

Einfach das bessere Stadt-  
magazin für Homburg ...  
... eben weil's gelesen wird

# es Heftche<sup>®</sup>



März 2023

Ausgabe 127 / 11. Jahrgang

[www.es-Heftche.de](http://www.es-Heftche.de)

Das kostenlose Stadtmagazin  
für Homburg und Umgebung

Informativ, lehrreich und unterhaltsam

## Fairtrade-Towns

Saarpfalz-Kreis zertifiziert

## Wertschätzung

Lebensmittel-Fairteiler

## Prunksitzung

HNZ feierte Jubiläum

## Ausblick

auf den Frühling



**FLIESENMARKT  
SCHWENK GmbH**

06821 / 48 56 01 | 06851 / 91 22 177  
[www.fliesen-schwenk.de](http://www.fliesen-schwenk.de)



**Ihr Meisterbetrieb in  
Neunkirchen und St. Wendel**

- Ausführung sämtlicher Estrich- und Fliesenarbeiten
- Schlüter®-BEKOTEC-System Fachbetrieb
- Schlüter®-System Handwerker



Ehrungen bei  
der Feuerwehr



BM mit Künstler & Geschichts-AG  
Gegen das Vergessen



# Alles aus einer Hand FA. BRAUN

*Ihr Reinigungs- und  
Sanierungsprofi*

Arthur Braun · Schwesterntalstrasse 16 · D-66440 BLIESKASTEL  
Tel.: 0176-32 13 93 37 · braunbau@yahoo.com

*Ausführung von Reparaturen und Ausbesserungsarbeiten  
rund um's Haus!*

## Dachreinigung



vorher



nachher

Dach  
reinigung  
ab 10€/m<sup>2</sup>

### Unser Service:

- Dachreinigung
- Dachbeschichtung
- Dachrinnenreinigung
- Fassadenreinigung
- Hofreinigung und Versiegelung
- Verkieselung
- Ausschachtung
- Verlegung von Natursteinteppich

Eine Dachreinigung dient der Werterhaltung eines Daches, beugt Schäden und teuren Reparaturen vor, außerdem wird das Dach optisch deutlich aufgewertet.

## Steinreinigung

Reinigung der Stein- bzw. Betonfläche

*Schritt 1:*

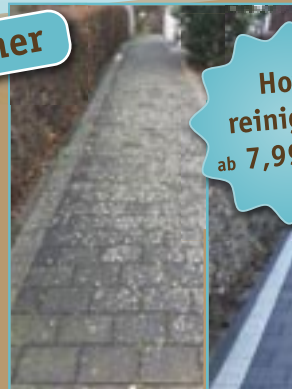
*Schritt 2:*

Verfugen mit "fester Fuge", sodass kein Unkraut mehr zwischen den Fugen heraus wächst...

*Schritt 3:*

Versiegelung bzw. Imprägnierung der gereinigten Flächen (auch Fassaden)

vorher



Hof-  
reinigung  
ab 7,99€/m<sup>2</sup>



nachher



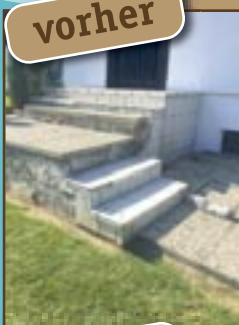
vorher



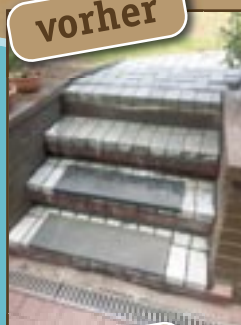
vorher



vorher



vorher



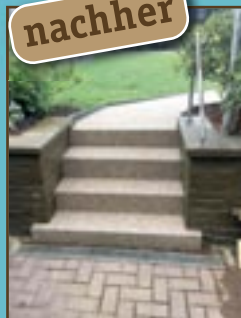
nachher



nachher



nachher



## Natursteinteppich

Die fugenlose Alternative, nie wieder lose Fliesen

Sanierung von ...

... Balkonen, Treppen und Einfahrten mit Steinchenteppich

Die Vorteile eines Natursteinteppichs sind, dass er durch eine hohe Oberflächenfestigkeit sehr belastbar und leicht zu reinigen ist.

Durch seine Robustheit ist er langlebig und verfügt über eine fugenlose Optik. Er bietet einen zusätzlichen Schutz für Untergrundbeton und Bodenplatte durch flexible Kunststoffbeschichtung.

In vielen Farben erhältlich.



**Unser Angebot: kostenlose Besichtigung vor Ort • kostenlose Beratung • keine Anfahrsgebühren  
fachgerechte Ausführung der Arbeiten • auf Wunsch Arbeiten zu Festpreisen**

**Zum Titelbild:**

Jetzt den Frühling ins Haus holen & farbenfroh dekorieren!

**Titelbild von**  
Adobe Stock / Drobot Dean

# Editorial

## Impressum

**Herausgeber:**

mps.agency

Inhaber: Marcel Philipp Schmitt (V.i.S.d.P.)

Eisenbahnstraße 3, 66424 Homburg

Telefon (0 68 41) 1 87 73 24

e-mail: [info@es-heftche.de](mailto:info@es-heftche.de)Internet: [hom.es-heftche.de](http://hom.es-heftche.de)**Verbreitung in:**

Homburg, Limbach, Kirel, Altstadt,  
Blieskastel, Bexbach, Beeden, Bruchhof-  
Sanddorf, Einöd, Erbach, Jägersburg,  
Kirrberg, Reiskirchen, Schwarzenbach,  
Schwarzenacker, Wörschweiler,  
Waldmohr und Zweibrücken.

**Chefredaktion**

Marcel Philipp Schmitt (ms)

e-mail: [marcel.schmitt@es-heftche.de](mailto:marcel.schmitt@es-heftche.de)

Silvia Schenk (se)

e-mail: [silvia.schenk@es-heftche.de](mailto:silvia.schenk@es-heftche.de)**Redaktion-Team:**

Silvia Schenk (se), Florian Schneider (fs)  
und Christian Ehrlich (ce)

e-mail: [redaktion@es-heftche.de](mailto:redaktion@es-heftche.de)**Anzeigenverkauf:**

Anna Jacob, Silvia Schenk und

Marcel Philipp Schmitt.

e-mail: [werbung@es-heftche.de](mailto:werbung@es-heftche.de)**Layout und Gestaltung:**

mps.agency, Homburg

**Datenschutzerklärung:**

Informationen zur DSGVO

finden Sie auf unserer Onlineversion unter:

Internet: [hom.es-heftche.de](http://hom.es-heftche.de)**Druck:**

Druckerei Kern GmbH

In der Kolling 7, 66450 Bexbach

Internet: [www.kerndruck.de](http://www.kerndruck.de)**Anzeigen- und Redaktionsschluss**

für Ausgabe 128 ist am 17. März 2023

Verlag und Redaktion freuen sich über jeden unverlangt  
eingesandten Text, Haftung dafür kann allerdings nicht  
übernommen werden. Alle Veröffentlichungen im **Stadt-  
magazin „es Heftche“** sind urheberrechtlich geschützt.  
Dies gilt insbesondere auch für Werbeanzeigen, die vom  
Verlag oder in dessen Auftrag gestaltet wurden. Weiter-  
verwendung nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Ver-  
lags. Namentlich gekennzeichnete Texte spiegeln nicht  
unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Keine Haf-  
tung bei Fehler, Irrtümer, Druck- und Satzfehler.

Als besonderen und kostenlosen Leserservice finden Sie alle  
Berichte dieses Heftes auch in unserer Onlineausgabe vom  
Stadtmagazin „es Heftche“ für Homburg und Umgebung  
unter [hom.es-heftche.de](http://hom.es-heftche.de). Schauen Sie mal rein!

## Liebe Leserinnen und Leser,

die fünfte Jahreszeit ist nun vorbei und natürlich haben wir  
ganz viele Fasenachtsveranstaltungen für Sie besucht. Selbst-  
verständlich können Sie sich in der März-Ausgabe auch über  
viele andere Themen informieren.

Jetzt steht der Frühling schon in den Startlöchern und wir freuen  
uns schon wieder darauf für Sie im Saarpfalz-Kreis unterwegs  
sein zu dürfen. Gönnen Sie sich doch eine Auszeit und blättern  
Sie in unserem Stadtmagazin „es Heftche“®.



**Wir wünschen Ihnen einen sonnigen Frühlingsanfang und freuen uns schon auf die  
nächste Osterausgabe im April 2023 von Ihrem Stadtmagazin „es Heftche“®!**

Ihr Marcel Philipp Schmitt

**In der März- Ausgabe lesen Sie:**

- 16 Stolpersteine hat der Künstler Gunter Demnig im Gedenken an das Schicksal früherer jüdischer Einwohnerinnen und Einwohner von Homburg vor deren ehemaligen Wohnhäusern verlegt.
- Die Prunksitzung der Homburger Narrenzunft zeigte sich als ein Feuerwerk der guten Laune.
- Die Kinderseite hält wieder ein Rätsel und eine Tiergeschichte bereit. Dieses Mal stellen wir den Dalmatiner vor.
- Die Power der 80er brachten die Freunde der Kerbricher Fasnacht aus die Bühne der Lambsbachhalle.
- In Münchwies findet wieder die Frühlingsausstellung der Hobbykünstler um den Höcherberg e.V. statt.
- Bürgermeister Forster sieht Homburger Feuerwehr gut gerüstet, diese setzt ihren Weg in Richtung Digitalisierung fort und passt fortlaufend ihre Ausstattung an geänderte sowie häufiger auftretende Einsatzerfordernisse an.
- Der 1. Foodsharing-Fairteiler wurde in Homburg offiziell eröffnet, ab sofort können im Foyer der Kreissparkasse Saarpfalz in der Talstraße in Homburg Lebensmittel gerettet werden.
- Im März und April erwarten Sie wieder hochkarätige Veranstaltungen der Homburger Kultugesellschaft. Konzerte, Theater und der 24. Keramik- markt lassen Vorfreude aufkommen.
- Bei der Sitzung der Bierbacher Kerbcher hieß es Vollgas geben, eine rundum gelungene Veranstaltung.
- Die Gala-Prunksitzung der Kirkeler Burgnarren bot ein Feuerwerk an tollen Darbietungen.
- Fit und gesund durch den Winter, so startet die neue Serie in unserem Stadtmagazin „es Heftche“®.
- Die beiden Bexbacher Karnevalsvereine „Blätsch“ und „MGM“ feierten gemeinsam eine durchweg gelungene Gemeinschaftssitzung.
- Sehr viele Grundschülerinnen und Grundschüler nutzen zusammen mit ihren Eltern das Angebot der Schulgemeinschaft der Kirkeler Gemeinschaftsschule, um die Schule, die Schulform und die dortigen Angebote näher kennenzulernen.
- Landrat Dr. Theophil Gallo zeichnete vier Feuerwehrangehörige mit der Ehrenspange der Jugendfeuerwehr aus.
- Der Saarpfalz-Kreis erfüllt weiterhin alle fünf Kriterien der Fairtrade-Towns Kampagne und trägt für weitere zwei Jahre den Titel Fairtrade-Landkreis. Die Auszeichnung wurde erstmalig im Jahr 2015 durch Fairtrade Deutschland e. V. verliehen.

**Wir wünschen Ihnen ganz viel Spaß beim Lesen!**

Ihr Team vom Stadtmagazin „es Heftche“®



# Stolpersteine zur Erinnerung an jüdische Mitbürger

*Bürgermeister würdigt das Engagement von Schüler\*innen*

16 Stolpersteine hat der Künstler Gunter Demnig am Samstag, 4. Februar, begleitet von der Geschichts-AG des Saarpfalz-Gymnasiums und zahlreichen Beteiligten im Gedenken an das Schicksal früherer jüdischer Einwohnerinnen und Einwohner von Homburg vor deren ehemaligen Wohnhäusern verlegt. Diese Menschen wurden in der Zeit des Nationalsozialismus verfolgt, ermordet, deportiert, vertrieben oder in den Suizid getrieben.

Bürgermeister Michael Forster wandte sich zu Beginn der würdevollen Verlegung der ersten Stolpersteine in der Karlsbergstraße an die vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, zu denen auch Vertreterinnen und Vertreter aus dem Landtag, dem Stadtrat sowie des Saarpfalz-Gymnasiums gehörten, darunter auch Schulleiter Jürgen Mathieu. Michael Forster betonte zunächst, dass das Gedenken an die Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz erst wenige Tage zurückliege, uns dieser Gedenktag aber auch bewusst mache, dass mit jedem Jahr die ohnehin schon geringe Zahl der Zeugen aus der Zeit des Nationalsozialismus immer mehr abnehme. „Daher ist es wichtig, dass wir uns um die

der ersten Stolpersteine in Homburg ganz wesentlich auf die AG Geschichte unter Leitung von Matthias Pöhler zu nennen sei. Er dankte auch dem Künstler Gunter Demnig, der am Vorabend im Rathaus einen vielbeachteten Vortrag über seine Stolpersteine gehalten hatte, sowie Michael Emser, Karina Kloos und Frank Wimmer vom Stadtarchiv, die alle Beteiligten zusammengeführt hatten sowie für seinen Kenntnisreichtum und die beigetragenen Details Joseph Britz. Sein Dank galt auch dem Freundeskreis der Synagoge Homburg und der Synagogengemeinde Saar sowie den Hausbesitzern, vor deren Anwesen die Stolpersteine verlegt wurden, für deren Bereitschaft zum Mitmachen. An den einzelnen Stationen, an denen die insgesamt 16 Stolpersteine verlegt wurden, trugen die Schülerinnen und Schüler

und Matthias Pöhler von der Geschichts-AG Briefe, Gedichte und Redeausschnitte vor. Darunter auch eine beeindruckende E-Mail aus den USA von Angehörigen der Familie



Sechs Stolpersteine der Erinnerung wurden am Marktplatz verlegt © Jürgen Kruthoff

Salmon. Ergreifend war auch der Gesang von Dr. Andreas Vogel, der von Dominic Ecker an der Gitarre begleitet wurde. Eigens aus Straßburg angereist war Claude Sichel als Angehöriger der Homburger Familie Levi. Bürgermeister Forster hatte in seiner Ansprache auch betont, dass es bis auf den heutigen Tag geschehe, dass faschistoide Ideen und menschenverachtende Gedanken Menschen



Zahlreiche Zuschauer wohnten der Stolpersteinverlegung, hier in der Klosterstraße bei © Jürgen Kruthoff

Erinnerung bemühen, um bei der Auseinandersetzung mit der furchtbaren Vergangenheit nicht zu scheitern“ sagte er. Er ging auch darauf ein, dass die Veranstaltungen zum 9. November in Homburg oft gut besucht seien und daran auch stets viele junge Menschen beteiligt waren. Dabei nannte er gerade die Mitglieder der Geschichts-AG des Saarpfalz-Gymnasiums oder auch Konfirmanden-Gruppen der evangelischen Gemeinden. Er wies auch darauf hin, dass diese Verlegung



Bürgermeister Forster (3.v.l.) mit dem Künstler (4.v.l.) und der Geschichts-AG © Jürgen Kruthoff



**R&S**  
Reifen  
GmbH

**Autoservice vom Profi**

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung\*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

\*Auch Sondereintragen nach §19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

**Kaiserslauterer Str. 269  
66424 Homburg  
Telefon 068 41/52 62**



**premio**  
Reifen-Autoservice



verblenden. Daher sei es umso wichtiger, auch heute noch Zeichen zu setzen. „Das wollten wir hier in Homburg mit dem Mahnmal gegen das Vergessen tun und das wollen wir heute mit diesen Stolpersteinen tun.“ Er hob zudem hervor, dass es zum Erinnern entsprechende Orte geben müsse. „Dazu gehören ab heute diese Stolpersteine. Trotz aller Freude darüber kann kein Mahnmal und kein noch so würdevolles Gedenken die Wunden heilen, die Menschen anderen Menschen – und das auch in unserer Stadt – zugefügt haben. Doch ein Mensch ist erst dann vergessen, wenn sein Name vergessen ist. So können wir den ermordeten jüdischen

**Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch auf unserer tagesaktuellen Onlineversion unter [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)**

Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit dem Anbringen ihrer Namen auf den Stolpersteinen ihre Identität erhalten. Sie sind nicht vergessen. Das ist auch Ihrer aller Verdienst“, sagte Bürgermeister Forster abschließend. Verlegt wurden Stolpersteine für Heinrich, Irma und Friedrich Wolf in der Karlsbergstraße; in der Eisenbahnstraße für Rosa, Paula, Karl, Alice Clementine, Fred und Mathel Salmon; Am Marktplatz für Eugen und Friederike Oppenheimer sowie Johanna, Fischel Simon (genannt Philipp), Franz und Oskar Frommer. Ein weiterer Stolperstein wurde für Berta Graber in der Klosterstraße verlegt.

