

Einfach das bessere Stadt-  
magazin für Homburg ...  
... eben weil's gelesen wird

# es Heftche®



Februar 2023

Ausgabe 126 / 11. Jahrgang

[www.es-Heftche.de](http://www.es-Heftche.de)

Das kostenlose Stadtmagazin  
für Homburg und Umgebung

Informativ, lehrreich und unterhaltsam

## Suppenküche

Große Spendenbereitschaft

## Echter Erfolg

Wünsche-Aktion

## Neujahrskonzert

Kultur zum Jahresauftakt

## Erfolgreiche Sportler

Stadtverband ehrt Meister



**FLIESENMARKT  
SCHWENK GmbH**

06821 / 48 56 01 | 06851 / 91 22 177  
[www.fliesen-schwenk.de](http://www.fliesen-schwenk.de)



**Ihr Meisterbetrieb in  
Neunkirchen und St. Wendel**

- Ausführung sämtlicher Estrich- und Fliesenarbeiten
- Schlüter®-BEKOTEC-System Fachbetrieb
- Schlüter®-System Handwerker



Süße Ballett-Bienchen  
Ballett-Gruppe der HNZ



Mitmachen und Gewinnen  
Europa-Park Gewinnspiel





## Die Highlights:

- ✓ Tagesaktuelle Nachrichten
- ✓ Veranstaltungskalender
- ✓ Gewinnspiel-Teilnahmeformular
- ✓ riesengroßes Onlinearchiv aller veröffentlichten Berichte
- ✓ alle Magazine als Download und Online-Blätternversion



**Stadtmagazin „es Heftche“<sup>®</sup>**  
**das beliebte Online- und Printmedium**

Besuchen Sie uns auf [es-heftche.de](http://es-heftche.de)



Zum Titelbild:  
Jetzt wird Fasching gefeiert!

Titelbild von  
Adobe Stock / karepa

# Editorial

## Impressum

### Herausgeber:

mps.agency  
Inhaber: Marcel Philipp Schmitt (V.i.S.d.P.)  
Eisenbahnstraße 3, 66424 Homburg  
Telefon (0 68 41) 1 87 73 24  
e-mail: [info@es-heftche.de](mailto:info@es-heftche.de)  
Internet: [hom.es-heftche.de](http://hom.es-heftche.de)

### Verbreitung in:

Homburg, Limbach, Kirkel, Altstadt,  
Blieskastel, Bexbach, Beeden, Bruchhof-  
Sanddorf, Einöd, Erbach, Jägersburg,  
Kirkberg, Reiskirchen, Schwarzenbach,  
Schwarzenacker, Wörschweiler,  
Waldmohr und Zweibrücken.

### Chefredaktion

Marcel Philipp Schmitt (ms)  
e-mail: [marcel.schmitt@es-heftche.de](mailto:marcel.schmitt@es-heftche.de)  
Silvia Schenk (se)  
e-mail: [silvia.schenk@es-heftche.de](mailto:silvia.schenk@es-heftche.de)

### Redaktion-Team:

Silvia Schenk (se), Florian Schneider (fs)  
und Christian Ehrlich (ce)  
e-mail: [redaktion@es-heftche.de](mailto:redaktion@es-heftche.de)

### Anzeigenverkauf:

Anna Jacob, Silvia Schenk und  
Marcel Philipp Schmitt.  
e-mail: [werbung@es-heftche.de](mailto:werbung@es-heftche.de)

### Layout und Gestaltung:

mps.agency, Homburg

### Datenschutzerklärung:

Informationen zur neuen DSGVO  
finden Sie auf unserer Onlineversion unter:  
Internet: [hom.es-heftche.de](http://hom.es-heftche.de)

### Druck:

Druckerei Kern GmbH  
In der Kolling 7, 66450 Bexbach  
Internet: [www.kerndruck.de](http://www.kerndruck.de)

### Anzeigen- und Redaktionsschluss für Ausgabe 127 ist am 14. Februar 2023

Verlag und Redaktion freuen sich über jeden unverlangt  
eingesandten Text, Haftung dafür kann allerdings nicht  
übernommen werden. Alle Veröffentlichungen im **Stadt-  
magazin „es Heftche“** sind urheberrechtlich geschützt.  
Dies gilt insbesondere auch für Werbeanzeigen, die vom  
Verlag oder in dessen Auftrag gestaltet wurden. Weiter-  
verwendung nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Ver-  
lags. Namentlich gekennzeichnete Texte spiegeln nicht  
unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Keine Haf-  
tung bei Fehler, Irrtümer, Druck- und Satzfehler.  
Als besonderen und kostenlosen Leserservice finden Sie alle  
Berichte dieses Heftes auch in unserer Onlineausgabe vom  
**Stadtmagazin „es Heftche“** für Homburg und Umgebung  
unter [hom.es-heftche.de](http://hom.es-heftche.de). Schauen Sie mal rein!

## Liebe Leserinnen und Leser,

die närrische Zeit geht nun in die Endphase und allorts finden  
die Faschingsveranstaltungen statt. „Endlich wieder“, sagen die  
einen und „das brauchen wir nicht unbedingt“, die anderen.  
Hoffen wir für die Narren, dass sie die fünfte Jahreszeit genießen  
können.

So sei einem jeden gegönnt, was ihm am liebsten ist. Uns ist es  
eine Freude, wenn wir für Sie unterwegs sein können, um Ihnen  
ein interessantes und lesenswertes Magazin zu präsentieren.

**Wir wünschen viel Spaß beim Lesen der aktuellen Ausgabe und gute Stimmung für die  
Faschingsveranstaltungen!**



Ihr Marcel Philipp Schmitt

### In unserer Februar - Ausgabe lesen Sie:

- Der Europa-Park bietet auch in der Nebensaison viel Platz um schöne Dinge zu erleben, so gibt es zum Beispiel in der Wasserwelt Rulantica gleich mehrere Highlights. Machen Sie mit beim Gewinnspiel.
- Eberhard Jung berichtet eindrucksvoll über die Eindrücke eines Kreuzfahrt-Skeptikers auf der „Queen Mary 2“.
- Die Kinderseite hält wieder unser Kreuzgitterrätsel und ein leckeres Rezept bereit, dieses Mal backen wir herzhafte Toastbrot-Muffins.
- Alice Hoffmann wird mit ihrem neuen Programm „Torschlusspanik“ in Oberbexbach gastieren. Gewinnen Sie Karten zur Veranstaltung bei unserem Preisrätsel.
- Das Sinfonieorchester Homburg zu seinem diesjährigen Neujahrskonzert in den Homburger Saalbau mit einem vielfältigen Programm ein.
- Die Ballettpädagogin Rebecca Heib wird in der neuen Gruppe „Tänzerische Früherziehung“ bei der Homburger Narrenzunft für Kinder im Alter von 3-5 Jahren den Kindern spielerisch die ersten Ballettschritte und Begriffe beibringen.
- Im vollbesetzten Saalbau und bei guter Stimmung wurde die Sportlerehrung der vergangenen drei Jahre durchgeführt. 206 erfolgreiche Sportler/innen ausgezeichnet, die Meisterinnen und Meister auf Saarlandebene oder bei südwestdeutschen oder gar deutschen Meisterschaften geworden waren.
- Bäcker aus dem gesamten Saarland kamen ins Forum, um Landrat Dr. Theophil Gallo und Bürgermeister Michael Forster zum 58. Mal die symbolische Neujahrsbrezel zu überreichen.
- Jetzt neu im Stadtmagazin „es Heftche“® - Regelmäßige Beiträge zu Gesundheit und Ernährung. Alle Ernährungsbeiträge werden von einer ausgebildeten Ernährungsberaterin verfasst, damit Sie sicher sein können, dass das, was Sie dort lesen und lernen dürfen, fachlich fundiertes und geprüftes Wissen ist.
- Die Stadt Homburg erstellt die Vorschlagsliste zur Wahl der Schöffen für die Geschäftsjahre 2024 bis 2028.
- Nach drei Jahren Corona bedingter Pause gibt es einen Neustart der erfolgreichen Vortragsreihe: „Die Welt zu Gast in Kirkel“. Authentische Fotos und persönliche Erlebnisse und Eindrücke sind das Erfolgsrezept dieser Vorträge.
- Die Spendenbereitschaft zur Suppenküche wurde in diesem Jahr abermals übertroffen – rund EUR 10.000,- landeten in der Spendenbox der Feldküche.
- Die Wünsche-Aktion des Kinder- und Jugendbüros war ein echter Erfolg, mehr als 160 Pakete konnten an Kinder und Jugendliche übergeben werden.
- Der Biosphärenbus nun deutlicher erkennbar im Saarpfalz-Kreis unterwegs, er pendelt täglich und stündlich zwischen Homburg und Kleinblittersdorf.

**Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!**  
Ihr Team vom Stadtmagazin „es Heftche“®



## Großer Erfolg der Suppenküche

**Spendenerlös für die Klinik-Clowns Pini und Pompom am UKS übertrifft Erwartungen**

Die Spendenbereitschaft zur Suppenküche wurde in diesem Jahr abermals übertroffen – rund EUR 10.000,- landeten in der Spendenbox der Feldküche. Initiator der Suppenküche und Inhaber des Restaurants Oh!lio, Giuseppe Nardi, zeigt sich hocherfreut über den Betrag.

„Die Aktion „Ein Herz für Menschen“ findet seit 2018 statt und wurde von der Bevölkerung auch in diesem Jahr gut angenommen“, resümiert Nardi. „Unser Ziel, Menschen bei einem Teller Suppe miteinander ins Gespräch zu bringen und gleichzeitig mit den Spenden lokale Projekte zu unterstützen, wurde auch in diesem Jahr voll und ganz erreicht.“ Die winterlichen Temperaturen haben den passenden Rahmen für die heiße Suppe geschaffen; der Suppenmix mit Kartoffelsuppe, Rinder-Gulaschsuppe und Gemüsesuppe fand großen Anklang. Der Standort auf dem historischen Markt-platz ist etabliert, viele Gäste kamen mit Gefäßen und haben sich die Suppe für die Kolleg\*innen zur Mittagspause mit in die Firmen genommen oder für das Abendessen zu Hause. „Ich danke allen Beteiligten, besonders Christof

Bonaventura, und den ehrenamtlichen Helfer\*innen ebenso wie unserem routinierten Oh!lio-Küchenteam für ihren Einsatz“, lobt Nardi das Engagement. Die Feldküche stellte Harald Borchert, Vario Pack GmbH & Co.KG, die Metzgerei Rech aus Jägersburg hat die Würstchen zur Kartoffelsuppe gespendet. Der gesamte Wareneinsatz als auch der Brennstoff für die Feldküche wurden von der Dr. Theiss Naturwaren GmbH und den Akteuren übernommen, sodass der Spendenerlös den Homburger Klinik-Clowns zu 100 Prozent zugutekommt.

Wolfgang Klein, Vorsitzender der Initiative Krankenpflege, zeigt sich beeindruckt über den großzügigen Betrag. „Das ist ein hervorragendes Ergebnis, mit dem wir nicht gerechnet haben. Somit können wir den schwerkranken Kindern in der Kinderklinik weiterhin jeden Donnerstag als Highlight der Woche die Klinikclowns finanzieren. Die Clowns danken allen Besuchern und Spendern für ihre großzügige Gabe, so kurz vor Weihnachten; und natürlich den Organisatoren, Sponsoren und Helfern für ihren Einsatz und ihr Herz für die kranken Kinder.“ Pini ist seit 24 Jahren im Einsatz, seit fünfzehn Jahren wird sie von Pompom begleitet. Dass „Lachen gesund ist“, ist inzwischen

auch erwiesen. „Neben der psychischen Aufhellung wird nachweislich auch der Genesungsverlauf schwerkranker Kinder maßgeblich durch den Einsatz beider Klinik-Clowns unterstützt“, so Klein. Humor und Einfühlbarkeit geben den kleinen Patienten und ihren Eltern Kraft und Motivation.

Diese Aktion „Ein Herz für Menschen“ zeigt, wie wichtig lokales Engagement vor Ort ist. Für die Kinder gehören die Clowns zur festen Einrichtung.

**Weitere Spenden sind willkommen!**

**Bankverbindung:**

**Initiative Krankenpflege**

**Bank: KSK Saar-Pfalz**

**IBAN: DE25594500101010923397**

**BIC: SALADE51HOM**

**Verwendungszweck:**

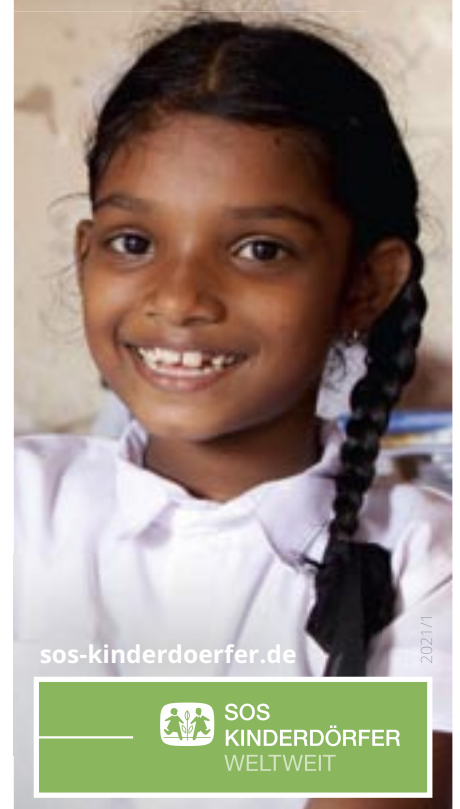
**Klinik-Clowns UKS**



Spendenübergabe an die beiden Klinik-Clowns im Paul-Weber-Haus/Dr. Theiss Naturwaren GmbH (Michael Schwan (Pompom), Marco Dante (Gastronomischer Leiter Oh!lio), Wolfgang Klein (Vors. Initiative Krankenpflege UKS), Christiane Scheer-Schwan (Pini), Vera Backes (Unternehmenskommunikation Dr. Theiss Naturwaren GmbH) v.l.n.r. © Stephan Bonaventura

**INVESTIEREN  
SIE IN  
TALENTE**

**FÜR JUNGE MENSCHEN  
MIT VIEL POTENZIAL**



sos-kinderdoerfer.de



**SOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT**

2021/1

# Die Welt zu Gast in Kirkel

Reiseerlebnisse aus fernen Ländern

Nach drei Jahren Corona bedingter Pause gibt es einen Neustart der erfolgreichen Vortragsreihe: „Die Welt zu Gast in Kirkel“. Die „Freunde des Abenteuermuseums“ berichten wieder über Reiseerlebnisse aus fernen Ländern. Authentische Fotos und persönliche Erlebnisse und Eindrücke sind das Erfolgsrezept dieser Vorträge. Die Veranstaltungen finden im Rahmen des Kulturprogrammes des Bildungszentrums der Arbeitskammer des Saarlandes in Kirkel statt.

Den Auftakt am 15. Februar bestreitet der Homburger Nepal Kenner Klaus Hessenauer. Mit ausdrucksstarken Bildern erzählt er von überwältigenden Gebirgslandschaften, heiligen Bergen im Himalaya und liebenswerten Menschen, die er auf seinen Reisen ge-



Boudanath Stupa buddh. Heiligtum  
© Klaus Hessenauer

troffen hat. Nepal wird nicht nur durch den Himalaya und die höchsten Gipfel der Welt geprägt, Reisende finden ein reiches kulturelles Erbe im ehemaligen Hindu Königreich und wandeln auf Buddhas Spuren. Der Re-



Chorten mit Amadablam heiliger Berg der Sherpas © Klaus Hessenauer

ferent ist auch Autor zweier Bücher über Nepal, Reiseverführer in ein faszinierendes Land, nennt er sie. Wie in seinen Büchern vermittelt er im Vortrag Inspiration, Informa-



Malerischer Phewa See © Klaus Hessenauer

tion und Reflektion, nicht nur für potentiell Nepalreisende, sondern auch für Menschen die eine fantasievolle Reise im Kopfkino erleben wollen. Eindrucksvolle Bilder aus verschiedenen Reisen werden live kommentiert. Außerdem verrät Klaus Hessenauer, wo man

Auch im Internet:  
[www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)

**es Heftche**  
Das Monatsmagazin  
für Ihre Stadt und Umgebung

**Einfach besser, da es gelesen wird!**

auch in Deutschland Nepal „fühlen“ kann. Im März berichtete der St. Wendeler Globetrotter Heinz Zimmer über eine Fahrradreise, die ihn im nordindischen Ladakh über 5000 m hohe Pässe führt.

