner Europa-Park, der nun in die neue Saison startet.
- Auf der Kinderseite gibt es wieder was zum Rätseln und leckere Ideen für den österlichen Frühstückstisch. Mit unseren Laugenhasen und den Frischkäseküken werdet ihr sicher punkten beim Osterfrühstück.
- Das Römermuseum in Schwarzenacker startet mit einem umfangreichen Programm in die Saison. Die Playmobil-Ausstellung „Veni Vidi Playmobil“ ist nur eines der Highlights, neben dem Römerfest, das Mitte Juli stattfinden wird.
- Entdecken Sie unsere neue Website und die damit neuen Funktionen, welche unsere Onlinepräsentation vom Wettbewerb abheben wird.
- Am Sonntag, 23. Juli, stellt der Homburger Stadtpark wieder die Bühne für das große Familien- und Kinderfest der Stadt Homburg dar. Noch können sich interessierte „Mitmachen“ melden.
- Bürgermeister Michael Forster erinnert an die Bombardierung von Homburg am 14. März 1945, bei der mehr als 200 Männer, Frauen und Kinder starben.
- Die Reisevorträge der Freunde des Abenteuer museums in Kooperation mit dem Bildungszentrum der Arbeitskammer gehen mit mit ganz frischen Reiseeindrücken aus Nicaragua weiter.
- 200 Vergissmeinnicht zieren jetzt ein Blumenbeet in der Nähe des Homburger Stadtparks. Das Gerontopsychiatrische Netzwerk mit Schwerpunkt Demenz im Saarpfalz-Kreis hat diese gepflanzt.
- Ab Samstag, dem 01. April 2023, gelten im Saarländischen Bergbaumuseum Bexbach wieder die Öffnungszeiten der Sommersaison.
- Viele Städte, Dörfer, Vereine und Institutionen machten 2023 wieder bei der Aktion für eine saubere und gefahrenlosere Umwelt für Mensch und Tier mit. Höchen ist seit Beginn Jahr für Jahr mit einer starken Mannschaft vertreten.
- Am 1. März wurde durch die Kreisstadt Homburg die Verrohrung des Erbachs in der Verbindung zwischen dem einstigen Eduard-Vollmer-Platz (jetziger Nettoparkplatz an der neuen Seniorenresidenz) und der Buschstraße saniert.

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!
Ihr Team vom Stadtmagazin „es Heftche“®**

Dein Hund und Du verdienen das Beste

Kompetente Partner für das Wohl deines Vierbeiners

Wer seinen Hund liebt, der wird für ihn nur das Beste wollen und das gibt es im kleinen, aber feinen Laden von Rudelheld in Schönenberg-Kübelberg. Hier haben sich Boris und Corinna Dahl den Traum vom eigenen Geschäft für Hundezubehör und Futter erfüllt.

Seit fast einem Jahr findet man Rudelheld im beschaulichen Schönenberg-Kübelberg, direkt an der Haupt-Durchgangsstraße. Gleich hinter dem Haus befinden sich die Parkplätze und im Laden erwartet Sie Boris Dahl, um Sie kompetent und ausführlich bei Ihren Fragen rund um die Versorgung Ihres Hundes zu beraten. Als Hundebesitzer war das Ehepaar früher immer auf der Suche nach dem passenden Geschirr für die Familienhunde. Da sie im Handel nie fündig wur-

und bei den Händlern über hochwertige Produkte für die Vierbeiner informierten und so nach und nach das Sortiment an Zubehör und vor allem an hochwertigem Futter aufstockten. Im Mai 2022 war es dann so weit, die Eröffnung des eigenen Ladens in Schönenberg-Kübelberg stand an und heute kann man von einem guten Erfolg sprechen. Vor allem die kompetente Beratung durch Boris Dahl ist es, die Hundebesitzer begeistert von „Rudelheld“ sprechen lassen. Über jede Sorte Futter im Sortiment können die beiden fundierte Auskünfte geben und so ganz nebenbei erhält man auch sehr wertvolle Tipps im Umgang mit dem eigenen Hund. Verschiedene Sorten Trocken- und Nassfutter der hochwertigen Marken Wolfsblut und Wildes Land finden sich in unterschiedlichen Größen im Geschäft und in der Truhe finden Sie eine große Auswahl an BARF-Futtermittel und auch die nötigen Ergänzungsfuttermittel

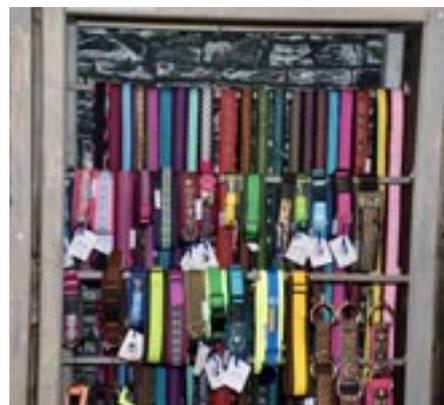


Coco und Bonny (rechts), die beiden Hunde der Dahls sind die besten Modelle für die tollen Hundebademäntel © B. Dahl

sind vorhanden. Natürlich dürfen die Leckerlis nicht fehlen und auch hier werden keine Kompromisse gemacht, sondern nur hochwertige Ware verkauft. Durch die praktische Ausbildung in einer Hundeschule hat Boris natürlich auch den ein oder anderen Tipp und steht gerne beratend zur Seite. Sprechen Sie Boris Dahl einfach darauf an. Im Laden finden sie eine Auswahl an von Corinna Dahl hergestellten Leinen, Halsbändern und Geschirren. Gerne können Sie diese Dinge auch nach Maß bestellen, hier ste-



Corinna und Boris Dahl freuen sich auf Ihren Besuch bei Rudelheld



Eine wunderschöne Auswahl an selbsthergestellten Leinen, Halsbändern und Geschirren sind im Laden ausgestellt

den, reifte 2020 der Entschluss selbst tätig zu werden. Mit dem Kauf einer Nähmaschine und dem nötigen Equipment, startete Corinna Dahl die Produktion von Leinen, Halsbändern, sowie Geschirren und wie es nun mal so geht, kam eins zum anderen. Erst wurden die Sachen in der Hundeschule verkauft und bald schon kam die Überlegung auch einen Laden zu eröffnen. Durch die sehr hochwertige Verarbeitung der Leinen, Geschirre und Halsbänder machte sich das Ehepaar Dahl schnell einen guten Namen und so konnte das Sortiment bald schon ausgebaut werden. Das Wohl ihrer Hunde lag beiden schon seit jeher am Herzen und so war klar, dass sie sich auf Märkten, Messen

Ihr Augenoptiker in Homburg






ZENTRUM FÜR GUTES SEHEN
ROMAN WAGNER
DER AUGENOPTIKER

Harald Gutmann
Augenoptiker
Geschäftsführer

Der Augenoptiker Roman Wagner+Gutmann GmbH
Dürerstraße 138 · 66424 Homburg-Erbach · Tel. (0 68 41) 70 30 21 0
E-Mail: homburg@optik-wagner.de · Internet: www.roman-wagner.de



Die Serie „LILA LOVES IT“ unterstützt Sie bei der Pflege Ihres Hundes

hen Ihnen ganz viele Farb- und Musterkombinationen zur Verfügung. Ihr Hund wird vermessen, Sie suchen sich die gewünschten Farben aus und dann steht dem individuell angefertigten Equipment nichts mehr im Wege. Durch Stickereien können die Sachen auch personalisiert werden. Ausbildungszubehör wie zum Beispiel Schleppleinen in verschiedenen Längen, Dummys, Hundepfeifen, Clicker und vieles mehr finden Sie im Shop. Und auch die Sicherheit soll nicht zu kurz kommen, so sind GPS-Tracker, Warnwesten, LED Lichter oder das Dog Dual Licht im Sortiment und das sind nur Beispiele



Hochwertiges Hundefutter und Leckerlis der Marken Wolfsblut und Wildes Land erwarten Sie

le. Die Pflegeserie „LILA LOVES IT“ bietet vom Shampoo über Zahncreme und Ohrreiniger bis zur Nagel- und Fellschere alles für die Pflege ihres Hundes. Ganz toll sind auch die Bademäntel für Hunde, diese sollten Sie sich unbedingt mal ansehen. Gut verpackt im wärmenden und Wasser- sowie Schmutz aufsaugenden Bademantel trocknet Ihr Hund quasi von selbst nach dem Bad



Individuell für Ihren Hund hergestellte Geschirre und Halsbänder, sowie alles für die Sicherheit ihres Tieres erhalten Sie bei Rudelheld



Im Laden in Schönenberg-Kübelberg erhalten Sie auch Zubehör, welches nicht überall erhältlich ist

oder auch dem Spaziergang im Regen. Da bleibt auch das Auto bei Schmuddelwetter sauber. Viele nützliche Dinge zur Beschäftigung Ihres Hundes finden Sie ebenso wie Zubehör für Gebrauchshunde und sogar Maulkörbe können individuell an Ihren Hund angepasst bestellt werden. Bei Rudelheld finden Sie auch Beschäftigungsmöglichkeiten für Ihren Hund, wie zum Beispiel Schnüffelteppiche- und Boxen, Kongs und vieles mehr. Man schafft gar nicht alles aufzuzählen, aber Sie können sicher sein, dass Boris Dahl Sie jederzeit gut beraten wird. Bei Rudelheld merkt man an, dass es hier nicht primär um den Verkauf geht, sondern dass sie mit sehr viel Liebe und Wissen an die Sache herangehen und so können Sie sich von der ersten Minute an im Laden sehr gut beraten fühlen. Probieren Sie es doch einfach einmal aus.

Rudelheld finden Sie in der Saarbrücker Straße 94 in 66901 Schönenberg-Kübelberg, geöffnet ist der Laden Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr (Mittwoch geschlossen) und Samstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Unter <https://rudelheld.de> finden Sie ganz viele weitere Informationen über die Experten für alles rund um den Hund. se

Zum Weltfrauentag

Grüne informierten auf dem Christian-Weber-Platz

Am 08. März war Weltfrauentag. Die Grünen Homburg waren am 11. März mit einem Infostand auf dem Christian-Weber-Platz in Homburg vertreten.

Leider sind Gleichberechtigung und Benachteiligung von Frauen in vielen Bereichen immer noch relevant und aktuell. Es gab viele gute Gespräche mit Frauen und auch mit

Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch auf unserer neuen und tagesaktuellen Onlineversion unter www.es-heftche.de

Männern zu Themen wie Ungerechtigkeiten beim Gehalt, zur stärkeren Belastung der Frauen durch Kindererziehung, zur Frauenarmut, zu Gewalt und Selbstbestimmung. Als Zeichen der Wertschätzung haben wir bunte Primeln an die Frauen verschenkt.

Diese Aktion findet als Homburger Grüne Veranstaltung jährlich zum Weltfrauentag statt, die Frauen freuen sich sehr über die bunten Primeln und diese werden als erstes Insektenfutter gerne auf den Balkon oder in den Garten gepflanzt.


SD1902

AUTOHAUS GROH GmbH

SKODA Service Center

Autohaus Groh Blieskastel:
Ihr Škoda-Service-Partner
für den Saarpfalz Kreis und
die Biosphärenregion Bliesgau.



Bliesau 4 · 66440 Blieskastel · Tel.: 0 68 42/93 03 13 · Fax 0 68 42/93 03 14

Feinkost und mehr ohne Chichi

Exklusive Waren aus dem Saarland und der Welt

Wer den großzügigen Laden „Piranjias - Spirituosen & Feine Kost“ am Zweibrücker Tor in Homburg noch nicht besucht hat, der hat wirklich etwas verpasst. Seit Anfang 2022 bietet hier der junge Unternehmer Waldemar Berghof neben Spirituosen aus aller Welt auch viele großartige Waren aus der Region an.

„Guten Geschmack kannst du kaufen. Bei uns.“, so lautet der Slogan von „Piranjias - Spirituosen & Feine Kost“ am Zweibrücker Tor und das mit Recht. Denn auf rund 120 Quadratmeter Fläche finden sich Spirituosen aus aller Welt in den unterschiedlichsten Preislagen, so zum Beispiel Gin, Rum, Whis-

gionalen Bezug hat, aber natürlich sind wir auch offen für tolle Dinge aus aller Welt“, erklärt der Firmeninhaber, „Sie finden hier Brände und Liköre aus der Region, Weine aus der Nähe, aus Frankreich und anderen Ländern. Natürlich erhalten unsere Kunden auch unsere piranja-cola und Limonade in den verschiedenen Sorten und viele andere saarländische Produkte.“ Neben der riesigen Auswahl an Spirituosen können Sie auch Gewürze, Tees, Nudeln, Aufstriche in außergewöhnlichen Sorten, Chutney und Soßen oder zum Beispiel auch Schokolade erhalten. Lassen Sie sich doch einmal den Namen „Hakuna Matata Chakka-Lakka-Sauce“ auf der Zunge zergehen oder Fruchteria „Zwickel trifft Chilli“! Na, neugierig geworden? Gewürze zum Beispiel finden Sie von der Bliesgau Ölmühle oder von Rimoco, Bon-



Waldemar Berghof begrüßt und berät Sie gerne im „Piranjias - Spirituosen & Feine Kost“ in Homburg

ky, Liköre und Brände. Hier legt der Firmenchef Waldemar Berghof größten Wert auf Qualität und darum finden sich ausgewählte Sorten für jeden Geschmack in den Regalen. Bei der fundierten Beratung, die Sie im Piranjias erhalten, werden auch Sie die passende Spirituose finden. In den Regalen reihen sich Rum und Gin aus aller Welt neben Tequila und Whisky ein und auch Mezcal und Wodka sind zu finden. Und dies alles nicht nur in drei oder vier Sorten, nein man kann gar nicht alles einzeln aufzählen. Auch sehr schöne Weine sind erhältlich, diese kommen aus Deutschland und auch anderen Ländern. „Wir legen sehr viel Wert darauf, dass unsere Produktpalette nach Möglichkeit einen re-



Schauen sie gerne vorbei am Zweibrücker Tor 12 in Homburg © Piranja



Gerne können Sie im Barbereich ein Tasting besuchen oder Ihr eigenes Tasting buchen © Piranja



Mit individuell zusammengestellten Geschenkkörben können Sie immer bei den Beschenkten punkten

bons von Heidelbonbon oder Knalle Popcorn in interessanten Variationen. Es gibt so unglaublich viel zu entdecken in diesem außergewöhnlichen Laden, so darf man sich nicht wundern, wenn man um eine Ecke biegt und einen die wunderschönen Sachen von SAARKIND anlachen, hier werden Babybods und Taschen angeboten. Es finden

A. Arend
Fenster, Türen
Wintergärten
Rollläden
Insektenschutz
Glasschäden



SD2102

Andreas Arend · Industriestraße 5 · 66914 Waldmohr
Tel. 0 63 73 - 34 75 oder - 90 33 · Fax 0 63 73 - 89 39 66
info@aarend-fenster.de · www.aarend-fenster.de



Schauen Sie gerne vorbei und machen sich ein Bild von der großen Auswahl

sich Merchartikel von piranja-cola im Sortiment und auch eine Bücherecke mit interessanten Werken ist zu finden. Handgemachte Seifen aus dem Saarland, Korsika und Berlin finden sich neben den passenden Accessoires und selbst Kerzen oder die Bini Outdoorbestecke fehlen nicht. Eigentlich ist „Piranjas - Spirituosen & Feine Kost“ wie eine Wundertüte, ständig begegnet man etwas Neuem und faszinierenden, schönen Dingen. Die Mischung zwischen einer



Es gibt unzählige interessante Dinge zu entdecken © Piranja

Wein- und Spirituosenhandlung und einem weltoffenen, schönen Laden machen dieses Unternehmen zu etwas ganz Besonderem. Natürlich können Sie bei der fundierten Beratung im Geschäft auch mal Kostproben der Produkte genießen oder Sie besuchen eines der Tastings, die Waldemar Berghof anbietet. Im April wird es am 22. ein Craft Beer Tasting geben und zum Rum Tasting für Kenner wird am 29. April eingeladen. Im Juni folgt dann



Kerzen und Seifen gehören auch zum Sortiment

noch ein Gin-Tasting, hier sollten Sie den 24.06. einplanen. Buchbar sind die Tastings im Laden oder auch über den Online-Shop. Interessant ist es auch, ein auf Ihre Wünsche angepasstes Tasting zu buchen! das wäre doch einmal eine tolle Idee für einen Geburtstag oder Sie laden Ihre Mitarbeiter oder Geschäftspartner zum Tasting ein. Sie sind auf der Suche nach stilvollen Geschenken für Ihre Geschäftspartner? Sprechen Sie Waldemar Berghof an, hier werden sie sicher fündig. Bei „Piranjas - Spirituosen & Feine Kost“ können Sie sich ganz individuell Geschenkkörbe zusammenstellen oder Sie wählen eines der fertigen Angebote, wie das German Gin-Set oder das Saarland-Set, um nur einige zu nennen. Hier kann alles ganz nach Wunsch und Ihrem Geldbeutel zusammengestellt werden. Vorbei ist die Zeit in der man einfach irgendwelche Geschenke für die diversen Anlässe kauft, die dann nur rumstehen. Ob es nun zum Geburtstag oder wie jetzt zu Ostern etwas Besonderes sein soll, oder die Mutter zum anstehenden Muttertag und der Vater zum Vatertag überrascht werden soll, hier finden Sie das Passende. Zudem können Sie sich sicher sein, Sie überraschen den Beschenkten mit etwas, das man nicht an jeder Ecke erhält. Übrigens können sich auch Gastronomen bei Waldemar Berghof mit exklusiven Spirituosen und Getränken eindecken. Sicherlich war es in diesem kurzen Artikel nicht möglich die über 1.600 Produkte, die sich im Laden befinden, zu erwähnen. Darum schauen Sie vorbei in

Homburg und staunen Sie über das großartige Angebot.