**Auf der Internetpräsenation der Synagogen Gemeinde Saar unter <http://www.sgsaar.de> finden Sie weitere Informationen über die Stolpersteine. Pressestelle Stadt Homburg**

## Fairtrade-Landkreis Saarpfalz-Kreis erneut zertifiziert

**Der Saarpfalz-Kreis erfüllt weiterhin alle fünf Kriterien der Fairtrade-Towns Kampagne und trägt für weitere zwei Jahre den Titel Fairtrade-Landkreis. Die Auszeichnung wurde erstmalig im Jahr 2015 durch Fairtrade Deutschland e. V. verliehen. Die Rezertifizierung erfolgt im Zweijahresrhythmus.**

andrat Dr. Theophil Gallo dankt insbesondere den Kooperationspartnerinnen und -partnern aus den Kommunen, Kitas, Schulen, dem Ökologischen Schullandheim Spohns Haus, der Fairtrade Initiative Saarland, den Weltläden in Homburg und St. Ingbert, dem Biosphärenzweckverband mit der Jungen Biosphäre Bliesgau sowie dem Homburger Einzelhandel und dem Homburger Musiksommer. „Wir setzen uns für ein weltoffenes und friedliches Europa ein, ohne dabei den Blick auf den globalen Süden zu verlieren. Die 17 nachhaltigen Entwicklungsziele der Vereinten Nationen, die in der Bildungsarbeit und den Kampagnen rund um den Fairen Handel einbezogen sind, bilden hierzu den Rahmen“, so der Landrat. Das Engagement ist vielfältig: Diskussionsveranstaltungen und eine Schaufenster-Plakat-Aktion im Weltladen St. Ingbert hatten die negativen Umwelteinflüsse und menschenverachtenden Arbeitsbedingungen in der Textilindustrie zum Thema, lieferten Tipps und weitreichendes Informationsmaterial. Jugendliche nahmen am Stop-Motion-Film-Workshop „Fast-Fashion“ teil. Über ein ganzes Jahr arbeiteten Schülerinnen und Schüler,

Lehrerinnen und Lehrer des Christian von Mannlich-Gymnasiums mit ihrer Partnerschule Henrico County VA und Fairtrade Saarland im Projekt „Fast Fashion“. Sie führten Interviews mit einem Textilfabrikanten in Indien, befragten Gleichaltrige und erstellten hierüber eine filmische Dokumentation. Der Fairtrade-Kreis und die Fairtrade-Stadt Homburg dankten Busfahrerinnen und Busfahrern sowie Seniorenheimleitungen für ihre zuverlässige Arbeit während der Pandemie mit Faire-Rosen-Wertgutscheinen. Zu den Fairen Wochen konnten Interessierte in Homburg mit einem „Actionbound“ auf Entdeckungstour gehen und dabei an verschiedenen Stationen Hintergründe zum fairen Handel erfahren. Der Bana-Bus „Is(s) gut – die faire Banane“ der Fairtrade-Initiative Saarland machte mit finanzieller Unterstützung des Kreises Station an der Grundschule Kirrberg, der Paul-Weber-Schule und der Robert-Bosch-Schule und lud zum Mitraten und Verköstigen ein. Weitere Mitmachaktionen gab es beim Fairtrade-Markt in Homburg unter dem Motto „regional-global-fair: 17 Ziele für die Welt“ und beim Biosphärenmarkt in St. Ingbert. „Dies sind nur einige Beispiele aus den vergangenen beiden Jahren. Die erneute Auszeichnung ist für uns Motivation und Aufforderung, uns weiterhin mit den Partnerinnen und Partnern zu engagieren“, unterstreicht Dr. Gallo. So laufen bereits die Vorbereitungen für die nächsten Fairtrade-Kampagnen.



Der Bana-Bus © Beate Ruffing

**Unter [www.saarpfalz-kreis.de/](http://www.saarpfalz-kreis.de/) finden Sie weitere Infos. Saarpfalz-Kreis**

**WEISSER RING**  
Wir helfen Ihnen bei Einbruch.

**Jeder kann Opfer werden.**  
Wir sind an Ihrer Seite.

Opfer-Telefon: 116 006  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

Tom Waschiba

**Auch in Kunststoff-Aluminium lieferbar!**

**Geprüfte und zertifizierte einbruchhemmende Fensterelemente**

**Basic<sup>SL</sup>**  
Serienmäßig, RC1 N geprüft

**Protection<sup>SE</sup>**  
Sonderausstattung  
RC2, RC2N geprüft

**Bei uns haben Einbrecher keine Chance!**  
Minitec Allee 5 · 66901 Schönenberg-Kübelberg  
Telefon 063 7315 000 104 · [www.planz-sonnenschutz.de](http://www.planz-sonnenschutz.de)

**Climatic Energiespar-Fenster mit Sicherheitstechnik**

**PLANZ**  
Sonnenschutzsysteme GmbH & Co. KG  
MARKISEN · ROLLADEN · JALOUSIEN  
FENSTER · TÜREN · TORE

# Prunksitzung der Homburger Narrenzunft

*Hervorragende Stimmung im vollen Saalbau*

Pünktlich um 19:11 Uhr begrüßte der erste Zunftmeister der Homburger Narrenzunft e.V. (HNZ), Rüdiger Schneidewind, das Publikum am Fasenachtssamstag im Kulturzentrum Saalbau zur diesjährigen Prunksitzung.

Ein volles Haus, hervorragende Stimmung auf und vor der Bühne, bestens aufgelegte Aktive und ein tolles, närrisches Publikum: Die Jubiläums-Prunksitzung „6 x 11 und kein bisschen leise“ der Homburger Narrenzunft am Samstagabend bot alles, was die Narren hinter dem Ofen hervorlockt. Nach dem Einmarsch der Gesellschaft wurde erst-



*Der Jubiläumstanz der Juniorengarde eröffnete die Sitzung*

mal das Publikum des 6 x 11 Jubiläums mit dem Hit „Mit 66 Jahren“ von Udo Jürgens in Stimmung gebracht. Die Juniorengarde eröffnete die Sitzung mit ihrem Schautanz „Jubiläumstanz - Tänze von 1920 bis 2020“ und sorgte hier direkt für eine hervorragende Stimmung. Danach ging es mit den Tanzmäusen weiter, die in Anlehnung zu dem

Song im Film Toy Story „Du hast nen Freund in mir“ aufführten. Wie immer eroberten die Tanzmäuse die Herzen der Zuschauerinnen und Zuschauer im Sturm. Nach ihrem Auftritt durften sich die drolligen Kleinen noch mit Namen vorstellen. Markus Meisenzahl hob

Hoffmann als „Till“ in bester Eulenspiegelmanier. Danach hielt Ashley Krämer mit „Du hast Recht, Schatz“ ihre Büttrede mit Thema Beziehungsstress im Jungerwachsenenalter. Zwischen Bütt und Schunkler begleitete die Bright Star Band um Marco Eiffler durch den ganzen Abend. Es gab natürlich viele tolle Tänze zu bewundern. Nachdem die Jugendgarde ihren Gardetanz absolviert hatte, kam ein weiteres Highlight des Abends: Das Jubiläums-Medley der ehemaligen Mariechen (Dana Braunert, Laura Sam-



*Gaby Schmitt und Sabine Blatt-Engel als Facility Management - Die Putzfrauen vom Rathaus*

durch einige Lieder die Stimmung im Saal noch weiter an. Für nicht weniger Begeisterung sorgte dann das Mariechen-Medley mit Emilie Bopp und Leni Kirsch, sowie Gime Zejnnullahi und Mia-Sophia Rimkus. Nach diesen phänomenalen Auftritten durften auch die Büttreden nicht zu kurz kommen. Das bewies erst der Auftritt von Ansgar

son, Michelle Mathäß, Lea Himmelreich, Maya Wagner, Annika Ecker, Madeleine Mohr, Fabienne Ecker), bevor es dann mit Gaby Schmitt und Sabine Blatt-Engel als „Facility Management - Die Putzfrauen vom Rathaus“ weiterging. Sehr schön war es



*Zunftmeister Rüdiger Schneidewind (vorne links) begrüßte die Narrenschar nach dem Einmarsch zu Beginn der Prunksitzung*



*Mia-Sophia Rimkus (l.) und Gime Zejnnullahi (r.) bei ihrem phänomenalen Auftritt*

auch, dass hier das Stadtmagazin „es Heftche“® Teil der Büttrede war. Markus Meisenzahl heizte im Folgenden dem Publikum mit dem „Vogelbeerbaum“ nochmals anständig ein. Besonders sehenswert war der Marsch der Elferratsgarde. Gefolgt durch den Auftritt von Kirk Rebmann als „Es Niss-je“, der über seine Oma im Seniorenheim





Die Tanzmause tanzten zu dem Song  
„Du hast nen Freund in mir“



Kirk Rebmann als Es Nissje

zu berichten hatte. Dieser wurde begeistert gefeiert. Danach schloss sich der Auftritt der Männergarde an. Diese wurde dann durch



Die Elferratsgarde bei ihrem Marsch

die „Betschbacher Buwe“ und deren Gesangseinlagen abgelöst. Claudia Kowollik und Markus Meisenzahl begeisterten das Publikum als „Gerlinde und Herbert Haberrecht...und das Tandem des Todes“. Zu guter Letzt konnte sich der gesamte Saalbau noch auf den Schautanz der Elferratsgarde „Manege frei - die Elfies sind los“ freuen. Nach dem großen Finale wurde dann weitergefeiert. Dieses Jahr zusätzlich mit einem haus-eigenen DJ, heißen Beats und coolen Drinks.

Über die Homburger Narrenzunft finden Sie unter <http://www.homburgernarrenzunft.de/> viele weitere Informationen im Internet. Bericht: HNZ und Chris Ehrlich /Fotos: Chris Ehrlich



## Wir gratulieren Gewinner sind gezogen

Wir hatten in der letzten Ausgabe (Heft 126/Februar 2023 Seite 24-26) von ihrem Stadtmagazin „es Heftche“® ein Gewinnspiel für Sie. Dabei gab es 2x2 Eintrittskarten für Rulantica im Europapark zu gewinnen. Folgende Teilnehmer dürfen sich jeweils über zwei Eintrittskarten freuen.

Die Ziehung fand unter Ausschluss des Rechtsweges statt.

**Die Lösung lautete:  
„250 Meter“**

Louis Graf, Ludwigsthal  
Silke Buck, Blieskastel

Alle Gewinner werden von uns durch den Postweg über ihren Gewinn informiert. Herzlichen Glückwunsch. ■



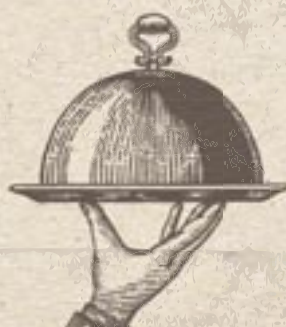
**Oh!lio**  
himmlisch italienisch

**DIENSTAG BIS FREITAG AB 12 UHR**

**MITTAGSTISCH**

**Täglich wechselnde Gerichte zur Auswahl\***

z.B. Vorspeise - Linsensuppe | Hauptgang - Hähnchencurry mit Reis für 16,50 €



**BUON  
Appetito!**

Marktplatz 1 | 66424 Homburg  
Mehr Infos unter [www.ohlio.de](http://www.ohlio.de)

\*Solange der Vorrat reicht

## Neuer Lebensmittel-Fairteiler

### Für mehr Lebensmittelwertschätzung

Viele Menschen in zahlreichen Städten engagieren sich bereits über [foodsharing.de](https://www.foodsharing.de) als Lebensmittelretter:innen. Die sogenannten Foodsaver:innen setzen sich für mehr Wertschätzung von Lebensmitteln und gegen deren Verschwendung ein. Bereits seit 2012 rettet die Foodsharing-Bewegung täglich tonnenweise gute Lebensmittel vor dem Müll.

Über 115.000 Menschen in Deutschland, Österreich und der Schweiz engagieren sich ehrenamtlich, in dem sie überproduzierte Lebensmittel von Bäckereien, Supermärkten, Kantinen und Großhändlern abholen und verteilen. Diese Verteilung kann im privaten Bereich stattfinden oder über sogenannte Fairteiler erfolgen. Doch was ist ein Fairteiler? Ein Fairteiler ist ein Ort, zu dem hauptsächlich Foodsaver:innen, aber auch alle anderen Menschen, Lebensmittel bringen und kostenlos von dort mitnehmen dürfen. Die Nutzung ist nur für den privaten häuslichen Gebrauch erlaubt und erfolgt auf eigenes Risiko.

Nachdem St. Ingbert und Blieskastel bereits zu den Foodsharing-Städten in Deutschland gehören und der Saarpfalz-Kreis als einzige Foodsharing Region deutschlandweit ausgezeichnet ist, hat ein solcher Fairteiler-Schrank noch in Homburg gefehlt. Diese Lücke konnte am 10. Februar geschlossen werden,

denn es wurde der 1. Foodsharing-Fairteiler in Homburg offiziell eröffnet. Ab sofort können im Foyer der Kreissparkasse Saarpfalz in der Talstraße in Homburg Lebensmittel rund um die Uhr vor dem Müll gerettet werden. Eine gemeinsam mit den Stadtwerken Homburg angeschaffte Kühl-Gefrierkombination und ein Regalschrank bieten optimale Möglichkeiten für die kurzfristige Lagerung der geretteten Lebensmittel. Durch die Bereitstellung der Fläche und Schränke leisten beide Homburger Unternehmen einen aktiven Beitrag

gegen Lebensmittelverschwendung und laden alle Menschen ein, das Angebot rege zu nutzen.

Informationen über die Stadtwerke Homburg erhalten Sie unter <https://www.stadtwerke-homburg.de> KSK Saarpfalz



Sparkassendirektor Armin Reinke, Frank Barbian (Geschäftsführer Stadtwerke Homburg GmbH) und Anastasia Engel und Melanie Wolf (Ansprechpartnerinnen für den Bezirk Homburg von foodsharing e.V.) freuen sich über die neue Möglichkeit Lebensmittel zu retten  
© Andrea Ingrao/ KSK Saarpfalz



Hier warten Lebensmittel auf Menschen, die sie gerne verwenden möchten  
© Andrea Ingrao/ KSK Saarpfalz

KOMPETENZ IM BAD  
HERZEN MIT SYSTEM

**martin**  
BILD-GERÄTE-ANLAGEN

Mit allen Sinnen Bad erleben.

Besuchen Sie  
unsere Ausstellung

Wellesweilerstraße 278-280 · 66538 Neunkirchen · [www.haustechnik-martin.de](http://www.haustechnik-martin.de)

## Ingenieurbüro Schindin GmbH



**Plakette fällig?** Wir führen die Hauptuntersuchung & Änderungsabnahmen an Ihrem Fahrzeug durch. Ohne Termin.



### Unsere Prüfstellen in Ihrer Nähe

#### Merchweiler

Quierschiederstr. 20  
66589 Merchweiler  
☎ 06825 / 8016756

#### Ramstein

Spesbacher Str. 61d  
66877 Ramstein-Miesenbach  
☎ 06371 / 6177637

#### Bexbach

Saarpfalz-Park 105a  
66450 Bexbach  
☎ 06826 / 53231

✉ [info@schindin.de](mailto:info@schindin.de)





Für die Richtigkeit keine Gewähr

# APOTHEKEN-DIENSTPLAN

für den Monat März 2023

Homburg, Kirkel, Altstadt, Limbach, Bexb., Oberbexb., Beeden, Bruchhof-Sanddorf, Einöd, Erbach, Jägersb., Kirrberg, Reiskirchen, Schwarzenb., Schwarzenh., Wörschw., Frankenholz

## IM NOTFALL

**Apotheken-  
Notdienstfinder:**0800-00 22 8 33 (Festnetz)  
22 8 33 (Handy)

Mi. 01.03.	Merburg-Apotheke Schloss-Apotheke	Kirrberg Jägersburg	Ortsstraße 2 Saar-Pfalz-Str. 84	06841/9838300 06841/72058
Do. 02.03.	Apotheke am Bexbach Apotheke in Einöd	Bexbach Einöd	Rathausstr. 30 Heinrich-Spoerl-Str. 2a	06826/2904 06848/7309640
Fr. 03.03.	Markt-Apotheke	Homburg	Marktplatz 12	06841/2309
Sa. 04.03.	Rathaus-Apotheke Schlossberg-Apotheke	Oberbexbach Homburg	Frankenholzer Str. 114 Talstraße 49	06826/96307 06841/5544
So. 05.03.	Marien-Apotheke Ring-Apotheke	Erbach Bexbach	Dürerstr. 81 Bahnhofstraße	06841/73273 06826/8189731
Mo. 06.03.	Apotheke am Erbach	Erbach	Berliner Str. 104 -106	06841/755018
Di. 07.03.	Apotheke an der Uni	Homburg	Unikliniken Geb. 4	06841/1627770
Mi. 08.03.	Bahnhof-Apotheke	Homburg	Eisenbahnstr. 52	06841/4081
Do. 09.03.	Apotheke am Enklerplatz AVIE Apotheke Bexbach	Homburg Bexbach	Talstr. 9 Poststr. 1	06841/9825089 06826/931990
Fr. 10.03.	Brunnen-Apotheke	Homburg	Talstraße 34	06841/2228
Sa. 11.03.	Dürer-Apotheke	Erbach	Dürerstraße 134	06841/74242
So. 12.03.	Hohenburg-Apotheke	Homburg	Kaiserstraße 16	06841/2500
Mo. 13.03.	St. Barbara-Apotheke	Frankenholz	St. Barbara-Str. 1	06826/96257
Di. 14.03.	Apotheke im Globus Blies-Apotheke	Einöd Limbach	Neunmorgenstr. 10 Bahnhofstraße 17	06848/206 06841/80635
Mi. 15.03.	Burg-Apotheke Rats-Apotheke	Kirkel Homburg	Goethestraße 4a Talstr. 23	06849/220 06841/5223
Do. 16.03.	Merburg-Apotheke Schloss-Apotheke	Kirrberg Jägersburg	Ortsstraße 2 Saar-Pfalz-Str. 84	06841/9838300 06841/72058
Fr. 17.03.	Apotheke am Bexbach Apotheke in Einöd	Bexbach Einöd	Rathausstr. 30 Heinrich-Spoerl-Str. 2a	06826/2904 06848/7309640
Sa. 18.03.	Markt-Apotheke Schulze-Kathrin-Apoth.	Homburg Schwarzenholz	Marktplatz 12 Bartholomäusstr. 8	06841/2309 06838/92626
So. 19.03.	Rathaus-Apotheke Schlossberg-Apotheke	Oberbexbach Homburg	Frankenholzer Str. 114 Talstraße 49	06826/96307 06841/5544
Mo. 20.03.	Marien-Apotheke Ring-Apotheke	Erbach Bexbach	Dürerstr. 81 Bahnhofstraße	06841/73273 06826/8189731
Di. 21.03.	Apotheke am Erbach	Erbach	Berliner Str. 104 -106	06841/755018
Mi. 22.03.	Apotheke an der Uni	Homburg	Unikliniken Geb. 4	06841/1627770
Do. 23.03.	Bahnhof-Apotheke	Homburg	Eisenbahnstr. 52	06841/4081
Fr. 24.03.	Apotheke am Enklerplatz AVIE Apotheke Bexbach	Homburg Bexbach	Talstr. 9 Poststr. 1	06841/9825089 06826/931990
Sa. 25.03.	Brunnen-Apotheke	Homburg	Talstraße 34	06841/2228
So. 26.03.	Dürer-Apotheke	Erbach	Dürerstraße 134	06841/74242
Mo. 27.03.	Hohenburg-Apotheke	Homburg	Kaiserstraße 16	06841/2500
Di. 28.03.	St. Barbara-Apotheke	Frankenholz	St. Barbara-Str. 1	06826/96257
Mi. 29.03.	Apotheke im Globus Blies-Apotheke	Einöd Limbach	Neunmorgenstr. 10 Bahnhofstraße 17	06848/206 06841/80635
Do. 30.03.	Burg-Apotheke Rats-Apotheke	Kirkel Homburg	Goethestraße 4a Talstr. 23	06849/220 06841/5223
Fr. 31.03.	Merburg-Apotheke Schloss-Apotheke	Kirrberg Jägersburg	Ortsstraße 2 Saar-Pfalz-Str. 84	06841/9838300 06841/72058

Anzeige

SD1303

Auch im Internet  
www.es-heftche.de**es Heftche**

## Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung

Meinungen · Trends · Tipps  
Veranstaltungen und Vereinsleben

## Werde auch Du Fan

Finde uns auf  
**Facebook**

facebook.com/esHeftche

## INVESTIEREN SIE IN KINDHEIT

FÜR JUNGE MENSCHEN  
MIT VIEL POTENZIAL

sos-kinderdoerfer.de

SOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT

Rettungsdienst und Feuerwehr (Festnetz und Handy): 112 · Polizei: 110

## Seriösität und Kompetenz

**Goldankauf Rohrbach, seit 14 Jahren erfolgreich vor Ort**

Mit dieser Philosophie betreibt Rosemarie Hoffarth nun schon im 14. Jahr ihr Geschäft in Rohrbach und der Erfolg gibt ihr Recht, so gingen schon viele zufriedene Kunden aus dem Geschäft, was sich in den durchweg positiven Google Bewertungen widerspiegelt.