Der Eintritt in die Vorträge ist frei, Spenden für ein soziales Projekt in den Reiseländern sind willkommen.  
Mittwoch, 15. Februar, Beginn 19.00 Uhr  
Bildungszentrum der Arbeitskammer des Saarlandes, Am Tannenwald 1 66459 Kirkel

**Sparen Sie bares Geld!**

**Nutzen Sie unsere Förderprogramme!**

Als SWH-Kunde erhalten Sie dieses Jahr attraktive Prämien für sparsame Elektrogeräte:

Je  
**50,-<sup>EUR</sup>**

- Waschmaschine A
- Spülmaschine A/B/C
- Kühlschrank A/B/C/D
- Gefrierschrank A/B/C/D
- Kondensationswärmepumpentrockner
- Brauchwasserpumpe

Weitere Programme unter:  
[www.stadtwerke-homburg.de/startseite/privatkunden/service/foerderprogramme](http://www.stadtwerke-homburg.de/startseite/privatkunden/service/foerderprogramme)

**MEIN ENERGIE FAIRSORGER.**  
[www.stadtwerke-homburg.de](http://www.stadtwerke-homburg.de)



## Bäcker überreichten Neujahrsbrezel

*Eine schöne Tradition im Forum wird fortgesetzt*

Tradition verbindet: Bäcker aus dem gesamten Saarland kamen am Dienstag, 10. Januar, ins Forum, um Landrat Dr. Theophil Gallo und Bürgermeister Michael Forster zum 58. Mal die symbolische Neujahrsbrezel zu überreichen – mit den besten Wünschen für ein erfolgreiches Jahr 2023.

Diese Veranstaltung zwischen der Bäckerinnung des Saarlandes, der Kreis- und der Stadtverwaltung ist einmalig im Saarland und zeigt die große Verbundenheit zwischen den Verwaltungen und dem Bäckerhandwerk, die sich bei dieser Gelegenheit intensiv austauschen.

Abwechselnd empfangen der Landrat und der Bürgermeister die Gäste zum neuen Jahr im gemeinsamen Dienstgebäude am Forum. Landrat Dr. Gallo begrüßte alle Anwesenden

Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch auf unserer tagesaktuellen Onlineversion unter [es-heftche.de](http://es-heftche.de).

und wünschte ihnen alles Gute fürs neue Jahr. Er sprach von „Zeiten zahlreicher Veränderungen, die neben den Verwaltungen sicherlich auch das Bäckerhandwerk betreffen. Der Fachkräftemangel ist in jedem Bereich sichtbar und spürbar, aber bei Ihnen und Euch geht es um die Grundversorgung der Bürgerinnen und Bürger und das ist das A und O“.

Für den Landrat sei es wichtig, neben der „schönen Tradition dieser Veranstaltung“ auch Rückmeldungen zu erhalten und zu sehen, was Kreis und Stadt machen können, um die Bäcker zu unterstützen, damit es auch in Zukunft frische Backwaren vor Ort gibt. Dem schloss sich auch der Bürgermeister an: „Ich appelliere hier auch immer wieder an das Kundenverhalten, denn wir alle sind mit unserem Kauf dafür verantwortlich, dass es auch weiterhin Bäckerhandwerk in unserer Nähe gibt“, sagte Forster. Des Weiteren schlug Landrat Dr. Gallo vor, im Rahmen von gezielten Veranstaltungen an den Schulen die Werbung für das Bäckerhandwerk tatkräftig zu unterstützen. Dies stieß auf breite Zustimmung bei den Innungsmit-

gliedern. Neben der Geschäftsführerin des Bäckerinnungsverbandes, Sabine Hensler, und Landesinnungsmeister Hans-Jörg Kleinbauer (Brotmanufaktur Kleinbauer, Scheid) waren Bäckermeister aus dem gesamten Saarland gekommen. Dazu zählten Stefan Lang (stellvertretender Landesinnungsmeister/Bäckerei Ziegler, Schiffweiler), Raphael Besser (Bäckerei/Konditorei Besser, Nalbach), Albrecht Ackermann und Steffen Weigel (Bäckerei Ackermann, Bliesmengen-Bolchen), Gerhard Ecker (Bäckerei Ecker, Homburg), Hagen Fetzer (Bäckerei Fetzer, Biesingen), Peter Tinnes (Bäckerei Tinnes, Merzig), weiter die Bäckermeister Johannes Lindemann, Thomas Glutting und Peter Emser. In lockerer Atmosphäre sprachen sie gerne mit den Verwaltungsspitzen von Kreis und Stadt über

das vergangene Jahr und schmiedeten Pläne für 2023. Nachdem 2022 zum Beispiel die Aktion „Brot und Wein“ stattfand, soll im Juli dieses Jahres nach coronabedingter Pause endlich wieder ein Brotmarkt in Homburg veranstaltet werden. Den genauen Termin wollen die Verantwortlichen in den kommenden Tagen final abstimmen. „Diese Veranstaltung ist sehr wichtig für uns, denn es kommen Bäcker aus der ganzen Region, die auf diesem Weg ihr Handwerk und ihre Produkte präsentieren und für sich werben können“, betonte Hensler. Hans-Jörg Kleinbauer ging im Gespräch mit den Verwaltungschefs auf die Herausforderungen des vergangenen Jahres ein, das mit verdoppelten Mehlpreisen begann und mit einer Kostenexplosion bei Energie und Rohstoffen seit Beginn des Ukraine-Krieges seinen Lauf nahm. Seine Prognose: „2023 könnte es noch schwieriger werden“, denn egal, wie es in der Ukraine weitergehe: „Es wirkt sich unmittelbar auf den Markt aus“, so der Landesinnungsmeister.



Die Bäckerinnen und Bäcker überreichen die Neujahrsbrezel © Sandra Brettar



**Kurse in den Bereichen:**

● Sprachen ● EDV ● Gesundheit ● Kreativ ● Politik ● Wirtschaft

**Neue Kurse ab sofort!**

**Volkshochschule Homburg**

Am Forum 5 • 66424 Homburg • Tel. (0 68 41) 10 11 06 • Fax 10 12 88  
E-Mail: [vhs@homburg.de](mailto:vhs@homburg.de) • Internet: [www.vhs.homburg.de](http://www.vhs.homburg.de)

SD1908

Bei allen Unwägbarkeiten blicke man dennoch positiv in die Zukunft, denn im Saarland stehe man mit den Bäckereien und dem Nachwuchs gar nicht so schlecht da. Die Geschäftsführerin nannte dann auch noch Zahlen: „Es gibt fünf Bäckereibetriebe weniger als vor zwölf Monaten, insgesamt liegen wir bei 155“. Auch was die Lehrverträge angehe, gibt es erneut einen Rückgang (von 149 auf 138), was im Bundesdurchschnitt gesehen „ganz normal“ sei.

Bürgermeister Michael Forster lobte, das „Durchhaltevermögen, das es immer mehr benötigt, um alle Herausforderungen des Alltags meistern zu können“. Denn wo die Bäckerinnen und Bäcker einfach ihrem Handwerk nachgehen möchten, komme auch hier „immer mehr Bürokratie ins Spiel, was es nicht leichter macht“, so Hans-Jörg Kleinbauer. Auch 2024 wird es wieder eine Versammlung dieser geschätzten Art geben, das sicherten alle Beteiligten gerne zu – dann wieder mit der Stadtverwaltung als Gastgeber.

Informationen über die Bäckerinnung erhalten Sie im Internet unter [www.hwk-saarland.de](http://www.hwk-saarland.de). Pressestelle Stadt Homburg

## Haben Sie Umsatzprobleme?



**Gewinnen Sie doch mehr Kunden...**  
... mit einer Werbeschaltung im Stadtmagazin „es Heftche“<sup>®</sup>

Mehr als ein Monatsmagazin  
Informativ, lehrreich, unterhaltsam

**es Heftche**  
Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung  
☎ 06841-1877324

## Zwischen Homburg und Kleinblittersdorf

*Der Biosphärenbus nun deutlicher erkennbar im Saarpfalz-Kreis unterwegs*

Der Biosphärenbus der Linie 501 pendelt täglich und stündlich zwischen Homburg und Kleinblittersdorf und stellt somit das Rückgrat des öffentlichen Nahverkehrs im Bliesgau dar. Neben seiner wichtigen Funktion im Alltagsverkehr ist der Biosphärenbus aber auch für Freizeitverkehre von Bedeutung. So liegen in unmittelbarer Nähe des Linienweges zahlreiche Highlights des Biosphärenreservats, die mit dem Biosphärenbus entdeckt werden können.

Die Homburger Schlossberghöhlen, die Klosterruine Wörschweiler, das Römermuseum Schwarzenacker, die Barockstadt Blieskastel, das Orchideengebiet Gersheim, der Europäische Kulturpark Reinheim, die Grenzregion um die Gemeinde Kleinblittersdorf sowie eine Vielzahl von Wanderwegen sind durch die Linie 501 täglich umweltfreundlich erreichbar. „Der Biosphärenbus der Linie 501 macht nicht nur die Bürger des Saarpfalz-Kreises sondern auch den Biosphärengedanken mobil. Er macht es möglich, nachhaltig in Alltag und Freizeit unterwegs zu sein und den Saarpfalz-Kreis mit seinen Natur- und Kulturhighlights klimafreundlich erleben zu können. Neben dem Natur- und Umweltschutz ist gerade auch die nachhaltige Mobilität ein wichtiger Baustein für die Zukunft der Biosphäre Bliesgau“, betont Landrat Dr. Theophil Gallo.

Mit einer nun im Rahmen der laufenden ÖPNV-Marketingkampagne erstellten Heckbelegung soll der Biosphärenbus auf seiner

Reise durch den Saarpfalz-Kreis noch besser ins Auge fallen. „Gerade im Freizeitbereich gibt es noch viel Potential, Wege nachhaltiger zurückzulegen. Mit unserem vielerorts guten ÖPNV-Angebot am Wochenende und den vielseitigen Werbeaktionen, welche mit Unterstützung der Saarpfalz-Touristik und des Biosphärenzweckverbands durchgeführt werden, soll die nachhaltige Mobilität in Zukunft Kernbestandteil des Freizeit- und Tourismusgeschehens im Saarpfalz-Kreis und dem Biosphärenreservat Bliesgau werden“ so Maurice Eickhoff, Mobilitätsmanager der Kreisverwaltung.

Wer auf Entdeckungstour mit dem Biosphärenbus gehen möchte, kann dies am Wochenende und an Feiertagen besonders günstig mit dem Freizeitticket tun. Für 6,50 Euro können bis zu fünf Personen ganztägig im Bus im Saarpfalz-Kreis und der Biosphäre Bliesgau unterwegs sein.

Informationen zum Freizeitticket:  
[www.saar-mobil.de/tickets/haustarife-saar-mobil/freizeitticket-spk/](http://www.saar-mobil.de/tickets/haustarife-saar-mobil/freizeitticket-spk/)

Fahrplanauskünfte: [www.saaahrplan.de](http://www.saaahrplan.de) Pressestelle Saarpfalz-Kreis

Auch im Internet:  
[hom.es-heftche.de](http://hom.es-heftche.de)

**es Heftche**  
Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung

**Informativ, lehrreich und unterhaltsam!**

**Autoservice vom Profi**



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung\*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

\*Auch Sondereintragen nach §19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

**R&S Reifen GmbH**  
Kaiserslauterer Str. 269  
66424 Homburg  
Telefon 06841/5262

**premio**  
Reifen • Autoservice



## Dank an die Wünsche-Erfüller

### Wünsche-Aktion des Kinder- und Jugendbüros ein echter Erfolg

Das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Homburg und Bettina Dejon von der städtischen Kleiderkammer haben die mehr als 160 Pakete, mit denen die Weihnachtswünsche von ebenso vielen Kindern und Jugendlichen im Alter von drei bis 14 Jahren erfüllt wurden, verteilt.

Wie Sandra Schatzmann vom Kinder- und Jugendbüro berichtete, hatte sie mit ihren Kolleginnen seit November Wunschzettel an bedürftige Familien und deren Kinder ausgeteilt und wieder eingesammelt. Dank der großartigen Bereitschaft von mehr als 100 Homburgerinnen und Homburgern sowie einer gelungenen Aktion des Rotary Club Homburg-Zweibrücken, der sich kurzfristig um gut 50 Wünsche gekümmert hatte, konnte die Weihnachtswünsche-Aktion des Kinder- und Jugendbüros erfolgreich abgeschlossen werden. Einen großen Anteil leistete auch die Homburger Frauenunion, die viele Pakete in der städtischen Kleiderkammer zusammengestellt und schön eingepackt hat. Zuvor hatte die Firma Deichmann dafür die Schuhkartons kostenlos zur Verfügung gestellt, berichtet Bettina Dejon, die Leiterin der Kleiderkammer. Bei der Verteilung der Geschenke in Erbach wurde sie von den Ortsvertrauenspersonen Anni Schindler und Markus Uhl unterstützt. Nun ist es dem Kinder- und Jugendbüro und der Kleiderkammer ein großes Anliegen, die Danksagungen der Kinder im Rahmen der Wunsch-Weihnachts-Aktion an die vielen Spenderinnen und Spender zu übermitteln. Stellvertretend für die beschenkten Kinder und Jugendlichen möchten daher Sandra Schatzmann und Bettina Dejon allen Wünsche-Erfüllern herzlich

Danke sagen. „So viele strahlende Augen und freudige Gesichter haben gezeigt, dass sich das Engagement der Homburger Bürgerinnen und Bürger und des Rotary Club Homburg-Zweibrücken gelohnt haben. Die beteiligten Mitarbeiterinnen waren sehr dankbar, die Überbringerinnen sein zu dürfen“, so Sandra Schatzmann, denn eine solche freudige Aufgabe, für mehr als 160 Kinder Weihnachtsgeschenke zu verteilen, gebe es selten. An das Dankeschön an alle Spenderinnen und Spender schließt sich Bürgermeister Michael Forster, der kürzlich schon dem Rotary Club für seinen großzügigen Einsatz gedankt hatte, gerne an.

Über die Aufgaben des Kinder- und Jugendbüros können Sie sich unter <https://www.homburg.de/index.php/stadtprofil/familie-und-soziales/jugend> informieren. Pressestelle Stadt Homburg

## Wir gratulieren Gewinner sind gezogen

Wir hatten in der letzten Ausgabe (Heft 125/Januar 2023 Seite 20) von ihrem Stadtmagazin „es Heftche“® ein Gewinnspiel für Sie. Dabei gab es 3x2 Eintrittskarten für den Besuch einer deutschen Führung zu gewinnen. Folgende Teilnehmer dürfen sich jeweils über eine Eintrittskarte freuen. Die Ziehung fand unter Ausschluss des Rechtsweges statt.

Die Lösung lautete:

„5.000“

Brigitte Rode, Ottweiler  
Anke Busch, Blieskastel  
Lisa Sommer, Bexbach

Alle Gewinner werden von uns durch den Postweg über ihren Gewinn informiert. Herzlichen Glückwunsch. ■

**es Heftche**  
Das Monatsmagazin  
für Ihre Stadt und Umgebung  
[www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)

Einfach das bessere Magazin...  
... eben weil's gelesen wird!