Sie finden „Piranjas - Spirituosen & Feine Kost“ Am Zweibrücker Tor 12 in 66424 Homburg. Geöffnet ist Dienstag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr. Am Standort sind ausreichend Parkplätze vorhanden. Im Internet finden Sie unter <https://piranjas.shop> den Online-Shop mit vielen weiteren Informationen. se

SD2104

KÄRCHER

STORE GÖBEL

Obere Kaiserstraße 279
66386 St. Ingbert / Rohrbach
Telefon 0 68 94 / 9 90 65 03

*Osterzeit ist
Frühlingszeit!*

Wir wünschen
Ihnen frohe
und sonnige
Ostern.

Auch im Internet
www.es-heftche.de

es Heftche

Das Monatsmagazin
für Ihre Stadt und Umgebung

Werde auch Du Fan

Finde uns auf
Facebook

facebook.com/esHeftche

SD2102

Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

*Auch Sondereintragen nach §19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

R & S

Reifen
GmbH

Kaiserslauterer Str. 269
66424 Homburg
Telefon 0 68 41 / 52 62

premio
Reifen • Autoservice

Die neue Website vom Stadtmagazin „es Heftche“®

Neue Features, schnellere Infos & mehr

Die neue Website von unserem beliebten Stadtmagazin „es Heftche“® geht am 01.04.2023 online! Mit dieser Website werden Sie künftig top informiert sein!

Seit der Onlineschaltung ist die Website bis heute bereits über 1.131.450 mal besucht worden. Eine Zahl, die wir mit Stolz auch auf unserer Website präsentieren. Und dabei handelt es sich gerade einmal nur um die Aufrufe der Website für Neunkirchen. Auf der Website konnten Sie bisher, neben der Möglichkeit das beliebte Werbe- und Informationsmedium online zu lesen, auch zahlreiche aktuelle Nachrichten finden. Diese waren etwas versteckt und noch nicht ganz so präsent. Außerdem war die Website insgesamt etwas in die Jahre gekommen. So sind wir nun um so begeisterter Ihnen die neue Website vom Stadtmagazin „es Heftche“® präsentieren zu dürfen. **Wir setzen auf Digitalisierung:** Vorangegangen war der neuen Website eine einzigartige und selbst konzipierte wie auch Inhouse implementierte Softwarelösung, welche webbasiert die umfangreichen Berichte, Pressetermine, Anzeigenvorlagen und Kunden verwalten sollte. Die nun seit über einem Jahr entwickelte Software namens „mps.planner“ wurde dabei so umfangreich im Funktionsangebot, dass auch die neue Website davon profitieren sollte. Neben der Möglichkeit viele zeitaufwändige Vorgänge zu automatisieren und zu vereinfachen, war der Hauptgrund für diese übergroße und zeitaufwendige Investition die Sicherstellung der Qualität des Printmediums. Durch eben genau diese Software ist es uns möglich, Fehler auf ein Minimum zu reduzieren. Das Magazin wird insgesamt noch hochwertiger umgesetzt und den Menschen, die daran arbeiten, werden die Arbeitsschritte erspart, die eigentlich Nebensache sein sollten. So können sich die Lokal-Journalistinnen und -Journalisten nun ganz auf ihre Arbeit konzentrieren. **Die neuen Funktionen der Website:** Wir setzen ein Statement. Selbstbewusst können wir diese Behauptung unterschreiben, wenn wir uns das Inhouse entwickelte Werk einmal genauer anschauen. Statt einer „Vorschalt-Seite“, welche Sie zunächst auffordert, die Neunkircher oder Homburger Website aufzurufen, haben wir nun eine einzige Hauptwebsite so konzipiert und strukturiert, dass Sie direkt alle News aus unserer Region auf einmal sehen, zugleich aber mit einem Klick auch nach Region selektieren können. Durch die klare Kennzeichnung mit einem blauen Balken für Neunkirchen und einem lilafarbenen für Homburg, werden auch beim Öffnen der Gesamtansicht direkt alle Nachrichten korrekt erkennbar angezeigt. Highlight unserer neuen Website ist auf jedenfall der Newsticker, welcher so bisher auf keiner anderen Newswebsite aus unserer Region platziert ist. Sie sehen direkt, wenn wir Neuigkeiten für Sie haben. Sogar chronologisch sortiert. Am besten, Sie schauen sich die neue Website einfach einmal selbst an und entdecken alle neuen Funktionen.

Die neue Website vom Stadtmagazin „es Heftche“® ist kostenlos aufrufbar unter www.es-heftche.de



Bringen Sie Ihre Zukunft in Fahrt.
Awaken your world. IONIQ 6
100 % elektrisch.

Jetzt bestellbar



Essenz der Einfachheit.

Mit seinen klaren, geschwungenen Linien strahlt das stromlinienförmige Design des IONIQ 6 einzigartige Eleganz aus – und erreicht den bei Hyundai bisher niedrigsten Luftwiderstandsbeiwert von 0,21.



Bringen Sie Farbe ins Spiel.

Die Ambiente-Beleuchtung des IONIQ 6 bietet Ihnen die Wahl, aus 64 Farben ein individuelles duales Farbthema zu konfigurieren – oder sich für eines von sechs vorkonfigurierten Farbthemen zu entscheiden.

Mehr bedeutsame Momente erleben, mehr Zeit mit der Familie verbringen oder einen nachhaltigeren Lifestyle pflegen, gehört für Sie zu einer positiveren Zukunft? Hyundai hilft Ihnen dabei, diese Ziele zu erreichen. Im neuen IONIQ 6 sind Sie umgeben von nachhaltigen Materialien. Erleben Sie seine Kraft mit bahnbrechender Leistung, einer erstaunlichen Auswahl an intelligenten Technologien und einer Reichweite von bis zu 614 km.¹ Die 800-Volt-Schnelllade-Technologie ermöglicht ultraschnelle Aufladung in nur 15 Minuten für bis zu 315 km². Die Zukunft, die Sie sich wünschen, ist bereits da. Erleben Sie den IONIQ 6 jetzt bei uns!

Hyundai hat sich das Ziel gesetzt, bis 2045 klimaneutral zu sein.

Autohaus
SUSSDORF

Klaus Söbldorf GmbH
Saarbrücker Straße 61
66424 Homburg (Saar)
<https://autohaus-sussdorf.de>

 **HYUNDAI**

8 Jahre Garantie*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Die maximale Reichweite bei voller Batterie beträgt bis zu 614 km, gilt für die 77,4 kWh-Batterie und bei idealen Verkehrsbedingungen, Fahrgastausstattungen und optimaler Fahrweise. Im realen Fahrbetrieb kommt es zu einer geringeren Reichweite.

² Gilt für die 77,4 kWh-Batterie, Heckantrieb, 18-Zoll-Felgen. Stromverbrauch für den Hyundai IONIQ 6, 168 kW (229 PS) Heckantrieb Elektro, 77,4 kWh-Batterie, 1-stufiges-Reduktionsgetriebe, 18-Zoll-Leichtmetallfelgen: kombiniert 14,3 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 614 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: A+++ . Entsprechende Hochleistungs-Ladepunkte vorausgesetzt, kann die Hochvoltbatterie in nur 15 Minuten Ladzeit auf eine Kapazität für bis zu 315 km Reichweite geladen werden. Die Ladzeiten können variieren – in Abhängigkeit von den örtlichen Ladebedingungen (z.B. Art und Zustand der Ladesäule, Batteriemperatur oder Umgebungstemperatur).



Für die Richtigkeit keine Gewähr

APOTHEKEN-DIENSTPLAN

für den Monat April 2023

Homburg, Kirkel, Altstadt, Limbach, Bexb., Oberbexb., Beeden, Bruchhof-Sanddorf, Einöd, Erbach, Jägersb., Kirrberg, Reiskirchen, Schwarzenb., Schwarzenh., Wörschw., Frankenholz

IM NOTFALL

**Apotheken-
Notdienstfinder:**

0800-0022833 (Festnetz)
22833 (Handy)

Sa. 01.04.	Apothek am Bexbach Apothek in Einöd	Bexbach Einöd	Rathausstr. 30 Heinrich-Spoerl-Str. 2a	06826/2904 06848/7309640
So. 02.04.	Markt-Apothek	Homburg	Marktplatz 12	06841/2309
Mo. 03.04.	Rathaus-Apothek Schlossberg-Apothek	Oberbexbach Homburg	Frankenholzer Str. 114 Talstraße 49	06826/96307 06841/5544
Di. 04.04.	Marien-Apothek Ring-Apothek	Erbach Bexbach	Dürerstr. 81 Bahnhofstraße	06841/73273 06826/8189731
Mi. 05.04.	Apothek am Erbach	Erbach	Berliner Str. 104 -106	06841/755018
Do. 06.04.	Apothek an der Uni	Homburg	Unikliniken Geb. 4	06841/1627770
Fr. 07.04.	Bahnhof-Apothek	Homburg	Eisenbahnstr. 52	06841/4081
Sa. 08.04.	Apothek am Enklerplatz AVIE Apothek Bexbach	Homburg Bexbach	Talstr. 9 Poststr. 1	06841/9825089 06826/931990
So. 09.04.	Brunnen-Apothek	Homburg	Talstraße 34	06841/2228
Mo. 10.04.	Dürer-Apothek	Erbach	Dürerstraße 134	06841/74242
Di. 11.04.	Hohenburg-Apothek	Homburg	Kaiserstraße 16	06841/2500
Mi. 12.04.	St. Barbara-Apothek	Frankenholz	St. Barbara-Str. 1	06826/96257
Do. 13.04.	Apothek im Globus Blies-Apothek	Einöd Limbach	Neunmorgenstr. 10 Bahnhofstraße 17	06848/206 06841/80635
Fr. 14.04.	Burg-Apothek Rats-Apothek	Kirkel Homburg	Goethestraße 4a Talstr. 23	06849/220 06841/5223
Sa. 15.04.	Merburg-Apothek Schloss-Apothek	Kirrberg Jägersburg	Ortsstraße 2 Saar-Pfalz-Str. 84	06841/9838300 06841/72058
So. 16.04.	Apothek am Bexbach Apothek in Einöd	Bexbach Einöd	Rathausstr. 30 Heinrich-Spoerl-Str. 2a	06826/2904 06848/7309640
Mo. 17.04.	Markt-Apothek Schulze-Kathrin-Apoth.	Homburg Schwarzenholz	Marktplatz 12 Bartholomäusstr. 8	06841/2309 06838/92626
Di. 18.04.	Rathaus-Apothek Schlossberg-Apothek	Oberbexbach Homburg	Frankenholzer Str. 114 Talstraße 49	06826/96307 06841/5544
Mi. 19.04.	Marien-Apothek Ring-Apothek	Erbach Bexbach	Dürerstr. 81 Bahnhofstraße	06841/73273 06826/8189731
Do. 20.04.	Apothek am Erbach	Erbach	Berliner Str. 104 -106	06841/755018
Fr. 21.04.	Apothek an der Uni	Homburg	Unikliniken Geb. 4	06841/1627770
Sa. 22.04.	Bahnhof-Apothek	Homburg	Eisenbahnstr. 52	06841/4081
So. 23.04.	Apothek am Enklerplatz AVIE Apothek Bexbach	Homburg Bexbach	Talstr. 9 Poststr. 1	06841/9825089 06826/931990
Mo. 24.04.	Brunnen-Apothek	Homburg	Talstraße 34	06841/2228
Di. 25.04.	Dürer-Apothek	Erbach	Dürerstraße 134	06841/74242
Mi. 26.04.	Hohenburg-Apothek	Homburg	Kaiserstraße 16	06841/2500
Do. 27.04.	St. Barbara-Apothek	Frankenholz	St. Barbara-Str. 1	06826/96257
Fr. 28.04.	Apothek im Globus Blies-Apothek	Einöd Limbach	Neunmorgenstr. 10 Bahnhofstraße 17	06848/206 06841/80635
Sa. 29.04.	Burg-Apothek Rats-Apothek	Kirkel Homburg	Goethestraße 4a Talstr. 23	06849/220 06841/5223
So. 30.04.	Merburg-Apothek Schloss-Apothek	Kirrberg Jägersburg	Ortsstraße 2 Saar-Pfalz-Str. 84	06841/9838300 06841/72058

Anzeige

SD1303

Auch im Internet
www.es-heftche.de

es Heftche

Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung

Meinungen · Trends · Tipps
Veranstaltungen und Vereinsleben

Werde auch Du Fan



facebook.com/esHeftche

INVESTIEREN SIE IN KINDHEIT

FÜR JUNGE MENSCHEN
MIT VIEL POTENZIAL

sos-kinderdoerfer.de



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Retungsdienst und Feuerwehr (Festnetz und Handy): 112 · Polizei: 110

Gesundheitsbeitrag zum Thema Makronährstoffe

Teil I Kohlenhydrate

In den folgenden beiden Ausgaben werden wir uns mit der Frage beschäftigen, welche Nährstoffe uns täglich mit Energie versorgen, damit alle Funktionen des Körpers einwandfrei ablaufen und wir unserem Alltag ungehindert nachgehen können. Damit es nicht zu kompliziert wird, werden wir uns dabei auf die drei Großen Gruppen der Nährstoffe, die sogenannten Makronährstoffe konzentrieren. Dazu starten wir in dieser Ausgabe des Magazins mit den Kohlenhydraten, die eine der drei Hauptgruppen darstellen. Zunächst jedoch ein paar Worte zur Bezeichnung der Makronährstoffe als solches.

Unter Makronährstoffen versteht man die Haupt- bzw. Grundnährstoffe Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette, wobei vor allem die Kohlenhydrate und Fette Energielieferanten sind. Man spricht daher auch gerne von Brennstoffen. Die Eiweiße haben hingegen wichtige Funktionen, wenn es um Aufbauprozesse des Körpers geht und werden vor diesem Hintergrund auch als Baustoffe bezeichnet. Neben den Brenn- und Baustoffen gibt es noch die Gruppe der Wirk- und Reglerstoffe sowie die Begleitstoffe. Diese sollen hier jedoch nicht in die Betrachtung miteinfließen. Widmen wir uns nun also den Kohlenhydraten, die sicherlich jedem von uns ein Begriff sind. Kohlenhydrate (Saccharide) ist ein Sammelbegriff für alle Zucker- und Stärkearten; auch Ballaststoffe gehören zu dieser Gruppe dazu. Sie bestehen aus den Elementen Kohlenstoff (C), Wasserstoff (H) und Sauerstoff (O) und können in drei Gruppen, nämlich Einfach- Zweifach- und Vielfachzucker eingeteilt werden. Um herauszufinden, welche Form der Kohlenhydrate wir aufnehmen, wenn wir Nudeln, Reis, Brot oder Süßigkeiten essen und was genau dann in unserem Körper passiert, spielt diese Einteilung eine wichtige Rolle. Zu den Einfachzuckern, auch Monosaccharide genannt, gehören Glukose, Fruktose und Galaktose, die vor allem in Früchten, Honig, Zucker, Milch und Milchprodukten vorkommen. Sie bestehen, wie der Name schon vermuten lässt, aus nur einem Zuckerbaustein. Anders verhält es sich mit den Zweifachzuckern, auch Disaccharide genannt, die aus zwei miteinander verbundenen Bausteinen bestehen.