„Mit Gold und Silber habe ich im September 2009 angefangen und die Geschäfte liefen direkt ganz gut“, erinnert sich Rosemarie Hoffarth gerne zurück. In den darauffolgenden Jahren konnte der Goldpreis ein histori-

sches Hoch vermelden. Während dieser Zeit eröffneten viele Goldankäufe und schlossen auch kurze Zeit später wieder. Rosemarie Hoffarth blieb standhaft, erweiterte ihr Ankaufsortiment und etablierte ihr Geschäft in Rohrbach. Mit sehr viel Liebe zum Detail und vor allem zum Beruf hat sich die Geschäftsfrau bis weit über die Stadtgrenze hinaus einen hervorragenden Ruf geschaffen. Viele Kunden aus der näheren Umgebung, aber auch aus dem gesamten Saarland, der angrenzenden Pfalz und anderen Regionen schätzen die Expertisen der erfahrenen Geschäftsfrau. „Wenn man mit seinem ganzen Herzblut und Wissen seinen Beruf ausübt“, erklärt Rosemarie Hoffarth, „Service und

Kundennähe keine Fremdworte sind, dann sind die Weichen für ein erfolgreiches Unternehmen gestellt!“ Individuell auf den Kunden einzugehen ist eine der Säulen des Unternehmens, denn selbstverständlich hat jeder Kunde seine eigene Geschichte und Gründe für die Veräußerung seiner Schmuckstücke oder Münzen. Somit gehört auch das Zuhören zur Firmenphilosophie.



Der Ankauf von Münzen und Gold erfordert Diskretion und Vertrauen © Adobe Stock

Oft ist es so, dass man zu Hause im Wohnzimmer den einen oder anderen Schatz beherbergt, der in dieser Form keinen Nutzen bringt. Wohin also damit? Bei Rosemarie Hoffarth können Sie sich sicher sein, dass Ihr Schmuck oder Ihre Münzen fair geschätzt werden und Sie einen ordentlichen Preis erhalten. Das erfahrene Team um Rosemarie Hoffarth taxiert Ihre Besitztümer professionell und natürlich auch kostenlos. Im Anschluss erhalten Sie dann ein seriöses An-



Für Ihren Schmuck erhalten Sie einen fairen Preis © Adobe Stock

gebot. Neben Gold- und Silberschmuck, Gold- und Silbermünzen werden beim Goldankauf Rohrbach Bruch- und Zahngold, Altgold und Silber- oder versilbertes Besteck angekauft. Gerade der Verkauf von Gold erfordert viel Fingerspitzengefühl, darum ist es sehr wichtig, dass man sich Zeit nimmt für den Kunden. Sehr gerne arbeitet Nadine Hoffarth gemeinsam mit ihrer Mutter im Ge-



Rosemarie Hoffarth und Nadine Hoffarth (stehend) sind Ihre Ansprechpartner bei Goldankauf Rohrbach © Hoffarth

Auch im Internet:  
www.es-heftche.de

**es Heftche**  
Das Monatsmagazin  
für Ihre Stadt und Umgebung

**Einfach besser, da es gelesen wird!**



schäft, die junge Frau ist mit ihrem betriebswirtschaftlichen Wissen eine große Unterstützung. Seit zwei Jahren arbeiten die beiden Frauen gut zusammen. Auch die Mitarbeiterin Eva Wagner setzt sich gerne mit ganzer Kraft für den Goldankauf Rohrbach ein. Sie können sich also sicher sein, dass Sie hier stets gut und vor allem fair beraten werden. „Die Nachfrage nach Gold ist durch die Kriegslage in der Ukraine und der hohen Inflation groß und der Kurs kräftig gestiegen“, erläutert die Goldexpertin, „gerade ist der Zeitpunkt günstig, um lang gehütete Anlagen zu veräußern. Unsere Kunden sind oft überrascht, wenn sie hören, welchen Preis wir ihnen zahlen können und kommen immer

Den Goldankauf Rohrbach finden Sie in 66386 St. Ingbert-Rohrbach, Obere Kaiserstraße 157. Geöffnet ist dort Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr und mittwochs von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Termine können Sie unter 06894-9557800 oder 0176.62752446 zu den Öffnungszeiten vereinbaren. Im Internet stehen Ihnen viele weitere Informationen unter [www.hoffarth-gold.de](http://www.hoffarth-gold.de) zur Verfügung.

## Mitglieder- versammlung

**Turnvereinigung Oberbexbach  
1894 e.V.**

Nach den wegen der Pandemie im Freien stattfindenden Versammlungen in den letzten beiden Jahren, kann in diesem Jahr unsere Mitgliederversammlung endlich wieder in Innenräumen durchgeführt werden.

Die TVO lädt für den 19.03.2023 alle Mitglieder\*innen zur diesjährigen Versammlung um 10.30 Uhr ins Feuerwehrgerätehaus, Stockwäldchen 15, in Oberbexbach ein. Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen: Begrüßung und Totenehrung, Feststellung der Beschlussfähigkeit, Protokoll der Jahreshauptversammlung 2022, Bericht des

**Ihre Vereinsnews bei uns?**

**Ganz einfach: [info@es-heftche.de](mailto:info@es-heftche.de)**

Turnratsvorsitzenden, Zusammenfassender Bericht der sportlichen Aktivitäten, Kassenbericht, Bericht der Kassenprüfer, Aussprache zu den Berichten, Wahl eines Versammlungsleiters, Entlastung der Vorstandschaft, Neuwahlen des Vorstandes, Neuwahl eines Kassenprüfers, Ehrung verdienter Mitglieder und Verschiedenes. Die Vorstandschaft würde sich über eine rege Beteiligung freuen.

Unter <https://www.tv-oberbexbach.de/> finden Sie viele weitere Informationen über den Verein.  
Ralf Döllgast



Mitarbeiterin Eva Wagner setzt sich gerne mit ganzer Kraft für den Goldankauf Rohrbach ein  
© Hoffarth

wieder gerne zu uns.“ In den Geschäftsräumen steht den Kunden ein gemütlicher Wartebereich zur Verfügung und selbstverständlich wird das Geschäftliche diskret und im separaten Verkaufsraum abgewickelt. „Diskretion spielt in unserem Beruf eine wichtige Rolle“, erklärt die Geschäftsinhaberin, „auf Wunsch besuchen wir unsere Kunden nach Terminvereinbarung gerne zu Hause, auch außerhalb der Geschäftszeiten.“ Neben Schmuck und Münzen haben Sie die Möglichkeit auch andere Dinge zum Kauf anzubieten, sprechen Sie gerne mit Rosemarie Hoffarth und ihrem Team über die Möglichkeiten, die sich Ihnen beim Goldankauf Rohrbach bieten.

**A. Arend**  
Fenster, Türen  
Wintergärten  
Rollläden  
Insektenschutz  
Glasschäden



Andreas Arend · Industriestraße 5 · 66914 Waldmohr  
Tel. 0 63 73 - 34 75 oder - 90 33 · Fax 0 63 73 - 89 39 66  
[info@aarend-fenster.de](mailto:info@aarend-fenster.de) · [www.aarend-fenster.de](http://www.aarend-fenster.de)

## Sitzung Kirrberger Narren

### Achtziger Power im närrischen Kerbrich

Die Freunde der Kerbricher Fasenacht haben es wieder einmal geschafft, ihre Veranstaltungen zu einem besonderen Ereignis zu machen. Man spürt halt während der ganzen Sitzung mit wieviel Liebe und Engagement hier jeder Einzelne alles gibt, um dem Brauchtum Fasenacht gerecht zu werden.

„Neonlichter an! Die 80er sind dran“, lautete das diesjährige Motto der Kerbricher Fasenacht und man kann nur sagen, dass die Lambsbachhalle bebte. Nachdem Präsident Erik Schütz und sein Vize Markus Didion die Gäste begrüßt hatten folgte ein Höhepunkt



Die süßen Schlümpfe der Minigarde brachten die Herzen zum Schmelzen



Zum ersten Mal in der Bütt stand Lena Gouverneur, die ihr Leid über die lieben Eltern und das Erwachsenwerden klagte

dem nächsten. Traditionell startete die Garde mit einem schönen Marsch und das Präsi-Duo reimte munter die Einstimmungsrede. Schmelzfaktor 10 hatte dann der Tanz der Minigarde, der „Die Schlümpfe“ zum Thema hatte. „Es Hilde unn es Ursel“ (Margit Herz und Martina Didion) plauderten dann aus dem Nähkästchen. Die Juniorengarde träumte in ihrem Schautanz den „Traum vom erwachsen werden und die jungen Damen gaben wirklich alles. Zum ersten Mal in der Bütt stand Lena Gouverneur, die ihr Leid über die lieben Eltern und das Erwachsenwerden klagte, toll gemacht. Mit Aylin Yil-

maz und Sabrina Diehl wirbelten zwei großartige Tänzerinnen als Mariechen-Duo auf der Bühne. Immer was zu „knewwere“ haben Erik Schütz und Thomas Bonaventura und so brachten sie das Dorfgeschehen auf den Punkt, von der geschlossenen Metzgerei bis zur ebenfalls geschlossenen Sparkasse. Musikalisch hatten es die Besebinner wieder voll drauf das Publikum zu unterhalten und



Alice im Wunderland war das Thema des tollen Schautanzes der Aktivengarde

dies gleich zweimal, vor der Pause und dann wie üblich zum Abschluss der Sitzung. Nach der Pause brachten dann die Lambsbachchronisten (Heinz-Rudi Mallmann und Erik Schütz das Dorfgeschehen gekonnt musikalisch auf den Punkt, einfach ein Highlight der Sitzung. „Alica im Wunderland“ hieß es im Schautanz der Aktiven-Garde und die Gäste wurde in eine wundervolle Welt entführt. Langweilig ist es in Kerbrich nie, das machten „Die Hawebraddler“ alias Thomas Diehl und Michael Didion deutlich, die ihren ersten Büttten-Auftritt meisterlich präsentierten. Ganz viel Power brachten die Prosecco Ladies auf die Bühne mit ihrem Tanz „80ies Dance Battle mit den Musicbusters“. Wer darf nicht fehlen auf der Kirrberger Fasenacht? Na, die „Zwää Nochbare“ (Markus Didion und Andreas Sonntag), die einen



Ihr Debüt in der Bütt gaben „Die Hawebraddler“ alias Thomas Diehl und Michael Didion (rechts)



„Celebrating The 80ies“, hier als Zombies, mit dem Männerballett „Paul“



„80ies Dance Battle mit den Musicbusters“, geballte Frauenpower mit den Prosecco Ladies

Blick aus ihren Fenstern ins Dorfgeschehen und die Welt um sich warfen. Nach einer kurzen Schunkelrunde brachte Heinz-Rudi Mallmann gekonnt seine Rede als „De Heckeförschder“ in die Bütt und das Publikum hatte seinen Spaß mit ihm. Was soll man sagen, auch das Männerballett „Paul“, dieses

## Ihr Augenoptiker in Homburg



ZENTRUM FÜR GUTES SEHEN  
**ROMAN WAGNER**  
DER AUGENOPTIKER



Harald Gutmann  
Augenoptiker  
Geschäftsführer

**Der Augenoptiker Roman Wagner+Gutmann GmbH**  
Dürerstraße 138 · 66424 Homburg-Erbach · Tel. (0 68 41) 70 30 21 0  
E-Mail: homburg@optik-wagner.de · Internet: www.roman-wagner.de



Mal mit der charmanten Sabrina Diehl als Gasttänzerin, rockte die Bühne mit verschiedenen Titeln aus den 80ern, die tänzerisch megatoll umgesetzt wurden und so war der

**Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch auf unserer tagesaktuellen Onlineversion unter [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)**

Name „Celebrating The 80ies“ Programm. Wie es in Kirrberg der Brauch ist wurde sich zum Abschluss der grandiosen Sitzung bei allen von den Trainern, Betreuern, den Schaffenden hinter den Kulissen bis zu den Akteuren und letztendlich auch dem Publikum bedankt und mit den Liedern „Do sinn mir dehemm“ und das „Kerbricher Lied“ endete eine fulminante Sitzung der Freunde der Kerbricher Fasenacht.

Wenn Sie sich über die Freunde der Kerbricher Fasenacht informieren möchten, dann finden Sie alle wichtigen Informationen unter <https://www.fkf-kirrberg.de/> im internet. se

## Wir gratulieren Gewinner sind gezogen

Wir hatten in der letzten Ausgabe (Heft 126/Februar 2023 Seite 14) von ihrem Stadtmagazin „es Heftche“® ein Gewinnspiel für Sie. Dabei gab es 3x2 Eintrittskarten für Alice Hoffmann am 04.03.23 zu gewinnen. Folgende Teilnehmer dürfen sich jeweils über zwei Eintrittskarten freuen. Die Ziehung fand unter Ausschluss des Rechtsweges statt.

**Die Lösung lautete:  
„Torschlusspanik“**

Willi Helfenstein, Waldmohr  
Sabine Schwarz-Hasselbach, Bexbach  
Bianca Weigel, Hauptstuhl

Alle Gewinner werden von uns durch den Postweg über ihren Gewinn informiert. Herzlichen Glückwunsch. ■

## Frühlingsausstellung in Münchwies Hobbykünstler um den Höcherberg e.V. laden ein

Am Sonntag, den 05. März 2023 von 11.00 bis 17.00 Uhr findet die Frühlingsausstellung der Kunsthandwerker in der Sport- und Kulturhalle in Neunkirchen-Münchwies statt. Der Eintritt ist frei.

Es sind 40 Kunsthandwerker mit dabei, die ihre selbst gemachten Arbeiten anbieten. Angeboten werden Holzarbeiten, Schmuck aus Filz, Edelsteinen, Mineralien und Halbedelsteinen, Etageren und Deko aus Sammelstücken und buntem Geschirr, Nähobjekte in vielerlei Ausführungen (u.a. Kinderkleidung, Utensilos, Leder, Lederpuschen, Leseknochen, Taschen), Strick- und Häkelarbeiten wie Socken, Schals, Mützen und Tücher, Filzarbeiten, Betondeko, Glaskunst, Osterdekorationen, Karten, Stickarbeiten, Köstlichkeiten wie Marmeladen, Liköre, Pralinen, Öle und Essig, Seifen und Cremes, Papierarbeiten, Malerei, Arbeiten mit dem Plotter (die auch vor Ort bearbeitet werden und so-

mit auch individuelle Geschenke möglich sind zum Mitnehmen) und vieles mehr. Es werden auch wieder Kaffee und selbst gebackene Kuchen angeboten, auch zum Mitnehmen. Beim Vereinsstand können Sie Bas-

**Ihre Vereinsnews bei uns?  
Ganz einfach: [info@es-heftche.de](mailto:info@es-heftche.de)**

telarbeiten der Aussteller und Mitglieder käuflich erwerben und es werden Herzkissen und Sorgenfresser angeboten. Der Erlös von diesem Stand wird gespendet. Bitte nutzen Sie die Parkplätze am DJK-Sportplatz und parken Sie nicht im Wendehammer vor dem Kindergarten bzw. Halle, da auch sonntags die Busse dort durchfahren.

Auf Ihren Besuch freut sich der Verein „Hobbykünstler um den Höcherberg e.V.“. Sandra Bauer

### Ihr Spezialist für:

- Orthopädische Schuhe nach Maß
- Orthopädische Fußeinlagen
- Bequemschuhe – auch für lose Einlagen
- WMS-Kinderschuhe von Größe 18 – 42
- Med. Kompressionsstrümpfe nach Maß
- Versorgung nach Brustoperation
- Pedographie / Innenschuh-Druckmessung



**Sanitäts- und Orthopädiehaus  
Braunberger  
GmbH**



**Neunkirchen**  
Bliespromenade A1  
Tel. (06821) 221 65

**Homburg**  
Talstraße 38  
Tel. (06841) 1 53 25

**bei uns  
sind Sie  
zu Hause!**

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliativpflege
- offener Demenzbereich
- Großzügige Außenanlage mit Sinnesgarten



Amselstraße 1  
66450 Bexbach  
Telefon 0 68 26-9 32 30  
E-Mail: [seniorenheim.hoecherberg@arcor.de](mailto:seniorenheim.hoecherberg@arcor.de)  
[www.sh-hoecherberg.de](http://www.sh-hoecherberg.de)

## Neue Technik für die Homburger Feuerwehr

### Bürgermeister Forster sieht Homburger Feuerwehr gut gerüstet

Die Feuerwehr Homburg setzt ihren Weg in Richtung Digitalisierung fort und passt fortlaufend ihre Ausstattung an geänderte sowie häufiger auftretende Einsatzerfordernisse an.