Mehr als ein Monatsmagazin  
Informativ, lehrreich, unterhaltsam

3.200 Ehrenamtliche Profis im Einsatz

**WEISSER RING**  
Wir helfen Kindern zuhause.

**Damit Opfer nicht alleine bleiben.**  
Helfen auch Sie!

Jetzt spenden:  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

**Besuchen Sie unsere Bäderausstellung**

**FLIESEN  
HEIZUNG  
SANITÄR  
und mehr**

**ALOIS SIMON GMBH**

- Badplanung mit 3D
- Baderneuerung
- komplett aus einer Hand
- Kundendienst
- Beratung für Selbsterbauer

**ALOIS SIMON GMBH**  
Lappentascher Str. 25 · 66424 HOM.-ERBACH  
Tel. 0 68 41 / 7 89 45 · Fax 0 68 41 / 75 55 17

[www.aloissimon.de](http://www.aloissimon.de)





Für die Richtigkeit keine Gewähr

# APOTHEKEN-DIENSTPLAN

für den Monat Februar 2023

Homburg, Kirkel, Altstadt, Limbach, Bexb., Oberbexb., Beeden, Bruchhof-Sanddorf, Einöd, Erbach, Jägersb., Kirrberg, Reiskirchen, Schwarzenb., Schwarzenh., Wörschw., Frankenholz

## IM NOTFALL

**Apotheken-  
Notdienstfinder:**

0800-00 22 8 33 (Festnetz)

22 8 33 (Handy)

Mi. 01.02.	Markt-Apotheke	Homburg	Marktplatz 12	06841/2309
Do. 02.02.	Rathaus-Apotheke Schlossberg-Apotheke	Oberbexbach Homburg	Frankenholzer Str. 114 Talstraße 49	06826/96307 06841/5544
Fr. 03.02.	Marien-Apotheke Ring-Apotheke	Erbach Bexbach	Dürerstr. 81 Bahnhofstraße	06841/73273 06826/8189731
Sa. 04.02.	Apotheke am Erbach	Erbach	Berliner Str. 104 -106	06841/755018
So. 05.02.	Apotheke an der Uni	Homburg	Unikliniken Geb. 4	06841/1627770
Mo. 06.02.	Bahnhof-Apotheke	Homburg	Eisenbahnstr. 52	06841/4081
Di. 07.02.	Apotheke am Enklerplatz AVIE Apotheke Bexbach	Homburg Bexbach	Talstr. 9 Poststr. 1	06841/9825089 06826/931990
Mi. 08.02.	Brunnen-Apotheke	Homburg	Talstraße 34	06841/2228
Do. 09.02.	Dürer-Apotheke	Erbach	Dürerstraße 134	06841/74242
Fr. 10.02.	Hohenburg-Apotheke	Homburg	Kaiserstraße 16	06841/2500
Sa. 11.02.	St. Barbara-Apotheke	Frankenholz	St. Barbara-Str. 1	06826/96257
So. 12.02.	Apotheke im Globus Blies-Apotheke	Einöd Limbach	Neunmorgenstr. 10 Bahnhofstraße 17	06848/206 06841/80635
Mo. 13.02.	Burg-Apotheke Rats-Apotheke	Kirkel Homburg	Goethestraße 4a Talstr. 23	06849/220 06841/5223
Di. 14.02.	Merburg-Apotheke Schloss-Apotheke	Kirrberg Jägersburg	Ortsstraße 2 Saar-Pfalz-Str. 84	06841/9838300 06841/72058
Mi. 15.02.	Apotheke am Bexbach Apotheke in Einöd	Bexbach Einöd	Rathausstr. 30 Heinrich-Spoerl-Str. 2a	06826/2904 06848/7309640
Do. 16.02.	Markt-Apotheke Schulze-Kathrin-Apoth.	Homburg Schwarzenholz	Marktplatz 12 Bartholomäusstr. 8	06841/2309 06838/92626
Fr. 17.02.	Rathaus-Apotheke Schlossberg-Apotheke	Oberbexbach Homburg	Frankenholzer Str. 114 Talstraße 49	06826/96307 06841/5544
Sa. 18.02.	Marien-Apotheke Ring-Apotheke	Erbach Bexbach	Dürerstr. 81 Bahnhofstraße	06841/73273 06826/8189731
So. 19.02.	Apotheke am Erbach	Erbach	Berliner Str. 104 -106	06841/755018
Mo. 20.02.	Apotheke an der Uni	Homburg	Unikliniken Geb. 4	06841/1627770
Di. 21.02.	Bahnhof-Apotheke	Homburg	Eisenbahnstr. 52	06841/4081
Mi. 22.02.	Apotheke am Enklerplatz AVIE Apotheke Bexbach	Homburg Bexbach	Talstr. 9 Poststr. 1	06841/9825089 06826/931990
Do. 23.02.	Brunnen-Apotheke	Homburg	Talstraße 34	06841/2228
Fr. 24.02.	Dürer-Apotheke	Erbach	Dürerstraße 134	06841/74242
Sa. 25.02.	Hohenburg-Apotheke	Homburg	Kaiserstraße 16	06841/2500
So. 26.02.	St. Barbara-Apotheke	Frankenholz	St. Barbara-Str. 1	06826/96257
Mo. 27.02.	Apotheke im Globus Blies-Apotheke	Einöd Limbach	Neunmorgenstr. 10 Bahnhofstraße 17	06848/206 06841/80635
Di. 28.02.	Burg-Apotheke Rats-Apotheke	Kirkel Homburg	Goethestraße 4a Talstr. 23	06849/220 06841/5223

Anzeige

SD1303

Auch im Internet  
www.es-heftche.de**es Heftche**

## Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung

Meinungen · Trends · Tipps  
Veranstaltungen und Vereinsleben

## Werde auch Du Fan

Finde uns auf  
**Facebook**

facebook.com/esHeftche

**INVESTIEREN****SIE IN****KINDHEIT****FÜR JUNGE MENSCHEN  
MIT VIEL POTENZIAL**

sos-kinderdoerfer.de

**SOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT**

## Tänzerische Früherziehung

### Neue Ballett-Gruppe bei der HNZ

Inzwischen wagen die Vereine wieder bestimmte Planungen anzugehen. Auch die Ballettabteilung der Homburger Narrenzunft, Homburg-Bee- den, Blieskastelerstr. 13, plant eine weitere Gruppe „Tänzerische Früherziehung“. Immer am Dienstag, 15 Uhr, findet zukünftig 45 Minuten Ballett in der Früherziehung für das Alter zwischen ca. 3 und 5 Jahren statt.

Die Ballettpädagogin Rebecca Heib wird den kleinen Jungen und Mädchen, spielerisch die ersten Ballettschritte und Begriffe beibringen. Tanz und Musik wirkt sich nachweislich positiv auf die Entwicklung eines



Die süßen Bienchen tanzten beim Karneval der fantastischen Tiere © Tobias Gölzer

Kindes aus. Hinzu kommt noch das Erlebnis in der Gruppe. Im vergangenen November konnte die Ballettabteilung der HNZ in zwei Aufführungen zeigen, was die kleinen und großen Tänzer/innen leisten können. Wer sich traute, war Teil des Ballettstückes „Karneval der fantastischen Tiere“, im Homburger Saalbau. Die beiden Vorstellungen haben offenbar bei den kleinen Zuschauern die



Die wunderschöne Tänzerin Emily Haber © Tobias Gölzer

Lust auf Ballett Unterricht geweckt und so wurde der Unterrichtsplan überarbeitet und Platz für eine neue Stunde „Tänzerische Früherziehung“ geschaffen. Gerne können die Kleinen in einer kostenlosen Schnupper-Stunde testen, ob es etwas für sie ist. Von Montag bis einschließlich Donnerstag findet täglich Ballettunterricht in den einzelnen Alters- und Leistungsstufen statt. Die Ballettpädagogin Rebecca Heib hat ihre Ausbil-



Hinreißend schön ist die Tänzerin Maya Barbulescu © Tobias Gölzer

dung über die Royal Academy of Dance® absolviert und auch der Unterricht folgt den Lehrplänen der Royal Academy of Dance®. In der Zeit vor Corona konnten auch schon Ballettprüfungen durch eine international tätige Prüferin der Royal Academy, in Homburg abgelegt werden. Die Prüfung, sowie die Teilnahme an den großen Vorstellungen ist freiwillig. Neben dem Unterricht in den einzelnen Alters- und Leistungsstufen, der Tänzerischen Früherziehung, Tanz auf Spit-



Herzallerliebste sind die kleinen Fledermäuse beim Karneval der fantastischen Tiere © Tobias Gölzer

ze, Ballett für Erwachsene, wird auch ein Ballett – Workout (Fitness und Spaß für jedes Alter ohne Ballettkenntnisse) angeboten. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Gerne bietet die Ballettabteilung auch für alle ihre Angebote, zum Kennenlernen eine kostenlose Unterrichtsstunde



Die Eichhörnchen tanzten beim Karneval der fantastischen Tiere © Tobias Gölzer

an. Natürlich muss auch diese aber auch zeitlich für alle Beteiligten passen, sowie geplant und abgesprochen werden. Bei Interesse nehmen Sie doch bitte Kontakt mit der Abteilungsleiterin Katharina Gortner unter: Ballettabteilung@Homburger-Narrenzunft.de auf. Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

Unter <http://www.homburgernarrenzunft.de/> finden Sie viele weitere Informationen über die Ballettabteilung der Homburger Narrenzunft. Katharina Gortner

**A. Arend**  
Fenster, Türen  
Wintergärten  
Rollläden  
Insektenschutz  
Glasschäden



Andreas Arend · Industriestraße 5 · 66914 Waldmohr  
Tel. 0 63 73 - 34 75 oder - 90 33 · Fax 0 63 73 - 89 39 66  
info@aarend-fenster.de · [www.aarend-fenster.de](http://www.aarend-fenster.de)



# Eine Kulturtradition zum Jahresauftakt

## Homburger Sinfonie Orchester spielte Neujahrskonzert

Mitte Januar 2023 lud das Sinfonieorchester Homburg zu seinem diesjährigen Neujahrskonzert in den Homburger Saalbau. Mit einem vielfältigen und abwechslungsreichen Musikprogramm aus Werken von Wolfgang Amadeus Mozart über Johann Strauß bis hin zu Emmerich Kálmán konnte das Orchester den Homburger Musik- und Kulturfreunden wieder einmal einen gelungenen Jahresauftakt bereiten.

Ein Konzertformat mit Tradition – Das Neujahrskonzert bildet für viele Symphonieorchester von jeher eine Konstante im Konzertkalender. Am 01. Januar 1941 von den



Unter der Leitung des Dirigenten Stefan Zimmer wurde den Homburger Kulturfreunden ein tolles Neujahrskonzert geboten

Wiener Philharmonikern als Johann-Strauß-Konzert erstmals veranstaltet, griffen immer mehr größere und kleiner Orchester die Idee des Neujahrskonzerts auf und ließen es zum festen Bestandteil ihrer Konzertarbeit werden, wodurch klassische Orchesterkonzerte auch einem breiteren Publikum zugänglich wurden. Die Idee des Neujahrskonzerts fand vor vielen Jahren auch beim Sinfonieorchester der Stadt Homburg großen Anklang, was zu dem Entschluss führte, auch in Homburg



Fast drei Stunden lang präsentierte das Orchester ein Programm rund um den Wiener Walzer

ein Neujahrskonzert ins Leben zu rufen. Dieses Konzertformat erfreut sich bei den Homburger Musik- und Kulturfreunden immer großer Beliebtheit, was die diesjährige Konzertaussage wieder einmal bestätigt hat. So fanden Mitte Januar 2023 viele Kulturinteressierte den Weg in den Homburger Saalbau, um den musikalischen Neujahrsgrißen des Homburger Sinfonieorchesters beizu-

**Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch auf unserer tagesaktuellen Onlineversion unter [es-heftche.de](http://es-heftche.de).**

wohnen. Das Neujahrskonzert fand unter Leitung von Stefan Zimmer statt, der zum Thema „Walzerzauber“ ein ausgewogenes und vielseitiges Programm präsentierte. Musikalisch umrahmt wurde das Konzert von zwei bekannten Ouvertüren am Anfang und Schluss. So war die Opernouvertüre von Mozarts Oper „Così fan tutte“ und die Ouvertüre zur Operette „Die Fledermaus“ von Johann Strauß zu erleben. Dazwischen standen der ägyptische Marsch von Johann Strauß, das Lied an den Mond aus der Oper „Rusalka“ von Antonín Dvořák und der Schlittschuhläufer von Emile Waldteufel auf dem Konzertprogramm. Weiterhin war das bekannte Werk von Franz Léhar „Deine Lippen, die Küsse so heiß“ zu hören, dem die Ouvertüre der Operette „Die lustigen Weiber von Windsor“ von Otto Nicolai folgte. Auch die Ouvertüre zum „Zigeunerbaron“ von Johann Strauß und der Walzer „Wo die Zitronen blühen“, welcher ebenfalls von Johann Strauß stammt, durften nicht fehlen. Zum Schluss folgte noch das Stück „Hei, hei in

den Bergen“ aus der „Csárdásfürstin“ von Emmerich Kálmán. Damit endete der Hauptteil des Homburger Neujahrskonzerts 2023, bei dem die französische Opernsängerin Charlotte Dellion für die Gesangspartien ihre tolle Stimme zur Verfügung stellte. Doch der große Applaus und die Standing Ovationen des Publikums veranlassten die Künstler, noch mehrere Zugaben zu spielen. Begonnen wurde der Zugaben-Teil mit der bekannten Arie „O mio bambino caro“ von Giacomo Puccini, bei der Charlotte Dellion noch einmal großes Können bewies. Den endgült-



Roland Kunz von SR2-Kulturradio führte auf humorvolle, aber auch informative Art durch das Konzertprogramm

tigen Abschluss fand das Konzert dann mit dem für Neujahrskonzerte obligatorischen „Radetzky-Marsch“ von Johann Strauß einer Tradition des Neujahrskonzerts der Wiener Philharmoniker. Nach großem Applaus und erneuten Standing Ovationen ging mit dem Neujahrskonzert eine beeindruckende Homburger Konzerttradition, bei der in diesem Jahr Moderator Roland Kunz von SR2-Kulturradio auf humorvolle, aber auch informative Art durch das Programm führte, nach fast drei Stunden zu Ende. Mit diesem traditionellen, aber wie gewohnt tollen Neujahrskonzert hat die Kultur in Homburg zweifelsohne einen passenden und angemessenen Einstieg in das neue Jahr gefunden.

Weitere Infos zum Sinfonieorchester Homburg unter [www.hkso.de](http://www.hkso.de) fs

## Ingenieurbüro Schindin GmbH



**Plakette fällig?** Wir führen die Hauptuntersuchung & Änderungsabnahmen an Ihrem Fahrzeug durch. Ohne Termin.

Unsere Prüfstellen in Ihrer Nähe

### Merchweiler

Quierschiederstr. 20  
66589 Merchweiler  
☎ 06825 / 8016756

### Ramstein

Spesbacher Str. 61d  
66877 Ramstein-Miesenbach  
☎ 06371 / 6177637

### Bexbach

Saarpfalz-Park 105a  
66450 Bexbach  
☎ 06826 / 53231

✉ [info@schindin.de](mailto:info@schindin.de)

## Erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler

### Auch Ehrenamtler erhielten Würdigung ihres Engagements

Mit einem vollbesetzten Saalbau und bei guter Stimmung wurde am Dienstag, 17. Januar, die Sportlerehrung der vergangenen drei Jahre durchgeführt. Während der Veranstaltung des Stadtverbands für Sport (SfS) zeichneten Bürgermeister Michael Forster, die 1. Vorsitzende des SfS, Astrid Bonaventura, der Sportbeigeordnete Dr. Eric Gouverneur sowie Vertreter der Karlsberg Brauerei und der Bank 1 Saar die Sportlerinnen und Sportler aus. Mehrere Ehrengäste wie Oberbürgermeister Dr. Marold Wosnitza aus Zweibrücken und Bürgermeister Christian Prech aus Bexbach sowie Vertreterinnen und Vertreter von Sponsoren konnten begrüßt werden.

Da die Sportlerehrung in den vergangenen Jahren ausgefallen war, wurden 206 erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler ausgezeichnet, die Meisterinnen und Meister auf



Sehenswerten und spektakuläre sportliche Auftritte boten die Cheerleader des TV Jägersburg

© Jürgen Kruthoff/Stadtverwaltung Homburg

Saarlandebene oder bei südwestdeutschen oder gar deutschen Meisterschaften geworden waren. Dazu wurden auch einige erfolgreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Europa- und Weltmeisterschaften ausgezeichnet. Geehrt wurden auch mehrere Schulteams sowie fünf Herren, die das Sportabzeichen bereits zwischen 18 und 45 Mal absolviert haben.

Neben der Ehrung der vielen Athleten, die auf der Bühne Astrid Bonaventura im Wechsel mit Bürgermeister Michael Forster und dem Sportbeigeordneten Dr. Eric Gouverneur vornahm, stand auch die Vergabe des Ehrenamtspreises durch die Karlsberg Brauerei an. Zu den besonders verdienten Ehrenamtlichen im Sport, die von Andreas Oster vom Marketing der Brauerei ausgezeichnet wurden, gehörten Gabriele Lapp vom SSV Homburg-Erbach, Ralf Nickolaus von der SpVgg Einöd-Ingweiler sowie die Zwillinge Celine und Chantale Motz vom SSV Homburg-Erbach.

Eine besondere Ehrung, in diesem Fall von Michael Lauer von der Bank 1 Saar, erhielten auch die Sportlerin, der Sportler und die Mannschaft des Jahres. Hier setzten sich bei der Wahl durch eine Jury der noch junge, aber schon sehr erfolgreiche Triathlet Paul Gessner von der LC DJK Erbach sowie die Weltmeisterin im Diskuswerfen ihrer Altersklasse, Christine Ecker, vom gleichen Verein durch. Mannschaft des Jahres wurde das Team der Cheerleader Emeralds 5 vom TV 09 Jägersburg. Sie erhielten neben Geschenken auch Schecks in Höhe von je 150 Euro sowie 300 Euro für die Mannschaftskasse. Ein zusätzliches Präsent von der Naturwaren Dr. Theiss GmbH erhielten zudem alle Sportlerinnen und Sportler, die in den vergangenen Jahren einen deutschen Meistertitel erzielt haben. Zu Beginn der Veranstaltung hat-



Fast schien die Bühne im Saalbau etwas klein für all die erfolgreichen Sportler/innen  
© Jürgen Kruthoff/Stadtverwaltung Homburg

## Durchblick!

Bei allen Versicherungs- und Finanzfragen



**Geschäftsstelle**  
**Thomas Felden**

Eisenbahnstr. 30  
66424 Homburg  
Tel 06841 150015  
thomas.felden@ergo.de

**ERGO**





Auch für den Einsatz im Ehrenamt wurden Auszeichnungen vergeben (v. l. n. r. Bürgermeister Michael Forster, Andreas Oster von der Karlsberg Brauerei, die Ehrenamtspreisträger Gabriele Lapp, Celine und Chantale Motz sowie Ralf Nickolaus und die Vorsitzende des Stadtverbands für Sport, Astrid Bonaventura)

© Jürgen Kruthoff/Stadtverwaltung Homburg

die Bürgermeister Forster in einer Ansprache besonders die Bedeutung des Sports für die Gesellschaft, die Verantwortung der Stadt für die Sportstätten und die Vereine sowie seinen Dank für alle im Sport Aktiven und ehren-



Als Mannschaft des Jahres wurde das Team der Cheerleader Emeralds 5 vom TV 09 Jägersburg gewählt

© Jürgen Kruthoff/Stadtverwaltung Homburg

amtlich Tätigen betont. Er ging auch auf die hohe finanzielle Unterstützung ein, die die Stadtverwaltung mit Hilfe des Stadtrats zur Verfügung stelle und über den SfS an die Vereine verteile. Weiter dankte der Bürger-



Bürgermeister Michael Forster bei seiner Ansprache

© Jürgen Kruthoff/Stadtverwaltung Homburg

meister den Sponsoren für deren Einsatz zugunsten des heimischen Sports.