Zu ihnen gehören Saccharose, Maltose und Laktose. Man muss an dieser Stelle jedoch erwähnen, dass Disaccharide durchaus in der Lage sind, sich in Monosaccharide zurückzuverwandeln. Das geschieht, indem sich ein Wassermolekül an den Doppelzucker anhängt (Hydrolyse). Die letzte Gruppe bilden die Vielfachzucker bzw. Polysaccharide. Sie bestehen aus vielen miteinander verbundenen Bausteinen und müssen vom Körper zuerst gespalten werden, bevor sie ins Blut aufgenommen werden können. Man spricht bei dieser Art von Kohlenhydraten daher auch von komplexen Kohlenhydraten. Da Kohlenhydrate im menschlichen Körper

mit dem Verzehr von Ein- und Zweifachzuckern (einfache Kohlenhydrate) auch der Blutzuckerspiegel schneller in die Höhe getrieben wird, was den Körper dazu veranlasst große Mengen an Insulin freizusetzen. Vor diesem Hintergrund ist es sinnvoll, langfristig eher auf komplexe Kohlenhydrate in Form von Vollkornprodukten und ballaststoffreichen Lebensmitteln (v.a. Gemüse) zurückzugreifen, welche den Blutzuckerspiegel nur langsam ansteigen lassen und ihn relativ lange konstant halten. Darüber hinaus enthalten diese Lebensmittel auch zusätzlich größere Mengen an Vitaminen und Mineralstoffen als es z.B. bei Weißmehlprodukten der Fall ist. Fassen wir also noch einmal zusammen: Kohlenhydrate sind Energielieferanten und treten, je nach Anzahl der Grundbausteine, aus denen sie bestehen als lang- oder kurz-kettige bzw. einfache und komplexe Kohlenhydrate auf. Damit Zucker ins Blut gelangen und von dort aus weitertransportiert werden kann, muss der Körper die langket-



Nährstoffe sind wichtig für unsere tägliche Energie (c) Adobe Stock / Artofinnovation

nur in Form von Monosacchariden ins Blut gelangen können, müssen Di- und Polysaccharide zuerst gespalten werden. Dazu braucht es spezielle Enzyme. Am wichtigsten ist hier die sogenannte Amylase, die sich im Speichel und auch in unserem Darm befindet. Sie spaltet die Bindungen der Polysaccharide und macht aus ihnen Disaccharide, welche wiederum durch andere Enzyme zu Monosacchariden gespalten werden. Erst jetzt kann der Zucker an das Blut abgegeben und in die einzelnen Organe gebracht werden, wo er verwertet oder ggf. gespeichert wird. Ein- und Zweifachzucker können also vom Körper leichter verwertet werden, sind deswegen aber nicht zwangsläufig besser für uns. Problematisch ist nämlich, dass

tigen Kohlehydrate mit Hilfe verschiedener Enzyme spalten. Dieser Vorgang nimmt deutlich mehr Zeit in Anspruch als es die Verdauung von Mono- und Disacchariden tut und verhindert dadurch, dass der Blutzuckerspiegel innerhalb kürzester Zeit in die Höhe schießt, um in der Folge dann genau so schnell wieder abzufallen, was uns erneut hungrig werden lässt und im schlimmsten Fall zu Heißhunger führt. Nachhaltiger ist es daher, den Körper mit komplexen Kohlenhydraten zu versorgen und darauf zu achten, den Blutzucker so lange wie möglich konstant zu halten, damit nicht fortwährend große Mengen an Insulin bereitgestellt werden müssen.

Emilia Schappé

Italienisches Flair und bester Service

Willkommen am Historischen Marktplatz in Homburg

Ein Stück italienische Lebensart können Sie am Historischen Marktplatz in Homburg erleben. Gönnen Sie sich eine Auszeit im OH!LIO und VIN!OH und erleben Sie kulinarischen Hochgenuss mit bestem Service.

Freundlich wird man stets empfangen am Historischen Marktplatz in Homburg, denn dort wo das italienische Herz wohnt wird Gastfreundschaft groß geschrieben. An sieben Tagen in der Woche werden Sie im OH!LIO mit köstlichen, italienischen Gaumenfreuden verwöhnt, die stets frisch für Sie zubereitet werden. Ob es nun die leckere Steinofenpizza sein darf oder eines der ausgewählten Nudelgerichte. Doch die Speisekarte im OH!LIO bietet noch so viel mehr. Freuen Sie sich zum Beispiel an Karfrei-



Zuletzt bei der großen Rosenmontags-Faschingsparty im Vin!oh war mächtig was los (c) Chris Ehrlich

tag auf feinste Kreationen aus der Küche vom Fisch. Die Küche öffnet für Sie von 11.30 Uhr bis 22.00 Uhr. Genießen Sie den Feiertag in herzlich- familiärer Atmosphäre, ganz nach dem Vorbild der typischen Restaurants in Italien, in die man dort zu jeder Zeit zum Essen geht. Wie wäre es am Osterfest mit einem tollen Frühstück? Am 9. und 10. April erwartet Sie von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr das

wohlschmeckende Feiertagsfrühstück, das wirklich keine Wünsche offen lässt. Beginnen Sie die Feiertage entspannt mit der Familie bei einem tollen Frühstück und lassen Sie es sich einfach gut gehen. Treffen Sie sich mit Freunden und Verwandten, um gemeinsam schöne Momente zu genießen. Das gibt Kraft für den Alltag. Am 20. April erwartet Sie gleich nebenan im VIN!OH die allseits beliebte Afterwork Party. Weine, Antipasti und mehr, das ist das Vin!oh in Homburg. Hier wird Ihnen eine hervorragende Auswahl an erstklassigen Weinen aus aller Welt angeboten, ausführliche Beratung natürlich inklusive. Eine kleine, feine Karte, mit ausgewählten frischen Antipasti, sowie einigen ausgesuchten warmen Speisen rundet das Angebot ab. Nehmen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie einen angenehmen Abend in lockerer Atmosphäre.

Buchungsmöglichkeiten und nähere Informationen finden sie im Internet unter <https://www.vinoh.de/> und <https://ohlio.de/>, auch in Facebook finden Sie unter <https://www.facebook.com/ohlio.homburg> immer aktuelle Angebote und Veranstaltungen im OH!LIO und VIN!OH.

Ostersonntag & Ostermontag

Geöffnet von 9.00 - 22.00 Uhr

An beiden Tagen
Feiertagsfrühstück
bis 11.00 Uhr

Jetzt Tisch reservieren!
06841 972 999 0

Oh!lio
himmlisch italienisch

Marktplatz 1 - 66424 Homburg

Erwartungsvolle Vorfreude

Der Europa-Park startet in die neue Saison

Wenn die Blumen wieder anfangen zu blühen, es nach Frühling riecht und alles aus dem Winterschlaf erwacht, steigt gleichzeitig auch die Vorfreude auf Deutschlands größten Freizeitpark.

Am 25. März öffnete der Europa-Park, mit über 100 Attraktionen und Shows in 15 liebevoll gestalteten, europäischen Themenbereichen, seine Türen in die 49. Saison. So strahlen in diesem Jahr die Boote bei „Josefinas kaiserlicher Zauberreise“ in neuer Pracht und die Besucher erfahren, was die Yomis mit Josefina zu tun haben. Außerdem steht der Traumzeit-Dome ganz im Sinne der kroatischen Vorfreude. Ein großer Spaß für Jung und Alt. Spektakuläre Achterbahnen, eindrucksvolle Shows, familienfreundliche



Mit rasantem Tempo über die Holzplanken mit WODAN - Timburcoaster

Attraktionen – im Europa-Park findet jeder etwas Passendes. Die sechs parkeigenen 4-Sterne Erlebnishotels oder das Camp Resort machen den Aufenthalt zu einem unvergesslichen Kurzurlaub.

Die 15 europäischen Themenbereiche laden mit landestypischer Architektur, Gastronomie und viel Liebe zum Detail auf eine unverwechselbare Entdeckungstour ein. Bei einer romantischen Bootsfahrt mit „Josefinas kaiserliche Zauberreise“ im Österreichischen Themenbereich können die Besucher die ersten Sonnenstrahlen genießen. Die neuen Boote der majestätischen Fahrt strahlen jetzt in kaiserlicher Pracht.

Fina & Yomis

Bei „Josefinas kaiserliche Zauberreise“ nimmt uns Kaiserin Josefina mit auf eine Reise durch ihr Kaisertum - doch wer sind eigentlich diese kleinen, grünen Trolle, die überall ihren Schabernack treiben? Die Fabelwesen, bekannt aus der „Zauberwelt der Diamanten“ und „Josefinas kaiserliche Zauberreise“, nehmen nun auch Einzug ins Märchenwaldkino in „Grimms Märchenwald“. Der Film „Fina & die Yomis“ verbindet alle Facetten des Themenbereichs Österreich und gibt Antwort darauf, wer die Yomis sind und was sie mit Kaiserin Josefina zu tun haben. Für dieses Filmabenteuer wird das Märchenwaldkino eigens umgestaltet und mit interaktiven Elementen sowie neuer Kinotechnologie versehen, um die Geschichte rund um die Yomis noch spannender zu gestalten. Mit Wasserspaß im „Fjord Rafting“ oder der „Tiroler Wildwasserbahn“ ist im Europa-Park eine kleine Abkühlung garantiert. Für alle, die etwas schneller unterwegs sein möchten, sorgt bei 100 km/h der „blue fire Megacoaster“ für frischen Wind. Nach einer rasanten Fahrt in 40 Meter Höhe beim „WODAN - Timburcoaster“ können sich die großen gemeinsam mit den kleinen Gästen bei „Little Island – Hansgrohe Kinderwasserwelt“ in der Nähe der Holzachterbahn vergnügen.

Kroatische Vorfreude

Im Zeichen der Vorfreude auf den Kroatischen Themenbereich steht auch der neue 360-Grad-Film im Traumzeit-Dome. In „Nikola Tesla s Beautiful Croatia“ lädt der Visionär die Zuschauer auf eine atemberaubende Reise zu den schönsten Orten seines Heimatlandes und beliebten Urlaubsziels ein. Die Entdeckungstour startet inmitten seines Labors. Dabei ermöglicht die revolutionäre Erfindung des Wissenschaftlers eine völ-

lig neue Art der Fortbewegung, mit der die schönsten Orte Kroatiens auf nie dagewesene Weise erkundet werden können.

Spektakuläres Showangebot

Showliebhaber kommen in diesem Jahr wieder auf ihre Kosten: Die Artisten, Tänzer, Musiker und Sänger sorgen mit ihren atemberaubenden Shows für unvergessliche Highlights in Deutschlands größtem Freizeitpark. Bei der neuen Show „Surpr'Ice presents GalaXia“ schweben die Eisläufer über die spiegelglatte Fläche und faszinieren die Zuschauer mit einer beeindruckenden Darbie-



Die Yomis heißen Sie herzlichen Willkommen im Märchenwaldkino

tung. Die Neuauflage von „Ed's Adventure Parade“ ist mit ihren aufwendig gestalteten Wagen und Kostümen einer der täglichen Höhepunkte im Europa-Park. Das packende Spektakel „Die Rückkehr des Sultans“ bringt die Gäste mit bravourösen Stunts auf Pferden zum Staunen. Verblüffende Magie wird es

Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch auf unserer tagesaktuellen Onlineversion unter es-heftche.de.

bei der „SECRET - The Illusion-Show“ mit Vincent Vignaud im Europa-Park Teatro geben und waghalsige Sprünge überraschen die Besucher ab dem 27. Mai bei der High Diving Show „Retorno dos Piratas“.

Baggerservice Omlor
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Baggerservice Omlor
Inhaber: Jens Omlor
Charlottenburgstraße 37
66424 Homburg-Erbach
Mobil: 0163-1913175
info@baggerservice-omlor.de

- Baggerarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Garten- und Landschaftsbau
- Heckenschnitt

Auch in diesem Jahr bekommen die Zuschauer der beliebten Schlagersendung „Immer wieder Sonntags“ jede Menge Highlights zu sehen. Ab dem 07. Mai sendet die beliebte TV-Show direkt neben Rulantica wieder live in die Wohnzimmer der Zuschauer.

Wasserspaß und Entspannung für die ganze Familie

Für noch mehr Urlaubsfeeling sorgt ein Besuch in der Wasserwelt Rulantica. Im neuen Bereich „Nordiskturn“ ist Rutschenspaß mit

res Speisenangebot. Darüber hinaus ist in Rulantica jede Menge Action vorprogrammiert. Zahlreiche Rutschen, ein riesiges Wellenbecken, Wild River und vieles mehr sorgen für grenzenlosen Wasserspaß. Schon seit Sommer 2022 bietet das interaktive Wasserkarussell „Tønnevirvel“ spritzige Abkühlung für die ganze Familie. Für all diejenigen, die sich neben Abenteuern nach Entspannung sehnen, gibt es zusätzlich den exklusiven Ruhe- und Saunabereich „Hyggedal“.

Actionreiches VR-Vergnügen



Ein reißender Wildbach, der seine Bahnen durch die einzigartige Landschaft Skandinaviens zieht, lädt Sie ein zu einem spritzigen Vergnügen – Fjord Rafting

Wettkampf Charakter garantiert: Highlight des 30 Meter hohen Turms ist die auf einer funkelnden Edelsteinmine errichtete Rennrutsche „Vikingsløp“. Nachdem der „Nordiskturn“ erklommen ist, stehen insgesamt acht Röhrenrutschen zur Verfügung, auf denen wettkampflustige Konkurrenten miteinander um die Wette rutschen. Auf Matten geht es mit dem Kopf voraus aus 24 Metern Höhe hinab. Jede Sekunde zählt, denn nur einer kann im Zieleinlauf die Nase vorne haben und sich von den Zuschauern auf der Tribüne bejubeln lassen.

Für Erholung nach dem Rennrutsch-Spektakel sorgen über 400 Liege- und Sitzmöglichkeiten im „Nordiskturn“. Der Turm erstreckt sich über sechs Stockwerke, von denen drei speziell zum Ausruhen und Entspannen einladen. Groß und Klein können so unter anderem im „Lågerhus“ gemütlich verweilen. Besonders himmlische Entspannung genießen die Gäste auf den Lågerhus Sofas, die exklusiv gebucht werden können. Im „Viking Snäck - Frisk & Lækker“ und im „Viking Kaffi“ im Erd- und ersten Obergeschoss finden die Besucher zudem ein frisches und leckere

Speisenangebot. Darüber hinaus ist in Rulantica jede Menge Action vorprogrammiert. Zahlreiche Rutschen, ein riesiges Wellenbecken, Wild River und vieles mehr sorgen für grenzenlosen Wasserspaß. Schon seit Sommer 2022 bietet das interaktive Wasserkarussell „Tønnevirvel“ spritzige Abkühlung für die ganze Familie. Für all diejenigen, die sich neben Abenteuern nach Entspannung sehnen, gibt es zusätzlich den exklusiven Ruhe- und Saunabereich „Hyggedal“.

aufreibenden Abenteuer vor der imposanten Skyline Singapurs. An der Seite der knallharten Agentin Amber Blake werden die Teilnehmer eine geheime Mission bewältigen, um den mysteriösen Verbrecher „Blue Dragon“ zur Strecke zu bringen. Dabei sind nicht nur starke Nerven, sondern auch Geschick und Teamgeist gefragt.

Restaurant-Weltneuheit Eatrenalin

Ein absolutes Highlight ist außerdem „Eatrenalin“ – das futuristische Gastronomie-Erlebnis für alle Sinne. Sobald das Erlebnis startet, taucht man in unterschiedlichste Welten ein – und das nicht nur durch Düfte und Geschmack, sondern auch visuell, akustisch und haptisch. Das „Restaurant der Zukunft“ ist ein Feuerwerk für die Sinne. Möglich macht dies ein eindrucksvolles Zusammenspiel von Multimedia-Content, gastronomischer Spitzenleistung und einer patentierten Neuentwicklung, dem Floating Chair von MACK Rides. Kulinarisch werden die Gäste mit einem Acht-Gänge Menü verwöhnt. Die Küche vereint moderne und internationale Einflüsse, passend zum jeweiligen Ambiente der Szenerie in den verschiedenen Genusswelten. Bis Ende April lässt sich noch die ursprüngliche Komposition erleben, ab Mai können sowohl ein neues Menü mit Fleisch „Red Dimensions“ als auch eine vegane Va-

MPS2108

Sie Desyllé

BIANCA RUFFING
HYPNOSEN

Praxis für Psychotherapie
(nach dem Heilpraktikergesetz)

Wenn die Seele Hilfe braucht...

- Hypnose - und Kinderhypnosetherapie
- Gesprächstherapie
- Meditation und Tiefenentspannung
- Yogakurse und Workshops

Wolferheimer Str. 38 · 66440 Blieskastel-Blickweiler
Tel. 068 42 / 921 98 30 · info@biancaruffing.de
www.biancaruffing.de

BESTES HUNDEZUBEHÖR

- ✓ INDIVIDUELLE BERATUNG
- ✓ KLEIDUNG & MÄNTEL
- ✓ NATÜRLICHE PFLEGEPRODUKTE
- ✓ SINNVOLLES AUSBILDUNGSZUBEHÖR
- ✓ MASSGESCHNEIDERTE GESCHIRRE
- ✓ PREMIUM HUNDEFUTTER & BARFGOLD

Saarbrücker Straße 94 | 669901 Schönenberg-Kübelberg
rudelheld.de | hi@rudelheld.de | 0175 - 9783294

RUDELHELD
— MEINE HUNDEWELT —



Mitmachen und mit etwas Glück gewinnen!

Unser Gewinnspiel

Freundlicherweise hat uns der Europa Park 3x2 Eintrittskarten zur Verlosung zur Verfügung gestellt. Um zwei der Eintrittskarten zu gewinnen, müssen Sie folgende Frage richtig beantworten:

Gewinnspielfrage: Wie viele parkeigene 4 Sterne Erlebnishotels gibt es im Europa-Park?

Um an dem Gewinnspiel teilnehmen zu können, nutzen Sie bitte nur noch unser Gewinnspielformular auf unserer Onlineversion unter www.es-heftche.de Menüpunkt „Gewinnspiele“. Füllen Sie dieses einfach aus unter Verwendung des korrekten Stichwortes. Das Stichwort lautet: Europa-Park NK.