Das wurde am 16. Januar bei einem Präsentationstermin in der Feuerwache Homburg mit Bürgermeister Michael Forster deutlich. Neben den einzelnen Pressevertretern kam auch ein Fernsehteam des Saarländischen Rundfunks. Der Bericht kann online in der SR-Mediathek angeschaut werden. (Internetlink siehe unten) Der Verwaltungschef begrüßte dazu neben Wehrführer Klauspeter Nashan die Löschbezirksführer aller fünf Löschbezirke und sprach von einem guten Tag für die Feuerwehr, der Richtung Zukunft gerichtet sei. Die Feuerwehr sei für die Anforderungen der Zukunft gerüstet. „Zum einen muss sich die Feuerwehr den Folgen des Klimawandels stellen und für entsprechende Ereignisse ausgerüstet sein und zum anderen muss die Digitalisierung vorangetrieben wer-

die von der Leitstelle ein automatisiertes Signal mit den Daten zum Einsatzort erhalten. Auch wurde eine Drohne angeschafft, die im Löschbezirk Kirrberg stationiert ist und mit speziell ausgebildetem Personal aus allen Löschbezirken geflogen werden kann. Dieses Gerät wurde schon mehrfach, etwa bei Personensuchen und zur Nachbereitung von Einsätzen, genutzt. Hierzu wurde die Drohne und ihre Fähigkeiten dann auch vorgeführt. Anhand unterschiedlicher Farbfiltereinstellungsmöglichkeiten sieht dieses unbemannte Fluggerät auch im Infrarotbereich - Stichwort: Wärmebildkamera. Somit „sieht“ sie Mensch und Tier zum Beispiel auch nachts sehr viel besser und in freier Wildbahn können Lebewesen so besser und schneller aufgefunden werden. Seit einiger Zeit steht der Feuerwehr auch ein Teleskop-lader mit verschiedenen Anbauteilen zur Verfügung. Er kann unter anderem bei Starkregenereignissen und auch bei Bränden verwendet werden. Auch dieses Gerät wurde schon benötigt. Mit ihm wurde mit Hilfe eines Tierhebeschirrs ein Pferd wiederaufgerichtet und konnte so transportiert werden.



Die Drohne mit Wärmebildkamera ist wahlweise auch mit weit sichtbarem Blicklicht und Laustsprecher ausrüstbar

um bei Unwetterereignissen angemessen handeln zu können. Mehrere Rollwägen oder Gitterboxen mit Motorsägen, Tauchpumpen, Wassersaugern, Sandsäcken und Gummistiefeln stehen in der Feuerwache bereit und können bei Bedarf abgerufen werden. Der Wehrführer erläuterte kurz, dass in Homburg ein Krisenstab unter Leitung von Bürgermeister Forster eingerichtet wurde, der im Ereignisfall in der Feuerwehr Homburg seine Arbeit aufnimmt. Für längere bzw. flächendeckende Stromausfälle (sogenannte „Blackouts“), stehen Heizgeräte bereit, die etwa in Turnhallen installiert werden können. Bürgerinnen und Bürger können Schadensmeldungen bei einem Stromausfall an definierten Punkten abgeben, und zwar in den Feuerwehrgerätehäusern und bei Einsatzfahrzeugen, die im Stadtgebiet verteilt werden. Die Feuerwehrgerätehäuser sind im Notfall mit Strom einspeisbar. Zur Unterstützung der Einsatzkräfte sind Tabletcomputer auf den Feuerwehrfahrzeugen verladen, mit denen Feuerwehreinsatzpläne, Gebäudepläne sowie Gas- und Wasserleitungspläne abgerufen werden können. Dies stellt eine echte Erleichterung dar, um den Stress der Einsatzleitung zu verringern. Darüber hinaus kann etwa zu Rettungspunkten navigiert werden, Gefahrgutdatenbanken eingesehen oder Wetterdaten abgerufen werden.



Wehrführer Klauspeter Nashan (rechts) referierte vor der hohen Ausrüstungsregalwand zu möglichen Katastrophenszenarien

den“, unterstrich Forster. Dafür wurden Geräte und Ausrüstung angeschafft. Im Zusammenhang mit den jetzt präsentierten technischen Neuerungen deutet Forster mit Blick auf den vom Stadtrat im Dezember beschlossenen Haushalt in diesem Jahr Investitionen für die Feuerwehr in Höhe von insgesamt rund 2,3 Millionen Euro an. Was nun im Einzelnen aktuell beschafft wurde und wie diese Technik eingesetzt wird, erläuterte Klauspeter Nashan. Homburgs Wehrführer sagte, dass alle erstausrückenden Fahrzeuge mit Navigationsgeräten ausgestattet wurden,

Eine weitere Neuerung ist ein mobiles Hochwasserschutzsystem, das aus orangefarbenen modularen Wänden besteht. Diese können einfach zusammengesteckt werden, um etwa Wasser umzuleiten oder aufzufangen. Die Stadt Homburg verfügt über elf Notbrunnen, die bei einem längeren Stromausfall Trinkwasser fördern können. Für so eine Katastrophensituation steht bei der Feuerwehr auch ein Tankfahrzeug mit 15.000 Liter Fassungsvermögen bereit, mit dem Trinkwasser transportiert werden kann. Zentral werden für alle Löschbezirke Gerätschaften vorgehalten,

Weitere Informationen, etwa zum Bürgertelefon oder zum Ratgeber für die Notfallvorsorge, sind auf der Homepage der Stadt Homburg unter [www.homburg.de](http://www.homburg.de) sowie in der Homburg-App unter dem Stichwort Feuerwehr zu finden. Auch gibt es Hinweise wie bei Stromausfällen zu verfahren ist. Dies wiederum ist unter dem Stichwort Stromausfall auffindbar.

Aktueller Bericht vom 17. Januar 2023 ab Minute 12:38 unter: <https://bit.ly/3ID5CwR>

Fotos: Chris Ehrlich / Bericht: Pressestelle Homburg und Chris Ehrlich (Ergänzungen)



## Gemeinsame Kooperation für Fachkräfte

### Wirtschaftsförderung Saarpfalz und saaris

Der Saarpfalz-Kreis und saaris (saarland.innovation&standort e.V.) mit dem Projekt „Agentur Saarland Attractive – Find Work & Stay“ bekräftigen ihre Zusammenarbeit durch Kooperationsvertrag im Bereich Fachkräftegewinnung zur Stärkung der regionalen Unternehmen.

saaris und der Saarpfalz-Kreis, vertreten durch die Wirtschaftsförderung Saarpfalz (WFG), machen es sich zur gemeinsamen Aufgabe, qualifizierten Fachkräften und Hochschulabsolventen aus dem Saarland und auch von außerhalb, die guten beruflichen Perspektiven bei den regionalen Unternehmen aufzuzeigen. Die Agentur „Saarland Attractive – Find Work & Stay“ wurde von saaris im Oktober 2021 ins Leben gerufen. Diese hat sich zum Ziel gesetzt, qualifizierte Fachkräfte für das Saarland zu gewinnen, um dem sich immer weiter verschärfenden Fachkräftemangel entgegenzuwirken.

Bei der Kooperation geht es in erster Linie darum, sich gegenseitig beim Zusammenführen von Fachkräften mit Unternehmen zu unterstützen und gemeinsame Veranstaltungen zur Mitarbeitergewinnung für die regionalen Unternehmen durchzuführen. Gleichzeitig sollen dabei die Vorzüge des Standorts zum Leben und Arbeiten beworben werden. Regelmäßige Kooperationstreffen dienen der Weiterentwicklung und dem Ausbau des gemeinsamen Angebots für die Unternehmen. Firmen können durch gezielte Kontaktvermittlung von dem großen lokalen und überregionalen Netzwerk beider Institutionen profitieren. Geschäftsführer Stephan Schweitzer und Projektleiterin Ricarda Jarolimeck waren als Vertreter von saaris zur Vertragsunterzeichnung ins Gründer- und Mittelstandszentrum nach Bexbach gekommen. Beide betonten, dass durch die nun offizielle Kooperation, die Zusammenarbeit zwischen saaris und der WFG Saarpfalz noch weiter gestärkt und vernetzt werde, was letztlich eine nachhaltige Unterstützung für die Unternehmen aus dem Saarpfalz-Kreis bedeu-

tet. Der Erste Beigeordnete des Saarpfalz-Kreises, Markus Schaller, ist von dem Nutzen der Kooperation überzeugt: „Ich sehe in der Kooperationsvereinbarung unserer Wirtschaftsförderung mit der saaris großes Potential für die Gewinnung von Fachkräften für unsere Region. Beide Organisationen tragen mit ihrer Arbeit viel dazu bei, um ein gutes Klima für unsere Unternehmen zu schaffen und der gegenseitige Austausch wird in jedem Fall den Unternehmen des Saarpfalz-Kreises zugutekommen. Ich gehe zudem davon aus, dass diese Kooperation auch über die Kreisgrenzen hinaus wirken wird.“ Der Kreis bietet ein gutes Umfeld zum Leben und Arbeiten. Die Lebenshaltungskosten sind vergleichsweise niedrig. Zahlreiche interessante Unternehmen sind hier zu finden, es gibt eine gute Versorgung mit Kitas und Schulen für unterschiedliche Zielgruppen und mit dem Biosphärenreservat Bliesgau bieten sich gleichzeitig herrliche Naturerlebnisse direkt vor der Haustür der einzelnen Städte und Gemeinden, die auch kulturell etwas zu bieten haben.

Unter [www.wfg-saarpfalz.de](http://www.wfg-saarpfalz.de) finden Sie viele weitere Informationen über die WFG Saarpfalz. Petra Stein

**Gelat!oh**  
Das besondere Eiscafé

**WIEDER GEÖFFNET!**

*Hausgemachtes Eis aus Bio-Milch*

Gelat!oh | Eisenbahnstraße 9 | 66424 Homburg | [www.gelatoh.de](http://www.gelatoh.de)

## Der Rechtsexperte informiert

*Fachanwaltskanzlei Fries und Herrmann berät Sie gerne*



Liebe Leserinnen und Leser, auch in dieser Ausgabe wird Sie Klaus Herrmann von der Fachanwaltskanzlei Fries und Herrmann im Stadtmagazin „es

Heftche“® rund um Ihre Rechte informieren. Alle bisher veröffentlichten Teile finden Sie auch im Internet auf unserer Webseite [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de).

### Patientenverfügung ohne eine Vorsorgevollmacht - Macht das Sinn?

Eine Patientenverfügung ist immer nur so gut, wie sie später auch von dem Arzt bzw. dem Krankenhauspersonal angewendet wird. Die besten Formulierungen in einer Patientenverfügung nutzen nichts, wenn eine praktische Anwendung scheitert. Immer mehr Menschen wollen in guten Tagen, also wenn sie noch gesund sind, ihre ärztliche Behandlung „am Ende des Lebens“ selbstbestimmt und eigenverantwortlich regeln.

### Die Patientenverfügung ist nunmehr auch gesetzlich geregelt

In Deutschland ist die sog. „Aktive Sterbehilfe“ – im Gegensatz zu den Benelux-Ländern Holland, Belgien, Luxemburg und der Schweiz – gesetzlich untersagt. Unter „aktiver Sterbehilfe“ versteht man die Beendigung des Lebens durch das Reichen eines Trinkbechers mit einem Mittel. Möglich ist auch die Verabreichung einer Giftspritze. Es ist aber immer noch nicht allgemein bekannt, dass es auch noch andere Möglichkeiten gibt, durch „passive Sterbehilfe“ dem

Patienten unnötig lange Schmerzen zu ersparen. Es gibt konkrete Möglichkeiten für den behandelnden Arzt, Schmerzen, Ängste, Durstgefühl usw. zu lindern, auch wenn über diese Behandlung der Patient verstirbt. Diese konkreten Wünsche und Vorstellungen müssen aber in der Patientenverfügung sowohl rechtlich als auch medizinisch genau geregelt werden. Viele der im Umlauf befindlichen Vordrucke/Formblätter gehen auf diese Problematik gar nicht oder nur unzureichend ein oder verwenden sogar Formulierungen, die als „aktive Sterbehilfe“ gesetzlich untersagt sind!

### Was ist die Konsequenz solcher unzureichenden bzw. rechtsfehlerhaften Patientenverfügungen auf Vordrucken – meist aus dem Internet?

Der Arzt wird diese nicht beachten!

Wenn zu hören ist, dass Patientenverfügungen von Ärzten nicht beachtet würden, ist dies kein Beweis dafür, dass Ärzte zur Beachtung einer Patientenverfügung nicht verpflichtet wären. In diesen Fällen sind Patientenverfügungen oftmals rechtlich bzw. medizinisch unzureichend oder sogar unrichtig formuliert! Selbstverständlich kann und darf der Arzt nur inhaltlich rechtswirksame Patientenverfügungen beachten, soweit er dies auch medizinisch verantworten kann. Wer garantiert aber, dass die Patientenverfügung auch tatsächlich dem Arzt bzw. dem Krankenhauspersonal vorgelegt wird.

### Wer steht als Ansprechpartner zur Verfügung?

Das Gesetz regelt eindeutig, dass sich der Arzt in diesen Situationen entweder an den Betreuer oder an den Vorsorgevollmächtigten wenden muss.

### Warum eine Vorsorgevollmacht erstellen?

Dies heißt: Zusammen mit der Patientenverfügung sollten Sie eine Vorsorgevollmacht errichten. Mit einer Vorsorgevollmacht legen Sie in guten Zeiten fest, wer Ihnen später helfen darf. Was viele nicht wissen: Selbst Ihr Ehegatte und die eigenen Kinder dürfen Sie ohne Vollmacht nicht vertreten. Ein gesetzliches Vertretungsrecht gibt es nicht.

### Was passiert aber, wenn nur eine Patientenverfügung und keine Vorsorgevollmacht vorliegt? Folge:

Der Arzt schickt die Krankenakte mit der Patientenverfügung an das Betreuungsgericht. Von dort wird dann ein gesetzlicher Betreuer bestellt.

### Fazit:

Es gilt der ganz wichtige Merksatz: Eine Patientenverfügung ohne begleitende, darauf abgestimmte Vorsorgevollmacht macht keinen Sinn.

### Wer hilft beim Erstellen einer Vorsorgevollmacht?

Lassen Sie sich daher von einer VorsorgeAnwältin/Anwalt ([www.vorsorgevollmacht-anwalt.de](http://www.vorsorgevollmacht-anwalt.de)) beraten. Sprechen Sie mit einem VorsorgeAnwalt über Ihre persönliche Patientenverfügung und Ihre persönliche Vorsorgevollmacht.

### Ein VorsorgeAnwalt in Ihrer Nähe:

In dem Verein VorsorgeAnwalt e.V. sind Rechtsanwälte organisiert, die auf die Übernahme und Unterstützung von Bevollmächtigten spezialisiert sind. Sie nennen sich VorsorgeAnwalt.

1. Welche Regulationssituationen passen auf meine Patientenverfügung?
2. Welche ärztlichen Behandlungen möchte ich / möchte ich nicht?
3. Wie kann ich Maßnahmen der Sterbebegleitung nach den Grundsätzen der Palliativmedizin ausreichend und rechtssicher regeln?



## FRIES & HERRMANN Anwaltskanzlei

Fachanwälte für Erbrecht, Familienrecht und Verkehrsrecht  
VorsorgeAnwälte (Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung)  
Testamentsvollstreckung, Vermögensnachfolgeplanung



Kanzlei Blieskastel  
Schlossbergstraße 2  
66440 Blieskastel  
Tel.: (0 68 42) 25 23  
Fax: (0 68 42) 5 25 59  
[kanzlei@fries-herrmann.de](mailto:kanzlei@fries-herrmann.de)



QUALITÄT DURCH  
FÖRDERUNG  
FÜR DAS  
SCHIEDSGERICHTSWESEN



Kanzlei am Rotenbühl  
66123 Saarbrücken-Rotenbühl  
(Post nur über Kanzlei Blieskastel)  
Tel.: (06 81) 91 00 30 61  
Fax: (0 68 42) 5 25 59  
[kanzlei@fries-herrmann.de](mailto:kanzlei@fries-herrmann.de)

Mitglied bei VorsorgeAnwalt e.V. ([www.vorsorgevollmacht-anwalt.de](http://www.vorsorgevollmacht-anwalt.de))

DSE Geschäftsstelle Deutsche Schiedsgerichtbarkeit für Erbstreitigkeiten





. Habe ich in meiner Patientenverfügung meine Vorsorgebevollmächtigten benannt, damit die Ärzte einen Ansprechpartner haben?

Weitere interessante Informationen über die Kanzlei Rechtsanwältin Monika Fries & Rechtsanwalt Klaus Herrmann, Ihre Fachanwaltskanzlei für Erbrecht, Vermögensnachfolge sowie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung: Schlossbergstraße 2, 66440 Blieskastel, Telefon 06842-2523 oder 06842-53022, E-Mail: kanzlei@fries-herrmann.de. Infos auch online unter: fries-herrmann.de. RA Klaus Herrmann

## Viele spannende Veranstaltungen

*Jugendkalender als kostenloses  
Angebot*

Das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Homburg gibt Vereinen, Verbänden und ehrenamtlichen Organisationen die kostenlose Möglichkeit, auf der städtischen Homepage unter [www.homburg.de](http://www.homburg.de) und dem Link „Jugendkalender“ ihre Termine und Vereinsangebote einer breiten Öffentlichkeit mitzuteilen.

Geplante Termine für Kinder und Jugendliche (gerne auch Online-Veranstaltungen) können unter folgendem Link eingetragen werden: [www.datefix.de/kalender/5711](http://www.datefix.de/kalender/5711). Zu jedem neuen Eintrag wird das Kinder- und Jugendbüro per E-Mail benachrichtigt, um diesen zu prüfen und freizuschalten oder bei Bedarf auch zu löschen. Die Mitarbeiterinnen des Kinder- und Jugendbüros freuen sich, wenn von dem Angebot, das es seit dem vergangenen Jahr auf der städtischen Seite gibt, rege Gebrauch gemacht wird.

Weitere Infos erhalten interessierte Vertreterinnen und Vertreter von Vereinen, Verbänden oder ehrenamtlich engagierten Organisationen bei Barbara Emser vom Kinder- und Jugendbüro unter [barbara.emser@homburg.de](mailto:barbara.emser@homburg.de) oder telefonisch unter 06841/101-139. Pressestelle Stadt Homburg

## Skiwoche der achten Klassen

*Zum Jubiläum erst Neuschnee, dann Sonne und immer viel Spaß*

So lässt sich die Skiwoche des Gymnasiums Johanneum kurz und knapp beschreiben. Nach dreijähriger Zwangspause sind alle froh gewesen, endlich wieder eine Skiwoche für die achten Klassen des Johanneums zu realisieren.