Abschließend hob er neben den vielen positiven Aspekten auch die Schlüsselqualifikationen wie Sozialkompetenz, kooperatives Handeln und Teamorientierung, die der Sport vermittelt, hervor und sagte: „Der Sport und die Sportvereine sind nicht nur wichtig und hilfreich für unsere Gesellschaft; wir benötigen diese geradezu, denn ohne den Sport und die Arbeit in den Vereinen stünden wir vor Herausforderungen und Problemen,

**Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch unter [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)**

die wir gar nicht bewältigen und deren Behebung wir auch nicht bezahlen könnten.“ Für das neue Jahr wünschte der Bürgermeister allen Aktiven, dass sie von Verletzungen verschont blieben, ihr Trainingsfleiß belohnt werde und sie ebenso wie die vielen Helferinnen und Helfer gesund bleiben und immer viel Spaß mit ihrem Hobby und ihrem Verein haben mögen. Zur musikalischen Begleitung der Sportlerehrung trug die Band „Sugar“ gekonnt bei. Für die sehenswerten und spektakulären sportlichen Auftritte neben den Ehrungen sorgten die jungen Turnerinnen des SSV Homburg-Erbach und die Cheerleader des TV Jägersburg.

Unter <https://sportstadtverband.de/> finden sie viele weitere Informationen über den Stadtverband für Sport (SfS).  
Pressestelle Stadt Homburg

## Schöffenwahl in Homburg

**Stadtverwaltung stellt Vorschlagsliste auf**

Die Stadt Homburg erstellt in den kommenden Wochen die Vorschlagsliste zur Wahl der Schöffen für die Geschäftsjahre 2024 bis 2028. Die Vorschlagsliste soll alle Gruppen der Bevölkerung nach Geschlecht, Alter, Beruf und sozialer Stellung angemessen berücksichtigen.

Das Amt des Schöffen ist ein Ehrenamt und nur Deutschen zugänglich, die am 1. Januar 2024 mindestens 25 Jahre, aber nicht älter als 69 Jahre sind.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich bis Donnerstag, 6. April 2023, bei der Stadtverwaltung, Hauptabteilung, Zimmer 208 oder 220, Telefon: 06841/101-208 oder -220, melden.

Das Bewerbungsformular und nähere Informationen über Fähigkeiten, Ausschlussgründe sowie Rechte und Pflichten eines Schöffen können im Internet unter [www.homburg.de](http://www.homburg.de) (Button auf der Startseite) und [www.schoeffenwahl.de](http://www.schoeffenwahl.de) abgerufen werden. Pressestelle Stadt Homburg



### SAPV IM ÜBERBLICK

- **Das Ziel**  
Die Lebensqualität und die Selbstbestimmung unheilbar kranker Menschen zu erhalten und zu verbessern. Für ein erträgliches Leben bis zum Tod in vertrauter Umgebung.
- **Die Aufgabe**  
Die palliativmedizinische, schmerztherapeutische Beratung und Versorgung. In Ergänzung zur medizinischen, pflegerischen und hospizlichen Versorgung.
- **Die Leistung**  
Erkennen, behandeln und lindern der Schmerzen und Symptome nach individuellen Behandlungskonzept. Krisenintervention, psychosoziale Unterstützung, 24-Std. Rufbereitschaft
- **Die Beratung**  
Für Patienten und Angehörige. In allen vorsorgenden, sozialrechtlichen und psychosozialen Fragen.

#### SAPV im Saarpfalz-Kreis:

Talstraße 35–37 · 66424 Homburg  
Tel. 06841/75 78 32-10 · Fax 06841/75 78 32-20



[www.stjakobushospiz.de](http://www.stjakobushospiz.de)  
[saarpfalz@stjakobushospiz.de](mailto:saarpfalz@stjakobushospiz.de)



St. Jakobus Hospiz

### FÜR DAS LEBEN BIS ZULETZT

- **Das Team**  
Palliativmediziner, spezialisierte Pflegekräfte und Sozialarbeiter
- **Das Netzwerk**  
Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst, Ärzte, Krankenhäuser, Pflegedienste, Sozialdienste, Hospizdienste, Apotheker, Sanitätshäuser, Seelsorger und Beratungsstellen
- **Die Kosten**  
SAPV-Leistungen werden ärztlich verordnet. Der Anspruch ist gesetzlich geregelt. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

### SPENDENKONTO:

IBAN DE925 919 0000 0001 6730 09  
BIC SABADE55

## Torschlusspanik

Das neue Programm von Alice Hoffmann

Am 4. März um 19.00 Uhr ist es soweit. Alice Hoffmann wird mit ihrem neuen Programm „Torschlusspanik“ in Oberbexbach gastieren.

Einmal kommt im Leben der Punkt, an dem man sich fragt, ob man wirklich alles gemacht hat, was man machen wollte. So, oder so ähnlich, erging es auch der Frau, die die Kittelschürze zu ihrem Markenzeichen gemacht hat. Eines Abends hat sie sich Papier und Bleistift genommen und ihre persönliche To-Do-Liste erstellt, um noch das zu erledigen, woran das Leben, ihr Ex, der Bub, s'Erika und alle anderen sie bisher gehindert haben. Vom Senioren-Führerschein, über Ayurveda-Kuren, eine neue Sprache zu erlernen oder zu singen bis hin zu dem Versuch, sich noch einmal unsterblich zu verlieben....

### Mitmachen und Gewinnen!

Freundlicherweise hat uns Alice Hoffmann 3x2 Eintrittskarten zur Verlosung zur Verfügung gestellt. Um zwei der Eintrittskarten zu gewinnen, müssen Sie sich folgende Frage richtig beantworten:

#### Wie heißt das neue Programm von Alice Hoffmann?

Senden Sie uns die Lösung bitte per Mail an [gewinnspiel@es-heftche.de](mailto:gewinnspiel@es-heftche.de) zu. Natürlich können Sie auch unser Formular „Gewinnspielteilnahme“ auf unserer Onlineversion unter [nk.es-heftche.de](http://nk.es-heftche.de) nutzen. Füllen Sie dieses einfach aus und senden Sie es direkt an uns. **Stichwort: Alice Hoffmann-HOM.**

> Absender nicht vergessen <

Achtung: Jedes Gewinnspiel hat seinen eigenen Lostopf, bitte für jede Gewinn-Aktion Lösungen einzeln mit „Stichwort-Hinweis“ zusenden. **Einsendeschluss ist der 10.02.2023.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. ■

Als „Kittelschürze der Nation“ plaudert, tanzt und singt sich Alice Hoffmann in ihrer Paraderolle durch das Programm und macht uns ein ums andere Mal mehr deutlich, dass das Leben nun mal nicht so läuft wie es laufen soll.



Torschlusspanik - Das neue Programm von Alice Hoffmann © Guido Reinshagen

Alice Hoffmann „Torschlusspanik“ Buch: Alice Hoffmann & Stephan Braun

Die letzten zwei Jahre mit Corona waren für alle Menschen auf der Welt kein schönes Erlebnis, auch unsere Künstler haben darunter gelitten und konnten Ihrer Kunst nur selten nachgehen. Die Firma KBS-pack Neunkirchen ist Fan von Alice, und hat aus diesem Grunde Ihr neues Programm nach Bexbach geholt. Das Volkshaus hat ein besonderes Flair und ist wie geschaffen für ein solches Event.

Veranstaltungsdatum ist der 04.03.2023 um 19 Uhr (Einlass: 18 Uhr) Die Eintrittskarte kostet 20,00 € incl. einem Getränk und einer Brezel.

Karten können in allen Filialen der Bäckerei Reichhart erworben werden. Ticketkauf ist auch per E-Mail möglich: [s.kimmlinger@kbs-pack.eu](mailto:s.kimmlinger@kbs-pack.eu)

Die AGBs sind unter: [www.kbs-pack.eu/Ticket-AGB](http://www.kbs-pack.eu/Ticket-AGB) einsehbar. Guido Reinshagen



### Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung

Meinungen · Trends · Tipps  
Veranstaltungen und Vereinsleben

### Werde auch Du Fan



[facebook.com/esHeftche](https://facebook.com/esHeftche)

Mehr als ein Monatsmagazin  
Informativ, lehrreich, unterhaltsam

☎ 06841-1877324  
[www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)





## Unterstützung für Schutzengel

**Firma Planz Sonnenschutzsysteme GmbH & Co. KG in Schönenberg-Kübelberg spendet**

Mit der Übernahme eines saarländischen Traditionsunternehmens für Sonnenschutzsysteme begann für Hubert Planz aus Dunzweiler 1998 zusammen mit einem Geschäftspartner sein Weg als Unternehmer. Seit 2004 war Hubert Planz Alleininhaber und Geschäftsführer von Planz Sonnenschutzsysteme ([www.planz-sonnenschutz.de](http://www.planz-sonnenschutz.de)) und hat getreu dem Motto „Früher an später denken“ zum 31.12.2019 sein Einzelunternehmen in die Planz-Sonnenschutzsysteme GmbH & Co. KG eingebracht.

Seither sind neben Hubert Planz auch seine beiden im Betrieb integrierten Töchter Michaela Ulrich-Planz und Silke La Greca Geschäftsführerinnen, womit der Unternehmensfortbestand in die nächste Generation sichergestellt ist. Die überwiegend aus Familienmitgliedern bestehenden „Mannschaft“ ist 2014 in neue, großzügigere Geschäfts- und Produktionsräume in 66901 Schönenberg-Kübelberg, Minitec Allee 5, umgezogen. Da sich seither alle Firmenbereiche unter einem Dach befinden, bringt dies infolge optimaler Arbeitsabläufe deutliche Vorteile für die Kunden und ermöglicht zusätzliche Serviceleistungen. Neben Sonnenschutzsystemen aller Art gehören Haustüren, Fenster, Garagentore und Terrassendächer zum umfangreichen Sortiment. Mit der eigenen Fertigung von Außenjalousien und Markisen werden den Kunden maßgeschneiderte Lösungen angeboten. Selbstverständlich werden auch Reparatur- und Wartungsarbeiten

ten schnell, zuverlässig und fachgerecht durchgeführt. Seit Jahren verzichtet das „Unternehmen mit großem Herzen“ auf Weihnachtspräsente an Kunden und Geschäftspartner und spendet stattdessen lieber an soziale und gemeinnützige Vereine bzw. Organisationen. Durch einen Pressebericht im Jahr 2013 auf die Aktivitäten des Blieskasteler Schutzengelvereins und dessen soziales Engagement zugunsten schwerstkranker Kinder und deren Familien aufmerksam geworden, erhielt der rührige Verein, der sich saar-



Michaela Ulrich-Planz (rechts) und Silke La Greca mit Klaus Port, der sich für die erneute 1.200 Euro-Spende herzlich bedankte  
© Klaus Port

landweit und in Teilen von Rheinland-Pfalz um die Belange schwerstkranker und schwerstbehinderter Kinder kümmert, seither immer wieder großzügige Spenden in einer Größenordnung von insgesamt 10.900 Euro. Am 20.12.2022 durfte Klaus Port als 1. Vorsitzender der Schutzengel bei einem Besuch der Planz Sonnenschutzsysteme GmbH & Co. KG in gemütlicher Runde über Organisation und Strukturierung seines Ver-

eins sowie die Abwicklung der einzelnen Hilfsprojekte informieren und einen Einblick in die gut strukturierte Arbeitsweise geben. Als großzügige, beispielgebende Geste und Zeichen ihrer Wertschätzung dieser menschlich bewegenden Arbeit überreichten die beiden Geschäftsführerinnen Michaela Ulrich-Planz und Silke La Greca in Anwesenheit von Vater Hubert Planz und Mutter Heidrun einen weiteren, beeindruckenden Spendenscheck in Höhe von 1.200 Euro, für den sich Klaus Port im Namen der Blieskasteler Schutzengel herzlich bedankte. Dabei informierte der Vereinsvorsitzende, dass sein Verein inzwischen über 520 schwerstbehinderte bzw. schwerstkranke Kinder und deren Familien in unserer Region unterstützt hat, wobei rund 1,8 Millionen Euro an Spendengeldern aufgewendet wurden. „Die sei nur deshalb möglich“, so Port weiter, „weil zahlreiche Menschen mit großen Herzen die Schutzengel mit Spenden unterstützen. Nur dank dieser eindrucksvollen Hilfe konnten die Schutzengel im Jahr 2022 bereits 71 Familien mit Einzelmaßnahmen für insgesamt über 220.000 Euro unterstützen, insbesondere im Hinblick auf eine besser Mobilität (Stichwort: Auto mit Rollstuhlrampe) und die so wichtige Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Zahlreiche barrierefreie Maßnahmen zur Verbesserung der Lebensqualität betroffener Kinder wurden finanziell gefördert, indem beispielsweise behindertengerechte Bäder gebaut sowie Treppen- und Podestlifte installiert wurden.“

Wer die Arbeit der Schutzengel unterstützen möchte, kann dies gerne mit einem „Obulus“ auf das Spendenkonto bei der Bank 1 Saar eG - IBAN: DE06 5919 0000 1304 0760 00 - BIC: SABADE55 - machen“, so Port abschließend und sich zudem gerne auf der Website [www.blieskasteler-schutzengel.de](http://www.blieskasteler-schutzengel.de) über die vielfältige Vereinsarbeit informieren. Klaus Port

SD1908

**Sparen Sie nicht am falschen Ende.**

**Jetzt wird's ZEIT!**

Gewinnen Sie neue und alte Kunden mit Werbung im

**es Hefliche**

Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung

Mehr als ein Monatsmagazin  
Informativ, lehrreich, unterhaltsam

☎ 06841-1877324

SD2102

**Ihr Augenoptiker in Homburg**

**ZENTRUM FÜR GUTES SEHEN**

**ROMAN WAGNER**  
DER AUGENOPTIKER

**Harald Gutmann**  
Augenoptiker  
Geschäftsführer

**Der Augenoptiker Roman Wagner+Gutmann GmbH**  
Dürerstraße 138 · 66424 Homburg-Erbach · Tel. (06841) 70 30 21 0  
E-Mail: [homburg@optik-wagner.de](mailto:homburg@optik-wagner.de) · Internet: [www.roman-wagner.de](http://www.roman-wagner.de)

# TERMINE FÜR HOMBURG UND UMGEBUNG

Schauen Sie doch einmal rein unter:  
[www.homburg.de](http://www.homburg.de) und [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)

KONZERTE  
THEATER

## Freitag, 03. Februar

19.00 Uhr, Klinikkirche Homburg  
**„Solo – Bach & Telemann“**  
Der Eintritt ist frei  
Infos: 06841-64204  
Musikschule Homburg in Kooperation mit  
der Kreisstadt Homburg

## Sonntag, 05. Februar

11.00 Uhr, Siebenpfeifferhaus,  
Kirchenstr. 8  
**Matinée: Festliche Musik für Blechbläser,  
Posaunenchor der Stadtkirche Homburg**  
**Leitung: Bezirkskantor Stefan Ulrich**  
Der Eintritt ist frei.  
Protestantische Stadtkirche Homburg

## Samstag, 11. Februar

20.00 Uhr, Foyer der Musikschule Hom-  
burg, Schongauer Str. 1  
**„Foyer-Konzert“**  
Der Eintritt ist frei  
Infos: 06841-64204  
Musikschule Homburg in Kooperation mit  
der Kreisstadt Homburg

## Dienstag, 14. Februar

18.00 Uhr, Konzertsaal der Musikschule  
Homburg, Schongauer Str.  
**„Bühne frei!“**  
Der Eintritt ist frei  
Infos: 06841-64204  
Musikschule Homburg in Kooperation mit  
der Kreisstadt Homburg

## Sonntag, 19. Februar

18.00 Uhr, Protestantische Stadtkirche  
Homburg  
**Evensong – Werke von H. Schütz, M.  
Praetorius, H. Purcell und der Hombur-  
ger Kantorei, Leitung: Bezirkskantor Ste-**