>Absender nicht vergessen<

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für unsere Gewinnspiele unter www.es-heftche.de/teilnahmebedingungen

Wir wünschen viel Glück! ■

riante „Green Dimensions“ entdeckt werden.

Himmlich übernachten

Nach dem Besuch der Weltneuheit Eatrenalin laden die neuen „Kronasår-Boutique Suites“ die Besucher ein, den Abend luxuriös ausklingen zu lassen. Vier der elf Suiten zei-



Pegasus - Die YoungStar Achterbahn bringt Nervenkitzel für die Jüngsten



Schon jetzt können Sie in Josefina's kaiserliche Zauberreise auf Booten durch einen wunderschön angelegten neuen Schlossgarten fahren

gen einen futuristischen Einrichtungsstil, der an Eatrenalin angelehnt ist. Highlight des Interieurs sind drehbare Betten, hergestellt vom Stammhaus Mack Rides aus Waldkirch. Die sieben weiteren Suiten entführen die Gäste in den hohen Norden. Für unvergessliche Stunden sorgt auch der direkte Zugang über das Erdgeschoss zum neuen 160 Quadratmeter großen Infinity-Pool. In den sechs 4-Sterne (Superior) Erlebnishotels des Europa-Park Erlebnis-Resort sowie dem Camp Resort kann man dem Alltag entfliehen und nach einem Tag im Europa-Park oder in der Wasserwelt Rulantica die Seele baumeln lassen. In detailgetreuer Ambiente genießen die Besucher etwa „la dolce vita“, begeben sich auf die Spuren der Pilgerväter oder ge-

hen im Museumshotel auf Erkundungstour.

Der Europa-Park ist in der Sommersaison 2023 ab dem 25. März täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet (längere Öffnungszeiten in der Hauptsaison). Infoline: 07822 / 77 66 88. Tagesdatierte Europa-Park Tickets sind online unter tickets.europapark.de oder in Kombination mit einer Übernachtung unter europapark.de/reservierung erhältlich. Infoline: 07822 / 77 66 88. Weitere Informationen auch unter europapark.de Rulantica ist täglich von 10 bis 22 Uhr geöffnet (für Gäste der Europa-Park Hotels mit gültiger Eintrittskarte täglich ab 9 Uhr geöffnet). Aufgrund der begrenzten Kapazität empfehlen wir, Rulantica Tickets rechtzeitig online zu buchen. Tickets sind unter tickets.rulantica.de oder in Kombination mit einer Übernachtung unter europapark.de/reservierung erhältlich. Infoline: 07822 / 77 66 55.

Aktuelle Informationen sowie Eintrittspreise unter rulantica.de. Die aktuellen Zutrittsbestimmungen zum Europa-Park und zur Wasserwelt Rulantica finden Sie unter europapark.de/information. Text und Fotos: Europa-Park

Goldankauf in Rohrbach

FAIR – SERIÖS – FREUNDLICH

Unsere Leistungen:

Ankauf von

- ◆ Altgold, Bruchgold, Zahngold
- ◆ Gold- und Silberschmuck
- ◆ Bernstein- und Antikschmuck
- ◆ Gold- und Silbermünzen (auch ganze Sammlungen)
- ◆ Armband- und Taschenuhren
- ◆ Silber- und versilberte Bestecke
- ◆ Schalen, Becher usw.
- ◆ Zinn-, Kupfer- und Messingartikel
- ◆ Bergbauartikel (Grubenlampe, Ehrenhäkel etc.)
- ◆ Artikel aus dem 1. und 2. Weltkrieg (Fotos, Abzeichen, Urkunden, Wehrpässe usw.)
- ◆ Markenporzellan (Meißen, Rosenthal, V&B ...)
- ◆ Eisenbahnen (Märklin)
- ◆ DM Scheine, 5 und 10 DM Münzen
- ◆ Haushaltsauflösungen u. v. m.



Rosemarie Hoffarth
Ihre Top-Adresse für Gold,
Silber, Münzen und vieles mehr



Wir zahlen für RARES BARES

Tel.: 0 68 94/9 55 78 00
www.hoffarth-gold.de

IHRE VORTEILE:

- ◆ sofort Bargeld ◆ Preise nach Tageskurs
- ◆ seriöse Abwicklung ◆ langjährige Erfahrung

Obere Kaiserstraße 157 · 66386 St. Ingbert-Rohrbach · Tel.: 0 68 94/9 55 78 00
Mobil: 01 76/62 75 24 46 · www.hoffarth-gold.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo., Di., Do., Fr.: 10.00–16.00 Uhr | Mi.: 10.00–13.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Absprache jederzeit möglich.

Termin fürs Familien- und Kinderfest steht fest

Am 23. Juli wird der Stadtpark wieder zum Spieleparadies

Save the Date: Am Sonntag, 23. Juli, stellt der Homburger Stadtpark wieder die Bühne für das große Familien- und Kinderfest der Stadt Homburg dar. Der erste Sonntag in den Sommerferien verspricht für Groß und Klein zum Erlebnis zu werden, denn wie in den vergangenen Jahren sind die Organisatorinnen bereits eifrig dabei, ein tolles Programm auf die Beine zu stellen.

Erste Acts stehen dabei schon fest: „Maxim Wartenberg und sein Trommelfloh“ treten mit einem interaktiven Konzert auf. Der Kinderliedermacher, dessen Markenzeichen die Kuhfellhose ist, wird außerdem eine rollende Trommelschule anbieten. Auch Georg Linde alias Härr Georg ist wieder am Start und wird als Clown die Lachmuskeln strapazieren sowie das Publikum zum Mitmachen animieren. „Das Familien- und Kinderfest ist ein großes Highlight in unserem Veranstal-

tungskalender. Wir hatten diesmal zwar ein paar Hürden zu überwinden, um einen passenden Termin zu finden, aber wir wollten unbedingt, dass dieses einmalige Fest stattfinden kann. Allein wenn ich an die vielen leuchtenden Kinderaugen 2022 zurückdenke, freue ich mich schon sehr, dass uns dies wieder gelungen ist“, so Bürgermeister Michael Forster. Anmeldungen zum Mitmachen sind ab sofort möglich: „Vereine und gemeinnützige Organisationen, die sich beteiligen möchten, können sich gerne bei uns melden. Wir hoffen auf viele schöne Ideen, um am 23. Juli ein breitgefächertes Angebot aufbieten zu können“, sagen die Organisatorinnen Anke Michalsky und Barbara Emser. Möglich sind kostenlose Mitmachangebote in den Bereichen Sport, Kreatives, Aktion sowie Natur & Umwelt. Außerdem besteht die Möglichkeit von Auftritten auf einer der beiden Bühnen. In Kombination mit einem Mitmachangebot bzw. einem Bühnenauftritt können die Beteiligten auch Gastronomie bereithalten. Da die Stadt Homburg

Auch im Internet
www.es-heftche.de

es Heftche
Das Monatsmagazin
für Ihre Stadt und Umgebung

Werde auch Du Fan

 **Finde uns auf Facebook**

facebook.com/esHeftche

als „Fairtrade-Stadt“ zertifiziert ist, möchte das Familien- und Kinderfest hierzu einen Beitrag leisten: Alle Standbetreiber sind aufgerufen, fair gehandelte Produkte (z. B. Kaffee) bei der Veranstaltung anzubieten.

Ansprechpartnerinnen sind die Frauenbeauftragte Anke Michalsky (Tel.: 06841/101-143, E-Mail: anke.michalsky@homburg.de), und Barbara Emser vom Kinder- und Jugendbüro (Tel.: 06841/101-139, E-Mail: barbara.emser@homburg.de). Pressestelle Stadt Homburg

NEU



SCAN ME



es Heftche

Unsere neue Website hat viele neue und praktische Funktionen zu bieten, die Sie begeistern werden:

- ✓ Newsticker mit chronologischen Meldungen
- ✓ Neue Struktur für mehr Übersichtlichkeit
- ✓ Tagesaktuelle Nachrichten aus der Region
- ✓ Übersichtlicher Veranstaltungskalender
- ✓ Blätternversion der aktuellen Ausgaben
- ✓ und vieles vieles mehr...

Besuchen Sie jetzt unsere neue Website unter www.es-heftche.de

Keramik in „Bestform“

24. Keramikmarkt lädt in die Homburger Innenstadt ein

Eine Woche vor dem Osterfest präsentieren Kunsthandwerker aus der gesamten Bundesrepublik, aus Frankreich und Benelux am 1. und 2. April 2023 in der Homburger City samstags von 10.00 bis 18.00 und sonntags von 11.00 bis 18.00 Uhr die gesamte Palette keramischer Arbeiten.

Die beiden Veranstalter – die Saarpfalz-Touristik und die Kreis- und Universitätsstadt Homburg – hoffen, dass die Frühlingssonne ihre ersten wärmenden Strahlen aussendet, damit viele Besucher aus der gesamten Region das südländische Flair auf dem 24. Homburger Keramikmarkt genießen kön-

zeichnet sich durch eine gewisse individuelle Note aus, so dass die Besucher in Homburg einen Überblick über das gesamte Repertoire an zeitgemäßer Keramikkunst bekommen. Hier wird für jeden Geschmack und für jeden Geldbeutel etwas angeboten – ob Groß oder Klein: Jeder findet eine passende Keramik!

Homburg – Stadt der Märkte

Aus touristischer und wirtschaftlicher Sicht ist der Homburger Keramikmarkt ein wichtiger Bestandteil, um Besucher auch weit über die Grenzen des Saarpfalz-Kreises hinaus nach Homburg zu locken. Gerade die Konzentration auf das Produkt Keramik stellt natürlich für Homburg ein „Alleinstellungsmerkmal“ in der Region dar, das sich werb-



Wunderschöne Gartenkeramik auch für den kleinen Geldbeutel © Linda Barth (2018)

nen. Für jeden Geschmack etwas Die Kunsthandwerker präsentieren auf dem Markt wieder die ganze Bandbreite der Keramik: von nützlicher, zeitgemäßer Gebrauchskeramik über Gartenobjekte bis hin zu edler und außergewöhnlicher Keramikunst. Die Palette der angebotenen Kunstobjekte ist vielfältig: Schmuck aus verschiedenen Tonmaterialien, Keramikobjekte, Raku- und Kunstskulpturen, Gartentische aus Mosaiken und vieles mehr. Auch für das bevorstehende Osterfest werden die verschiedensten Artikel als Dekoration angeboten. Der Europäische Kulturpark Bliesbruck-Reinheim präsentiert verschiedene Ausgrabungsfunde und töpft mit Kindern. Jeder Anbieter



Alle Vöglein sind schon da
© Wolfgang Henn (2014)

lich und touristisch gut vermarkten lässt. Ein Besuch auf dem Keramikmarkt kann ideal mit einer Stippvisite zu den Homburger Sehenswürdigkeiten, z. B. den Schloßberghöhlen, dem Römermuseum in Schwarzenacker oder mit einem Einkaufsbummel in der In-

Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch auf unserer tagesaktuellen Onlineversion unter es-heftche.de.

nenstadt kombiniert werden. Die Saarpfalz-Touristik und die Stadt Homburg wollen Homburg als „Stadt der Märkte“ in der Region positionieren. Neben dem Keramikmarkt organisiert die Saarpfalz-Touristik zusammen mit der Stadt Homburg auch den Landmarkt im Herbst. Diese Veranstaltungen ergänzen in idealer Art und Weise den weit über die Grenzen Homburgs hinaus bekannten Flohmarkt, Maimarkt und andere Märkte.

Gastronomen verwöhnen Besucher

Für die Bewirtung sorgen die zahlreichen Gastronomiebetriebe und Cafés, die mit ihrem attraktiven Angebot den Besuch in Homburg zum Erlebnis werden lassen. Die Besucherinnen und Besucher sollen die Möglichkeit haben, sich in Ruhe über das Angebot zu informieren.

Verkaufsoffener Sonntag

Wie im vergangenen Jahr kann der Marktbesuch mit einem Einkaufsbummel in den Homburger Geschäften verbunden werden, da die Einzelhändler in der Innenstadt am 2. April 2023 von 13.00 bis 18.00 Uhr einen verkaufsoffenen Sonntag veranstalten. An beiden Tagen ist auch wieder das Parkhaus in der Innenstadt geöffnet.

Übersichtsplan erleichtert Orientierung

Zum 24. Keramikmarkt wird wieder eine kleine Broschüre mit allen Anbietern inklusive Lageplan mit freundlicher Unterstützung der Stadtwerke Homburg publiziert. Die Broschüre liegt seit März 2023 in zahlreichen Geschäften in der Innenstadt Homburg und bei der Tourist-Info der Stadt Homburg aus.



Ostern steht vor der Tür, auf dem Keramikmarkt finden Sie tolle Geschenke
© WolfgangHenn (2012)

Sie kann auch bei der Saarpfalz-Touristik, Paradeplatz 4 in Blieskastel, Telefon: 06841-104-7174; E-Mail: touristik@saarpfalz-kreis.de oder der Tourist-Info der Kreis- und Universitätsstadt Homburg, Talstraße 57a in Homburg, Telefon: 06841-101-820. E-Mail: kultur@homburg.de bestellt werden.

Unter <https://www.saarpfalz-touristik.de/veranstaltungen/keramikmarkt-in-homburg-7b8766bd2a> finden Sie weitere Informationen. Saarpfalz-Touristik

Freunde des Abenteuer museums

Ein Abenteuer Namens Solidarität und Hoffnung

Nach dem erfolgreichen Neustart der Reisevorträge der Freunde des Abenteuer museums in Kooperation mit dem Bildungszentrum der Arbeitskammer geht es, nach Erlebnissen und Bildern aus dem Himalaya, mit ganz frischen Reiseeindrücken aus Nicaragua weiter. Am 3. Mai nimmt Fleurance Laroppe ihr Publikum mit in den Mittelamerikanischen Staat zwischen Pazifik und Karibischem Meer.

Da sich Frau Laroppe seit vielen Jahren mit großem Engagement für die Fair-Trade Idee einsetzt, ist die Idee des fairen Handels auch Thema des Vortrages. Seit nunmehr 50 Jahren findet das Projekt Fairer Handel im Saar-



Fischerdorf bei Leon an der Pazifik Küste
© Monika Gold

land Zuspruch und Unterstützung. So ist der Saarpfalz-Kreis als Fair Trade Landkreis zertifiziert und Homburg, Kirkel, Blieskastel und St. Ingbert sind „Fair Trade Towns“. Der Homburger „Welt-Laden“ und seine ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen dürfen auf 30 Jahre im Dienst der guten Sache zurückbli-

cken. Anlässlich eines längeren Aufenthaltes in Nicaragua konnte sich Fleurance Laroppe davon überzeugen, wie auch in den heutigen Zeiten, Solidarität ein Schlüsselwort zur Lösung von Alltagsproblemen bleibt. Die Themen Migration und Handel fungieren hier als Beispiel von „abenteuerlichen“ Wegengängen im Kampf um ein würdigeres Leben. Passend zum Thema wird es im Anschluss an den Vortrag die Möglichkeit geben fair gehandelte Produkte zu verkosten und der Weltladen Homburg wird mit einer Auswahl fair gehandelter Erzeugnisse aus seinem reichhaltigen Sortiment vertreten sein. Termin: 3. Mai, Beginn 19 Uhr. Bildungszentrum der Arbeitskammer des Saarlandes, 66459 Kirkel, Am Tannenwald 1 - Eintritt frei

Aus organisatorischen Gründen und zur Platzreservierung ist eine Anmeldung unter Telefon 06849/909-0 oder online über www.bildungszentrum-kirkel.de/kultur-im-bzk notwendig.

Tierarztpraxis Am Tannenwald

– Nicole Walter –

Alle bekannten tierärztlichen Tätigkeiten, Naturheilverfahren, Röntgen und Ultraschall.

Terminvereinbarung

Mo., Di.: 9.00–13.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr · Mi.: 9.00–13.00 Uhr
Do.: 9.00–13.00 Uhr und 17.00–20.00 Uhr · Fr.: 8.30–14.00 Uhr

Telefon (0 68 49) 99 16 06

Am Tannenwald 4 · 66459 Kirkel
www.tierarzt-kirkel.de

SD1908

Sparen Sie nicht am falschen Ende.

Jetzt wird's ZEIT!

Gewinnen Sie neue und alte Kunden mit Werbung im

es Hefische

Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung

Mehr als ein Monatsmagazin
Informativ, lehrreich, unterhaltsam

☎ 06841-1877324

Ingenieurbüro Schindin GmbH



Plakette fällig? Wir führen die Hauptuntersuchung & Änderungsabnahmen an Ihrem Fahrzeug durch. Ohne Termin.