In der letzten Januarwoche machte sich die achte Jahrgangsstufe zusammen mit dem Sport-Leistungskurs (Klassenstufe 11) bereits zum 20. Mal auf, um im Salzburger Land das Skifahren zu erlernen oder zu perfektionieren. Insgesamt 137 Schüler\*innen wagten sich auf die Piste oder in die Langlaufloipe und profitierten von viel frischer Luft, Schnee und dem tollen Panorama der österreichischen Alpen. Die vielseitigen Skigebiete der Skiwelt Amadé boten dazu perfekte Voraussetzungen und begeisterten sowohl Fortgeschrittene als auch Neulinge auf den Skiern. Aufgrund der unterschiedlichen Anforderungen der befahrbaren Skigebiete konnten die Schüler\*innen optimal gefördert und ihr Können verbessert werden. Die Unterkunft, das Jugendsporthotel „Ennstalerhof“ in Altenmarkt, bot wie bereits in den vergangenen Jahren neben günstiger Lage, freundlichem Personal und leckerem Essen auch viele weitere Freizeit-Highlights abseits der Piste. Neben sportlichen Aktivitäten, wie Tischtennis, Fußball, Klettern und Darts, trugen auch Karaokeabende, das Plantschen im hauseigenen Schwimmbad und die Live-Übertragung eines Handballweltmeisterschaftsspiels der deutschen Nationalmannschaft dazu bei, dass niemals Langeweile aufkam. Die tolle und vertrauensvolle Kooperation mit dem Familienbetrieb Scharfetter feiert dieses Jahr bereits ihr 20-jähriges Jubiläum.

Ein besonderer Höhepunkt der Woche wurde zum Abschluss von den Schüler\*innen des Sport-Leistungskurses organisiert: Im Außenbereich des Ennstalerhofs wurde am letzten Abend im Rahmen einer Disko inklusive selbstgebauter Schneebau und warmem Punsch ausgelassen gefeiert und getanzt. So-



Die Skiwoche brachte allen jede Menge Spaß  
© Schulleiter Oliver Schales

mit war schließlich auch die Jubiläums-Skiwoche des Johanneums eine durchweg für alle Seiten gelungene und unvergessliche Zeit, an die sich alle Beteiligten wohl noch weit über ihre Schulzeit hinaus gerne erinnern werden.

Mehr über das Johanneum in Homburg finden Sie unter <https://www.johanneum-homburg.de/>  
Team Skiwoche, Jonas Huwer





Inh.: Savatu Jusufi

### Grill-Restaurant · Griechische Spezialitäten

– Mit moderner und großer Außenterrasse –

Öffnungszeiten:  
Dienstag bis Sonntag von 11:30 bis 14:00 Uhr und 18:00 bis 24:00 Uhr · Montag ist Ruhetag

**Winterfloß 26 · 66539 Wellesweiler**  
**Telefon 06821-41381 · [www.parthenon-grill.de](http://www.parthenon-grill.de)**

## Ausblick auf den Frühling

### Angebote der Homburger Kulturgesellschaft

Im März und April erwarten Sie wieder hochkarätige Veranstaltungen der Homburger Kulturgesellschaft. Konzerte, Theater und der 24. Keramikmarkt lassen Vorfreude aufkommen.

#### Ungeduld des Herzens - Theatergastspiele Fürth Mittwoch, 08. März

Im Rahmen der Theatergastspiele im Kulturzentrum Saalbau wird das Schauspiel „Ungeduld des Herzens“ von Stefan Zweig in der Theaterfassung von Thomas Jonigk mit Benjamin Krüger, Julia Wagner, Maria Kempen, Christopher Neris, Giovanni Arvaneh und Gerda Steiner, Regie hat Thomas Roh-



Benjamin Krueger spielt am 8. März in *Ungeduld des Herzens* © Tim Dobrovolny

mer, am Mittwoch, 08. März um 19.00 Uhr aufgeführt. Meisterhaft analysiert Stefan Zweig in seinem Roman die Seelennöte eines Mannes, der an die Grenzen seiner Liebesfähigkeit stößt und schließlich die Kontrolle über die Ereignisse und sogar über sein eigenes Leben verliert. Ein grandioses, spannendes und zugleich berührendes Schauspiel, das unter die Haut geht.

**Ungarisches Kammerorchester mit Sa Chen am Klavier am Donnerstag, 23. März**  
Im Rahmen der Meisterkonzerte im Kulturzentrum Saalbau wird am Donnerstag, 23. März um 19.30 Uhr das Ungarische Kammerorchester gemeinsam mit Sa Chen am Klavier ein Konzert geben. Die Aufführung beginnt um 19.00 Uhr. Das 2011 gegründete Ungarische Kammerorchester setzt sich aus

den renommierten Musiker/innen der jungen Generation Ungarns zusammen, die ihre Aufgabe in der Pflege der ungarischen Streichertradition und der Verbreitung der unga-

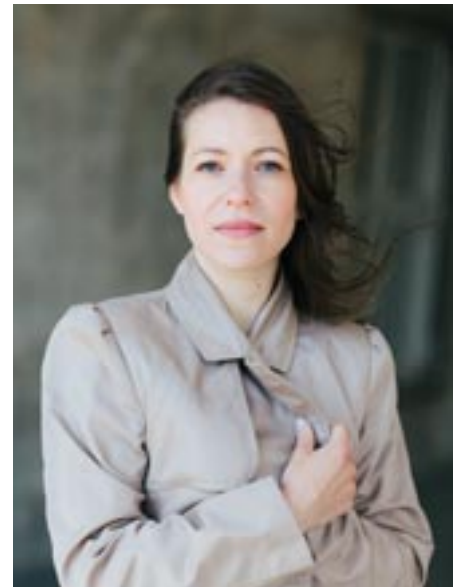


Das Leonkoro Quartett gastiert am  
Donnerstag, 20. April im Homburger Saalbau  
© Leonkoro Quartett

rischen Musik in In- wie im Ausland sehen. Das Orchester kann in der kurzen Zeit seit seiner Gründung bereits auf viele internationale Engagements verweisen. Die Ausnahme pianistin Sa Chen feierte ihren internationalen Durchbruch bereits mit 16 Jahren als jüngste Preisträgerin bei der international renommierten „Leeds International Piano Competition“.

#### Das Paket - Berliner Kriminaltheater am Donnerstag, 13. April

Im Rahmen der Theatergastspiele im Kulturzentrum Saalbau wird das Kriminaltheater „Das Paket“ nach dem gleichnamigen Bestseller von Sebastian Fitzek, in der Bühnenfassung von Marc Gruppe am Donnerstag, 13. April um 19.00 Uhr aufgeführt. Die Regie hat Wolfgang Rumpf. Erleben Sie auf der Bühne Alexandra Maria Johannknecht, Thomas Wingrich, Alexander Kuchar, Alejandro Ramón Alonso, Hartmut Kühn, Saskia Krehl, Thomas Linke und Mathias Kusche. Eine ver-



Erleben Sie Alexandra Maria Johannknecht in  
„Das Paket“ am 13. April © Marcus Gaertner

gewaltige Frau verschanzt sich zusehends in ihrem Haus. Ihr Leben besteht nunmehr aus Ängsten und der Internetsuche nach ihrem Peiniger. Als sie eines Tages ein Paket für ihren Nachbarn annimmt, wird klar, dass ihr Albtraum noch nicht zu Ende ist. Spannender Thriller mit Nervenkitzel!

#### Leonkoro Quartett am Donnerstag, 20. April

Im Rahmen der Meisterkonzerte im Kulturzentrum Saalbau wird am Donnerstag, 20. April das Leonkoro Quartett ab 19.30 Uhr für Sie ein Konzert geben, die Einführung beginnt um 19.00 Uhr. Erst 2019 in Berlin gegründet, konnte das Leonkoro Quartett schon einige der wichtigsten nationalen und internationalen Wettbewerbe für sich entscheiden. Die FAZ urteilte treffend: „Das Leonkoro Quartett hat eine enorme Bühnenpräsenz, glüht für die Musik, fährt volles Risiko und verblüfft durch das Einfühlungsvermögen in die jeweilige Klanglichkeit der Stücke.“ Das Ensemble wird gerahmt von den Brüdern Jonathan und Lukas Schwarz an der ersten Geige und am Cello, die Mittelstim-

**Seit 50 Jahren**  
**Ihr Volkswagen Partner in Blieskastel**



**50 JAHRE VERTRAUEN**  
**AUTO THÖNES**  
seit 1967

**Bliestalstraße 116**  
**66440 Blieskastel**  
**Telefon (0 68 42) 94 64 30**  
**www.autohaus-thoenes.de**



Volkswagen





Mit Sa Chen am Klavier wird das Ungarische Kammerorchester Sie am Donnerstag, 23. März verzaubern © Hong Wei

men bilden Amelie Wallner an der zweiten Geige und Mayu Konnte an der Bratsche.

### Keramikmarkt in Homburg am 1. und 2. April 2023

Zwei Wochen vor dem Osterfest präsentieren ca. 80 Kunsthandwerker aus der gesamten Bundesrepublik, aus Frankreich und Belgien am 1. und 2. April 2023 in der Hom-



Freuen Sie sich auf den Keramikmarkt Anfang April © Wolfgang Henn

burger City samstags von 10 bis 18 und sonntags von 11 bis 18 Uhr die gesamte Palette keramischer Arbeiten. Die beiden Veranstalter – die Saarpfalz-Touristik und die Stadt Homburg – hoffen, dass die Frühlingssonne ihre ersten wärmenden Strahlen aussendet, damit tausende Besucher aus der gesamten Region das südländische Flair auf dem 23. Homburger Keramikmarkt genießen können. Am Sonntag, den 2. April findet zudem von 13 bis 18 Uhr in der Homburger Innenstadt ein verkaufsoffener Sonntag statt.

Informationen zur Kartenreservierung für alle Veranstaltungen im Kulturzentrum Saalbau erhalten Sie unter <https://www.saalbau-homburg.de/events>.

**Bringen Sie Ihre Zukunft in Fahrt.**  
Awaken your world. IONIQ 6  
100 % elektrisch.

**Jetzt bestellbar**



#### Essenz der Einfachheit.

Mit seinen klaren, geschwungenen Linien strahlt das stromlinienförmige Design des IONIQ 6 einzigartige Eleganz aus – und erreicht den bei Hyundai bisher niedrigsten Luftwiderstandsbeiwert von 0,21.

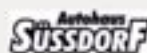


#### Bringen Sie Farbe ins Spiel.

Die Ambiente-Beleuchtung des IONIQ 6 bietet Ihnen die Wahl, aus 64 Farben ein individuelles duales Farbthema zu konfigurieren – oder sich für eines von sechs vorkonfigurierten Farbthemen zu entscheiden.

Mehr bedeutsame Momente erleben, mehr Zeit mit der Familie verbringen oder einen nachhaltigeren Lifestyle pflegen, gehört für Sie zu einer positiveren Zukunft? Hyundai hilft Ihnen dabei, diese Ziele zu erreichen. Im neuen IONIQ 6 sind Sie umgeben von nachhaltigen Materialien. Erleben Sie seine Kraft mit bahnbrechender Leistung, einer erstaunlichen Auswahl an intelligenten Technologien und einer Reichweite von bis zu 614 km.<sup>1</sup> Die 800-Volt-Schnelllade-Technologie ermöglicht ultraschnelle Aufladung in nur 15 Minuten für bis zu 315 km<sup>2</sup>. Die Zukunft, die Sie sich wünschen, ist bereits da. Erleben Sie den IONIQ 6 jetzt bei uns!

Hyundai hat sich das Ziel gesetzt, bis 2045 klimaneutral zu sein.



Klaus Süßdorf GmbH  
Saarbrücker Straße 61  
66424 Homburg (Saar)  
<https://autohaus-sussdorf.de>



\* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: [www.hyundai.de/garantien](http://www.hyundai.de/garantien).

<sup>1</sup> Die maximale Reichweite bei voller Batterie beträgt bis zu 614 km, gilt für die 77,4 kWh-Batterie und bei idealen Verkehrsbedingungen, Fahrgastausstattungen und optimaler Fahrweise. Im realen Fahrbetrieb kommt es zu einer geringeren Reichweite.

<sup>2</sup> Gilt für die 77,4 kWh-Batterie, Heckantrieb, 18-Zoll-Felgen, Stromverbrauch für den Hyundai IONIQ 6, 168 kW (229 PS) Heckantrieb Elektro, 77,4 kWh-Batterie, 1-stufiges-Reduktionsgetriebe, 18-Zoll-Leichtmetallfelgen kombiniert: 14,3 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 614 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A+++. Entsprechende Hochleistungs-Ladepunkte vorausgesetzt, kann die Hochvoltbatterie in nur 15 Minuten Ladezeit auf eine Kapazität für bis zu 315 km Reichweite geladen werden. Die Ladezeiten können variieren – in Abhängigkeit von den örtlichen Ladebedingungen (z.B. Art und Zustand der Ladesäule, Batterietemperatur oder Umgebungstemperatur).

## Die Kappensitzung der „Kerbcher“

*Bierbacher Karnevalsverein feierte nach zweijähriger Pause*

Dass auf dem Dorf auch Fasenacht gefeiert wird, ist ja bekanntermaßen ein alter Hut. Bei den Bierbachern jedoch heißt es ab der ersten Minute: Vollgas, Vollgas, VOLLGAS! Oder wie man im Laufe des Abends immer wieder hörte: „Stufe 1,... Stufe 2,... Stufe 3!!!“.

Elferratspräsident Alexander Lück eröffnete am Abend des 11.2.2023 die Kappensitzung um 20:11 Uhr und thronte inmitten seiner hübschen 10 Ladies; quasi dem „Elferrats-Harem“. Die Narren in Bierbach sind die einzigen diesseits des Rio Grande, die bekanntermaßen ausschließlich Frauen in ihrem Vereins-Elferrat neben ihrem Präsidenten

gleich die ganze Laufarbeit zu ersparen. Sehr clever. Neben den karnevalsüblichen Gardetänzen, Schautänzen und Schunkelrunden durften natürlich auch die Bütenreden nicht fehlen. Da waren zum Beispiel Claudia Wachs, die „unbemannte Frau“ und Volker Welsch („de Volker“), der Saarländer und Pfälzer auf die Probe stellte, ob denn die Weltachse durch Bierbach läuft, oder eben nicht... Später folgte gegen elf Uhr nachts noch „Felix“. Die Tanzeinlagen im Programm waren allesamt prima einstudiert und auch ganz prächtig dargeboten worden! Zu erleben gab es zum Beispiel den Schautanz „Lady Gaga“, den Paartanz „Mulan“, das Männerballett „Super Mario“ und den Abschlussstanz „Cher“. Bis Mitternacht ging es also Schlag auf Schlag, Programmpunkt für



Die Bühne wird umgeräumt © ce

Programmpunkt mit einer kleinen Pause gegen 22 Uhr. Nach den vergangenen 2 „Corona-Jahren“, wie es ja heute schon genannt wird, versuchte der Verein im 1. Jahr (2021) aus Filmreserven der vergangenen 20-30 Jahre Vereinsgeschichte quasi eine Online-Sitzung für die Vereinsmitglieder hinzubekommen. Im 2. Jahr (2022) gelang das dann auch wohl noch deutlich besser, was die Auftritte angeht, laut der Angaben vom Kerbcher Vorsitzenden Martin Steis im Interview. Zum Beispiel wurden 2022 dafür eigene Tänzergruppen in einer Halle gefilmt und diese



Das Lady Gaga Team präsentierte sich von seiner besten Seite © ce

haben! Oder kennen Sie noch einen anderen Verein? Nach der Begrüßung ließ es sich „El Präsident“ dann auch nicht nehmen im Stehen trommelnd(!) ein paar Anheizer-Songs mit Martin Frey an der Gitarre zum Besten zu geben. Spätestens hier war das aufgestandene Publikum feurig-fiebrig mit dabei und es wurde in der Turnhalle von Bierbach immer wärmer - was ja gut war, mitten im Winter bei 4 °C Außentemperatur. Außerdem befähigte dieses tropische Faschingsklima all die Beteiligten dazu, den Getränkeumsatz an diesem illustren Abend enorm anzukurbeln. Manche hatten schlauerweise gleich ein 5-Liter Fässchen Karlsberg UrPils auf dem Tisch platziert, um sich und den umher schwirrenden Bedienungen



Da rockten zwei die Halle, „El Presidente

Aufzeichnungen dann in einer Online-Session gezeigt; das hatte einen quasi-live Charakter und bestand eben nicht nur aus vergangenen historischen zusammen geschnip-selten Clips, wie im Jahr 2021. Trotz all der Bemühungen seitens des Vereins sind einige der Tanzgruppen (coronaüblich) leider stark zusammengeschrumpft, erläuterte Herr Steis weiter. Auch die Stamm-Band, die „Käsefuß“ waren dieses Jahr nicht mit von der Partie,

**AUTOHAUS  
WUNN GMBH**

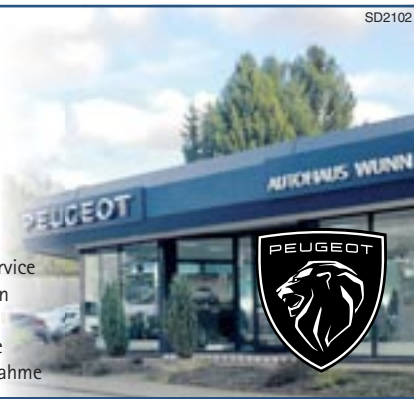
Peugeot Servicepartner mit Vermittlungsrecht

Unser Leistungsangebot:

- Verkauf Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung
- Reparaturen und Wartungen
- Unfallinstandsetzung
- Glasservice
- Klimaservice
- Hol- und Bringservice
- Service Leihwagen
- Reifendienst
- Autowaschanlage
- TÜV und AU-Abnahme

Rathausstraße 64 – 66 und 72 · 66914 Waldmohr

Tel. 0 63 73 – 32 37 · Verkauf 15 25 · Fax 0 63 73 – 89 32 13 · [www.autohauswunn.de](http://www.autohauswunn.de)







Tanja Daniel und Jonas Oster zeigten einen sehr schönen Paartanz © ce

sodass kurzerhand der Elferratspräsident selbst (Alexander Lück) mit Martin Frey einsprangen und die 2-Mann-Band „2Rock“ mimten. Seit 2017 gibt es den Verein nun schon, der vom Vorgängerverein übernommen wurde - dem Männerchor, der eine Abteilung Karneval hatte und sie 2017 aus Altersgründen abgegeben hatte. Mittlerweile hat der KVB (Karnevalsverein Bierbach) also



Einer der Schautänze © ce

seit 2017 seine „eigenen“ 6x11 Monate auf dem Buckel. Laut Herrn Steis existiert in Bierbach aber schon 66 Jahre lang die Fastnacht und davon hatte die Karnevalssparte im Männerchor seit gut 40 Jahren schon seinen

**Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch auf unserer tagesaktuellen Onlineversion unter [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)**

Frauenelferrat, was ganz bestimmt eine Ausnahme in der Karnevalslandschaft darstellt. Eine weitere Besonderheit: Der Verein stellte 2023 allein mit seinen Mitgliedern die Show-, Tanz-, und Büttenreden-Einlagen, ohne jedwede externen Akteure. Alle hier sind vom Ort (bzw. Nachbarort) und sind auch FÜR den Ort hier.