## fan Ulrich

Der Eintritt ist frei.  
Protestantisches Bezirkskantorat Homburg

## Donnerstag, 23. Februar

19.30 Uhr, Kulturzentrum Saalbau,  
Homburg  
**Homburger Meisterkonzerte „Igor Ka-  
menz, Klavier“**  
Konzerteinführung durch Markus Korselt  
um 19 Uhr  
Karten gibt es in der Tourist-Info Hom-  
burg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ti-  
cket-Regional-VVK-Stellen, unter  
[www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de) sowie an der  
Abendkasse  
Homburger Kulturgesellschaft gGmbH

FAASENACHTS  
VERANSTALTUNGEN

## Sonntag, 05. Februar

14.11 Uhr, Kulturzentrum Saalbau,  
Homburg  
**Senioren-sitzung für Bürgerinnen und Bür-  
ger ab 65 Jahren aus den Stadtteilen  
Homburg-Mitte, Beeden, Schwarzenbach  
und Wörschweiler; freibleibende Plätze  
auch für Senior\*innen anderer Stadtteile**  
Der Eintritt ist frei  
Infos: [www.homburg.de](http://www.homburg.de)  
Stadt Homburg in Kooperation mit der  
Homburger Narrenzunft

## Sonntag, 12. Februar

14.11 Uhr, Kulturzentrum Saalbau, Hom-  
burg  
**Senioren-sitzung für Bürgerinnen und Bür-  
ger ab 65 Jahren aus den Stadtteilen Er-  
bach, Reiskirchen, Bruchhof und  
Sanddorf; freibleibende Plätze auch für  
Senior\*innen anderer Stadtteile**  
Der Eintritt ist frei  
Infos: [www.homburg.de](http://www.homburg.de)  
Stadt Homburg in Kooperation mit der

## Homburger Narrenzunft

## Donnerstag, 16. Februar

20.11 Uhr, Sportzentrum Erbach  
**Weiberfasching in Erbach mit Firma  
Holunder & Paragon**  
Vorverkauf bei Sportheim SG Erbach, Tex-  
til Ecker, Lederwaren Scheu und ticket-re-  
gional.de  
VVK 17 Euro inkl. Gebühr, Abendkasse 20  
Euro  
SSV Homburg Erbach und SG Erbach

## Samstag, 18. Februar

19.11 Uhr, Kulturzentrum Saalbau,  
Homburg  
**Prunksitzung**  
Kulturzentrum Saalbau, Homburg  
Infos: [www.homburgernarrenzunft.de](http://www.homburgernarrenzunft.de)  
Homburger Narrenzunft

## Dienstag, 21. Februar

14.11 Uhr, Kulturzentrum Saalbau, Hom-  
burg  
**Kinderfasching**  
Infos: [www.homburgernarrenzunft.de](http://www.homburgernarrenzunft.de)  
Homburger Narrenzunft

VORTRÄGE  
FÜHRUNGEN

## Dienstag, 07. Februar

19.00 Uhr, Galerie im Kulturzentrum  
Saalbau, Homburg, Obere Allee 1  
**VLV – Michael Friemel: „Mein Jahr in der  
Provence“ von Peter Mayle**  
im Rahmen der Homburger Lesezeit  
Der Eintritt ist frei  
Stadt Homburg in Zusammenarbeit mit  
der Akademie für Ältere und dem Frauen-  
kulturstammtisch



### Donnerstag, 09. Februar

19.30 Uhr, Erbach, Thomas-Morus-Haus, Schleburgstr. 17

#### Vortrag und Diskussion: Der Synodale Weg: Holzweg oder Hoffnungspfad

Referent: Dr. Christoph Braß

Kosten: 3 €

Anmeldung erforderlich bei Herrn Mathieu, Tel 06841-71994 oder per E-Mail an [hansmathieu@t-online.de](mailto:hansmathieu@t-online.de)  
KEB Saarpfalz

### Sonntag, 12. Februar

15.00 Uhr – 16.30 Uhr, Treffpunkt: Rondell am Freiheitsbrunnen

#### Gästeführung: Reisen für alle - mit Hör-Komfort

Anmeldung unter [touristik@homburg.de](mailto:touristik@homburg.de), [vhs@homburg.de](mailto:vhs@homburg.de) oder 06841-101820

Preis: 8 € / Erwachsener; Kinder auf Anfrage

Gästeführer: Andreas Christian Schröder

Infos: [touristik@homburg.de](mailto:touristik@homburg.de) oder

[vhs@homburg.de](mailto:vhs@homburg.de)

VHS Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

### Dienstag, 28. Februar

19 Uhr, Galerie im Kulturzentrum Saalbau, Homburg, Obere Allee 1

#### Andreas Schäfer: „Das Gartenzimmer“ im Rahmen der Homburger Lesezeit

Der Eintritt ist frei

Stadt Homburg in Zusammenarbeit mit der Akademie für Ältere und dem Frauenkulturstammtisch

### Dienstag, 28. Februar

19 Uhr, Erbach, Thomas-Morus-Haus, Schleburgstr. 17

#### Abendveranstaltung: „Bitterstoffe in Pflanzen - Balsam für Leib und Seele“

Referentin: Angela Bloedorn, Naturcoachin, zert. Kräutereexpertin, Natur- und Achtsamkeitstrainerin

Kosten: 3,50 € inkl. Skript, Teeverkostung, kleinem Snack sowie Herstellen einer Teemischung zum Mitnehmen. Bitte Glas mit Schraubdeckel mitbringen.

Anmeldung erforderlich bei Herrn Ma-

thieu, Tel 06841-71994 oder per E-Mail an [hansmathieu@t-online.de](mailto:hansmathieu@t-online.de)  
KEB Saarpfalz

SONSTIGE  
VERANSTALTUNGEN

### Mittwoch, 01. Februar

14.00 – 17.00 Uhr (voraussichtlich), Arbeiterwohlfahrt-Ausbildungsstätten, Lappentascher Str. 100, Gebäude 10a, Erbach  
**Reparatur-Treff**

Infos: Quartiermanagerin Elena Burgard, Tel. 06841-101485 oder 9898587, E-Mail [elena.burgard@homburg.de](mailto:elena.burgard@homburg.de)

Kreisstadt Homburg in Kooperation mit der AWO

### Mittwoch, 8. Februar

15.00 Uhr - 17.00 Uhr, Gemeindesaal Prot. Kirche Beeden

**Thema: Wozu brauchen wir Mut? Ingeborg Oberkircher + Ruth Wagner**  
Treffen Frauenbund

### Samstag, 11. Februar

15.00 Uhr, Begegnungsstätte Beeden  
**Mitgliederversammlung der AWO Beeden mit Neuwahlen**  
AWO Beeden

### Mittwoch, 22. Februar

15.00 Uhr - 17.00 Uhr, Gemeindesaal Prot. Kirche Beeden

**Thema: Vorstellung Partnerland Taiwan**  
Treffen Frauenbund

MÄRKTE  
UND MESSEN

### Samstag, 04. Februar

08.00 Uhr – 16.00 Uhr, Gelände am

Forum, Homburg

#### Größter Floh- und Antiquitätenmarkt Südwestdeutschlands

Standplätze gibt es bis Mittwoch vor dem jeweiligen Flohmarkt in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a, unter [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de) oder an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen

Homburger Kulturgesellschaft gGmbH

### Jeden Dienstag und Freitag

8.00 Uhr bis 14.00 Uhr, Historischer Marktplatz und der obere Eisenbahnstraße Wochenmarkt

SPORT-  
VERANSTALTUNGEN

### Freitag, 10. Januar

16.45 Uhr -17.45 Uhr, Vereinsheim am Kälberberg

#### Pilates-Kurs mit Übungsleiterin Susanne Köhler

Kursbeitrag (10 Einheiten) beträgt für Mitglieder 20,- €, für Nichtmitglieder 40,- €. Weitere Infos und Anmeldung zum Kurs erhalten Sie bei Emelie Hartmann unter 06826 / 8905 oder [hartmann-emelie@t-online.de](mailto:hartmann-emelie@t-online.de)

Turnvereinigung Oberbexbach 1894 e.V.

### Samstag, 25.02.

14.00 Uhr, Homburg, Waldstadion  
**Fußballspiel Regionalliga Südwest: FC 08 Homburg – TSG 1899 Hoffenheim II**

Karten gibt es im VVK auf der Geschäftsstelle des FC 08 Homburg, Rondell 4, i.d.R. online unter [tickets.fc08homburg.de](http://tickets.fc08homburg.de) sowie an den Tageskassen am Stadion FC 08 Homburg

Änderungen vorbehalten.



**Jeder hat mal klein angefangen.**

**Wir helfen Ihnen mehr Kunden zu gewinnen...**

... mit Werbung im Stadtmagazin „es Heftche“®.

Mehr als ein Monatsmagazin – Informativ, lehrreich, unterhaltsam

**es Heftche**  
Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung

**06841-1877324**



**Praxis für Psychotherapie**  
(nach dem Heilpraktikergesetz)

**Wenn die Seele Hilfe braucht...**

- Hypnose - und Kinderhypnosetherapie
- Gesprächstherapie
- Meditation und Tiefenentspannung
- Yogakurse und Workshops

Wolfersheimer Str. 38 · 66440 Blieskastel-Blickweiler  
Tel. 06842 / 921 98 30 · [info@biancaruffing.de](mailto:info@biancaruffing.de)  
[www.biancaruffing.de](http://www.biancaruffing.de)

# Die faszinierende Königin der Meere

## Eindrücke eines Kreuzfahrt-Skeptikers auf der „Queen Mary 2“

„Wenn ich nicht gerade auf einer Kreuzfahrt bin, dann träume ich davon oder plane bereits die nächste.“ So lautet ein euphorischer Urlaubsspruch von Kreuzfahrt-Reisenden. Sonne, Meer, leichte Brise, Ruhe, Tanz und Musik, gutes Essen und allerlei Komfort versprechen Erholung und gelten als die beste Medizin.

Die ZDF-Fernsehserie „Das Traumschiff“ bewirkte seit 1981 mit berauscher Musik und traumhaften Kulissen hohe Einschaltquoten. Zusammen mit dem spektakulären Spielfilm „Titanic“ (1997) nach bewährtem Hollywood-Muster etablierte sie in der Reisebranche weltweit einen Kreuzfahrt-Boom, der bis heute anhält. Gerade nach der entbehrungsreichen Corona-Pandemie wächst die Lust auf Sehnsuchtsreisen. Kreuzfahrten



Die Queen Mary 2 (QM2) im Hamburger Hafen, fotografiert vom Turm des „Michels“, dem Wahrzeichen der Hansestadt

auf riesigen Schiffen, die mit ihrem Luxus an Bord den Eindruck von schwimmenden Vergnügungsparks vermitteln, gehören zu den beliebtesten Reisearten. Ihre Fans schwärmen: „Hat die Schiffsreise einmal deine Seele berührt, lässt sie dich nie wieder los.“ Umweltschützer und Anwohner von Hafenstädten beklagen jedoch seit Jahrzehnten die negativen Begleiterscheinungen der Kreuzfahrtriesen. Die Verschmutzung der Luft mit hochgefährlicher Feinstaubkonzentration und die Schadstoffbelastung der Meere sorgen für heftige Kritik. Kreuzfahrten gehören zu den schmutzigsten Urlaubsarten und schädigen das ökologische Gleichgewicht. Die mit ca. 2.000 bis 8.000 Menschen beladenen „Monsterschiffe“ wagen sich in weit entfernte Regionen (z.B. Polarkreis) vor und stellen bei unvorhergesehenen Zwischenfällen ein extremes Sicherheitsrisiko dar. In vielen Gegenden sind sie daher nicht mehr willkommen, denn diese extrem profitorientierte Art des Massentourismus hinterlässt erschreckende Spuren von Müll, Lärm, Stress und Unbehagen in den Zielgebieten. In einigen überforderten Hafenstäd-

ten wird den Kreuzfahrtschiffen inzwischen die Landeerlaubnis verweigert. An ihren Passagieren können die Einheimischen ohnehin wenig verdienen, da alles Lebensnotwendige an Bord angeboten wird. Camper und Ruck-



Die Namensgeberin der QM2: Büste von Queen Mary (1867-1953), der Ehefrau von König Georg V. und Großmutter der britischen Königin Elizabeth II.

sacktouristen geben in den Touristenmetropolen angeblich mehr Geld aus als gesättigte Kreuzfahrer, deren Nutznießer vor allem die Reedereien mit Milliardenenerträgen sind. Damit ihre Goldgrube weiter Gewinn abwirft, müssen sie sich jedoch immer mehr auf Umweltschutz und Nachhaltigkeit (emissionsfreie Schiffe) umstellen.



Der repräsentative Eingangsbereich der QM2: die Grand Lobby

Als Kreuzfahrt-Skeptiker wollte ich mir kürzlich vor Ort ein eigenes Bild machen, warf all meine Vorurteile über Bord und buchte mit großer Neugier eine dreitägige Schnupperfahrt auf dem Schiff, das mir am angenehmsten erschien: auf der „Queen Mary 2“ (QM2), der sogenannten „Königin der Meere“. Sie wurde 2004 in Dienst gestellt

und zählt zu den größten und komfortabelsten Passagierschiffen der Welt. Die großzügige Ausstattung, ihr kunstvolles und ästhetisches Interieur sowie die exzellenten Angebote an Bord machten sie zum begehrten Kultsymbol, das ein Gefühl von Freiheit und Luxus vermittelt. Die Ausstattung mit Stabilisatoren garantiert zudem eine ruhige Fahrt. Was mich am meisten interessierte, war das Lebensgefühl auf diesem Ozeanriesen, der mich an die legendäre Titanic erinnert. Zudem wollte ich Eindrücke von den Sicherheitsvorkehrungen, dem Auftreten der Gäste, dem Essen, den Unterhaltungs- und Freizeitmöglichkeiten, den hygienischen Verhältnissen u.a. erhalten. Der Reisepreis für meinen Kurztrip von Southampton (Südengland) durch den Ärmelkanal nach Hamburg war erschwinglich, beinhaltete einen Flug von Luxemburg nach London und einen Aufenthalt in Hamburg mit vielen Annehmlichkeiten sowie eine Busfahrt nach Hause. Ein ver-



Repräsentativer Teil des weiträumigen Britannia-Restaurants

lockendes, perfekt geplantes Angebot; der Reiseveranstalter gab sich jede erdenkliche Mühe. Es gab keine langen Wartezeiten, flugs wurde man per Bus von London in die Hafenstadt Southampton gebracht und unverzüglich begann die reibungslose Einschiffung. Ein äußerst nettes Personal half professionell bei den Formalitäten (Reisepass, Corona-Impfnachweise, Zahlungsmodalitäten, Koffertransport usw.). Die Bordsprache ist Englisch, aber bei Sprachproblemen helfen deutschsprachige Assistentinnen. Das Schiff ist so gigantisch, dass es vor der Einschiffung kaum möglich war, es als Ganzes zu fotografieren. Das gelang mir erst in Hamburg: Nach der Ankunft stieg ich auf den Turm des Michels (Hauptkirche Sankt Michaelis, Wahrzeichen der Hansestadt) und hatte von dort einen wunderbaren Blick auf den Hafen, wo die QM2 seit dem frühen Morgen lag, bis sie am Spätnachmittag mit





*Eberhard Jung, der Autor dieses Berichts, genießt den Sonnenuntergang auf der QM2 nahe Southampton*

neuen Gästen zur Rückreise aufbrach. Die riesigen Ausmaße des Schiffes (345 Meter Länge, 12 Decks mit über 1.300 Kabinen in zehn Kategorien, ca. 2.600 Gäste und rund 1.200 Besatzungsmitglieder) macht Neuankömmlinge demütig. Man lernt wieder zu staunen und empfindet das Glück, etwas Überwältigendes erleben zu dürfen. Bei der



*Einer der drei großen Speisesäle der QM2*

Abfahrt übersahen jedoch die Meisten, vor allem diejenigen, die in feiner Robe ein Glas Champagner oder Sekt in der Hand hielten, die braune Dreckbrühe im Hafenbecken und den großen rauchenden Schiffsschornstein. Bei der anschließenden Einweisung in die



*Theaterbühne der QM2*

Sicherheitsvorkehrungen hörte – erwartungsgemäß – kaum jemand zu. Schließlich ist man ja hier, um sich zu vergnügen. Sicherlich war das bei der Titanic (1912), der Lusitania (1915), der Wilhelm Gustloff (1945; ehemaliges Schiff der nationalsozialistischen Freizeitorganisation „Kraft durch Freude“), der Costa Concordia (2012) und anderen Unglücksschiffen ähnlich!