Unsere Prüfstellen in Ihrer Nähe

Merchweiler

Quierschiederstr. 20
66589 Merchweiler
☎ 06825 / 8016756

Ramstein

Spesbacher Str. 61d
66877 Ramstein-Miesbach
☎ 06371 / 6177637

Bexbach

Saarpfalz-Park 105a
66450 Bexbach
☎ 06826 / 53231

✉ info@schindin.de

Der Rechtsexperte informiert

Fachanwaltskanzlei Fries und Herrmann berät Sie gerne



Liebe Leserinnen und Leser, auch in dieser Ausgabe wird Sie Klaus Herrmann von der Fachanwaltskanzlei Fries und Herrmann im Stadtmagazin „es Heftche“® rund um Ihre Rechte informieren. Alle bisher veröffentlichten Teile finden Sie auch im Internet auf unserer Webseite www.es-heftche.de.

Neues gesetzliches Notvertretungsrecht des Ehegatten im Krankheitsfall

General-Vorsorgevollmachten der Ehegatten für Gesundheitspflege und Aufenthaltsbestimmung werden dadurch keinesfalls entbehrlich!

Bekanntlich haben Ehegatten trotz der ehelichen Pflicht zur gegenseitigen Beistandsleistung kein gesetzliches Vertretungsrecht nach außen – abgesehen von kleineren Geschäften zur Deckung des Lebensbedarfs in der Ehe. Insofern kann grundsätzlich ein Ehegatte keine Verträge mit Wirkung auch für den anderen Ehegatten abschließen. Dies galt bisher auch für die Vertretung eines Ehegatten im Krankheitsfall, z.B. betreffend der Einwilligung in bestimmte Behandlungsmaßnahmen und den Abschluss eines Aufnahmevertrages für das Krankenhaus.

Ab dem 01.01.2023 hat der Gesetzgeber für die Fälle der Bewusstlosigkeit bzw. der Krankheit eines Ehegatten dem anderen Ehegatten ein Notvertretungsrecht eingeräumt. Nach dem Gesetzeswortlaut gilt dies z.B. für die Einwilligung in Untersuchungen des Ge-

sundheitszustandes, Heilbehandlungen, ärztliche Eingriffe, Entgegennahme von ärztlichen Aufklärungen und den Abschluss von Behandlungsverträgen/ Krankenhausverträgen.

Maßnahmen der Unterbringung mit Freiheitsentziehung oder sonstige freiheitsentziehende Maßnahmen (z.B. Bettgurt) allerdings nur mit einer Höchstdauer von 6 Wochen. Das Vertretungsrecht besteht allerdings bzgl. der vorbezeichneten Maßnahmen nur für eine Höchstdauer von 6 Monaten. Des Weiteren ist auch nicht die Vertretungsmacht umfasst, einen evtl. notwendigen Heimvertrag für dauernde stationäre Pflege abzuschließen. Grund für diese Regelung durch den Gesetzgeber war der Umstand, dass leider bei Krankenhausaufnahmen eines Ehegatten immer wieder ärztlicherseits festgestellt wird, dass für den anderen Ehegatten weder eine Vorsorgevollmacht noch eine Patientenverfügung vorliegen.

Folge dieser Nachlässigkeit der Patienten ist es, dass bei schwerwiegenden Maßnahmen (z.B. Operationen, Unterbringungen, Vollzug einer Patientenverfügung) die Krankenakte mit ärztlicher Beschreibung der Dringlichkeit an das Betreuungsgericht (Amtsgericht) versandt werden muss, damit wegen dem Nichtvorliegen einer Vorsorgevollmacht notwendigerweise eine Betreuung – zumindest für den Gesundheitsbereich und die Aufenthaltsbestimmung – angeordnet wird. Oftmals wird dann – jedenfalls vorläufig wg. Eilbedürftigkeit – der Ehegatte eingesetzt. Was aber auch nicht garantiert ist. Lediglich um diesen gerichtlichen Aufwand zu vermeiden, hat der Gesetzgeber, namentlich für die Krankenhausaufnahme, dieses gesetzliche Notvertretungsrecht der Ehegatten nunmehr ab 01.01.2023 eingeführt.

Damit wird den Ärzten eine zusätzliche Büro-

kratie verordnet, wenn die Patientin/der Patient über keine vom Arzt abgefragte Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung bei der Einlieferung in das Krankenhaus verfügt. Die Ärztin/der Arzt müssen unter Eilbedingungen feststellen, dass die Eheleute nicht getrennt leben, der ggf. nicht ansprechbare Ehegatte eine Vertretung nicht ablehnt bzw. nicht doch (ggf. auch für andere Personen) eine Vorsorgevollmacht erstellt hat oder schon eine Betreuung angeordnet wurde. Dies alles muss der Arzt dann durch eine Bestätigungserklärung festhalten. Der Arzt wird praktisch für diese Fälle der Nichtvorsorge durch Vorsorgevollmachten vom Gesetzgeber zum „Aushilfs-Notar“ erkoren. Und dies alles im eiligen Notfall – ggf. in der Notaufnahme des Krankenhauses! Diese Ausnahmesituation sollte im Interesse sowohl des Patienten als auch des Arztes tunlichst vermieden werden

Fazit:

Bei der Entstehung dieser Notfallregelungen – und es sind eben in der Tat wahrhaftig nur Notfallregelungen – ist sowohl vom Gesetzgeber selbst, als auch von allen beteiligten Fachorganisationen immer wieder betont worden:

Diese Notfallregelungen sollen eben nur eingeschränkt und zeitlich befristet gelten.

Ab einem gewissen Zeitpunkt besteht dann doch die Gefahr, dass eine staatliche Betreuung angeordnet wird. Was nur durch General-Vorsorgevollmachten verhindert werden kann. Lassen Sie es zu dieser Notfallsituationen erst gar nicht kommen:

Wenn Sie über eine General-Vorsorgevollmacht für Gesundheitspflege und Aufenthaltsbestimmung – und natürlich auch darüber hinaus für sämtliche Angelegenheiten finanzieller oder persönlicher Art – verfügen und zusätzlich eine Patientenverfügung erstellt haben, bedarf es keiner unsicheren Notfallregelungen. Sondern Sie haben ausreichend vorgesorgt und sind in dieser Hinsicht „Patient 1. Klasse“.

FRIES & HERRMANN

Anwaltskanzlei

Fachanwälte für Erbrecht, Familienrecht und Verkehrsrecht
VorsorgeAnwälte (Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung)
Testamentsvollstreckung, Vermögensnachfolgeplanung

Kanzlei Blieskastel
Schlossbergstraße 2
66440 Blieskastel
Tel.: (0 68 42) 25 23
Fax: (0 68 42) 5 25 59
kanzlei@fries-herrmann.de

Kanzlei am Rotenbühl
66123 Saarbrücken-Rotenbühl
(Post nur über Kanzlei Blieskastel)
Tel.: (06 81) 91 00 30 61
Fax: (0 68 42) 5 25 59
kanzlei@fries-herrmann.de

Mitglied bei VorsorgeAnwalt e.V. (www.vorsorgevollmacht-anwalt.de)

DSE Geschäftsstelle Deutsche Schiedsgerichtbarkeit für Erbstreitigkeiten

Überdies können Krankenhäuser seit dem 01.01.2023 elektronisch über das Zentrale Vorsorgeregister abfragen, ob Vorsorgevollmachten dort registriert sind.

Die Fachanwältin für Erbrecht/der Fachanwalt für Erbrecht sorgen dafür, dass die Dokumente General-Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung umfassend, rechtssicher und praxistauglich nach der neuesten Rechtsprechung des Bundesgerichtshofes (BGH) erstellt werden.

Verlassen Sie sich nicht auf Notfallregelungen - sondern sorgen Sie durch fachanwaltlich erstellte General-Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen unter Einbeziehung auch der Aspekte der Palliativmedizin für klare und vor allem selbstbestimmte Regelungen – in Ihrem eigenen Interesse!

Weitere interessante Informationen über die Kanzlei Rechtsanwältin Monika Fries & Rechtsanwalt Klaus Herrmann, Ihre Fachanwaltskanzlei für Erbrecht, Vermögensnachfolge sowie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung: Schlossbergstraße 2, 66440 Blieskastel, Telefon 06842-2523 oder 06842-53022, E-Mail: kanzlei@fries-herrmann.de. Infos auch online unter: fries-herrmann.de.

Sommer- öffnungszeiten 2023

Saarländisches Bergbaumuseum Bexbach

Ab Samstag, dem 01. April 2023, gelten im Saarländischen Bergbaumuseum Bexbach wieder die Öffnungszeiten der Sommersaison.

Dienstag bis Freitag: 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertage: 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Letzter Einlass jeweils bis 16.00 Uhr, Montags geschlossen.

Für Gruppen ab 15 Personen sind nach telefonischer Anmeldung auch Führungen außerhalb der oben genannten Öffnungszeiten möglich! Bei Gruppen ab 10 Personen besteht die Möglichkeit auf Bestellung ein „Bergmannsfrühstück“ (150 g. Lyoner, 1 Weck, 1 Getränk nach Wahl) zu erhalten.

Kontakt und Info: Telefon: 0 68 26 / 48 87
Internet: <http://www.saarl-bergbaumuseum-bexbach.de> E-Mail: Saarl.Bergbaumuseum@t-online.de Die Sommeröffnungszeiten sind gültig bis einschließlich Dienstag, den 31. Oktober 2023.

Wir freuen uns Sie als Besucher begrüßen zu können, um Ihnen die Bergbaugeschichte in unserem Museum zu zeigen.“



es Heftche
Das Monatsmagazin
für Ihre Stadt und Umgebung

Ihre freundliche Anzeigenberaterin

Medienberaterin Silvia Schenk informiert Sie gerne:
☎ 0176-31 60 33 53 oder silvia.schenk@es-heftche.de

Medienberaterin
Silvia Schenk



Sparen Sie bares Geld!

Nutzen Sie unsere Förderprogramme!

Als SWH-Kunde erhalten Sie dieses Jahr attraktive Prämien für sparsame Elektrogeräte:

- Waschmaschine A
- Spülmaschine A/B/C
- Kühlschrank A/B/C/D
- Gefrierschrank A/B/C/D
- Kondensationswärmepumpentrockner
- Brauchwasserpumpe

Je **50,-^{EUR}**

Weitere Programme unter:
[www.stadtwerke-homburg.de/
startseite/privatkunden/service/foerderprogramme](http://www.stadtwerke-homburg.de/startseite/privatkunden/service/foerderprogramme)

SWH MEIN ENERGIE FAIRSORGER.
www.stadtwerke-homburg.de

Saison im Römermuseum startet

Playmobil-Ausstellung ist nur eines der Highlights im umfangreichen Programm

Wer liebt sie nicht? Playmobil-Figuren kennt wohl nahezu jeder und freute sich vielleicht schon als Kind über die facettenreichen Welten, in die man stundenlang beim Bauen und Spielen eintauchen kann.

Alle, die sich jetzt angesprochen fühlen, sollten einen Besuch des Römermuseums in Schwarzenacker einplanen, denn ein Highlight der diesjährigen Saison, die am kommenden Mittwoch, 1. März, beginnt, stellt die Playmobil-Ausstellung „Veni Vidi Playmobil“ dar. Diese wurde von Playmobil-Fan Peter Linn liebevoll und detailgetreu gestaltet und zeigt die verschiedensten Gewohnheiten und Lebensweisen aus der Römerzeit auf – „leicht zugänglich, aber dennoch wissenschaftlich fundiert“, wie Linn bei einer Pressekonferenz im Museum mit Besuch seiner Werke erzählte. Und hätte man dieses Gespräch direkt in die Räume des Dachgeschosses verlegt, wären wohl schnell alle Anwesenden „zum Kind“ geworden und hätten den übrigen Sehenswür-

digkeiten, die das Römermuseum bereithält, kaum noch Bedeutung geschenkt vor lauter Begeisterung über die 48 Werke, bei denen man oft erst auf den zweiten Blick zahlreiche Details und Besonderheiten entdeckt. Die Ausstellung wird die gesamte Saison zu sehen sein, Begleitinformationen erklären in drei Sprachen (deutsch, englisch, französisch) das Leben der Römer und auch eine digitale Schnitzeljagd ist durch die Playmobil-Ausstellung wie auch durch das gesamte Römermuseum möglich. Da der Geschäftsführer der Stiftung Römermuseum, Philipp Scheidweiler, die Pressevertreterinnen und -vertreter jedoch zunächst im Mannlichsaal des Edelhauses begrüßte, konnte er ihnen vor dem Gang zur Ausstellung gemeinsam mit der Museumsleiterin Sabine Emser auch viele weitere Veranstaltungen und Projekte nahelegen, die es ab Museumsöffnung am 1. März bis Ende Oktober zu erleben gibt. Der Fokus soll in diesem Jahr „wieder mehr auf dem Römischen liegen, ohne das Thema Barock und seine Fans zu vernachlässigen“, so Scheidweiler. Schließlich habe man 2022 mit dem Schwerpunkt-Thema viele Barock-Fans hinzugewonnen. So wird es auch 2023

wieder sechs Veranstaltungen zum Thema Barock mit Monika Link alias Kammerzofe Henrietta geben. Diese ließ es sich nicht nehmen und berichtete den Medienvertreterinnen und -vertretern auch sofort über ihre geplanten Events. Unter anderem am Tag des offenen Denkmals am 10. September lädt die Kammerzofe in den Barockgarten ein zu „Geschichten hinterm Gartenzaun“. Ein weiteres Highlight wird das Römerfest Mitte Juli sein, bei dem an zwei Tagen Legionäre, Gladiatoren, Händler, römisches Handwerk und Essen die Besucher in die Zeiten der Römer zurückversetzen werden. Unter dem Titel „Reenactment meets Playmobil“ kann dann am Wochenende vom 15. und 16. Juli von 9 bis 18 Uhr mitgefeiert werden. Alle Inhaber einer Jahreskarte haben für das Römerfest freien Eintritt. Auch die etablierten Projekte und Veranstaltungen, wie das Sommerferienprogramm, die Osterallye, die Geschichtswerkstatt für Schulklassen oder Freizeitgruppen, das Lichterfest Fiat Lux und kulinarische Events stehen auf dem Plan. Dabei machte Scheidweiler deutlich, „dass wir zwar festgelegte Termine hierfür haben, aber auch immer offen sind für Vereinbarungen, wenn eine Feier oder eine Gruppe eine geschlossene Veranstaltung wünscht. Auch Kindergeburtstage können weiterhin im Römermuseum gefeiert werden“. Zusätzlich zu den eigenen Planungen stehen auch 2023 wieder Veranstaltungen in Kooperation mit dem Kulturrat auf dem Programm, wie etwa die Reihe Kultur im Museum oder die Homburger Filmnächte. Scheidweiler dankte in dem Zusammenhang auch den Betreibern des Museumscafés, die dieses im vergangenen Jahr übernommen und seitdem schon einige Events veranstaltet und mitgestaltet haben.

Während standesamtliche Trauungen im Museum bereits stattfinden, sollen nun auch freie Trauungen möglich sein. „Wir möchten dieses Kulturgut einer breiten Masse zugänglich machen, auch wenn diese nicht in erster Linie wegen des Römermuseums und dessen Geschichte kommen“, sagt Scheidweiler, der auch einen kurzen Rückblick aufs vergangene Jahr warf: „Wir freuen uns über einen Besucherzuwachs. Im Vergleich zum Vor-Corona-Jahr 2019 sind 2022 etwa 2.000 Besucher mehr gekommen, 15.000 insgesamt.“ Auf ein ähnlich erfolgreiches Jahr hoffen die Verantwortlichen auch 2023!



Die Kammerzofe Henrietta (Monika Link), die ihre Veranstaltungen für 2023 im Museum vorstellt, im Hintergrund v. l. n. r.: Peter Linn, der die Playmobil-Ausstellung erarbeitet hat, Sabine Emser, Museumsleiterin, und Philipp Scheidweiler, Geschäftsführer der Stiftung Römermuseum © Linda Barth

Alle Infos und Veranstaltungen gibt es im Internet unter www.roemermuseum-schwarzenacker.de, per E-Mail: info@roemermuseum-schwarzenacker.de oder telefonisch unter Tel.: 06848/730777. Pressestelle Stadt Homburg

Bürgermeister Michael Forster erinnert

Bombardierung von Homburg am 14. März 1945

Rund 80 Prozent der Homburger Innenstadt - die Nachbarstadt Zweibrücken war ebenso betroffen - wurden in der Bombennacht vom 14. März 1945 zerstört. Mehr als 200 Männer, Frauen und Kinder starben. Viele davon kamen in Bunkern und Kellern ums Leben, in die sie geflohen waren und die der Wucht der Explosionen nicht standhielten. Ab 20.24 Uhr warfen die Bomber innerhalb von 16 Minuten ihre todbringende Fracht über der Stadt ab.

Zum Gedenken an die Bombardierung Homburgs vor 78 Jahren läuten auch an diesem Dienstagabend wieder die Glocken der Pfarrei Heilig Kreuz in Homburg. Bürgermeister Michael Forster ist der Kirchengemeinde dankbar für dieses Gedenken. „Gerade in diesem Jahr, in dem seit inzwischen mehr als zwölf Monaten ein Krieg in Europa herrscht, der Tod, Not und Elend



Symbolbild Bombardierung
(c) Adobe Stock / sizsus

über die Ukraine bringt und unser aller Leben verändert hat, fällt die Erinnerung an die Bombennacht von Homburg noch intensiver aus als sonst. Die Bilder und Berichte, die uns täglich aus der Ukraine geliefert werden, müssen besonders schrecklich für die Menschen sein, die den Krieg in ihrer Heimat erlebt und Angst um ihre Angehörigen gehabt haben. Auch für die Menschen aus Homburg, die sich an die Bombennacht von 1945 erinnern können, müssen diese Bilder noch einmal eine andere Wirkung haben als für die Generationen, die in Frieden aufgewachsen sind“, gibt der Bürgermeister zu bedenken.