Unter <https://www.diekerbcher.de/> finden Sie viele weitere Informationen über den Verein.

Text und Fotos: Chris Ehrlich (ce)

## Bankinstitut übergab Fahrzeuge

### Große Freude bei drei karitativen Einrichtungen

Die Kreissparkasse Saarpfalz (KSK) und der Sparverein e.V. übergaben am 27. Januar 2023 je einen Peugeot 208 an das Deutsche Rote Kreuz (DRK) des Kreisverbands St. Ingbert, an die Ökumenische Sozialstation Bexbach (ÖSB) und an das Christliche Jugenddorf Homburg (CJD).

Wegen Lieferschwierigkeiten in der Automobilindustrie konnte in 2022 die Übergabe leider nicht wie gewohnt in der Vorweihnachtszeit geschehen. Dies wurde nun im Januar nachgeholt. Die Übergabe erfolgte vor dem Haupteingang der Geschäftsstelle in der Homburger Talstraße. Unter der Leitlinie „Sparen mit Gewinn - Helfen mit Herz“ erfreut sich das Gewinnsparen schon seit mehr als einem Jahrhundert großer Beliebtheit. Es stellt eine Sparform dar, mit der man mit niedrigem Einsatz tolle Gewinne erhalten und gleichzeitig Gutes tun kann. Das funktioniert so: Die mit der Region eng verbundenen KSK bietet ihrer Kundschaft digitale Sparmarken zum Kauf an, von denen ein Teil des so zusammenkommenden Geldes zum Sparen angelegt wird und ein anderer Teil in die Gewinnverlosung des Sparvereins eingeht. Die dort im Sparverein Saarland e.V. organisierten Sparkassen und Genossenschaftsbanken tun damit alljährlich Gutes, wie KSK-Vorstandsmitglied Stefan

Gessner berichtet. Neben dem Sparen und Gewinnen übernimmt der Sparverein Saarland e.V. damit eine wichtige Funktion im sozialen Gefüge des Saarlandes und er und die Kreissparkassen sind sich ihrer sozialen Verantwortung bewusst. Im Jahr 2022 kamen mit Hilfe der Gewinnsparer 963.140 Euro zusammen, die für soziale Zwecke verwendet wurden. Seit 1967 kamen im Sparverein Saarland e.V. für den Sozialbereich insgesamt schon rund 28 Millionen Euro zusammen! Schwerpunkte sind die Unterstützung mobiler Sozialdienste sowie gemeinnütziger Projekte und Institutionen. Landesweit konnten für das Jahr 2022 insgesamt 49 Spendenfahrzeuge im Wert von ca. 550.000 Euro übergeben werden, davon 6 im Saarpfalz Kreis. Seit dem Jahr 1983 wurden mittlerweile 1720 Fahrzeuge übergeben. Von den 7.705.121 verkauften Gewinnsparen-Losen im Wert von je 2,50 Euro gingen 12,5 Cent in den Spendentopf - also 5 % des Lospreises. Der Reinertrag belief sich somit auf 963.140 Euro. Der Dank dafür gilt allen Gewinnsparrern, also überwiegend Kunden der Sparkassen und Volksbanken, die unter dem Motto „Sparen mit Gewinn - Helfen mit Herz“ am Gewinnsparen teilnahmen.

Mehr Informationen zum Gewinnsparen auf der Internetseite des Sparvereins: [www.sparverein.de](http://www.sparverein.de) ce



#### SAPV IM ÜBERBLICK

- **Das Ziel**  
Die Lebensqualität und die Selbstbestimmung unheilbar kranker Menschen zu erhalten und zu verbessern. Für ein erträgliches Leben bis zum Tod in vertrauter Umgebung.
- **Die Aufgabe**  
Die palliativmedizinische, schmerztherapeutische Beratung und Versorgung. In Ergänzung zur medizinischen, pflegerischen und hospizlichen Versorgung.
- **Die Leistung**  
Erkennen, behandeln und lindern der Schmerzen und Symptome nach individuellen Behandlungskonzept. Krisenintervention, psychosoziale Unterstützung, 24-Std. Rufbereitschaft
- **Die Beratung**  
Für Patienten und Angehörige. In allen vorsorgenden, sozialrechtlichen und psychosozialen Fragen.

#### SAPV im Saarpfalz-Kreis:

Talstraße 35-37 · 66424 Homburg  
Tel. 0 68 41/75 78 32-10 · Fax 0 68 41/75 78 32-20



[www.stjakobushospiz.de](http://www.stjakobushospiz.de)  
[saarpfalz@stjakobushospiz.de](mailto:saarpfalz@stjakobushospiz.de)



St. Jakobus Hospiz

#### FÜR DAS LEBEN BIS ZULETZT

- **Das Team**  
Palliativmediziner, spezialisierte Pflegekräfte und Sozialarbeiter
- **Das Netzwerk**  
Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst, Ärzten, Krankenhäusern, Pflegediensten, Sozialdiensten, Hospizdiensten, Apotheken, Sanitätshäusern, Seelsorgern und Beratungsstellen
- **Die Kosten**  
SAPV-Leistungen werden ärztlich verordnet. Der Anspruch ist gesetzlich geregelt. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

#### SPENDENKONTO:

IBAN DE925 919 0000 0001 6730 09  
BIC SABADE55

# TERMINE FÜR HOMBURG UND UMGEBUNG

Schauen Sie doch einmal rein unter:  
[www.homburg.de](http://www.homburg.de) und [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)

(Alle Termine unter Vorbehalt und unter Beachtung der jeweils gültigen Hygienebestimmungen)

## KONZERTE THEATER

### Samstag, 04. März

19.00 Uhr, Konzertsaal der Musikschule Homburg, Schongauer Str. 1

**Duo Abend: „Frühlingserwachen“ mit Werken von Mozart, Beethoven & Schumann**

Der Eintritt ist frei

Infos: 06841-64204 oder [www.musikschule-homburg.de](http://www.musikschule-homburg.de)

Musikschule Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

### Samstag, 25. März

18.00 Uhr, kath. Kirche Sr. Remigius Beeden

**Sing n Swing, Musical Moments**

Musikalische Leitung: Ulrike Bleif

Eintritt frei

*Sing n Swing*

### Mittwoch, 08. März

19.00 Uhr, Kulturzentrum Saalbau, Homburg

**Homburger Theatergastspiele: „Ungeduld des Herzens“**

Karten gibt es in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen, unter [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de) sowie an der Abendkasse

Homburger Kulturgesellschaft gGmbH

### Sonntag, 19. März

17.00 Uhr, Konzertsaal der Musikschule Homburg, Schongauer Str. 1

**„Telemann-Konzert“ mit unterschiedlichen Besetzungen**

Der Eintritt ist frei

Infos: 06841-64204 oder [www.musikschule-homburg.de](http://www.musikschule-homburg.de)

Musikschule Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

### Donnerstag, 23. März

19.30 Uhr, Kulturzentrum Saalbau, Homburg

**Homburger Meisterkonzerte: „Ungarisches Kammerorchester und Sa Chen, Klavier“**

Konzerteinführung durch Markus Korselt um 19 Uhr

Karten gibt es in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen, unter [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de) sowie an der Abendkasse

Homburger Kulturgesellschaft gGmbH

### Samstag, 25. März

19.00 Uhr, Konzertsaal der Musikschule Homburg, Schongauer Str. 1

**„Irish Dream“ – Benefizkonzert mit dem Bosch-Orchester Homburg und Schüler\*innen der Musikschule Homburg**

Der Eintritt ist frei

Infos: 06841-64204 oder [www.musikschule-homburg.de](http://www.musikschule-homburg.de)

Musikschule Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

### Sonntag, 26. März

18.00 Uhr, Protestantische Stadtkirche Homburg

**Evensong – Werke von Charles Villiers Stanford und Richard Shephard**

Homburger Vokalensemble, Leitung: Carola Ulrich

Der Eintritt ist frei.

Protestantisches Bezirkskantorat Homburg

### Mittwoch, 29. März

18.00 Uhr, Konzertsaal der Musikschule Homburg, Schongauer Str.

**„Bühne frei!“**

Der Eintritt ist frei

Infos: 06841-64204

Musikschule Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

## VORTRÄGE FÜHRUNGEN

### Sonntag, 05. März

11.00 Uhr – 12.30 Uhr, Treffpunkt: Am Kreuz auf dem Schlossberg

**Gästeführung: „Der Schlossberg – Eine wechselhafte Geschichte“**

Anmeldung erforderlich unter [touristik@homburg.de](mailto:touristik@homburg.de) oder 06841-101820

Preis: 6 € / Erwachsener; 3 € / Kind

Gästeführer: Thomas Klein

Infos: [touristik@homburg.de](mailto:touristik@homburg.de) oder [vhs@homburg.de](mailto:vhs@homburg.de)

VHS Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

### Sonntag, 12. März

15.00 Uhr – 16.30 Uhr, Treffpunkt: Rondell am Freiheitsbrunnen

**Gästeführung: „Reisen für alle - mit Hör-Komfort“**

Anmeldung unter [touristik@homburg.de](mailto:touristik@homburg.de), [vhs@homburg.de](mailto:vhs@homburg.de) oder 06841-101820

Preis: 8 € / Erwachsener; Kinder auf Anfrage

Gästeführer: Andreas Christian Schröder

Infos: [touristik@homburg.de](mailto:touristik@homburg.de) oder [vhs@homburg.de](mailto:vhs@homburg.de)

VHS Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

### Dienstag, 21. März

19.00 Uhr, Galerie im Kulturzentrum Saalbau, Homburg, Obere Allee 1

**Leseabend mit M. Schikowski: „E.T. A. Hoffmann“ im Rahmen der Homburger Lesezeit**

Der Eintritt ist frei

Stadt Homburg in Zusammenarbeit mit der Akademie für Ältere und dem Frauenkulturstammtisch

### Dienstag, 21. März

19.00 Uhr, Schwarzenacker, Pfarrheim Maria Geburt, Marienstr. 4a



**Vortragsveranstaltung: „Silbersandquelle, Schlangenhöhle, Schackmäs' Eiche: Naturdenkmale im Saarpfalz-Kreis“**  
Referent: Martin Baus, Historiker  
Kosten: 3 €  
KEB Saarpfalz

**SONSTIGE  
VERANSTALTUNGEN**

### Mittwoch, 01. März

14.00 Uhr – 17.00 Uhr (unter Vorbehalt),  
Arbeiterwohlfahrt-Ausbildungsstätten,  
**Reparatur-Treff**  
Infos: Quartiermanagerin Elena Burgard,  
Tel. 06841-101485 oder 9898587, E-Mail  
elena.burgard@homburg.de  
Kreisstadt Homburg in Kooperation mit  
der AWO

### Freitag, 3. März

15.00 Uhr, Gemeindesaal Prot. Kirche  
Beeden  
Weltgebetstag der Frauen - Ökumenischer  
Gottesdienst  
von kfd St. Remigius und prot. Frauen-  
bund Beeden

### Sonntag, 12. März

11.00 Uhr– 14.00 Uhr, Konzertsaal und  
Räume der Musikschule Homburg, Schon-  
gauer Str. 1  
„Findet euer Lieblingsinstrument!“ – In-  
formationen zum Unterrichtsangebot  
Der Eintritt ist frei  
Infos: 06841-64204 oder www.musik-  
schule-homburg.de  
Musikschule Homburg in Kooperation mit  
der Kreisstadt Homburg

### Mittwoch, 22. März

15.00 - 17.00 Uhr, Gemeindesaal Prot.  
Kirche Beeden  
Treffen Frauenbund; Thema: Erst die  
Arbeit, dann das Spiel  
Ingeborg Oberkircher + Ruth Wagner

**MÄRKTE  
UND MESSEN**

### Samstag, 04. März

08.00 Uhr – 16.00 Uhr, Gelände am  
Forum, Homburg  
**Größter Floh- und Antiquitätenmarkt  
Südwestdeutschlands**  
Standplätze gibt es bis Mittwoch vor dem

jeweiligen Flohmarkt in der Tourist-Info  
Homburg, Talstr. 57a, unter [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de) oder an allen Ticket-Regional-  
VVK-Stellen  
Homburger Kulturgesellschaft gGmbH

### Jeden Dienstag und Freitag

Historischer Marktplatz und der oberen  
Eisenbahnstraße  
8.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
Wochenmarkt

**SPORT-  
VERANSTALTUNGEN**

### Samstag, 11. März

14.00 Uhr, Homburg, Waldstadion  
**Fußballspiel Regionalliga Südwest: FC 08  
Homburg – TSG Balingen**  
Karten gibt es im VVK auf der Geschäfts-  
stelle des FC 08 Homburg, Rondell 4,  
i.d.R. online unter [tickets.fc08homburg.de](http://tickets.fc08homburg.de)  
sowie an den Tageskassen am Stadion  
FC 08 Homburg



## Die Zeit heilt nicht immer alle Wunden

[www.trauer-braucht-einen-ort.de](http://www.trauer-braucht-einen-ort.de)

**Volksbund Deutsche  
Kriegsgräberfürsorge e. V.**



Spendenkonto  
Commerzbank Kassel:  
IBAN DE23 5204 0021 0322 2999 00  
BIC COBADEFFXXX

Auch im Internet  
[www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de) SD1704

**es Heftche®**

**Das Monatsmagazin  
für Ihre Stadt und Umgebung**

Meinungen · Trends · Tipps  
Veranstaltungen und Vereinsleben

**Werde auch Du Fan**

 **Finde uns auf  
Facebook**

[facebook.com/esHeftche](https://facebook.com/esHeftche)

Mehr als ein Monatsmagazin  
Informativ, lehrreich, unterhaltsam

**☎ 06841-18773 24**  
**[www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)**

SD2105

**KÄRCHER**

**STORE GÖBEL**

Obere Kaiserstraße 279  
66386 St. Ingbert / Rohrbach  
Telefon 0 68 94 / 9 90 65 03

**Profitieren Sie  
von unseren Leistungen:**

**Wir sind  
Ihr Ansprechpartner  
in Sachen Sauberkeit**

- Haus und Garten
- Reinigungssysteme
- Ausstellung
- Beratung
- Verkauf
- Kundendienst

**Lassen Sie sich von uns  
kompetent beraten**

# Die Kindersseite

## Dalmatiner, liebenswerte Sportler

In unserer März-Ausgabe möchten wir euch mal wieder eine Hunderasse vorstellen, dieses Mal haben wir uns für einen etwas größeren Hund entschieden. Der Dalmatiner ist schon eine auffällige Erscheinung durch sein getupftes Fell und er ist ein richtig toller Sportler.

Spätestens seit dem Kinofilm „101 Dalmatiner“ ist diese Hunderasse wohl bekannt und erfreut sich großer Beliebtheit. Mit ihrem schönen Fell und der natürlichen Eleganz sind diese Hunde eine wahre Augenweide. Wenn man den Charakter der Dalmatiner beschreiben möchte, dann würde verspielt, temperamentvoll und stürmisch gut passen. Dazu sind sie in der Regel sehr freundlich, anhänglich und anpassungsfähig. Natürlich kommt es aber wie bei allen Hunden auf die Erziehung an und die sollte konsequent und liebevoll sein. Wenn der Hund also als



Die Dalmatiner Welpen sind bei ihrer Geburt noch weiß und bekommen erst etwas später ihre Punkte. (c) Adobe Stock / otsphoto

Welpen bei euch einzieht, dann habt ihr als Familie es in der Hand, wie der Hund sich später verhält. Gut ist es immer eine Hundeschule zu besuchen, dort lernen sowohl der Hund als auch ihr selbst, wie ihr am Besten miteinander zurecht kommt. Diese Hunderasse ist sehr aufmerksam und lernfähig, sie benötigt eine liebevolle Erziehung ohne Zwang, da sie sehr sensibel sind und schnell nervös werden können. Wenn man bei der Erziehung des Dalmatiners zu aggressiv oder hart mit ihm umgeht, wird er stur und blockt ab. Mit viel Lob und positiver Verstärkung, wie zum Beispiel Leckerlis kann man bei dem klugen Hund weitaus

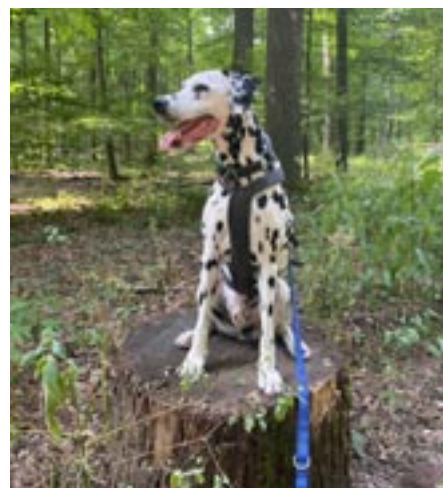
mehr erreichen. Am besten eignet sich also eine freundliche aber konsequente Erziehung. Dalmatiner sind keine kleinen Hunde, die Rüden erreichen etwa eine Schulterhöhe von bis zu 62 Zentimetern und die Hündinnen etwa 58 Zentimeter, das Gewicht liegt bei einem ausgewachsenen Hund bei ca. 30 Kilogramm. Die Lebenserwartung liegt bei etwa 10 bis 13 Jahren. Ideal ist es wenn ihr einen Garten und tolle Möglichkeiten



Fröhlich lächelt der Dalmatiner „Ares“ in die Kamera (c) Mathias Blum

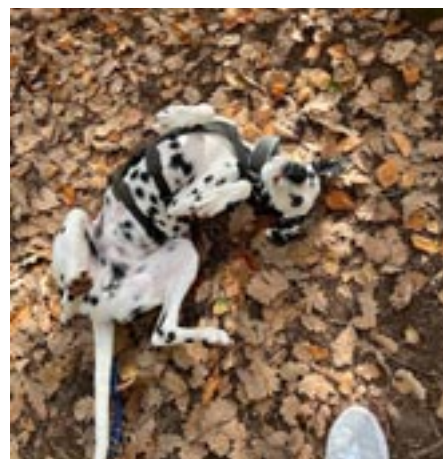
zum Spaziergehen und rennen habt, denn Dalmatiner brauchen viel Bewegung. Auspowern und Kopf-Aufgaben sorgen dafür, dass der Hund keine Langeweile bekommt und Dummheiten macht. Man kann sehr gut mit ihm joggen oder Radfahren gehen, aber er lernt auch gerne kleine Kunststücke und liebt Suchspiele. Vielleicht hättet ihr ja auch Lust mit ihm Agility oder Dog Dancing zu lernen. Dalmatiner wurden früher als Begleithunde für Kutschen gezüchtet, darum liegt ihnen der Bewegungsdrang im Blut. In den USA wurden sie im 19. Jahrhundert sogar als „lebende Sirenen“ eingesetzt, sie liefen vor den Feuerwehkutschen her und bellten die Straße frei. Darum gelten sie auch heute noch als Maskottchen der amerikanischen Feuerwehr. Falls ihr also eher nicht so sehr für lange Spaziergänge und Sport seid, solltet ihr euch besser nach einer anderen Hunderasse umsehen. Wenn die Dalmatiner-Welpen zur Welt kommen, sind sie zu-

nächst ganz weiß, die Punkte bekommen sie erst später, so etwa ab der zweiten Lebenswoche. Die komplette Fellfärbung ist erst nach etwa einem Jahr vollzogen. Wichtig ist, dass ihr jeden Tag das Fell eures Hundes bürstet, damit die alten Haare entfernt werden. Beim Dalmatiner müsst ihr außerdem auch immer etwas aufs Gewicht achten,



Bei seinem täglichen 2-Stunden-Spaziergang macht „Ares“ gerne eine Pause auf einem Baumstamm.