Schnell reifte die Erkenntnis, dass auf der QM2 der (gut betuchte) Kunde noch König ist. Aber braucht man so viel Luxus? Beim äußerst zuvorkommenden Personal (oft mit Migrationshintergrund) war eine Tendenz zur unterwürfigen Dienermentalität feststellbar,

die mich peinlich an die koloniale Vergangenheit erinnerte. Die fürstliche Hofierung der Gäste erhöht den Stress für das Bedienungspersonal, vor allem zu Essenszeiten. Das ist nicht meine Welt, obwohl mich so vieles beeindruckt hat! Zweifellos war das Schnupper-Wochenende auf der QM2 ein unvergessliches Erlebnis. Die atemberaubenden Sonnenauf- und -untergänge bleiben in angenehmer Erinnerung, ebenso die unvergleichliche Verwöhnatmosphäre an Bord, das exzellente Essen (sogar Frühstück à la



*Flur in der QM2 zu den Aufzügen*

carte), die traditionsreichen Afternoon-Tezeiten, die wunderschönen Bühnenauftritte mit Shakespeare-Szenen, Tanz- und Musikdarbietungen vor einzigartigen Theaterkulissen, die perfekte Organisation, die Weiltüchtigkeit ohne Platzangst, aber auch die vielen netten Gäste aus zahlreichen Ländern, das bunt gemischte Publikum. Besonders erfreulich waren die vielen Normalos und Geerdeten, die sich etwas Besonderes gönnen oder gar einen Traum erfüllen wollten, ins-



*Sitzecke in einem der vielen Aufenthaltsräume*

besondere ältere Ehepaare und Kleingruppen von lebenslustigen Witwen. Legere Kleidung war willkommen, beim Gala-Abend waren Eleganz und Cocktailkleid erwünscht. Dem konnten aber all diejenigen entweichen, die diese Glamourwelt der (gar nicht immer so) Schönen und Reichen suspekt fanden. Es gibt ja drei Haupt-Restaurants und gegen Aufpreis noch sechs Spezialitäten-Restaurants, dazu Bars, Nachtclubs, Spielhallen, eine Bibliothek, ein Bordkino mit Planetarium, Wellness- und Spa-Einrichtungen mit mehreren Whirlpools und Schwimmbädern, ein Fitness-Center, Einkaufsläden sowie das Raucherzimmer „Churchill's Cigar Lounge“.

Ein tägliches Bordprogrammheft informiert über sämtliche Angebote. Auch eine Betreuung durch medizinisches Fachpersonal ist vorhanden.

Wer bereit ist, die Augen vor den Umweltbelastungen und möglichen Sicherheitsrisiken zu verschließen, der wird auf der QM2 in ein faszinierendes Märchenland eintauchen und viel Freude erleben können. Wer rund 20.000 Euro zur Verfügung hat, kann sogar eine über 100-tägige Weltreise mit der „Königin der Meere“ unternehmen – ganz nach dem Motto: „Eine Kreuzfahrt macht dich erst einmal sprachlos und verwandelt dich dann in einen begeisterten Erzähler.“

Eberhard Jung

## Neonlichter an! Die 80er sind dran *Freunde Kerbricher Fasenacht laden ein zur bunten Fasenacht*

Unter dem Motto „Neonlichter an! Die 80er sind dran“ freuen sich die Freunde Kerbricher Fasenacht endlich mal wieder Fasenacht in Kirrberg feiern zu dürfen. Eingeladen sind alle Faasendbozen ob groß, ob klein, die einfach mal wieder Lust auf Fasenacht haben.

Die beiden Kappensitzungen finden am Samstag, den 11.02.2023 und Sonntag, den 19.02.2023 (Beginn jeweils um 19:11 Uhr) statt. Zum Seniorenfasching laden die FKF für Dienstag, den 14.02.2023 ab 14 Uhr ein (Der Eintritt ist frei!). Und für unsere kleinen Fasendbozen finden der traditionelle Kinderfasching am Samstag, den 18.02.2023 ab 14:33 Uhr statt. Die „heiße Phase“ leiten die FKF am Donnerstag, den 16.02.2023 ab 10:33 Uhr mit dem „Umzug für Arme“ und Bürgerhaussturm mit anschließender Party ein. Alle Veranstaltungen finden in der Lambsbachhalle in Kirrberg statt. Für das leibliche Wohl ist bestens durch die Mannschaften der Theke, Bar und Küche gesorgt.

Die Freunde Kerbricher Fasenacht freuen sich endlich mal wieder auf ganz viel Besuch und Spaß bei den Veranstaltungen. Infos finden Sie auch unter <https://www.fkf-kirrberg.de/> im Internet. Freunde der Kerbricher Fasenacht



# Die Kindersseite

## Herzhafte Toastmuffins

Für unsere Februar-Ausgabe haben wir uns wieder auf die Suche nach einem herzhaften Muffinrezept gemacht. Zur Faschingszeit darf es doch auch mal was Salziges sein und wir haben leckere Toastmuffins mit Ei gefunden.



Diese Zutaten benötigt ihr zum Backen

### Wir benötigen:

- 1 kleines Toastbrot (ca. 300 g)
- 225 ml heiße Milch
- 100 g geräucherte Schinkenwürfel
- 2 EL Speiseöl
- 2 kleine Schalotten (ca. 80 g), geschält und fein gehackt
- 1 große Knoblauchzehe, geschält und fein gehackt
- 1/2 Teelöffel getrockneter Thymian
- 3 Eier (Größe M)
- 100 g geriebener Käse
- 1 Pack. Backpulver
- 12 Wachteleier
- Salz, Pfeffer schwarz gemahlen

### Außerdem:

Muffinblech

### Und so gehts:

Ihr heizt den Backofen auf 180 Grad vor. Dann schneidet ihr das Toastbrot in kleine Würfel und gebt diese in eine große Schüssel, die heiße Milch gebt ihr darüber und mengt alles gut durch. Dann stellt ihr das ganze zur Seite und lasst es 20 Minuten quellen. In der Zwischenzeit bratet ihr die Schinkenwürfel in einer Pfanne an, gebt einen Esslöffel Öl, sowie die Schalotten- und Knoblauchwürfel hinzu. Lasst alles kurz dünsten. Dann gebt alles auf die eingeweichten Brotwürfel, dazu kommen noch der Thy-

mian, die drei Eier, der Käse und das Backpulver. Mischt alles gut durch, bis eine kompakte Masse entsteht. Am besten geht das mit den Händen. Fettet nun euer Muffinblech ein und verteilt die Masse gleichmäßig auf die Förmchen. Gebt das Blech in den



Gebt den Teig in die gefettete Muffinform

Ofen und backt die Muffins etwa 15 Minuten. Dann nehmt ihr das Blech aus dem Ofen und drückt mit einem Teelöffel in jeden Muffin eine tiefe Mulde. Nun kommen die Wachteleier zum Einsatz. Die kleinen Eier sind wie Hühnereier und aufgrund ihrer kleinen Größe perfekt für unsere Muffins geeignet. Schlacht jeweils ein Ei in einen Löffel oder eine kleine Tasse und lasst es dann vorsichtig in die Mulde gleiten. Natürlich kann

man es auch direkt aus der Eierschale gleiten lassen, aber der Löffel oder die Tasse ist der sichere Weg. Wenn ihr alle Mulden gefüllt habt, würzt ihr die Eier noch mit etwas Pfeffer und Salz. Gebt die Form wieder in den



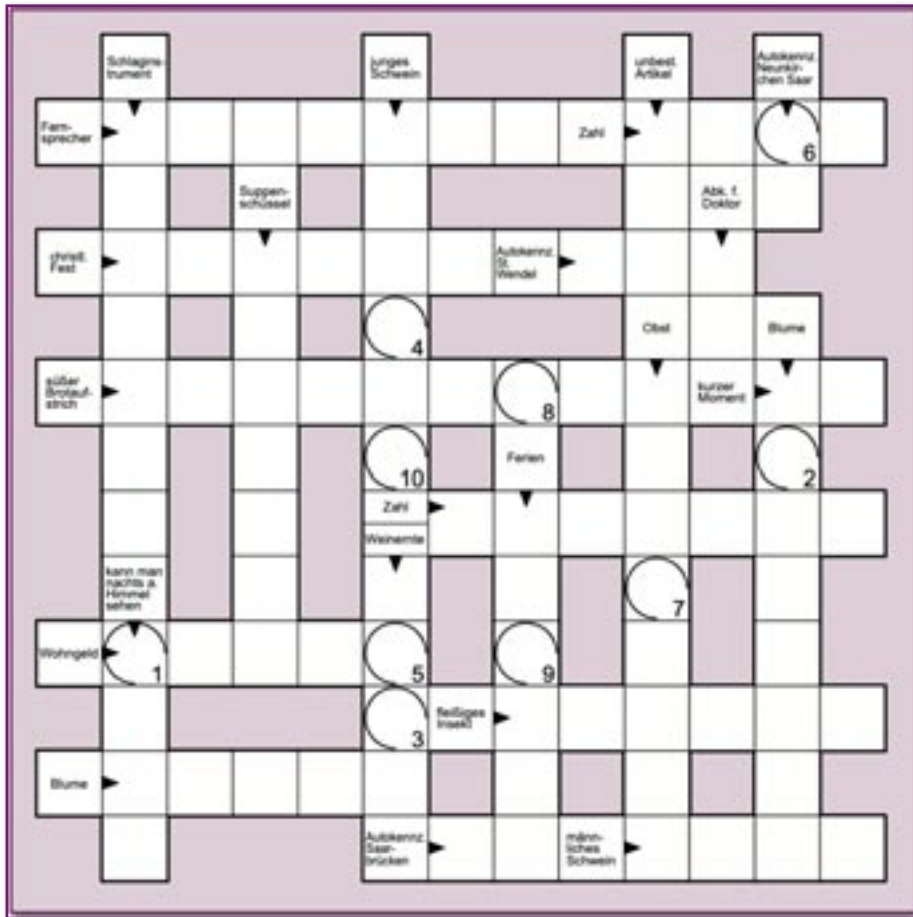
Nach 10 Minuten Backzeit macht ihr kleine Mulden in die Muffins und gebt die Eier hinein

Ofen, bis die Eier gut gestockt und die Muffins goldbraun sind. Holt die Form aus dem Ofen und lasst die Muffins noch etwa 10 Minuten ruhen. Nun könnt ihr sie herausnehmen und servieren. Das wäre doch toll für ein leckeres Faschings-Frühstück. se



Unsere herzhaften Toastbrot-Muffins schmecken lecker zum Frühstück oder aber auch mit einem köstlichen Salat zum Abendbrot





## Unser Kreuzgitterrätsel

Das Lösungswort vom letzten Monat passte vielleicht nicht ganz so gut in die Zeit, aber Schmetterlinge sind zu jeder Jahreszeit schön. In diesem Monat dreht sich bei uns alles um die Fasenacht, wie sie bei uns

Faschingsveranstaltungen oder macht sogar eine Party zu Hause.

Schreibt das Lösungswort auf und schickt dieses an:

### Die Lösung lautete:

## „SCHMETTERLING“

Wir haben wieder fünf Gewinner unter Ausschluss des Rechtsweges gezogen:

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Maya Farhat**, Homburg

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Mila Weißler**, Bexbach-Höchen

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Tino Schweitzer**, Kirkel

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Frieda Hau**, Homburg

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Marvin Münch**, Homburg

**Herzlichen Glückwunsch!**

heißt – in anderen Gegenden nennt man sie auch Karneval, Fasching, Fastnacht. Der Rosenmontag ist schon sehr früh, nämlich am 20. Februar. Vielleicht besucht ihr ja auch

Stadtmagazin „es Heftche“<sup>®</sup>  
für Homburg und Umgebung  
per E-Mail oder über unser Kontakt-  
formular unter [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)

**Stichwort: Kinderseite HOM**  
**kinderraetsel@es-heftche.de**  
**HOM.es-heftche.de**

Ganz wichtig ist, dass ihr euren Absender in die Mail schreibt. Wenn Ihr unsere Onlineversion unter [hom.es-heftche.de](http://hom.es-heftche.de) besucht, findet ihr dort unter „Gewinnspiele“ einen Button mit „Kinderrätsel-Teilnahme“. Klickt ihr darauf, braucht ihr nur noch das Formular auszufüllen und abzusenden.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Einsendeschluss ist der 15. Februar 2023.

Auch im Internet  
[www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)

**es Heftche**<sup>®</sup>  
Das Monatsmagazin  
für Ihre Stadt und Umgebung

**Werde auch Du Fan**

Finde uns auf  
**Facebook**

[facebook.com/esHeftche](https://facebook.com/esHeftche)

## Silbenrätsel

Zum Schluss wie immer noch was kniffliges zum Zeitvertreib.

Und so geht's:

Sucht erst alle – diesmal närrischen – Begriffe! Die, die ihr nicht wisst, könnt ihr durch Zusammensetzen der untenstehenden Silben herausfinden. Streicht also am besten gleich die Silben der gefundenen Wörter aus. Das Lösungswort sind die ersten Buchstaben von oben nach unten.

1. Fasenachtsruf

2. Auszeichnung für Narren

3. närrische Hoheit (Mann)

4. närrische Hoheit (Frau)

5. Parlament der Narren

6. Bar Balou wohnt im...

7. Winnetou war ein ...

8. ... sind viele Mädchen bei der Faasenacht

9. Magier

A-BE-CHEN-DEN-DI-DSCHUN- EL-  
FER-GEL-HE-IN-LAU-MA- NER-OR-  
P R I N - P R I N Z - R A T - R E R -  
RIE-SIN-TANZ-ZAU-ZES

**Viel Spaß beim Fasenachtfeiern und zuvor  
beim Backen und Ratseln.**

**Euer Team vom  
Stadtmagazin „es Heftche“<sup>®</sup>**

## Der Rechtsexperte informiert

*Fachanwaltskanzlei Fries und Herrmann berät Sie gerne*



Liebe Leserinnen und Leser, auch in dieser Ausgabe wird Sie Klaus Herrmann von der Fachanwaltskanzlei Fries und Herrmann im Stadtmagazin „es

Heftche“® rund um Ihre Rechte informieren. Alle bisher veröffentlichten Teile finden Sie auch im Internet auf unserer Webseite [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de).

**Vater hat keine Patientenverfügung! – unter welchen Bedingungen könnte ein Beatmungsgerät/eine Magensonde abgeschaltet werden**

Obwohl die Notwendigkeit einer rechtlich einwandfrei formulierten Patientenverfügung fast täglich in Presse, Fernsehen und Radio angesprochen wird, verfügen die meisten Menschen leider immer noch nicht über eine Patientenverfügung die nach neuesten medizinischen Erkenntnissen erstellt wurde. Der Bundesgerichtshof (BGH) hat die inhaltlichen Anforderungen an ein solches wichtiges Dokument, welches Maßnahmen am Lebensende regelt, klar vorgegeben.

In einer Patientenverfügung bestimmen Sie selbst in gesunden Tagen, in welche ärztliche Maßnahmen, Behandlungen und Eingriffe Sie in einem Zustand späterer Entscheidungsunfähigkeit einwilligen möchten bzw. diese untersagen.

Die einzelnen Regelungssituationen (unmittelbar bevorstehender Todeseintritt, tödlich verlaufende Krankheit, mangelnde Nahrungs-/Flüssigkeitsaufnahme bei Demenz, sog. Wachkoma-Fall) müssen in einer Patientenverfügung so genau als möglich und individuell auf Ihre persönliche Situation formuliert werden.

In dieser Hinsicht sollten keine Vordrucke oder Formulare (z.B. aus dem Internet) verwendet werden, die zum einem oft nicht richtig verstanden werden bzw. zum anderen als allgemeine Formulierungen vielfach nicht konkret und typisch gerade für Sie als Einzelfall zutreffen.

Daher sollten diese Formulierungen mit einer Vorsorgeanwältin/einem Vorsorgeanwalt ([www.vorsorgevollmacht-anwalt.de](http://www.vorsorgevollmacht-anwalt.de)) genauestens besprochen werden, ob diese gerade

für Sie passend sind.

Auch ist es notwendig, dass in der Patientenverfügung die Personen genannt werden, die als Vorsorgebevollmächtigte in einer General-Vorsorgevollmacht von Ihnen bestimmt werden.

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung müssen also aufeinander abgestimmt werden.

Es darf sich also nicht um verschiedene Personen handeln, die in diesen Dokumenten abweichend benannt werden.

Wenn nämlich kein Vorsorgebevollmächtigter benannt ist, muss die Ärztin/der Arzt im Krankenhaus vor Einleitung der Maßnahmen gem. der Patientenverfügung die Krankenakte zum Betreuungsgericht versenden, damit zur Durchführung der Maßnahme ein Betreuer benannt wird.

Ggf. also eine Person, die Ihnen gar nicht bekannt ist

**Was passiert aber, wenn überhaupt keine Patientenverfügung vorliegt?**

**Folgender Fall:**

Der verwitwete Vater wird nach einem sehr schweren Schlaganfall bewusstlos in die Intensivstation einer Universitäts-Klinik eingeliefert.