Leider zeige aber nicht nur der Krieg in der Ukraine, dass die Bereitschaft vieler Machthaber, aus der Geschichte zu lernen, nicht so ausgeprägt sei, wie sich die allermeisten von uns dies wünschten, so Michael Forster.

Daher sei es an uns allen, im Einsatz für den Frieden und die Erinnerung an die schrecklichen Ereignisse der Kriege nicht nachzulassen - gerade weil die Zahl der Zeitzegen immer weiter abnehme.

Pressestelle Stadt Homburg

SPIRITUOSEN &
PIRANJAS
FEINE KOST

RUM WEIN WHISKY
CRAFT BEER piranja GIN
TASTINGS

Dienstag – Freitag, 10 – 18 Uhr und Samstag 10 – 14 Uhr
PIRANJAS — Am Zweibrücker Tor 12, 66424 Homburg
06841 9948884 @piranjas.shop www.piranjas.shop

GUTEN GESCHMACK KANNST DU KAUFEN. BEI UNS.

Im PIRANJAS bieten wir dir Gin, Rum, Whisky, Likör und Brände, Wein, Bier und weitere Spirituosen. Für Einsteiger und Kenner. Zum Verschenken oder Sich-selbst-Schenken. Für gute Abende und vielleicht noch bessere Nächte.

Und weil's Genuss nicht nur in flüssig gibt, findest du bei uns auch eine großartige Auswahl an regionaler und überregionaler Feinkost.

Außerdem gibt's Geschenksets, Gutscheine, Tastings – und natürlich piranja-coola in allen Variationen!

SPIRITUOSEN &
PIRANJAS
FEINE KOST

Verrohrung des Erbach

Innovative Schlauchlinertechnik kam zum Einsatz

Am 1. März wurde durch die Kreisstadt Homburg die Verrohrung des Erbachs in der Verbindung zwischen dem einstigen Eduard-Vollmer-Platz (jetziger Nettoparkplatz an der neuen Seniorenresidenz) und der Buschstraße saniert.

Diese Maßnahme wurde im sogenannten „Schlauchlinerverfahren mit UV-Härtung“ von der Firma Kanaltechnik DF-ING GmbH aus dem Mandelbachtal umgesetzt. Der Eigenbetrieb Stadtentwässerung der Kreisstadt Homburg übernahm im Vorfeld die Planung. Werksleiter Martin Orschekowski sowie Bürgermeister Michael Forster standen am Tag der Maßnahme den Vertretern der Presse für



Das über 9000 kg schwere Paket wird abgeladen

alle Fragen vor Ort zur Verfügung. „Es ist die erste bauliche Maßnahme deutschlandweit mit diesen Dimensionen“, sagte Martin Orschekowski, Werksleiter des Eigenbetriebs Stadtentwässerung. „Der Schlauchliner ist der erste in Deutschland gebaute seiner Art, was diese Dimensionierung angeht: 60 Meter lang, 2 Meter im Durchmesser und eine



Der spezielle Kanal-Schlauch wird aus seinem Paket entfaltet

Wandstärke von nur 1,5 Zentimeter - bei gleicher Tragkraft des alten, dicken Rohres“, führte er weiter aus. Da das Kanalrohr über Jahrzehnte hinweg durch Regen, Eis und

Frost im Boden derart massiv geschädigt wurde, musste nun eine Lösung her. Zum einen gab es die Möglichkeit, auf konventionelle Baumaßnahmen zur Kanalsanierung zurückzugreifen. Dies hätte zirka 2 bis 3 Monate lang gedauert, es wäre zu erheblichen Einschränkungen im Verkehrsgeschehen der Dürerstraße/Ecke Buschstraße gekommen und es wäre darüber hinaus auch, wie im-



Szenerie der Baustelle

mer bei solchen massiven Eingriffen, zu Risiken für die umliegenden Gebäude gekommen. Das neue innovative Schlauchlinerverfahren ist genauso teuer wie die konventionellen Arbeiten, dauert jedoch nur zirka 3 Tage! Dies ist natürlich ein enormer Vorteil für alle umliegenden Anwohner und den Verkehr. Das Verfahren ist schnell erklärt. Mit einer Seilwinde wird der über 9 Tonnen

schwere GFK-Schlauch (glasfaserverstärkter Kunststoff) durch den zu sanierenden Kanal gezogen. Danach wird er mit Druckluft befüllt und spezielle UV-Lampen fahren, wie auf einem Zug, den Kanal auf und ab und



Herr Klein von der DF-ING GmbH Mandelbachtal überwacht das Herausziehen des 60m langen Kanal-Schlauches mit einer Seilwinde

härten das spezielle Harz in der Schlauchwand aus. Der im Verhältnis zur Tragfähigkeit nur 1,5 Zentimeter dünne Schlauch verrichtet ab dann seine Arbeit problemlos und kann sogar noch mehr Wasser durchführen, als es das bisherige Kanalrohr konnte. Nach aktuellem Kenntnisstand wurde der Schlauchliner deutschlandweit zum allerersten Mal ohne Stützrohr eingebaut. Die Kosten belaufen sich auf zirka 400.000 Euro.

In der Mediathek des Saarländischen Rundfunks kann man im Internet den aktuellen Bericht vom 1. März einsehen. Minute 24.09 —> www.sr-mediathek.de/index.php?seite=7&id=125081

Fotos und Bericht: Chris Ehrlich

Durchblick!

Bei allen Versicherungs- und Finanzfragen



Geschäftsstelle
Thomas Felden

Eisenbahnstr. 30
66424 Homburg
Tel 06841 150015
thomas.felden@ergo.de

ERGO

Picobello Aktion 2023

*Auch in Höchen waren die Saubermacher*innen dabei*

Die saarlandweite Aufräumaktion vom Entsorgungsverband Saar (EVS), die jedes Jahr sehr viele Menschen mobilisiert, konnte dieses Jahr endlich wieder in einer Gemeinschaftsaktion durchgeführt werden. In den Jahren der Pandemie war Höchen auch dabei, jeder in einem bestimmten Zeitraum in eigener Regie. Das war großartig von den Menschen.

Viele Städte, Dörfer, Vereine und Institutionen machten 2023 wieder bei der Aktion für eine saubere und gefahrenlosere Umwelt für Mensch und Tier mit. Höchen ist seit Beginn Jahr für Jahr mit einer starken Mannschaft vertreten. In diesem Jahr zählten wir mehr als 50 Teilnehmer. Eingeladen hat der Förderverein „Unser Höchen“. Ausgestattet mit Handschuhen, Müllgreifern und Mülltüten gingen die Teilnehmer bei richtig gutem Picobello-Wetter am Samstagmorgen, den 18.03.2023, um 10.00 Uhr los. Richtig viel wurde dieses Jahr wieder gesammelt. Um die Entsorgung der eingesammelten Müllsünden wird sich der Baubetriebshof der Stadt auch dieses Jahr kümmern. Die richtig „großen Brocken“, welche die Jägerschaft einsammelte, wurden auch von diesen direkt zur Mülldeponie gebracht. Gegen 12.00 Uhr liefen dann alle wieder bei der

Feuerwehr Höchen ein und dort konnte dann zuerst mal Hunger und Durst gestillt werden. Man kam ins Gespräch und tauschte sich aus über die Funde, aber auch über sonstiges, was so im Dorf passiert. Jeanine Reiter zum Beispiel war mit 4 Kindern unterwegs. Das war schon eine große Herausforderung, alle eifrigen Müllsammler wieder fröhlich zur Feuerwehr zu bringen. Hunger und Durst waren da natürlich riesig. Viele junge Leute waren dabei, die sicherlich im kommenden Jahr wieder mit dabei sein werden. Ralf Junker gab einen kleinen Einblick in die Arbeiten des Hegerings und über die Folgen von achtlos (oder manchmal auch ganz bewusst) weggeworfenem Müll für die Tierwelt. Im Besonderen informierte er über die äußerst erfolgreiche Arbeit mit der Drohne. Rehkitze werden zwischen Ende April

und Anfang Juli geboren. In dieser Zeit mähen die Landwirte allerdings auch ihre Flächen. Mit Hilfe der neuen Technik, ausgestattet mit einer Wärmebildkamera werden Rehkitze im langen Gras aufgespürt, frühzeitig gefunden und vor dem sicheren Tod durch die Mähmaschinen gerettet. Ein herzliches Dankeschön geht an Michael Gaffga, der mit Grillwürsten, Käsebrötchen und gekühlten Getränken die Teilnehmer versorgte. Dieser Samstagmorgen gab allen Beteiligten ein gutes Gemeinschaftsgefühl: Etwas für die Umwelt getan und Bewusstsein und Achtsamkeit geweckt zu haben. Gemeinsames Handeln, verbunden mit einem geselligen Teil zum krönenden Abschluss, bringt Freude und Bereicherung für jeden, das konnte man am Samstagmorgen so richtig spüren.

Picobello 2023, für Höchen mal wieder eine gute Geschichte. Text und Foto: Eva-Maria Scherer



Auch in Höchen wurde bei der Picobello - Aktion 2023 fleißig gesammelt © Eva-Maria Scherer



IHR MEISTERBETRIEB
HEIZUNGS PIT
Heizung • Sanitär • Klimatechnik



mehr erfahren





**Heizungs-
Notdienst**
für namhafte Heizungshersteller

06826/52 86 544

HeizungsPIT
Münchwieser Straße 1
66450 Bexbach

 info@heizungs-pit.de

 [heizungspit](https://www.instagram.com/heizungspit)

 www.heizungs-pit.de

 [Heizungspit](https://www.facebook.com/Heizungspit)

TERMINE FÜR HOMBURG UND UMGEBUNG

Schauen Sie doch einmal rein unter:
www.homburg.de und www.es-heftche.de

KONZERTE
THEATER

Donnerstag, 13. April

19.00 Uhr, Kulturzentrum Saalbau,
Homburg

Homburger Theaterstücke: „Das Paket“

Karten gibt es in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen, unter www.ticket-regional.de sowie an der Abendkasse
Homburger Kulturgesellschaft gGmbH

Donnerstag, 20. April

19.30 Uhr, Kulturzentrum Saalbau,
Homburg

Homburger Meisterkonzerte: „Leonoro Quartett“

Konzerteinführung durch Markus Korselt um 19 Uhr
Karten gibt es in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen, unter www.ticket-regional.de sowie an der Abendkasse
Homburger Kulturgesellschaft gGmbH

Samstag, 22. April

19.00 Uhr, Konzertsaal der Musikschule
Homburg, Schongauer Str. 1

„Off to News Horizons – Piano Songs für Special Times“ – Nino Deda spielt seine Klavierkompositionen

Der Eintritt ist frei
Infos: 06841-64204 oder www.musikschule-homburg.de
Musikschule Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

VORTRÄGE
FÜHRUNGEN

Sonntag, 02. April

11.00 Uhr - 12.30 Uhr, Treffpunkt: Am Kreuz auf dem Schlossberg

Gästeführung: „Der Schlossberg – Eine wechselhafte Geschichte“

Anmeldung erforderlich unter touristik@homburg.de oder 06841-101820
Preis: 6 € / Erwachsener; 3 € / Kind
Gästeführer: Gerhard Schmidt
Infos: touristik@homburg.de oder vhs@homburg.de

VHS Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

15.00 Uhr - 16.30 Uhr, Treffpunkt: An der Tourist-Info, Talstr. 57a (am Kreisel)

Gästeführung: Willkommen in Homburg – Eine Gästeführung (nicht nur) für Neubürger

Anmeldung erforderlich unter touristik@homburg.de oder 06841-101820
Preis p. P. 6 €; Kinder 3 €, für Neubürger*innen kostenlos
„Neubürger*innen“ (Stichtag der Anmeldung: ab 01.09.2019) melden sich bitte bis

Freitag, 31.03.2023, 14 Uhr mit ihrer Anmeldebestätigung in der Tourist-Info und erhalten dann einen Gutschein für diese Führung.

Gästeführerin: Brigitte Schmidt-Jähn
Infos: touristik@homburg.de oder vhs@homburg.de

VHS Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

Sonntag, 09. April

15.00 Uhr – 16.30 Uhr, Treffpunkt: Rondell am Freiheitsbrunnen

Gästeführung: „Reisen für alle - mit Hör-Komfort“

Anmeldung unter touristik@homburg.de, vhs@homburg.de oder 06841-101820
Preis: 8 € / Erwachsener; Kinder auf Anfrage

Gästeführer: Andreas Christian Schröder
Infos: touristik@homburg.de oder vhs@homburg.de
VHS Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

Dienstag, 18. April

19.30 Uhr, Erbach, Thomas-Morus-Haus, Schleburgstr. 17

Vortrag und Diskussion: „Wie verbindlich ist das Grundgesetz?“

Referent: Dr. Klaus Beckmann
Kosten: 3 €
KEB Saarpfalz

Donnerstag, 27. April

19.00 Uhr – 20.00 Uhr, Römermuseum Schwarzenacker, Edelhaus

Vortrag „K&K. Kunstgeschichte trifft Kammerzofe“: Barock für Frühaufsteher mit Dr. Jutta Schwan und Monika Link

Preis: 16,- € pro Person inkl. Eintritt
Anmeldung erforderlich; Mindestteilnehmerzahl 15 Personen
Infos unter www.roermuseum-schwarzenacker.de
Römermuseum Schwarzenacker

SONSTIGE
VERANSTALTUNGEN

Mo., 03. April bis Do., 06. April

8.30 Uhr - 16.30 Uhr

Osterferienspaß des Kinder- und Jugendbüros für Kinder ab 6 Jahren

Anmeldung erforderlich, Anmeldeformular unter

<https://www.homburg.de/index.php/stadtprofil/familie-und-soziales/jugend/ferienangebote>

weitere Infos bei Sandra Schatzmann, sandra.schatzmann@homburg.de oder 06841-101120

Kinder- und Jugendbüro der Stadt Homburg und Kinderzentrum der Caritas

Mo, 03. April bis Di, 11. April

ARTefix Werkstatt und Atelier im BBZ, Homburg, Schillerstr. 20

Osterferienatelier

für Kinder ab 6 Jahren, am 11.04.2023 ab 8 Jahren
Infos und Kosten:
<https://artefix.de/?page=home/kurse/ferien>
ARtefix Freie Kunstschule Saarpfalz e. V.

Mittwoch, 05. April

14.00 Uhr – 17.00 Uhr (unter Vorbehalt), Arbeiterwohlfahrt-Ausbildungsstätten, Lapentascher Str. 100, Gebäude 10a, Erbach
Reparatur-Treff
Infos: Quartiermanagerin Elena Burgard, Tel. 06841-101485 oder 9898587, E-Mail elena.burgard@homburg.de
Kreisstadt Homburg in Kooperation mit der AWO

Mittwoch, 5. April

15.00 - 17.00 Uhr, Gemeindesaal Prot. Kirche Beeden
Treffen Frauenbund; Thema: Osterfeier; Ingeborg Oberkircher + Ruth Wagner Frauenbund Beeden

Donnerstag, 06. April

12.00 Uhr, Römermuseum Schwarzenacker, Edelhaus
Eieieieie: Osterrallye 2023 mit Überraschung
Preis: 3 € zuzgl. Museumseintritt
Infos unter www.roermuseum-schwarzenacker.de
Römermuseum Schwarzenacker

Mittwoch, 12. April

10.00 Uhr – 17.00 Uhr, Caritas Kinderzentrum Homburg-Erbach
Vorbereitung der Jugendbildungsreise für 13- bis 17-Jährige nach Stuttgart
weitere Infos bei Sandra Schatzmann, sandra.schatzmann@homburg.de oder 06841-101120
Caritas Kinderzentrum Homburg-Erbach, Kinder- und Jugendbüro Homburg und protestantische Jugendzentrale Homburg

Mittwoch, 19. April

15.00 - 17.00 Uhr, Gemeindesaal Prot. Kirche Beeden
Treffen Frauenbund; Thema: Die Bergpredigt und ihre Bedeutung; Ingeborg Oberkircher + Ruth Wagner Frauenbund Beeden

MÄRKTE
UND MESSEN

Samstag, 01. April

08.00 Uhr – 16.00 Uhr, Gelände am Forum, Homburg
Größter Floh- und Antiquitätenmarkt

Südwestdeutschlands

Standplätze gibt es bis Mittwoch vor dem jeweiligen Flohmarkt in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a, unter www.ticket-regional.de oder an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen
Homburger Kulturgesellschaft gGmbH

10.00 Uhr – 18 Uhr, Innenstadt Homburg
24. Keramikmarkt
Infos: touristik@saarpfalz-kreis.de oder kultur@homburg.de
Saarpfalz-Touristik und Stadt Homburg

Sonntag, 02. April

11.00 Uhr – 18.00 Uhr, Innenstadt Homburg
24. Keramikmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag
Saarpfalz-Touristik und Stadt Homburg

Sa, 08. April. bis Di, 11. April

Festplatz am Forum
Osterkirmes Homburg
Kreisstadt Homburg

Sonntag, 30. April

13:00 Uhr -16:00 Uhr, Burghalle in 66459, Kirkel - Neuhäusel
Kinder Second Hand Basar
Tischreservierung ab sofort bei: rech.stephania@yahoo.com
Tischgebühr: 12€ , mit Kuchenspende 8€
Förderverein Kirkel Neuhäusel

Jeden Dienstag und Freitag

Historischer Marktplatz und der oberen Eisenbahnstraße
8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Wochenmarkt

SPORT-
VERANSTALTUNGEN

Samstag, 01. April

14.00 Uhr, Homburg, Waldstadion
Fußballspiel Regionalliga Südwest: FC 08 Homburg – Kickers Offenbach
Karten gibt es im VVK auf der Geschäftsstelle des FC 08 Homburg, Rondell 4, i.d.R. online unter tickets.fc08homburg.de sowie an den Tageskassen am Stadion *FC 08 Homburg*

Freitag, 07. April

9.00 Uhr – 18.0 Uhr, Schützenhaus des Schützenvereins Blieskastel an der B423
Traditionelles Ostereierschießen für Jung

und Alt

Die Startgebühr beträgt 2 Euro für 5 Schuss. Die Waffen werden vom Verein zur Verfügung gestellt. Jugendliche unter 14 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Eltern.
Schützenverein Blieskastel e.V.