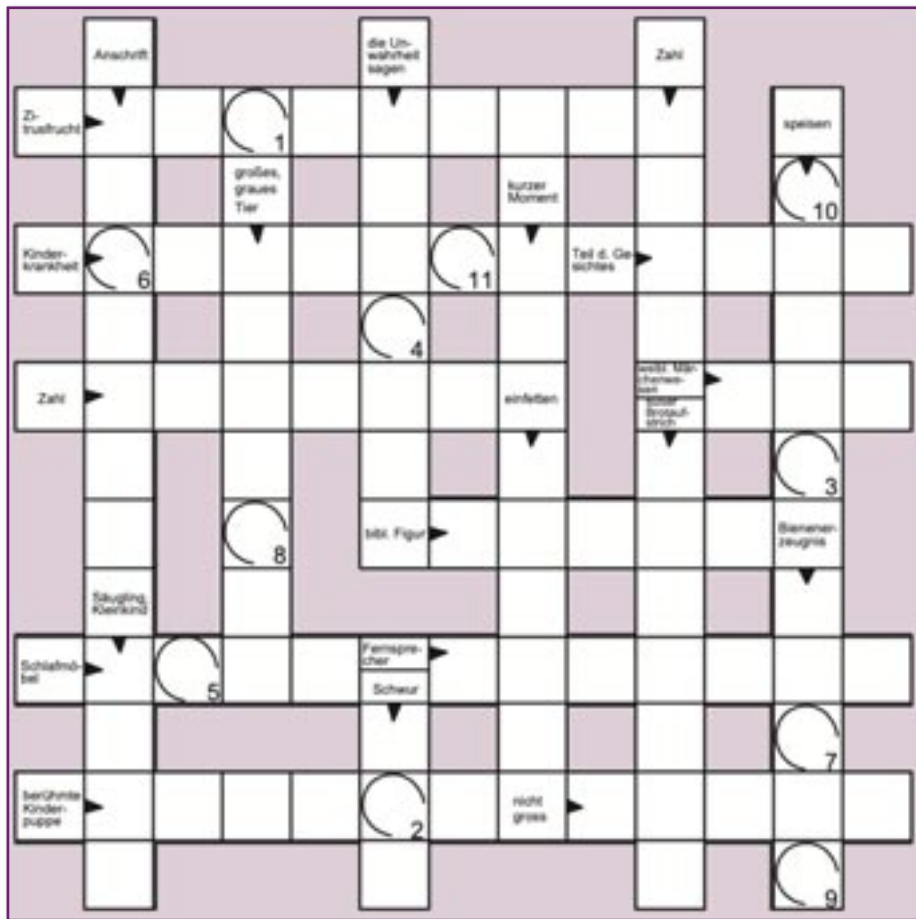
denn die Hunde fressen wirklich gerne. Also sparsam mit Leckerlis hantieren, zum einen damit sie bei der Hundeerziehung immer etwas Besonderes bleiben und zum anderen, damit euer Dalmatiner nicht zu übergewich-



An schönen Tagen kugelt „Ares“ gerne auf Waldboden oder Wiesen.

tig wird und viel Spaß an der Bewegung behält. Wenn ihr euch noch näher über diese tolle Hunderasse informieren wollt, dann schaut doch mal unter <https://www.meinhaustier.de/hunderassen/dalmatiner/> nach. se





## Unser Kreuzgitterrätsel

Unsere Lösung vom letzten Monat passte wieder gut in die aktuelle Faschings-Zeit und wir hoffen, ihr habt viele davon besucht und ordentlich Spaß gehabt! Viele von euch

habt ihr auch dieses Mal wieder die Gelegenheit bei unserem Kreuzgitterrätsel die Lösung an unsere Redaktion zu senden und somit am Gewinnspiel teilzunehmen. Versucht doch einfach nochmal euer Glück!

Schreibt dazu einfach das Lösungswort auf und schickt dieses an:

### Die Lösung lautete:

## „MASKENBALL“

Wir haben wieder fünf Gewinner unter Ausschluss des Rechtsweges gezogen:

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Sivlia Becker**, Neunkirchen

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Nala Grell**, Saarbrücken

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Magdalena Haas**, Bexbach

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Thore Marx**, Blieskastel

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:  
**Heike Schmidt**, Homburg

**Herzlichen Glückwunsch!**

wussten auch wieder die richtige Lösung und so musste unsere Glücksfee ran und aus dem Topf fünf Gewinner ziehen. Schaut doch gleich mal nach, vielleicht war sie euch ja hold! Wenn ihr kein Glück hattet, dann ist das garnicht schlimm. Wie jeden Monat

Stadtmagazin „es Heftche“<sup>®</sup>  
für Homburg und Umgebung

per E-Mail oder über unser Kontakt-  
formular unter [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)

**Stichwort: Kinderseite HOM**  
**kinderraetsel@es-heftche.de**  
**HOM.es-heftche.de**

Ganz wichtig ist, dass ihr euren Absender in die Mail schreibt. Wenn Ihr unsere On-  
lineversion unter [hom.es-heftche.de](http://hom.es-heftche.de) besucht, findet ihr dort unter „Gewinnspiele“ einen Button mit „Kinderrätsel-Teilnahme“. Klickt ihr darauf, braucht ihr nur noch das Formular auszufüllen und abzusenden.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen,  
Einsendeschluss ist der 15. März 2023.  
Viel Erfolg!

Auch im Internet  
[www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)

**es Heftche**<sup>®</sup>  
Das Monatsmagazin  
für Ihre Stadt und Umgebung

**Werde auch Du Fan**

Finde uns auf  
**Facebook**

[facebook.com/esHeftche](https://facebook.com/esHeftche)

## Silbenrätsel

Und hier noch ein schöner Zeitvertreib, denn hier müsst ihr keinen Redaktions-  
schluss einhalten.

### Und so geht's:

Erratet einen Begriff nach dem anderen und streicht bei jedem Wort die Silben unten aus. Die Begriffe, die ihr am Ende nicht findet, könnt ihr euch dann aus den übrigen Silben zusammenpuzzeln. Die ersten Buchstaben von oben nach unten ergeben das Lösungswort.

1. Dort schwitzt man ordentlich.

2. ... klebt man auf Wunden.

3. fasten

4. zum „Beißerchen“ putzen

5. Land im Meer

6. Nahrung zu sich nehmen

7. zum Bart entfernen

8. putziges Baumtier

9. Missgunst

AB-AP-CHEN-EICH-ES-HÖRN-IN-  
MEN-NA-NEH-NEID-PA-PAS-PFLAS-  
RA-RAT-SAU-SEL-SEN- SIER -TA -TER-  
ZAHN

Wir wünschen euch viel Spaß beim Basteln  
und beim Rätseln!

**Euer Team vom**  
**Stadtmagazin „es Heftche“<sup>®</sup>**

# Kirkeler Burgfeuer brennt doch

## Große Gala-Prunksitzung der Burgnarren

Mit einem guten Feuerwerk an Darbietungen starteten die Kirkeler Burgnarren nach der erzwungenen Pandemie-Pause wieder voll durch. Die Akteure boten dem bestens gelaunten Publikum eine wunderschöne Gala-Prunksitzung.

Mit dem Einmarsch aller Aktiven und den Prinzenpaaren startete Sitzungspräsident Hans-Jörg Dohle in eine prall gefüllte Gala-Prunksitzung in Kirkel. Tänzerisch macht den Burgnarren so schnell keiner was vor und so war es auch kein Wunder, dass die Mariechen Marieke Dehm (Juniorengarde), Nadja Langguth und Amy-Sue Sattler (beide



Ein volles Haus voller närrischen Treiben © ce

Prinzengarde) die Bühne mit ihren schwungvollen Tänzen rockten. Musikalisch war auch das Beste geboten; den Reigen eröffnete die bezaubernde Angy (Stampese IGB) und ebenfalls aus St. Ingbert (Schermescha) kam Vanessa Löchner, die ebenfalls gesanglich punktete. Ja, die „Dengmadder“ sind ein mu-

sikalisches Volk, denn auch die Frohsinn Krätzjer (MGV Frohsinn IGB) und Wolfgang Heib (Stampese IGB) unterstützten die Freunde in Kirkel mit ihren Gesangseinlagen. Mit einem schönen Marsch kam die Kindergarde auf die Bühne und bezauberte die Gäste



Mutter und Sohn (MGM Oberbexbach)- Der tägliche Wahnsinn © ce



Mariechentanz von Nadja Langguth © ce

ebenso wie die Juniorengarde, die neben einem Marsch auch ihren Schautanz „Land in Sicht“ vorführen konnte. Mit der Prinzengarde haben die Burgnarren ein wirklich gutes Aushängeschild der Vereinsarbeit, denn



Elferatsvorsitzender Hans-Jörg Döhler eröffnet die Kappensitzung um 19:11 Uhr © ce



Schaugesang von Vanessa Löchner © ce

der Marsch und auch der Schautanz „Wicken-Die Hexen von Oz“ zeigten große Professionalität. In der Bütt der Burgnarren standen Jonas Walle, der Junker Jörg, Mutter und Sohn von der MGM Oberbexbach, sowie Frank Blaskewitz- „De Dabbes aus Rentrich“ (RCV Holzhauer Rentrich), der Applaus des lachenden Publikums war ihnen sicher. Mit gleich zwei Schautänzen stand die Schoppengarde auf der Bühne der Burghalle, erst ging es schwungvoll nach Mallorca und dann nicht minder powervoll aufs Oktoberfest. „Sie liebt ihn doch“ brachten dann die Power Dancers noch auf die Tanzfläche und auch sie konnten mit einem tollen Tanz das Publikum begeistern.

Letztendlich waren sich beim großen Finale alle einig: „Endlich ist wieder Fasnacht und endlich kann wieder gefeiert werden und dies mit einer großartigen Sitzung der Kirkeler Burgnarren!“

Unter <https://burgnarrenkirkel.de/> finden Sie viele weitere Informationen über den Verein. ce/se

Musik · Tanz · Theater · Sport · Messe · Trainingszeiten

Kleinkunst · Events · Kabarett

**Damit Sie wissen wo was los ist bei uns!**

**An alle Vereine, Clubs, Organisationen, Parteien und und und ...**

Haben Sie was zu feiern, bieten Sie Kurse, Treffen, Wanderungen oder Sonstiges an?

Alle Veranstaltungen die im allgemeinen Interesse liegen werden von uns für Sie kostenlos veröffentlicht!

**Einfach mailen oder faxen**  
– Kontakt: siehe Impressum Seite 3 –

**Bitte in der Reihenfolge angeben:**  
Stichwort VK, Datum, Uhrzeit, Veranstaltungsort und -art  
Kontaktperson sowie Veranstalter

Kino · Feste · Kurse · Lesungen · Treffen · Wanderungen



## Aufruf der Kulturabteilung der Stadt Homburg

*Veranstaltungsorganisation möchte Feste weiter aufwerten*

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Veranstaltungsorganisation der Kulturabteilung der Stadtverwaltung Homburg planen schon jetzt für den kommenden Frühling, den Sommer und auch für die nächste Weihnachtszeit.

Dabei geht es aber nicht darum, wer an den Samstagen die Termine in der Tourist-Info übernimmt, sondern darum, künftige Feste und Veranstaltungen aufzuwerten und abwechslungsreicher zu gestalten.

Aus diesem Grund ruft die Kulturabteilung Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker sowie Schaustellerinnen und Schausteller dazu auf, sich für das Maifest, das Jägersburger Strandfest und den Nikolausmarkt im Winter 2023 zu bewerben.

Gern möchten die Verantwortlichen diese drei Veranstaltungen mit thematisch passenden Marktständen oder Fahrgeschäften, diese sind speziell für das Jägersburger Strandfest gefragt, sowie mit interessanten gastronomischen Angeboten aufwerten und erweitern.

Auch wenn die Standgebühren noch nicht festgelegt sind, so können diese gerade für den Nikolausmarkt als sehr günstig im Vergleich mit anderen Festen und Märkten bezeichnet werden. Zu den Terminen: das Maifest wird in diesem Jahr vom 26. bis zum 28. Mai, das Jägersburger Strandfest vom 30. Juni bis zum 3. Juli und der Homburger Nikolausmarkt vom 1. bis zum 10. Dezember begangen.

Wer Interesse hat, sich an diesen Veranstaltungen zu beteiligen, wird gebeten, sich mit einer kurzen Beschreibung des eigenen Angebots per E-Mail unter [ramona.magold@homburg.de](mailto:ramona.magold@homburg.de) an Ramona Magold von der Kulturabteilung der Stadt zu wenden.  
Pressestelle Stadt Homburg



Einfach das bessere Magazin...  
... eben weil's gelesen wird!

Mehr als ein Monatsmagazin  
Informativ, lehrreich, unterhaltsam

**REGEL 1: Nach oben geht's mit Vollgas.**



**REGEL 2: Aber mit null Emissionen.**



### Der neue Subaru SOLTERRA - der weltweit erste vollelektrische SUV von Subaru.

Der Weg nach oben wird mit dem Subaru SOLTERRA zur emissionsfreien Fahrt, serienmäßig mit permanentem Allradantrieb mit X-Mode, drei Fahr-Modi und modernem Fahrerassistenzsystem<sup>1</sup>.

#### Außerdem serienmäßig erhältlich:

- Mehr Dynamik dank Rekuperations-Schaltwippen
- Bewusst einfach mit SUBARU eASY+ - der Rundum-Service für Ihre Elektromobilität, inkl. Unterstützung beim Fördergeldbeantragen, Vermittlung Wallboxen u. v. m.

### Der Subaru SOLTERRA. Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Mehr über  
den neuen  
SOLTERRA  
erfahren.



Subaru SOLTERRA 160 kW (218 PS): **Nach WLTP:** Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert: 17,9 - 16,0; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert: 0; Effizienzklasse: A+++.  
Elektrische Reichweite (km) kombiniert: 416 - 466.

Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem neuen Prüfzyklus WLTP (Worldwide Harmonized Light Duty Test Procedure) ermittelt. Für das Modell SOLTERRA existieren nur offizielle WLTP-Werte. Abbildung enthält Sonderausstattung. \*8 Jahre Vollgarantie bis zu einer Laufleistung von 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. <sup>1</sup>Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. <sup>2</sup>Mehr Infos unter [www.subaru.de/eASY](http://www.subaru.de/eASY). <sup>3</sup>AUTO BILD ALLRAD (Ausgabe 07/2022) / Auto des Jahres / Auszeichnung für den neuen Subaru SOLTERRA / Kategorie „Innovation des Jahres“.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

[www.subaru.de](http://www.subaru.de)



**Autohaus am Kraftwerk GmbH**  
Geschäftsführer: Thomas Knauber  
Grubenstraße 118  
66450 Bexbach  
Tel.: 06826/2070  
[www.subaru-saar.de](http://www.subaru-saar.de)

## Fit und gesund durch den Winter

*Wie wir unseren Körper in der kalten Jahreszeit optimal unterstützen können*

Für den ersten Artikel in unserer neuen Rubrik „Gesundheitsbeitrag“ möchten wir thematisch ein bisschen an die aktuelle Jahreszeit anknüpfen und berichten daher über Tipps und Tricks, wie wir alle gesund und fit durch die letzten Wochen des Winters kommen können. Sicherlich kennen Sie auch die ein oder andere Person, der die kälteren Temperaturen des Winters nichts ausmachen und die auch weder mit gedrückter Stimmung noch mit immer wiederkehrenden Erkältungen in dieser Hälfte des Jahres zu kämpfen hat. Das mag wohl ein Stück weit typabhängig sein, aber für all diejenigen, denen es nicht so geht, haben wir im Folgenden ein paar einfache Dinge, die dabei helfen können, die Zeit bis zum nächsten Frühjahr etwas angenehmer zu gestalten.