Es werden daraufhin in der Abteilung Neurologie schwerste Hirnschädigungen festgestellt.

Die behandelnden Ärztinnen und Ärzte prognostizieren, dass der Vater wahrscheinlich nie mehr „wach werden wird“ bzw. ein Schwerstpflegefall sein wird, ohne dass noch merkliche Reaktionen von ihm ausgehen werden.

Der Vater wird künstlich beatmet.

Die Ärzteschaft bespricht mit den drei Kindern die kritische und besorgniserregende Situation des Vaters.

Es wird festgehalten, dass sich keine Patientenverfügung in der Krankenakte befindet. Dieses wurde von dem Vater versäumt, obwohl mit den Kindern darüber gesprochen wurde.

Nun muss die Ärzteschaft betreffend eine eventuelle Abschaltung des Beatmungsgerätes im Hinblick auf ein bevorstehendes Ableben des Vaters bzw. die Feststellung einer sog. „infausten Prognose“ (tödlich verlaufende Krankheit, oftmals bei Krebserkrankung) den „mutmaßlichen Willen“ des Vaters ermitteln.

Mangels Patientenverfügung eben durch Be-

fragung der drei anwesenden Kinder.

**Kind 1 äußert:**

Der Vater wollte niemals, dass eine Maschine abgestellt wird, er wollte immer, dass er bis zum Schluss behandelt wird, egal wie es ihm geht.

**Kind 2 äußert:**

Der Vater habe aber gesagt, dass bei einer schweren Gehirnschädigung mit nicht mehr vorhandener Kommunikation mit anderen Menschen dann aber doch keine Beatmung bzw. eine künstliche Ernährung mehr durchgeführt werden soll.

**Kind 3 äußert:**

Der Vater habe sich nach seinem Wissen weder eindeutig „in die eine noch in die andere Richtung“ konkret und zweifelsfrei geäußert – jedenfalls könne es sich nicht mehr genau daran erinnern!

**Ergebnis:**

1. Mangels auch sonstiger schriftlicher Aufzeichnungen kann aufgrund der Anhörung der Kinder kein eindeutiges Ergebnis auf einen geäußerten bzw. angedeuteten „mutmaßlichen Willen“ ärztlicherseits konkret festgehalten bzw. dokumentiert werden.  
2. Die Ärzte versenden die Krankenakte mit dem Ergebnis der Anhörung der Kinder an das Betreuungsgericht mit der Anregung, es möge von dort betreffend der Entscheidung, ob lebenserhaltende Maßnahmen weitergeführt werden oder eben nicht, ein Betreuer bestellt werden, der dann für diese schwerwiegende Entscheidung mitsamt dem Betreuungsgericht entscheidungsbefugt wird. Ggf. also eine völlig fremde Person, die den Vater nie gekannt hat!

Des Weiteren kommen die drei Kinder in Streit, weil sie verschiedener Auffassung sind, „was der schwerkranke Vater in dieser Situation bestimmt hätte“. Ein Streit, der oftmals lebenslang nicht mehr beigelegt werden kann und sich häufig auch noch auf die Kinder fortsetzt!

Diese Schilderung ist keineswegs ein Einzelfall – es ist auch in solchen Situationen für einen Ehegatten, die Kinder oder sonstige Nähe-Personen in äußerstem Maße schwierig, zweifelsfrei den „mutmaßlichen Willen“ eines Ehegatten/Elternteils eindeutig darzulegen.

Meistens hat man doch nicht so genau und bestimmt über eine solche wichtige Entscheidung gesprochen, wie man es vielleicht meint.

**Fazit.**

Entlasten Sie sich selber und auch Ihre nächsten Angehörigen.



Vermeiden Sie solche Konfliktsituationen innerhalb der Familie, wie gerade geschildert. Eine Patientenverfügung gefertigt von einer Fachanwältin für Erbrecht/Fachanwalt für Erbrecht, einer Vorsorgeanwältin/einem Vorsorgeanwalt, berücksichtigt Ihre Wünsche und Interessen in diesen schwerwiegenden Entscheidungen am Lebensende und entlastet Ihre Angehörigen!

#### Übrigens:

Auch wenn Sie bestimmen möchten, dass am Lebensende keine Behandlungen abgebrochen werden sollen, sollten Sie dies in einer Patientenverfügung mit genauen Umständen regeln!

Auch hier entscheidet Ihr Wille – der bei nicht mehr vorliegender Entscheidungsfähigkeit eben ganz präzise aus der Patientenverfügung hervorgeht und dann von dem Vorsorgebevollmächtigten gem. der Vorsorgevollmacht auch vollzogen wird.

#### Ein Wort zum Schluss:

Die „beste Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung ist die, die man ggf. (hoffentlich) nie braucht!“.

Wenn Sie aber im Stadium einer schweren Krankheit nicht mehr alleine entscheiden können, sind für Sie von Ihnen vertraute Personen – und nur diese! – berufen, Ihren Willen zu vollziehen.

Weitere interessante Informationen über die Kanzlei Rechtsanwältin Monika Fries & Rechtsanwalt Klaus Herrmann, Ihre Fachanwaltskanzlei für Erbrecht, Vermögensnachfolge sowie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung: Schlossbergstraße 2, 66440 Blieskastel, Telefon 06842-2523 oder 06842-53022, E-Mail: [kanzlei@fries-herrmann.de](mailto:kanzlei@fries-herrmann.de). Infos auch online unter: [fries-herrmann.de](http://fries-herrmann.de). RA Klaus Herrmann

## Grünabfall für den guten Zweck

*Erlös geht an die Aktion „Sternenregen“ von Radio Salü*

In Niederbexbach hieß es wieder: „Bäume raus – die Baumholer kommen!“ Die mittlerweile altbewährte Tradition, die früher von der Feuerwehr in Niederbexbach initiiert wurde, findet durch einige freiwillige Helfer auch heute noch ihre Fortführung.

Um kurz nach 10 Uhr machten sich die beiden Teams mit zwei Gespannen auf den Weg durch die Straßen des Ortes, um die altgedienten Christbäume einzusammeln



Die Baumholer waren auch in diesem Jahr wieder zahlreich vertreten, um ausgediente Weihnachtsbäume im Ort einzusammeln und einer ordnungsgemäßen Entsorgung zuführen zu können © Peter Kipp

und im Anschluss zur Kompostieranlage nach Bexbach zu bringen. Viele Bürger warteten auch schon mit einer kleinen Geldspende auf die Baumholer. Diese Geldspenden, in diesem Jahr knapp über 500 Euro, gehen dieses Mal an die von Radio Salü ins Leben gerufene Aktion „Sternenregen“. Hier werden insbesondere finanziell benachteiligte Kinder und deren Familien unterstützt,

die sich sonst außerhalb des normalen Alltags nichts leisten können. Bedanken möchten sich die Baumholer bei den vielen Spendern, der Stadt Bexbach für die Entsorgung der Weihnachtsbäume, bei Luca Schmoltzi und Peter Eberhardt, die wieder mit ihren Traktoren und Anhängern aushalfen. Auch 2024 soll diese Aktion wieder angeboten werden, ließen die Freiwilligen durchblicken.

Mehr über den Verein unter [www.sv-niederbexbach.de](http://www.sv-niederbexbach.de) Florian Hüther

## Meggis Alltagshilfe

Rund um Alltag und Haushalt



#### Wir unterstützen Sie!

Bei allen in ihrem Haushalt anfallenden Arbeiten. Putzen, Waschen, Kochen, Aufräumen, Einkaufen, die Pflege der Wohnungseinrichtung und Pflanzen, Begleitung zu Behörden und medizinischen Diensten. Abholung von Rezepten und Medikamenten. Auch sonstige Erledigungen außer Haus, z.B. bei Post, Paketdiensten, Apotheken, Banken usw. bieten wir auf Anfrage an.

**Wir wollen, dass Sie zufrieden sind.  
Wir sollten zusammenpassen.  
Wir sind da, wenn Sie uns brauchen!  
Die Unterstützung lässt sich flexibel gestalten.**

>> Suche zuverlässige Mitarbeiterinnen! <<

Für weitere Informationen und Anfragen stehe ich Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.

**Leitung: A. Felten**  
Schiffweilerstr. 30 · 66589 Merchweiler  
Tel. 06825/49109 (AB)  
e-Mail: [meggis-alltagshilfe@web.de](mailto:meggis-alltagshilfe@web.de)



## FRIES & HERRMANN Anwaltskanzlei

Fachanwälte für Erbrecht, Familienrecht und Verkehrsrecht  
VorsorgeAnwälte (Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung)  
Testamentsvollstreckung, Vermögensnachfolgeplanung



Kanzlei Blieskastel  
Schlossbergstraße 2  
66440 Blieskastel  
Tel.: (0 68 42) 25 23  
Fax: (0 68 42) 5 25 59  
[kanzlei@fries-herrmann.de](mailto:kanzlei@fries-herrmann.de)



Kanzlei am Rotenbühl  
66123 Saarbrücken-Rotenbühl  
(Post nur über Kanzlei Blieskastel  
Tel.: (06 81) 91 00 30 61  
Fax: (0 68 42) 5 25 59  
[kanzlei@fries-herrmann.de](mailto:kanzlei@fries-herrmann.de)



Mitglied bei VorsorgeAnwalt e.V. ([www.vorsorgevollmacht-anwalt.de](http://www.vorsorgevollmacht-anwalt.de))

DSE Geschäftsstelle Deutsche Schiedsgerichtbarkeit für Erbstreitigkeiten

## Der perfekte Start ins neue Jahr

### Nebensaison in den Europa-Park Hotels

In Deutschlands größtem Freizeitpark steht von Januar bis März 2023 Wohlfühlen und Genießen auf dem Programm. Vom 09. bis 12. Januar 2023 und vom 16. Januar bis zum 24. März 2023 verwöhnen die parkeigenen 4-Sterne Superior Hotels ihre Gäste mit exklusiven Angeboten. Wellness und kulinarischer Genuss auf höchstem Niveau werden miteinander verbunden und bieten den Gästen die Gelegenheit, Kraft und Energie zu tanken. Auch in der Wasserwelt Rulantica gibt es viele Möglichkeiten, das Jahr gleich mit mehreren Highlights zu beginnen.

#### Erholende Nächte

Die 4-Sterne Superior Erlebnishotels des Europa-Park bieten für jeden Geschmack das Richtige. Teilweise mit Ausblick auf die Wasser-Erlebnisswelt Rulantica können Gäste ihre Übernachtung im Museumshotel „Krønasår“ genießen und in 276 liebevoll thematisierten



Nach Herzenslust planschen, klettern, toben und mit Wasser spritzen ist in „Trølldal“ ausdrücklich erlaubt

Zimmern und 28 Suiten eine einmalig schöne „Hygge“-Zeit erleben. Wer es besonders exklusiv mag, wird bei den elf neuen „Krønasår Boutique Suites“ fündig. Die luxuriösen Premium Suiten sorgen für unvergessliche Stunden mit direktem Zugang zum neuen 160 m² großen Infinity-Pool. Vier der fünf Suiten zeigen einen futuristischen Einrichtungsstil, der an die neue Fine Dining Experience Eatrenalin angelehnt ist. Highlight des Interieurs sind drehbare Betten, hergestellt vom Stammhaus MACK Rides aus Waldkirch. Die sieben weiteren Suiten entführen die Gäste in den hohen Norden. Des Weiteren gibt es für die Gäste der „Krønasår Boutique Suites“ einen gesonderten Check-in, damit der Urlaub entspannt beginnt. Wer auch im Winter noch mediterranes Dolce-Vita verspüren möchte, kann im liebevoll



Pure Entspannung finden Sie im Colosseo beim mediterranen Dolce-Vita

gestalteten Hotel „Colosseo“ mit Italien-Feeling entspannen. Bei einer Übernachtung im Hotel „Bell Rock“ begeben sich die Gäste auf die Spuren der Pilgerväter und Entdecker Amerikas und träumen in der historischen Wiege der USA. Das Hotel „Santa Isabel“ ist in der Nebensaison von Freitag bis Sonntag geöffnet und nimmt die Gäste mit auf einen Blick hinter die Klostermauern, wo sie entspannen können.

#### Wellness hoch drei

Auf 3.400m² erwarten die Gäste in den Europa-Park Hotels vielseitige Wellness- und Spa-Angebote. Die ausgedehnten Pool- und Saunalandschaften überzeugen mit ihren authentischen und liebevollen Thematisierungen. Egal, ob die Besucher bei einer Hot-Stone-Massage die Seele baumeln lassen, die Zweisamkeit im Verwöhnbad genießen oder die Haut bei einem sanften Peeling pflegen lassen – die erstklassigen Wellnessbehandlungen versprechen Entspannung pur und bieten ein Rundum-Wohlfühl-Programm für Körper und Geist. Neben der Nutzung der exklusiven Pool- und Saunabereiche kommt auch die Fitness im Europa-Park nicht zu kurz. Der Fitness- & Spa-Bereich „New England“ im Hotel „Bell Rock“ erfreut sich großer Beliebtheit. Im Fitness-Studio „Boston Red Sox“ kommen Ausdauersportler und Kursfans ab 16 Jahren gleichermaßen auf ihre Kosten: Neben einem 400 m² großen Fitnessraum mit modernsten Geräten gibt es zwei Trainingsräume für effektive Kurse. Die Hotelgäste können dabei auch das abwechslungsreiche Kursangebot der Europa-Park Talent Academy und den Fitness-Bereich im Hotel „Krønasår“ nutzen.

#### Romantische Stunden zu zweit

Während der Nebensaison erwarten die Europa-Park Hotels ihre Besucher mit verlockenden Übernachtungsarrangements. Wer die gemeinsame Zeit zu einem besonderen Erlebnis machen möchte, verzaubert die

Liebsten mit dem Paket „Zeit zu zweit genießen“: Den Auftakt macht hier ein prickelnder Aperitif, gefolgt von einem 4-Gänge-Dinner. Beim „Zeit zu zweit – Valentinstagsspecial“ kommt eine Weinbegleitung sowie alkoholfreie Getränke obendrauf. Die thematisierten Doppelzimmer versprechen traumhafte Nächte inmitten eines Museums, dem mediterranen Italien oder in Neuengland. Am reichhaltigen Frühstücksbuffet lässt es sich nach Herzenslust schlemmen. Die Gäste haben zusätzlich die Möglichkeit, alle geöffneten Sauna- und Poolbereiche hotelübergreifend inklusive zu nutzen.

#### Spaß mit Freunden

Beim „Friends-Special“ können vier Freundinnen oder Freunde in einem gemütlichen Zimmer des 4-Sterne Superior Hotels „Colosseo“, „Bell Rock“ oder „Krønasår“ übernachten und gemeinsam einen entspannten Kurzurlaub genießen. Zur Begrüßung wartet auf die Gruppe eine Flasche Sekt, um auf die gemeinsame Zeit anzustoßen.



Heimelige Gemütlichkeit erwartet Sie im Kaminzimmer von „Hyggedal“

Für noch mehr Vergnügen sorgt das „Cliquen-Special“! Als Clique können die Gäste mit bis zu vier Personen eine traumhafte Übernachtung und einen actionreichen Tag in der Wasserwelt Rulantica erleben. Das Besondere: Im Ticket für Rulantica ist bereits der Zugang zum exklusiven Ruhe- und Saunabereich „Hyggedal“ enthalten.

#### Kulinarische Genüsse

Das kulinarische Rundum-Vergnügen gibt es bei der Wahl der „Vollpension“. Neben einem exquisiten 4-Gänge-Menü inklusive



So richtig entspannen können die Besucher im exklusiven Ruhe- und Saunabereich „Hyggedal“



## Mitmachen und Gewinnen!

Freundlicherweise hat uns der Europa Park 2x2 Eintrittskarten für Rulantica zur Verlosung zur Verfügung gestellt. Um zwei der Eintrittskarten zu gewinnen, müssen Sie folgende Frage richtig beantworten:

### Wie lange ist der Lazy River in Rulantica?

Senden Sie uns die Lösung bitte per Mail an [gewinnspiel@es-heftche.de](mailto:gewinnspiel@es-heftche.de) zu. Natürlich können Sie auch unser Formular „Gewinnspielteilnahme“ auf unserer Onlineversion unter [nk.es-heftche.de](http://nk.es-heftche.de) nutzen. Füllen Sie dieses einfach aus und senden Sie es direkt an uns. **Stichwort: Europapark HOM.**

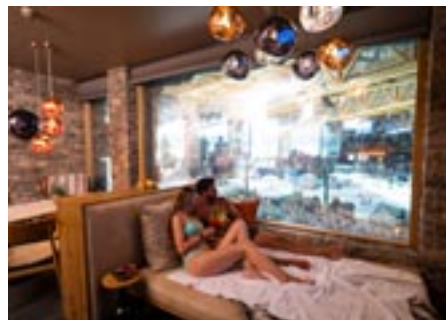
### > Absender nicht vergessen <

Achtung: Jedes Gewinnspiel hat seinen eigenen Lostopf, bitte für jede Gewinn-Aktion Lösungen einzeln mit „Stichwort-Hinweis“ zusenden.  
**Einsendeschluss ist der 10.02.2023.**  
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Aperitif erhalten die Gäste in den Hotels „Colosseo“, „Bell Rock“ und „Krønasår“ einen Mittagsimbiss und darüber hinaus Kaffee und Kuchen.