Samstag, 08. April

14.00 Uhr, Homburg, Waldstadion
Fußballspiel Regionalliga Südwest: FC 08 Homburg – VfB Stuttgart II
Karten gibt es im VVK auf der Geschäftsstelle des FC 08 Homburg, Rondell 4, i.d.R. online unter tickets.fc08homburg.de sowie an den Tageskassen am Stadion *FC 08 Homburg*

Samstag, 22. April

14.00 Uhr, Homburg, Waldstadion
Fußballspiel Regionalliga Südwest: FC 08 Homburg – TSV Steinbach Haiger
Karten gibt es im VVK auf der Geschäftsstelle des FC 08 Homburg, Rondell 4, i.d.R. online unter tickets.fc08homburg.de sowie an den Tageskassen am Stadion *FC 08 Homburg*

Mittwoch, 26. April

19.00 Uhr, Homburg, Waldstadion
Halbfinale Sparkassen-Pokal Saar
Infos: FC 08 Homburg

Sonntag, 30. April

7.00 Uhr, Treffpunkt: Vereinsheim, Berliner Str. 96
Rad-Touren-Fahrt der Radlerfreunde Homburg e. V.
Infos: <https://wp.rf-homburg.de>
Radlerfreunde Homburg e. V.

Änderungen vorbehalten.

Alle aktuellen Termine finden Sie ab sofort auch sehr sortiert auf unserer Website unter www.es-heftche.de

Auch im Internet
www.es-heftche.de

es Heftche
Das Monatsmagazin
für Ihre Stadt und Umgebung

Eine Anzeige in dem
Stadtmagazin „es Heftche“
ist Werbung, die ankommt.

Eben weil's gelesen wird!

Die Kinderseite

Leckere Ideen zum Osterfrühstück

Nun ist der Frühling da und das Osterfest steht vor der Tür. Klar, dass es dann auf unserer Kinderseite wieder etwas Leckeres zum Nachmachen gibt. Mit unseren Laugenhasen und den Frischkäseküken werdet ihr sicher punkten beim Osterfrühstück.



Diese Zutaten braucht ihr für unsere Oster-Ideen

Diese Zutaten brauchen wir:

- 1 Packung Laugenstangen zum Aufbacken (gibt es im Supermarkt in der TK-Abteilung) etwas Rosmarin
- 1 Packung geriebener Cheddar-Käse
- 300 g Frischkäse
- 1 Packung Nüsse
- Pfefferkörner
- 1 Karotte
- Salz und Pfeffer
- salzige Kracker
- Zuckeraugen

Und so gehts:

Zuerst lasst ihr die Teigrohlinge ca. 20 Minuten auftauen. In der Zwischenzeit heizt ihr schon einmal den Ofen auf 180 Grad Umluft vor. Nehmt nun je zwei Laugenstangen und drückt die unteren Enden zusammen, dann schlagt ihr die oberen Enden übereinander (wie im Bild zu sehen). Drückt alles ein bisschen in Form, so dass Hasenköpfe entstehen. Setzt diese aufs Backblech (Backpapier nicht vergessen), streut ein bisschen grobes Salz darauf und backt die Häschen ca. 20 Minuten, bis sie goldbraun sind. Lasst sie nun gut abkühlen. In der Zwischenzeit machen wir die Küken. Hierzu hackt ihr erst die Nüsse klein oder zermahlt sie im

Mixer. Je nachdem wie ihr sie haben wollt ganz fein oder etwas gröber. Gebt die Nüsse in eine Schüssel und rührt den Frischkäse dazu, würzt die Masse mit Salz und Pfeffer und vermischt alles gut. Legt euch ein paar Kracker auf den Tisch und ein Schüsselchen mit dem geriebenen Cheddar-Käse. Die Ka-



So müsst ihr die Laugenstangen zusammensetzen

rotte schält ihr, schneidet sie in Scheiben und schnitzt daraus die Schnäbelchen und Füßchen der Küken. Nun zieht ihr am Besten Einweghandschuhe an und dann nehmt ihr eine Portion der Frischkäsemasse in die Hände und formt kleine Kugeln daraus. Sollte der Frischkäse zu weich sein, könnt ihr noch gemahlene Nüsse hineinkneten. Die Kugeln

wälzt ihr dann im Cheddar-Käse und setzt sie auf die Kracker. Steckt die Schnäbelchen und Füßchen in die Kugel und drückt je zwei Pfefferkörner in die Kugel. Je nach Größe der Kugeln sollte die Masse etwa 6 bis 8 Küken ergeben. Stellt sie eine Weile in den Kühlschrank, damit sie fest werden. Ihr könnt die Kügelchen auch am Abend vor dem Anrich-

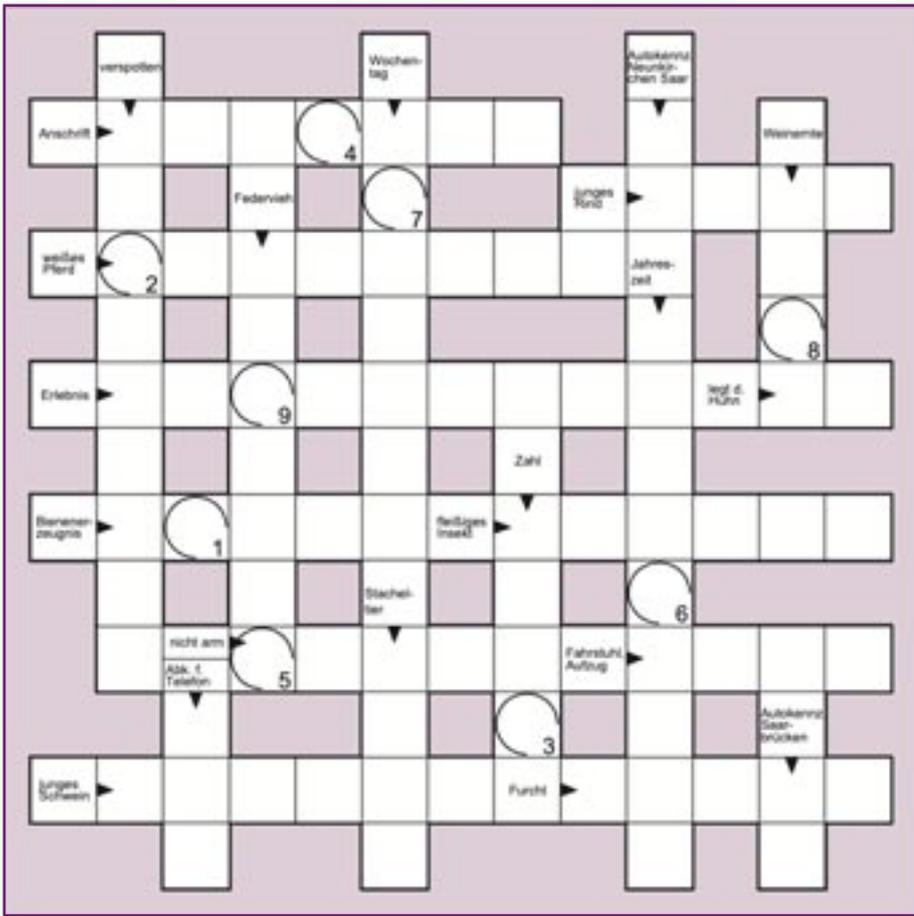


Alles ist vorbereitet, nun formen wir die Küken

ten schon vorbereiten und sie kurz vor dem Frühstück erst auf die Kracker setzen. Inzwischen sind die Laugenhasen abgekühlt und ihr könnt als Barthaare ein wenig Rosmarin in die Hasen stecken, nun klebt ihr mit ein bisschen Frischkäse noch die Augen auf und fertig sind die Osterfrühstückshasen. Richtet die Küken und Hasen zusammen an und überrascht eure Lieben damit. Viel Spaß beim nachmachen. se



Überrascht eure Lieben zum Frühstück mit unseren leckeren Laugenhasen und Frischkäseküken



Unser Kreuzgitterrätsel

Wir möchten uns an dieser Stelle mal wieder bei euch bedanken für die vielen Einsendungen, die wir von euch mit den Rätsellö-

nachmachen könnt. Aber löst erstmal das Rätsel, damit ihr nicht die Chance zum Gewinnen verpasst. Denn nur, wenn ihr unter den Gewinnern seid, dürft ihr euch was für eurenutschein aussuchen. Erratet also alle gesuchten Begriffe, lest die Buchstaben in den eingekreisten Feldern der Nummerierung nach und schon habt ihr das Lösungswort.

Schreibt das Lösungswort auf und schickt dieses an:

Stadtmagazin „es Heftche“®
für Homburg und Umgebung
per E-Mail oder über unser Kontaktformular unter www.es-heftche.de

Stichwort: Kinderseite HOM
kinderraetsel@es-heftche.de
HOM.es-heftche.de

Ganz wichtig ist, dass ihr euren Absender in die Mail schreibt. Wenn Ihr unsere Onlineversion unter hom.es-heftche.de besucht, findet ihr dort unter „Gewinnspiele“ einen Button mit „Kinderrätsel-Teilnahme“. Klickt ihr darauf, braucht ihr nur noch das Formular auszufüllen und abzusenden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Einsendeschluss ist der 15. April 2023.

Die Lösung lautete:
„FINGERNAGEL“

Wir haben wieder fünf Gewinner unter Ausschluss des Rechtsweges gezogen:

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Mylie Bergau, Kirkel-Limbach

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Nala Grell, Saarbrücken

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Torben Grimm, Käshofen

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Matheo Primm, Homburg

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Juna Thommes, Kirkel

Herzlichen Glückwunsch!

sungen erhalten haben. Wir haben damit während unserer Arbeit viel Freude! Da wir jede Menge Einsendungen erhalten haben, war das Rätsel wohl wieder kein Problem für euch!
Wir haben außerdem auch etwas Leckerer für euch rausgesucht, das ihr ganz leicht

Auch im Internet
www.es-heftche.de

es Heftche
Das Monatsmagazin
für Ihre Stadt und Umgebung

Werde auch Du Fan

Finde uns auf
Facebook

facebook.com/esHeftche

Silbenrätsel

Dieses Rätsel könnt ihr euch für die Ferien aufheben, da ihr keinen Einsendeschluss beachten müsst – da habt ihr ja auch wahrscheinlich am meisten Zeit. Lösungswort vom letzten Monat war: „spazieren“. Und so geht's:

Ihr müsst die einzelnen Begriffe erraten, wobei euch die Silben unten eine Hilfe sein werden. Streicht bei jedem Wort die passende aus, dann könnt ihr später fehlende Begriffe besser finden.

1. kleine Spielkugel

2. Mutter deiner Mutter

3. wichtigster Feiertag der Christen

4. Bundesland

5. Tier mit sehr langem Hals

6. Ferien

7. große Betonwand

8. der nächste Monat

9. Wolf in der Fabel

ER-FE-GI-GRIM-ISE-LAND-LAUB -MA-MAI-MAU-MEL-MUR-O- OS-RAF-SAAR-TERN-UR

Wir wünschen euch viel Spaß beim Basteln, Rätseln, Ostereiersuchen schöne Ferien und überhaupt gute Laune!

Blumenmeer aus zahlreichen Vergissmeinnicht

Pflanzaktion bring das Thema Demenz in die Öffentlichkeit

Bald stehen sie in voller Blütenpracht, die 200 Vergissmeinnicht, die jetzt ein Blumenbeet in der Nähe des Homburger Stadtparks zieren.

Es ist eine liebgewonnene Pflanzaktion, zu der das Gerontopsychiatrische Netzwerk mit Schwerpunkt Demenz im Saarpfalz-Kreis unter der Leitung von Horst Schneider, dem Vorsitzenden des gerontopsychiatrischen Netzwerkes Demenz Saarpfalz-Kreis und

staltungen zur Umsetzung eines demenzfreundlichen Saarlandes auf regionaler Ebene umsetzt. „Das Thema Demenz ist in der Öffentlichkeit angekommen. Immer mehr Menschen wollen wissen, wo sie Hilfe bekommen. Diese können wir teils selbst anbieten oder wir vermitteln weiter“, so der Vorsitzende. Landrat Dr. Theophil Gallo ist dankbar für die gute Zusammenarbeit des Netzwerkes und dessen Öffentlichkeitsarbeit: „Demenz ist eine schleichende Krankheit, die in den Anfängen als solche vielleicht gar nicht wahrgenommen wird. In ei-



Bei der Pflanzaktion in der Nähe des Stadtparks mit Horst Schneider (7. v. l.), Landrat Dr. Theophil Gallo (5. v. l.), Bürgermeister Michael Forster (3. v. l.), Andreas Sauder (2. v. l.), Stephan Landwehr (1. v. r.) sowie Vertreterinnen und Vertretern des Netzwerkes
© Sandra Brettar

Geschäftsführer der Psychosozialen Projekte gGmbH, jedes Frühjahr einlädt. Das Vergissmeinnicht mit seiner Symbolik – es steht für Treue, Liebe und Verbundenheit – soll als beliebter Gartenblüher dauerhaft auf das Thema Demenz und die besonderen Bedürfnisse der an Demenz erkrankten Menschen aufmerksam machen. An dieser Aktion beteiligten sich wieder gerne Landrat Dr. Theophil Gallo, Homburgs Bürgermeister Michael Forster, Andreas Sauder, Leiter der Landesfachstelle Demenz, sowie Vertreterinnen und Vertreter von Mitgliedsorganisationen des Netzwerkes. In seiner Begrüßung ging Horst Schneider auf die sehr wirksame Arbeit des Netzwerkes ein, das zahlreiche Veran-

nem fortgeschrittenen Zustand macht sie dann viel Unterstützung und Beistand für die an Demenz Erkrankten und deren pflegenden Angehörigen erforderlich. Die Betroffenen werden nicht alleine gelassen. Auch daran erinnert diese wunderbare Pflanzaktion.“ Homburgs Bürgermeister findet ebenfalls die passenden Worte: „Ich bin froh, dass wir in der Stadt Homburg die Psychosozialen Projekte mit dem Stützpunkt und Netzwerk Demenz haben, um so die Betroffenen unterstützen zu können. Hier beteiligen wir uns als Stadt ebenso wie der Kreis sehr gern. Froh bin ich auch über diese traditionelle Pflanzaktion mit den symbolträchtigen Vergissmeinnicht, weil diese Pflan-

zen das ganze Jahr über sichtbar sind und dazu beitragen, das wichtige Thema Demenz in die Öffentlichkeit zu bringen. Vielen Dank für das Engagement von Horst Schneider und allen Partnern, die in das Netzwerk Demenz im Saarpfalz-Kreis eingebunden sind.“ Das Bepflanzen des Beets hat wie schon in den früheren Jahren der städtische Gärtnermeister Stephan Landwehr von der

Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch unter www.es-heftche.de

Abteilung Umwelt und Grünflächen mit den Auszubildenden des städtischen Baubetriebshofs begleitet. Das gerontopsychiatrische Netzwerk Demenz im Saarpfalz-Kreis mit mehr als 50 Kooperationspartnern freut sich, wenn die Vergissmeinnicht-Blumen möglichst viele Menschen erfreuen und symbolisch damit auch für Verständnis und Rücksicht für demenzkranke Menschen werben. Auch dieses Jahr plant das Netzwerk verschiedene Aktivitäten. Aktuell ist für den 3. Juli ein Vortrag zum Thema Trauer („In der Trauer leben lernen“) von der Referentin Kerstin Fleischer von der Hospiz- und Trauerseelsorge im Bistum Speyer im Krankenhaus St. Ingbert geplant. Darüber hinaus wird dieses Jahr ein Memory Walk in Homburg und auch in St. Ingbert stattfinden. Alle Veranstaltungen erfreuen sich stets einer guten Resonanz.