Beginnen wir mit der Ernährung: Die Auswahl unserer Speisen hat großen Einfluss darauf, ob unser Körper ausreichend Wärme produzieren kann. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird daher auch von wärmenden und kühlenden Lebensmitteln gesprochen. Eine wärmende Wirkung haben zum Beispiel Fenchel, Lauch, Rosenkohl, Kürbis, Chili, Ingwer, gegrilltes Fleisch sowie viele Fischarten und Meeresfrüchte, während Joghurt, Tomaten, Zitrusfrüchte, Industriezucker und Produkte aus Weizenmehl den Körper eher auskühlen lassen. Ein erster Schritt in die richtige Richtung kann also sein, die Ernährung während der Wintermonate anzupassen, überwiegend warme Mahlzeiten zu sich zu nehmen und dabei vor allem mit Kräutern und Gewürzen zu arbeiten. Neben dem bereits genannten Chili und Ingwer haben auch Oregano, Basilikum, Rosmarin und Curcuma wärmende Eigenschaften. In der TCM wird davon ausgegangen, dass ein Zusammenspiel aus richtiger Ernährung und Atmung die strömende Lebensenergie, das sogenannte Qi, hervorbringt. Dieses ist wiederum verantwortlich für die Gesundheit unserer Organe, die nicht nur im Winter höchste Priorität für uns haben sollte. Aber nicht nur die Ernährung selbst, sondern auch bestimmte Nahrungsergänzungsmittel, können unser Immunsystem im Winter stärken. An oberster Stelle sei hier das Vitamin D genannt, das der Körper, bei

ausreichender Sonneneinstrahlung, über die Haut selbst herstellen kann. Da Vitamin D auch für die geistige Gesundheit eine wichtige Rolle spielt und die Sonne, vor allem im Winter, in unseren Breitengraden nicht lange genug scheint, damit unser Körper eine ausreichende Eigensynthese betreiben kann, sollten wir dieses unbedingt durch hochwertige Präparate von außen zuführen. Auch Tageslicht hat einen nicht unerheblichen Einfluss darauf, wie wir uns fühlen. Gerade im Winter, wo die Tage kurz und häufig auch eher grau sind, ist es wichtig, den Körper am besten schon in der Früh dem Tageslicht auszusetzen. Das Fehlen von Licht führt zu einer vermehrten Bildung des Hormons Melatonin, das neben einer Reihe weiterer Hormone dafür sorgt, dass wir gegen Abend langsam müde werden und schließlich einschlafen. Dieser ursprünglich nützliche Effekt, ist für uns, die wir in Zeiten von Elektrizität und künstlichen Lichtquellen leben, natürlich weniger erfreulich, denn wer kann schon um 16 Uhr alles stehen und liegen lassen und einfach schlafen gehen. Wer seinen Tag aber mit ein paar Minuten an der frischen Luft startet, egal ob mit einer Tasse Tee auf dem Balkon, im Garten oder bei einem kleinen Spaziergang, der kann dieser Müdigkeit zumindest ein wenig entgegenwirken. Denn auch, wenn der Himmel mit Wolken bedeckt ist, reicht die Lichtmenge

aus, um sich positiv auf unseren Biorhythmus auszuwirken und uns besser über den Tag kommen zu lassen. Nicht zuletzt spielt auch Bewegung eine wichtige Rolle, wenn es darum geht, fit durch den Winter zu kommen. Das Zauberwort lautet hier eindeutig „Regelmäßigkeit“. Wer sich regelmäßig an der frischen Luft bewegt, stärkt sein Immunsystem und die Abwehrkräfte. Durch die frische Luft wird der Körper außerdem mit genügend Sauerstoff versorgt, was sich insbesondere auf die Leistung unseres Gehirns positiv auswirkt. Egal wie grau und regnerisch es draußen sein mag, wer sich trotzdem überwindet und eine halbe Stunde spazieren geht, wird feststellen, dass man sich danach nicht nur wacher fühlt, sondern auch die Konzentration besser ist.

Fassen wir also noch einmal zusammen: Wärmende Lebensmittel im Sinne der TCM, Vitamin D, ausreichend Tageslicht und regelmäßige Bewegung können einen großen Beitrag dazu leisten, dass wir sowohl physisch als auch psychisch gesund durch den Winter kommen. Neben dem bereits genannten Vitamin D kann auch die zusätzliche Einnahme von hochwertigen Omega 3 Fettsäuren, Zink und Vitamin C sinnvoll sein. Dies sollte jedoch immer mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden. Das Wichtigste aber zum Schluss; der Winter ist fast vorbei, denn am 20. März beginnt offiziell der Frühling. Die letzten Winterwochen sollten wir unter Beachtung der oben genannten Tipps also unproblematisch bewältigen können, um dann gesund und munter in die wärmere Hälfte des Jahres zu starten.

Emilia Schappé



Nutzen Sie die Sonnentage im freien, da sie Ihnen gut tun! (c) Adobe Stock / EVERST



## Verleihung der Ehrenspange der Jugendfeuerwehr

Landrat Dr. Theophil Gallo zeichnet vier Feuerwehrangehörige aus

Im Rahmen der jüngsten Kreistagssitzung im Dezember des vergangenen Jahres hat Landrat Dr. Theophil Gallo vier Feuerwehrangehörigen die Ehrenspange der Jugendfeuerwehr im Saarpfalz-Kreis verliehen.

Oberfeuerwehrfrau Diana Hartz vom Löschbezirk Ommersheim, Oberlöschmeister Ricky Krauß vom Löschbezirk Frankenholz, Hauptlöschmeister Lars Germann vom Löschbezirk Ballweiler-Wecklingen und Oberbrandmeister Tobias Herz vom Löschbezirk Homburg-Mitte erhielten die Ehrung. Die Ehrenspange erhalten Mitglieder der Feuerwehren, die sich um den Aufbau und die Förderung der Jugendfeuerwehr verdient gemacht haben, als Anerkennung ihres besonderen Engagements im Ehrenamt. Landrat Dr. Theophil Gallo würdigte diese besonderen Verdienste im Beisein von Kreisbrandinspekteur Uwe Wagner, des Kreisjugendfeuerwehrbeauftragten Christian Müller, weiteren Vertreterinnen und Vertretern aus

für deren Eltern. Ich habe großen Respekt vor Ihrem dienstlichen Engagement und der Zeit, die Sie aufbringen, um dem Nachwuchs eine gute Ausbildung anzutragen. Für

dieses vorbildliche Verhalten bedanke ich mich ganz herzlich auch im Namen des Saarpfalz-Kreises.“ Die Auszeichnung fand die Anerkennung der anwesenden Kreistagsmitglieder.

Unter [www.saarpfalz-kreis.de/](http://www.saarpfalz-kreis.de/) erhalten Sie in der Rubrik Sicherheit & Ordnung viele Infos zu den Feuerwehren. Pressestelle Saarpfalz-Kreis



Bei der Verleihung der Ehrenspange der Jugendfeuerwehr (v. l.): Landrat Dr. Theophil Gallo, Ricky Krauß, Lars Germann, Tobias Herz, Diana Hartz, Kreisbrandinspekteur Uwe Wagner sowie der Kreisjugendfeuerwehrbeauftragte Christian Müller © Sandra Brettar

Diesen Artikel und weitere Berichte finden Sie auch unter [www.es-heftche.de](http://www.es-heftche.de)



den Löschbezirken und einigen der jüngsten Mitgliedern: „Ohne die Freiwilligen Feuerwehren funktioniert unser Brandschutz nicht. Wir benötigen dort stets Nachwuchs, folglich bedarf es auch der ausgebildeten Fachkräfte, die sich um die Ausbildung der jüngsten kümmern. Und es ist die Jugendfeuerwehr, die den Nachwuchs für die Freiwillige Feuerwehr heranzieht und ihn begleitet bei dem, was für die Kinder und Jugendlichen zunächst ein Hobby ist, mit dem Ziel, diese für den aktiven Dienst zu begeistern. Ich freue mich, Ihnen –Diana Hartz, Ricky Krauß, Lars Germann und Tobias Herz – die Ehrenspange der Jugendfeuerwehr verleihen zu dürfen. Sie haben sie sich durch Ihren besonderen Einsatz für die Jugend in den Löschbezirken redlich verdient. Gerade auch in der Pandemie haben Sie Ihr Bestmögliches getan, um den Jungen und Mädchen eine gewisse Normalität im Trainingsbetrieb zu gewährleisten. Sie sind verlässliche Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner nicht nur für Ihre Schützlinge, sondern auch

# Durchblick!

Bei allen Versicherungs- und Finanzfragen



Geschäftsstelle  
**Thomas Felden**

Eisenbahnstr. 30  
66424 Homburg  
Tel 06841 150015  
[thomas.felden@ergo.de](mailto:thomas.felden@ergo.de)

**ERGO**

## Gelungener Tag der offenen Tür

*Interessierte besuchten Gemeinschaftsschule Kirkel*

Sehr viele Grundschülerinnen und Grundschüler nutzen zusammen mit ihren Eltern das Angebot der Schulgemeinschaft der Kirkeler Gemeinschaftsschule, um die Schule, die Schulform und die dortigen Angebote näher kennenzulernen.

Vor Ort hatte das Kollegium und das pädagogische Personal viele Mitmachangebote u.a. in den Bereichen Sport, Kunst, Chemie, Physik, Arbeitslehre und Musik vorbereitet. So wurde experimentiert, musiziert, gebastelt, gemalt und gelernt und alle Gäste waren herzlich eingeladen an den Aktionen teilzunehmen. So wurde in der Sporthalle ein Ninja-Warrior-Parcours angeboten, an dem sich die Sportklassen und interessierte Gäste rege beteiligten, im Chemiesaal durften die jungen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler den Säuregehalt von Lebensmitteln in



*Im Chemiesaal durften die jungen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler den Säuregehalt von Lebensmitteln in Versuchen ermitteln © Stephanie Klein*

Versuchen ermitteln oder im Foyer ein Quiz mit der Schulhündin Elli absolvieren. Weiterhin demonstrierten die Schülerinnen und Schüler der Gemeinschaftsschule u.a. beim Unterricht in Gesellschaftswissenschaften, Naturwissenschaften, Mathematik, Deutsch und den Fremdsprachen ihre erworbenen Fähigkeiten. Beim Rundgang durch das Schulhaus, begleitet von Lehrerinnen und Lehrern, konnte man auch vielfältige praktische Unterrichtsergebnisse in Augenschein nehmen. Auch der Bereich DAZ (Deutsch

als Zweitsprache), die sonderpädagogische Förderung, die Schulsozialarbeit und der Förderverein wurden vorgestellt. In den Räumlichkeiten der FGTS wurde über das Betreuungsangebot informiert und ein Imbiss gereicht. „Ich freue mich über die vielen Gäste, die unserer Einladung gefolgt sind und bin stolz auf die vielfältigen und kreativen Ideen, die alle Mitglieder der Schulgemeinschaft am heutigen Tag mit eingebracht haben“, resümierte Michael Bollenbach als Vertreter der Schulleitung. Von Samstag, 04. März bis Dienstag, 14. März können Eltern ihre Kinder für die kommende Klasse 5 an der Gemeinschaftsschule Kirkel in Limbach anmelden. Mitzubringen sind hierfür das Original des Halbjahreszeugnisses mit dem Entwicklungsbericht der Grundschule sowie die Ge-



*Die Gäste machten gerne Gebrauch von den zahlreichen Mitmachangeboten © Stephanie Klein*

burtsurkunde. Um Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie, vorab einen Termin online auf der Homepage zu buchen.

Unter <https://www.gemeinschaftsschulekirkel.de/> können sie sich über die Gemeinschaftsschule Kirkel - Limbach informieren. Stephanie Klein

**Sparen Sie bares Geld!**

### Nutzen Sie unsere Förderprogramme!

Als SWH-Kunde erhalten Sie dieses Jahr attraktive Prämien für sparsame Elektrogeräte:

**Je 50,- EUR**

- Waschmaschine A
- Spülmaschine A/B/C
- Kühlschrank A/B/C/D
- Gefrierschrank A/B/C/D
- Kondensationswärmepumpentrockner
- Brauchwasserpumpe

Weitere Programme unter:  
[www.stadtwerke-homburg.de/startseite/privatkunden/service/foerderprogramme](http://www.stadtwerke-homburg.de/startseite/privatkunden/service/foerderprogramme)

**SWH**

**MEIN ENERGIE FAIRSORGER.**  
[www.stadtwerke-homburg.de](http://www.stadtwerke-homburg.de)



# Gemeinsam fröhlich Fasnacht feiern

## Schöne Gemeinschaftssitzung der MGM und Blätsch

Am 14. Februar fand im Volkshaus Oberbexbach die Gemeinschaftssitzung der Bexbacher Vereine „MGM“ und „Blätsch“ statt. Sitzungspräsident der Veranstaltung war Patrick Weber (MGM). Das Programm begann um 16:25 Uhr und ging bis 19:45 Uhr. In diesem zeitlichen Rahmen wechselten sich die beiden Vereine (Blätsch blau, MGM rot/weinrot) immer wieder von Programmpunkt zu Programmpunkt mit verschiedenen Tanzdarbietungen und Büttreden ab.

Auf diese Weise war der gesamte Spätnachmittag im Volkshaus bis abends mit über 20 verschiedenen Auftritten durchgetaktet. Die jährlich ausgerichtete Gemeinschaftssitzung ist gedacht für Senioren, nur klingt „Senioren-sitzung“ ein wenig altbacken, und da die MGM und die Blätsch die Veranstaltung gemeinsam ausrichten, passt der Ausdruck



Die Tanzmariechen Celine Kasputtis (l.) und Franziska Prech (r.) der MGM Oberbexbach zeigten einen schönen Tanz © ce

„Gemeinschaftssitzung“ sehr gut, wie uns Patric Breme, der Präsident des Karnevalsvereins MGM „mer gehn metsamme“ Oberbexbach im Interview sagt. Herr Breme berichtete weiter, dass die MGM die Pandemie relativ gut überstanden habe, was die Anzahl der abgewanderten und neu zugewanderten Mitglieder und Akteure anbelangt. Finanzielle Bredouille gebe es auch keine zu beklagen, Dank der Stadt Bexbach und den vielen generösen Sponsoren. Hiermit nochmals herzlichen Dank! Aber doch noch mal zurück zu dem Thema Senioren: Herr Breme führte weiter aus, dass viele älteren Menschen in der Gästeschaft mit einem eigens von der Stadt Bexbach für den Tag bereitgestellten Bus zum Volkshaus gebracht wurden. Nach der Veranstaltung fährt der Shuttlebus die Damen und Herren dann auch wieder nach Hause. Ein feiner Zug der Stadt Bex-

bach bzw. des Bexbacher Kultur- und Verkehrsvereins, welcher der Ausrichter der Veranstaltung und auch für den Eintrittskartenvorverkauf verantwortlich war. Die Vereine und Akteure organisierten dann in Eigenverantwortung ihre gemeinsame Show. Sechs Ortsteile habe die Stadt Bexbach mit Bex-



Die Tanzgruppe "Undercovers" begeisterte das Publikum © ce

bach, Oberbexbach, Niederbexbach, Frankenholz, Höchen, Kleinottweiler, führte Patric Breme weiter aus, mit noch genau zwei Karnevalsvereinen. Früher gab es noch einen dritten, die Frankenholzer „Dachkater“, die heute aber nicht mehr existieren. Zur Entstehung der Gemeinschaftssitzung machte er folgende Angaben: „Einst schlossen sich mehrere Sportvereine in der Stadt zusammen, um in Bexbach gemeinsam Fasnacht zu feiern - daher das Motto „mer gehn metsamme“. Als sich diese Vereine jedoch untereinander verkrachten, drohte das Aus. Einige wollten jedoch nicht alles kaputt gehen lassen und gründeten zur Bewahrung den



Der Jugendgarde Marschtanz der Blätsch Bexbach brachten viel Schwung auf die Volkshausbühne © ce

MGM-Verein, damit das traditionsreiche Brauchtum weiter bestehen bleibt.“ Und wie gerufen kam Andreas Brutsch, der Präsident der Karnevalsgesellschaft „die Blätsch“, auf einmal hinter dem Bühnenvorhang die Backstage-Treppe herunter. Auch Herr Brutsch hatte einiges zu berichten und rückte unserem Reporter die hiesigen Bexbacher Fasenachts-Verhältnisse etwas näher ins Licht. Er

berichtete, dass die Gemeinschaftssitzung schon seit über 30 Jahren bestehe und man etwas für die Jugend tun müsse sowie für den Erhalt des Brauchtums Fasching an sich - das sei ihm sehr wichtig. „Fragen sie mal einen Arzt“, gab er unserem Reporter zu verstehen. „Tanzsport ist laut ärztlicher Aussage eine der härtesten Sportarten überhaupt. Hierin enthalten sind: Akrobatik, Tanz, Ausdauer, Taktgefühl und das alles miteinander kombiniert. Das verlangt einem schon eine Menge ab! Nicht zu vergessen: Die Aktiven vollführen bei den Veranstaltungen ja nicht nur einen Tanz. Sie machen 3 bis 4 Tänze an so einem Tag! Das bedeutet, diese Tänzerinnen und Tänzer haben dann auch bis zu 4 verschiedene Tänze bzw. Choreografien und deren genaue Abläufe im Kopf. Das ist, ohne Zweifel eine enorme Leistung, wie ich finde.“ Recht hat Herr Brutsch, denn wenn man den Tanzenden auf der Bühne so zusieht, merkt man gleich, dass so etwas den TeilnehmerInnen enorm viel Kraft (und auch Mut) abverlangt. In einem Saal wie hier, angefüllt mit 250 Menschen so eine Bühnenshow darzubieten ist nichts für jedermann



„Martin & Jelena“ gaben in der Bütt ihr Bestes © ce

bzw. jede Frau. Darin sind sich wohl alle einig: die Präsidenten, ihre Vereine und deren Mitglieder und wohl auch das ganze Volk im Haus. Und auch unser Reporter, der mit all dem „jeckem Zeuch“ bislang nicht so richtig etwas anzufangen wusste, begreift als Faschingsneuling langsam, nach seiner x-ten Kappensitzung dieses Jahr 2023, dass da hinter all dem Fasenachts-Kram wohl mehr steckt als vermutet. In diesem Sinne: „Aleh hopp“, wie der MGM-Schlachtruf lautet oder „DILAHEI“, wie die Narren der KG Blätsch zu sagen pflegen und was im Übrigen „Die lachende Heimat“ bedeutet. Wieder etwas dazu gelernt. Ihr Chris Ehrlich

Über den KV MGM Oberbexbach e. V. finden Sie viele Informationen unter <http://www.kv-mgm.de/> und über die KG Die Blätsch 1953 e.V. finden Sie unter <http://www.kv-mgm.de/> alles Wissenswerte. Text und Fotos: Chris Ehrlich



# HOMBURG



*Kultur-Highlights im Frühjahr*

## KULTURZENTRUM SAALBAU:

Mi. 08.03.23 - 19.00 UHR  
THEATERGASTSPIELE FÜRTH  
UNGEDULD DES HERZENS

Do. 23.03.23 - 19.30 UHR  
MEISTERKONZERT  
UNGARISCHES KAMMERORCHESTER  
SA CHEN - KLAVIER

Do. 13.04.23 - 19.00 UHR  
BERLINER KRIMINALTHEATER  
DAS PAKET

Do. 20.04.23 - 19.30 UHR  
MEISTERKONZERT  
LEONKORO QUARTETT

Do. 04.05.23 - 19.30 UHR  
MEISTERKONZERT  
STUTTGARTER KAMMERORCHESTER  
IRON MAIDEN IN LOVE WITH VIVALDI



24. KERAMIKMARKT  
SA. 01.04 - SO. 02.04.23  
INNENSTADT

4. HOMBURGER BIERWANDERUNG  
CHRISTI HIMMELFAHRT, 18.05.23  
TREFFPUNKT AB 10.00 UHR MARKTPLATZ

47. HOMBURGER MAIFEST  
FR. 26.05. - MO. 29.05.23  
LIVEMUSIK AUF 3 BÜHNEN



Homburger Kulturgesellschaft gGmbH  
kultur@homburg.de - Tel. 06841 101820