Gourmets kommen beim „Ammolite Genießer-Arrangement“ bei einem 6-Gänge-Feinschmecker-Menü im 2-Sterne-Restaurant „Ammolite – The Lighthouse Restaurant“ auf ihre Kosten und können mit allen Sinnen genießen. Anschließend schlummern die Feinschmecker selig in den Betten des 4-Sterne Superior Hotel „Bell Rock“.

Bei „Mix’n’ taste by Colosseo“ werden die Geschmacksknospen beansprucht. Ganz unter dem Motto „Do it yourself!“ lernen unter Anleitung des Barteams der „Colosseo Bar“



Im Ruhebereich wartet die „Hygge Sauna-Bar“ exklusiv auf die Gäste von „Hyggedal“

die Teilnehmer tolle Tricks und Kniffe, um den eigenen Cocktail zu kreieren. Das Event beginnt mit etwas Theorie und dann geht es direkt an die Shaker! Abgestimmtes Fingerfood begleitet den Kurs durch den Nachmittag.

Genießen, die einen Abend voller stilvoller Kulinarik verbringen möchten und dabei auch noch die hohe Kunst der Tischsitten lernen wollen, haben dazu am 11. März 2023 die Möglichkeit. Bei „Knigge bittet zu Tisch – Das Knigge-Event“ gibt die sympathische Kniggetrainerin Betül Hanisch von „Fast perfekt“ Tipps für das ideale Verhalten beim Essen – und das nicht in einem theoretischen Kurs, sondern während eines 4-Gänge-Menüs mit leckeren Spezialitäten.

### Action und Entspannung in Rulantica

Die Wasserwelt des Europa-Park bietet mit ihrem weitläufigen Innenbereich zu jeder Jahreszeit Wasserspaß für die ganze Familie. Ob im freien Fall, beim Rutsch-Duell mit Freunden oder mit dem Reifen in der Halbpipeline – in Rulantica sind Action, Adrenalin und Abenteuer auch im Winter garantiert. Im neuen interaktiven Wasser-Karussell „Tønnevirvel“, das in der Winterzeit überdacht ist, erleben Familien das ganze Jahr über Wasserspaß. So ist der graue Alltag schnell vergessen. Gäste, die die Winterzeit eher gemütlich verbringen möchten, können



Spaß kommt in Rulantica nicht zu kurz

sich in „Snorri's Saga“ auf einem 250 Meter langen Lazy River auf Reifen vorbei an schroffen Felsen, mächtigen Kiefern und einem imposanten Schiffswrack treiben lassen. Rulantica ist auch perfekt für einen Ausflug mit Kleinkindern. Denn auf junge Entdecker und Wassernixen wartet in Rulantica ein wahres Paradies: Nach Herzenslust planschen, klettern, toben und mit Wasser spritzen ist in „Trølldal“ ausdrücklich erlaubt. Der Bereich ist mit seinen flachen, kindgerechten Wasserbecken und sanften Rutschen perfekt für Familienspaß mit den Jüngsten.

Erholung für Erwachsene bieten der Innen- und Außenpool mit den beiden Swim-Up Bars sowie der neu eröffnete Liegebereich im „Nordiskturn“. Dieser erstreckt sich über sechs Stockwerke, wobei drei davon speziell zum Ausruhen und Entspannen einladen.

# Goldankauf in Rohrbach

## FAIR – SERIÖS – FREUNDLICH

### Unsere Leistungen: Ankauf von

- ◆ Altgold, Bruchgold, Zahngold
- ◆ Gold- und Silberschmuck
- ◆ Bernstein- und Antikschmuck
- ◆ Gold- und Silbermünzen (auch ganze Sammlungen)
- ◆ Armband- und Taschenuhren
- ◆ Silber- und versilberte Bestecke
- ◆ Schalen, Becher usw.
- ◆ Zinn-, Kupfer- und Messingartikel
- ◆ Bergbauartikel (Grubenlampe, Ehrenhäkel etc.)
- ◆ Artikel aus dem 1. und 2. Weltkrieg (Fotos, Abzeichen, Urkunden, Wehrpässe usw.)
- ◆ Markenporzellan (Meißen, Rosenthal, V&B ...)
- ◆ Eisenbahnen (Märklin)
- ◆ DM Scheine, 5 und 10 DM Münzen
- ◆ Haushaltsauflösungen u. v. m.



**Rosemarie Hoffarth**  
Ihre Top-Adresse für Gold,  
Silber, Münzen und vieles mehr



Seit über 13 Jahren  
für Sie vor Ort

### Wir zahlen für RARES BARES

Tel.: 0 68 94/9 55 78 00  
[www.hoffarth-gold.de](http://www.hoffarth-gold.de)

### IHRE VORTEILE:

- ◆ sofort Bargeld ◆ Preise nach Tageskurs
- ◆ seriöse Abwicklung ◆ langjährige Erfahrung

Obere Kaiserstraße 157 · 66386 St. Ingbert-Rohrbach · Tel.: 0 68 94/9 55 78 00  
Mobil: 01 76/62 75 24 46 · [www.hoffarth-gold.de](http://www.hoffarth-gold.de)

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo., Di., Do., Fr.: 10.00–16.00 Uhr | Mi.: 10.00–13.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Absprache jederzeit möglich.



Lassen Sie sich in eine andere Welt entführen mit Snorris Saga

Über 400 Liege- und Sitzmöglichkeiten laden Groß und Klein im „Lågerhus“ und „Stillhet Loft“ zum Verweilen ein. Besonders himmlische Entspannung genießen die Gäste auf den Lågerhus oder Stillhet Sofas, die exklusiv gebucht werden können. Im „Viking Snäck - Frisk & Lækker“ und im „Viking Kaffi“ im Erd- und ersten Obergeschoss finden die Besucher zudem ein frisches und leckeres Speisenangebot. Highlight des 30 Meter hohen Turms ist schon bald die auf einer funkelnden Edelsteinmine errichtete Rennrutsche „Vikingsløp“. Ab Frühjahr 2023 können acht Personen gleichzeitig auf den 187 Meter langen Bahnen mit Rutschmatten um die Wette rutschen.

So richtig entspannen können die Besucher im exklusiven Ruhe- und Saunabereich



Im Wellenbad haben sie ein tolles Meer-Feeling

„Hyggedal“. Auf insgesamt 1.000 m<sup>2</sup> erstreckt sich über dem Restaurant „Lumålunda“ eine nordische Wohlfühlzone mit traumhaftem Blick über die Wasserwelt. Drei Saunen, eine Außenterrasse und ein abwechslungsreiches gastronomisches Angebot lassen keine Wünsche offen. In der 90°C warmen Sauna „stor“ gibt es regelmäßig Aufgüsse. Ein etwas anderes Sauna-Erlebnis bietet das „KOTA Sauna Chalet“: Auf der Außenterrasse können die Gäste inmitten von rustikalen Tischen und Sitzgelegenheiten sowie einem Saunaofen zünftig saunieren und dabei ein leckeres Weißbier – wahlweise mit oder ohne Alkohol – genießen. Im Ruhebereich wartet die „Hygge Sauna-Bar“ exklusiv auf die Gäste von „Hyggedal“. Neben einem umfangreichen Getränkeangebot sorgen leckere Salate mit frischen Zutaten für einen Fitness-Kick, der im nordischen Ambiente richtig ausgekostet werden kann. In der da-

zugehörigen Bar „panoraama – die Rulantica Bar“ kann auch als Nicht-Rulantica Besucher geschlemmt werden.

### Spaßiges Vergnügen

Bei Buchung von zwei Nächten im Hotel „Colosseo“, „Krønasår“ oder „Bell Rock“ und zwei Tagen Eintritt in die Wasserwelt Rulantica erhält man das „2 für 1 Angebot“



Auch im Winter kann man im liebevoll gestalteten Hotel „Colosseo“ mit Italien-Feeling entspannen

zum Preis von einer Nacht mit einem Tag Eintritt in Rulantica.

Auch Familien kommen ganz auf ihre Kosten: Bei „Kids for free“ können Familien nach einer traumhaften Übernachtung und einem vielfältigen Frühstück einen Tag in der Wasserwelt Rulantica verbringen. Bei Buchung erhalten bis zu drei Kinder (von 4-11 Jahren), die mit im Zimmer übernachten, die genannten Leistungen kostenfrei.

### Weitere Informationen zur Nebensaison und zu den Events unter:

[europapark.de/nebensaison](http://europapark.de/nebensaison)  
[europapark.de/de/events/eventkalender](http://europapark.de/de/events/eventkalender)

Der Europa-Park ist bis zum 08. Januar 2023 und vom 13. Bis 15. Januar täglich von 11 bis 19 Uhr geöffnet. Tickets sind tagesbasiert online unter [tickets.mackinternational.de](http://tickets.mackinternational.de) verfügbar. Infoline: 07822 / 77 66 88. Weitere Informationen auch unter [europapark.de](http://europapark.de).

Rulantica ist täglich von 10 bis 22 Uhr geöffnet (für Gäste der Europa-Park Hotels täglich ab 9 Uhr geöffnet). Tickets sind tagesbasiert online verfügbar. Aufgrund der begrenzten Kapazität ist eine Online-Buchung unter [tickets.rulantica.de](http://tickets.rulantica.de) vorab notwendig. Bei einem Aufenthalt mit Übernachtung können die Tickets zusammen mit der Übernachtung zum Best-Preis gebucht werden unter [europapark.de/reservierung](http://europapark.de/reservierung) Infoline: 07822 / 77 66 55. Aktuelle Informationen sowie Eintrittspreise unter [rulantica.de](http://rulantica.de) Text und Fotos: Europa-Park

## Neujahrsempfang bei den Bruchhofer Schützen

*Im feierlichen Rahmen fanden auch Ehrungen statt*

Die Mitglieder des Schützenclub Bruchhof trafen sich im Sportheim des SV Bruchhof-Sanddorf um mit einem kleinen Umtrunk auf das neue Jahr anzustoßen.

Nach der Coronapandemie war in diesem Jahr Energiesparen angesagt. Darum verlegte man den Neujahrsempfang vom großen Saal in die neu renovierte und energetisch auf den neusten Stand gebrachte Gaststätte des SV Bruchhof-Sanddorf. Dort umriss die Vor-



Vorsitzende Gabriele Ackermann, Werner und Margot Kunz, stellv. Vorsitzende Jessica Jung und Vereinsmeister 2023 Wolfgang Maske (v.l.n.r.) © Bernd Hullmann

sitzende, Gabriele Ackermann, kurz das sportliche Ergebnis der Luftpistolenmannschaft.

Das Team um Mannschaftsführer Ecker belegt in der Bezirksliga Ost nach 6 Rundenkämpfen mit 2:10 Punkten und 5940 Ringen den 4.Tabellenplatz. Mit der Ehrung von Wolfgang Maske zum Luftpistolen-Vereinsmeister 2023 mit 351 Ringen wurde der sportliche Teil des Abends beendet.

Die Ehrung langjähriger Mitglieder schloss sich an. Über Präsente und Urkunden freuten sich: Walter Maurer und Werner Kunz für 50-jährige Mitgliedschaft, Erwin Heil für 35-jährige und Margot Kunz für 20-jährige Treue zum Schützenclub Bruchhof.

Im Internet finden Sie alle Informationen zum Schützenclub Bruchhof unter <https://www.sv-bruchhof-sanddorf-ev.de>. Bernd Hullmann



## Jetzt neu im Stadtmagazin "es Heftche"®

Regelmäßige Beiträge zu Gesundheit und Ernährung

Liebe Leserinnen, liebe Leser, das Jahr hat gerade erst begonnen und für viele ist dieser kalendarische Neubeginn regelmäßig mit guten Vorsätzen oder neuen Gewohnheiten verbunden, die man gerne dauerhaft in seinen Alltag integrieren möchte. Auch wir vom Stadtmagazin „es Heftche“® möchten diesen Moment nutzen und unseren Leserinnen und Lesern eine neue Rubrik in unserem Magazin vorstellen.

Neben den vielen regionalen Neuigkeiten, über die wir immer gerne berichten, ist es uns wichtig auch in anderen Bereichen Mehrwert zu liefern.

Vor diesem Hintergrund ist die Idee zu unserer Rubrik „Ernährungswissen“ entstanden. Dort findet sich, getreu unserem Motto – informativ, lehrreich und unterhaltsam – ab nächstem Monat mit Jeder Ausgabe ein kurzer Bericht zu einem der vielen interessanten Themen, die sich rund um unsere Ernährung auf tun. So wird es zum Beispiel um die Anforderungen an eine altersgerechte Kost gehen, oder darum, wie wir mit der Auswahl der richtigen Lebensmittel unser Immunsystem im Winter stärken und unterstützen können.

Diese und viele weitere Themen erwarten Sie, liebe Leserinnen und Leser, somit bald in unserem Magazin und selbstverständlich haben wir auch hier viel Wert auf Qualität gelegt. So werden alle Ernährungsbeiträge von einer ausgebildeten Ernährungsberaterin verfasst, damit Sie sicher sein können, dass das, was Sie dort lesen und lernen dürfen, fachlich fundiertes und geprüftes Wissen ist. Wir freuen uns, Ihnen dieses Angebot nun regelmäßig machen zu können und wünschen Ihnen allen viel Gesundheit und Wohlergehen für das neue Jahr 2023.

### Erster Ernährungs-Kurs im Jahr 2023

Kurs zum Thema „Anforderungen an eine altersgerechte Kost“ Mit zunehmendem Alter verändert sich der Nährstoffbedarf unseres Körpers. Unter Umständen treten auch altersbedingte Erkrankungen auf oder wir sind in unserer Bewegungsfreiheit eingeschränkt, weil der Körper einfach nicht mehr so will wie früher. Eine genaue Betrachtung der eigenen Ernährung und des Lebensstils kann einen wertvollen Beitrag leisten, um so lange wie möglich fit und gesund zu bleiben und

ein beschwerdefreies Leben zu genießen.

### Hinweise zur Veranstaltung:

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 65 Jahren aufwärts und findet am 25.02.2023 von 10:00 – 12:00 Uhr in den Räumlichkeiten von Spaceworking, Eisenbahnstraße 3 in Homburg statt. Anmelde-schluss ist der 17.02.2023. Der Kurs wird

geleitet von Emilia Schappé, ausgebildete Ernährungsberaterin nach DGE-Richtlinien.

Die Kursgebühr beträgt 59,90 € pro Person und beinhaltet zusätzlich eine Mappe mit Infomaterialien. Alle weiteren Informationen erhalten Sie schriftlich nach Ihrer Anmeldung. Wir freuen uns sehr auf Sie!

Eine Anmeldung bei Frau Schappé ist telefonisch unter der Nummer 01638720747 oder per E-Mail an [e.schappe@mps-agency.de](mailto:e.schappe@mps-agency.de) möglich.



**IONIQ 6.**  
Awaken your world. 100% elektrisch.

**Jetzt bestellbar**



**Essenz der Einfachheit.**  
Mit seinen klaren, geschwungenen Linien strahlt das stromlinienförmige Design des IONIQ 6 einzigartige Eleganz aus – und erreicht den bei Hyundai bisher niedrigsten Luftwiderstandsbeiwert.



**Maximaler Komfort.**  
Das kokonartige IONIQ 6 Interieur sorgt für eine Raumerfahrung, bei der das Wohlfühlgefühl der Insassen im Mittelpunkt steht. Für eine neue Art des Unterwegsins.

Mit dem eleganten und unverwechselbaren IONIQ 6 trifft Emotion auf Elektromobilität. Sein stromlinienförmiges Design und der geräumige Innenraum vermitteln Ihnen ein Erlebnis, das das Fahren vollkommen neu definiert. Lassen Sie Ihre Welt von neuen Reisen zum Leben erwecken. Bestellen Sie den IONIQ 6 jetzt bei uns!

Hyundai hat sich das Ziel gesetzt, bis 2045 klimaneutral zu sein.



Klaus Süßdorf GmbH  
Saarbrücker Straße 61  
66424 Homburg (Saar)  
<https://autohaus-suessdorf.de>





**8 Jahre Garantie\***

\*Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: [www.hyundai.de/garantie](http://www.hyundai.de/garantie).



Jetzt kostenlose  
**BAUMBE-  
GUTACHTUNG**  
sichern!

**IHR PARTNER FÜR BAUM-  
UND PROBLEMFÄLLUNGEN.**



**RUFFING**

Forstbetrieb Waldemar Ruffing GmbH

06841/71751

Entenmühlstraße 38 // 66424 Homburg

info@forstbetrieb-ruffing.de

www.forstbetrieb-ruffing.de