Gerne können sich Interessierte an der Arbeit des Netzwerkes, aber auch mit Anliegen rund um das Thema Demenz, jederzeit mit ihren Fragen richten an: Gerontopsychiatrisches Netzwerk mit Schwerpunkt Demenz im Saarpfalz-Kreis, c/o Psychosoziale Projekte gGmbH, Goethestr. 2, Homburg, Tel. (06841) 93 43-0. Pressestelle Saarpfalz-Kreis

Auch im Internet
www.es-heftche.de

es Heftche
Das Monatsmagazin
für Ihre Stadt und Umgebung

... mehr als nur ein
Monatsmagazin
Informativ, lehrreich
und unterhaltsam

Informationstag „Brustkrebs“

In der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof

Der Chefarzt der Frauenklinik und die Sektionsleiterin des Brustzentrums am Kohlhof, Hakim Bahdo und Dr. med. Anke Bleimehl laden gemeinsam mit ihrem Team zu Vorträgen und Gesprächen ein. Die Veranstaltung findet am 22. April von 10:00 – 14:00 Uhr statt.

Nach dem Umzug im vergangenen Jahr von St. Wendel an den Kohlhof und einer erneuten Rezertifizierung startet das Brustzentrum nun am neuen Standort mit seinen bereits aus St. Wendel bekannten Informationstagen. Auch in diesem Jahr hat das Team des Zentrums ein interessantes und informatives Programm zusammengestellt. Neben den Ausführungen von Humangenetiker, Prof. Dr. med. Wolfram Henn zur Frage, inwieweit eine erbliche Krebsneigung als Risikofaktor zu berücksichtigen ist, wird die Ärztin und Hypnotherapeutin Kirsten Utter den Einsatz von Hypnose und Akupunktur in der



Brustkrebs erkrankte Frauen
(c) Adobe Stock / lovelyday12

Krebstherapie erläutern. Ebenfalls zur Unterstützung an Brustkrebs erkrankter Frauen und Männer hält die ‚Saarländische Krebsgesellschaft‘ besondere Programme bereit. Diese werden von Sabine Rubai und Sonja

Schwarz Fedrow vorgestellt. Dass eine (Brust-) Krebserkrankung immer auch mit psychischen Belastungen einhergeht, steht außer Frage. Um hier den Betroffenen Hilfe und Unterstützung zukommen zu lassen, gibt es im Team des Brustzentrums auch eine Psychoonkologin. Margit Klasen-Braune wird in ihrem Vortrag über ihre Arbeit mit den Patienten:innen und deren Angehörigen erzählen und die Betroffenen ermuntern, im Bedarfsfall die Begleitung in Anspruch zu nehmen! Natürlich wird es auch ausreichend Zeit geben die Veranstaltungsbegleitenden Informationsstände zu besuchen und miteinander ins Gespräche zu kommen.

Die kostenlose Veranstaltung findet im Konferenzraum, 1.OG der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof statt. Es gelten immer die zum Zeitpunkt der Veranstaltung vorgegebenen Corona-Richtlinien des Saarlandes. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen erhalten Sie unter www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de im Internet.
Marienhaus Kliniken



Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung vorgegebenen Corona-Richtlinien des Saarlandes.

MARIENHAUSKLINIK
ST. JOSEF KOHLHOF



1. Informationstag Brustkrebs

für Betroffene und Interessierte

Samstag, 22. April 2023,
10:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Marienhausklinik St. Josef Kohlhof,
Klinikweg 1 – 5, 66539 Neunkirchen
Konferenzraum im 1. OG

Unterstützt von:

Astra-Zeneca
Eisai
Amgen
Pfizer
Roche
Sandoz
Novartis

Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir das traditionelle generische Maskulinum. Wir meinen immer alle Geschlechter im Sinne der Gleichberechtigung.

- **Begrüßung und Einführung**, Chefarzt Hakim Bahdo
- **Vorstellung „Brustzentrum am Kohlhof“**, Sektionsleiterin Dr. med. Anke Bleimehl
- **„Erbliche Krebsneigungen – die unterschätzte Volkskrankheit“** Prof. Dr. med. Wolfram Henn, Praxis Humangenetik, Kaiserslautern
- **Vorstellung der Projekte der „Saarländischen Krebsgesellschaft“** Sabine Rubai, Sonja Schwarz Fedrow
- **Hypnose und Akupunktur** Kirsten Utter, Ärztin, medizinische Hypnotherapeutin, Akupunkteurin i. A., Gesundheits- und Krankenpflegerin, Praxisanleiterin für Pflegefachberufe
- **„Psychoonkologie – Begleitung in belastender Zeit für Patienten und Angehörige“**, Margit Klasen-Braune, Psychoonkologin
- **Schlusswort**, Sektionsleiterin Dr. med. Anke Bleimehl und Ende der Veranstaltung

www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de

Solidarität mit der Ukraine

„Es geht um die Zukunft des demokratischen Europas“

Am 24. Februar 2022 hat der russische Angriffskrieg auf die Ukraine begonnen. Landrat Dr. Theophil Gallo erinnert sich sehr genau an diesen Tag vor einem Jahr: „Krieg in Europa! Diese Nachricht hat mich entsetzt und ins Mark getroffen wie auch die menschenverachtende Vorgehensweise des russischen Präsidenten und seiner Entourage.“

Es war genau an diesem Morgen, als Landrat Dr. Gallo in einer geplanten Online-Videokonferenz mit dem Landrat des ukrainischen Partnerkreises Lemberg, Andrij Sulym, sowie dem Generalkonsul der Ukraine, Vadym Kostiuk, sprechen konnte. „Ich sagte sofort unsere Unterstützung zu, wo immer sie gebraucht werde“, führt Landrat Dr. Theophil Gallo aus. Da gerade in den vergangenen Jahren gemeinsam mit der Europabeauftragten Dr. Violetta Frys sehr viel Aufbauarbeit bei den partnerschaftlichen Beziehungen zu der Ukraine geleistet wurde, war es dem Saarpfalz-Kreis möglich, zügig Hilfe zu erbringen und auf Bedarfe einzugehen. So wurde unmittelbar ein Spendenkonto vom Saarpfalz-Kreis in Kooperation mit der Deutsch-Polnischen Gesellschaft Saar e. V. und Spohns Haus für die Ukraine-Hilfe eingerichtet. Dank der Kooperation mit der Firma Dr. Theiss Naturwaren, die weitere Firmen aus der Region gewinnen konnte, führen bereits Anfang März vergangenen Jahres die ersten LKW Richtung Polen und Ukraine mit Hilfsgütern, die direkt vor Ort in der Ukraine verteilt wurden. „Seit einem Jahr tobt nun dieser schreckliche Krieg, fordert Tag für Tag Menschenleben, bringt Not und Leid über die Bevölkerung. Neben der Lieferung von Hilfsgütern ist unsere uneingeschränkte Solidarität mit den Menschen in der Ukraine besonders hilfreich. Natürlich ist es auch wichtig, dass ukrainischen Flüchtlingen hierzulande ihrem Anspruch auf finanzielle Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz schnell Rechnung getragen werden kann. Dafür bin ich auch unseren zuständigen Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeitern im Jobcenter, aber auch den Mitarbeitenden im Fachbereich Soziale Sicherung für ergänzende Leistungen dankbar. Grundsätzlich habe ich bislang eine große Welle der Hilfsbereitschaft unter den Bürgerinnen und Bürgern im Saarpfalz-Kreis erlebt. Sei es durch ihre großzügigen Geldspenden, durch privat organisierte Hilfsaktionen oder

auch durch spontane Aufnahmen von Geflüchteten. Auch dafür bin ich allen dankbar. Zudem bestärkt es mich in der Hoffnung, gemeinsam diese Zeit des Krieges durchstehen zu können und zuversichtlich zu bleiben, dass er bald enden möge. Auch ist es angebracht, jetzt schon an erste Unterstützungen für einen zügigen Wiederaufbau nach dem Krieg zu denken“, betont Dr. Gallo. Wie ernst es dem Landrat und dem Saarpfalz-Kreis mit der Übernahme von kommunaler Verantwortung ist, zeigt sich nicht zuletzt in dem auf Initiative des Landrates gegründeten „Internationalen Bündnisses für Frieden und Zusammenhalt in Europa“, dem „Homburger Bündnis“, von Anfang Juli 2022. Gemeinsame Maßnahmen sollen auch die Not leidende ukrainische zivile Bevölkerung unterstützen. Die Europäische Union hat die Ukraine im Juni 2022 offiziell

in den Kreis der Beitrittskandidaten aufgenommen. Auch diesbezüglich will man durch die Kooperation mit den am „Homburger Bündnis“ beteiligten Regionen aus der Ukraine den Beitrittsstatus auf der kommunalen Ebene umsetzen. „Es geht um die Zukunft des demokratischen Europas, zu dem die Ukraine jetzt erst recht auch gehört. Besonders schlimm ist die aktuelle Erdbebenkatastrophe in der Türkei und in Syrien, die jetzt ebenfalls unsere uneingeschränkte Hilfsbereitschaft fordert in einer Situation, die durch diesen Krieg in der Ukraine sicherlich beeinträchtigt wird. Auch diese Situation zeigt, wie wichtig mit Blick auf Naturkatastrophen Einigkeit und Frieden unter den Völkern und Nationen sind“, so Landrat Dr. Gallo abschließend.

Unter <https://www.saarpfalz-kreis.de/hilfe-fuer-die-ukraine> finden Sie weitere Informationen.

Pressestelle Saarpfalz-Kreis



Ukrainische Kinder und Jugendliche verbrachten Ende des vergangenen Jahres einige Tage im Saarpfalz-Kreis und besuchten dabei auch das Römermuseum Schwarzenacker
© Beate Hussong



SAPV IM ÜBERBLICK

- **Das Ziel**
Die Lebensqualität und die Selbstbestimmung unheilbar kranker Menschen zu erhalten und zu verbessern. Für ein erträgliches Leben bis zum Tod in vertrauter Umgebung.
- **Die Aufgabe**
Die palliativmedizinische, schmerztherapeutische Beratung und Versorgung. In Ergänzung zur medizinischen, pflegerischen und hospizlichen Versorgung.
- **Die Leistung**
Erkennen, behandeln und lindern der Schmerzen und Symptome nach individuellen Behandlungskonzept. Krisenintervention, psychosoziale Unterstützung, 24-Std. Rufbereitschaft
- **Die Beratung**
Für Patienten und Angehörige. In allen vorsorgenden, sozialrechtlichen und psychosozialen Fragen.

SAPV im Saarpfalz-Kreis:

Talstraße 35–37 · 66424 Homburg
Tel. 0 68 41/75 78 32-10 · Fax 0 68 41/75 78 32-20



www.stjakobushospiz.de
saarpfalz@stjakobushospiz.de



St. Jakobus Hospiz

FÜR DAS LEBEN BIS ZULETZT

- **Das Team**
Palliativmediziner, spezialisierte Pflegekräfte und Sozialarbeiter
- **Das Netzwerk**
Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst, Ärzten, Krankenhäusern, Pflegediensten, Sozialdiensten, Hospizdiensten, Apotheken, Sanitätshäusern, Seelsorgern und Beratungsstellen
- **Die Kosten**
SAPV-Leistungen werden ärztlich verordnet. Der Anspruch ist gesetzlich geregelt. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

SPENDENKONTO:

IBAN DE925 919 0000 0001 6730 09
BIC SABADE55

Weiter verbessert

Sicherheit in Schulen durch die Stadt Blieskastel

„Wie viel Brandschutz muss in einer Schule sein?“ war vor einiger Zeit in der Zeitung zu lesen. Die Antwort der Stadtverwaltung ist hier einfach: „Keinem Kind darf etwas passieren“, so Guido Freidinger, zuständiger Beigeordneter für Soziales.

Sein zuständiger Fachbereich 3 – Bürgerdienste der Stadt Blieskastel, hat den Brandschutz in den städtischen Schulgebäuden und den Kindertagesstätten wesentlich verbessert. So wurden durch die Stadtverwaltung alle Schulgebäude durch einen Ingenieur für den Vorbeugenden Brandschutz begeben. „Wir können sagen, dass wir vielerorts nachgebessert haben“, so Guido Freidinger. Unter anderem wurden die Fluchtwege- und Brandschutzkennzeichnungen auf den neusten Stand angepasst, in allen Klassenräumen und in den Flurbereichen



v.r.n.l. Bürgermeister Bernd Hertzler, Beigeordneter Guido Freidinger, Schulleiterin Iris Düpre, Marco Nehlig © Manuela Simon

die Brandschutzordnung nach DIN 14096-Teil A ausgehen und eine Brandschutzordnung Teil B für die Lehrkräfte der einzelnen Schulen und Kindertagesstätten erstellt. Gleichzeitig wurden in allen Gebäuden die notwendigen Fluchtwege mit Rauchwarnmelder über eine interne Brandmeldeanlage ausgestattet, so dass auch hier eine Brandfrüherkennung und eine Sicherung des ersten Rettungsweges gegeben sind. Alle Lehrkräfte und Erziehungspersonal wurden durch die Stadtverwaltung Blieskastel in Hinblick auf die gesetzlich vorgeschriebenen technischen Regeln für Arbeitsstätten, die Maßnahmen gegen Entstehungsbrände sowie das Verhalten im Gefahrenfall wie auch die Gebäuderäumung unterwiesen. Diese jährlich gesetzlich vorgeschriebene Schulung beinhaltet die auftretenden Gefährdungen und informiert über Maßnahmen zu ihrer Abwendung im Brandfall und bei Unfall. Der Umgang mit Feuerlöschrichtungen, wur-

de ebenfalls durch die Stabsstelle Brand- & Zivilschutz der Stadt Blieskastel in einer theoretischen und praktischen Schulung für Lehrkräfte und Erziehungspersonal geschult. Guido Freidinger: „Wir haben alle sieben Grundschulgebäude mit einer internen Brandmeldeanlage ausgestattet. Auch die uns zugeordneten neun Kindertagesstätten-Gebäude haben eine Hausalarmanlage bzw. eine Brandmeldeanlage erhalten. Die beiden evangelischen Kindergärten haben sich dem hohen Sicherheitsniveau ebenfalls mit angeschlossen. Hier stehen wir im engen Kontakt.“ Weiter ergänzt der Beigeordnete Freidinger, dass alle Schulen und Kindertagesstätten auch über Feuerwehrpläne und weitere Gefahrenabwehrpläne verfügen, was die Stabsstelle Brand- & Zivilschutz federführend

übernommen hat. „Hier sind wir im Saarpfalz-Kreis Vorreiter, was die Sicherheit im Vorbeugenden Brandschutz angeht“, so Freidinger abschließend. Die Stadt Blieskastel hat alleine in den letzten zwei Jahren Rund 75.000 € in den vorbeugenden Brandschutz der Schulen und Kindertagesstätten investiert.

Auch von Seiten der freiwilligen Feuerwehren der Stadt Blieskastel wird die Sicherheit im „abwehrenden Brandschutz“ gewährleistet. „Bei einer Feuermeldung in einer Schule bzw. einem Kindergarten fahren wir immer mit mindestens drei Löschbezirken an, so dass wir ein Maximum an Einsatzpersonal auch zu einer morgendlichen personalkritischen Uhrzeit zur Verfügung haben“, so der Stadtwehrführer Michael Nehlig. (Marco Nehlig)





Ihr KFZ-Meisterbetrieb

- Reparaturen aller Fabrikate
- TÜV-AU
- Inspektions-Service
- Klima-Service
- Teile-Verkauf
- Unfall Instandsetzung
- Reifen aller Fabrikate
- Reifenlagerung

☎ 0 68 49/99 19 00

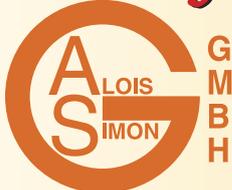
Inh. Oliver Dawo · Im Forstgarten 7 · 66459 Kirkel · info@reifen-service-saar.de

SD 1702

Besuchen Sie unsere Bäderausstellung



FLIESEN
HEIZUNG
SANITÄR
und mehr



- Badplanung mit 3D
- Baderneuerung
- komplett aus einer Hand
- Kundendienst
- Beratung für Selbsterbauer



ALOIS SIMON GMBH

Lappentascher Str. 25 · 66424 HOM.-ERBACH
Tel. 0 68 41/7 89 45 · Fax 0 68 41/75 55 17

www.aloissimon.de

NEU

es *Heftche*



SCAN ME



Unsere neue Website hat viele neue und praktische Funktionen zu bieten, die Sie begeistern werden:

- ✓ Newsticker mit chronologischen Meldungen
- ✓ Neue Struktur für mehr Übersichtlichkeit
- ✓ Tagesaktuelle Nachrichten aus der Region
- ✓ Übersichtlicher Veranstaltungskalender
- ✓ Blätterversion der aktuellen Ausgaben
- ✓ und vieles vieles mehr...

Besuchen Sie jetzt unsere neue Website unter www.es-heftche.de