

Einfach das bessere Stadt-
magazin für Homburg ...
... eben weil's gelesen wird

es Heftche[®]



September 2023

Ausgabe 133 / 12. Jahrgang

www.es-Heftche.de

Das kostenlose Stadtmagazin
für Homburg und Umgebung

Informativ, lehrreich und unterhaltsam

Karten gewinnen

Parc Explor Wendel

Herbstmarkt

Jägersburger Weiher

Musical Jim Knopf

Für die ganze Familie

HomBuch 2023

Das Beste vom Besten



**FLIESENMARKT
SCHWENK GmbH**

06821 / 48 56 01 | 06851 / 91 22 177
www.fliesen-schwenk.de



**Ihr Meisterbetrieb in
Neunkirchen und St. Wendel**

- Ausführung sämtlicher Estrich- und Fliesenarbeiten
- Schlüter®-BEKOTEC-System Fachbetrieb
- Schlüter®-System Handwerker



**Trotzte dem Wetter:
Irischer Frühshoppen**



**Mitmachen und gewinnen!
15. Homburger Wiesen**

NEU

es Heftche



SCAN ME



Unsere neue Website hat viele neue und praktische Funktionen zu bieten, die Sie begeistern werden:

- ✓ Newsticker mit chronologischen Meldungen
- ✓ Neue Struktur für mehr Übersichtlichkeit
- ✓ Tagesaktuelle Nachrichten aus der Region
- ✓ Übersichtlicher Veranstaltungskalender
- ✓ Blätterversion der aktuellen Ausgaben
- ✓ und vieles vieles mehr...

Besuchen Sie jetzt unsere neue Website unter www.es-heftche.de

Zum Titelbild:

Die Schulanfänger starten durch.

Titelbild von
Adobe Stock / Konstantin Yuganov

Editorial

Impressum

Herausgeber:

mps.agency

Inhaber: Marcel Philipp Schmitt (V.i.S.d.P.)

Eisenbahnstraße 3, 66424 Homburg

Telefon (0 68 41) 1 87 73 24

e-mail: info@es-heftche.de

Internet: www.es-heftche.de

Verbreitung in:

Homburg, Limbach, Kirel, Altstadt,
Blieskastel, Bexbach, Beeden, Bruchhof-
Sanddorf, Einöd, Erbach, Jägersburg,
Kirrberg, Reiskirchen, Schwarzenbach,
Schwarzenacker, Wörschweiler,
Waldmohr und Zweibrücken.

Chefredaktion

Silvia Schenk (se)

e-mail: silvia.schenk@es-heftche.de

Redaktion-Team:

Silvia Schenk (se) und Christian Ehrlich (ce)

e-mail: redaktion@es-heftche.de

Anzeigenverkauf:

Direktvertrieb durch mps.agency:

Anna Jacob, Silvia Schenk und

Marcel Philipp Schmitt.

e-mail: werbung@es-heftche.de

Verifizierte Anzeigen-Vertriebspartner:

ANZEIGEN.DE GmbH

Werbeagentur SatzDesign Werner Möhn

Layout und Gestaltung:

mps.agency, Homburg

Datenschutzerklärung:

Informationen zum Datenschutz unter:

www.es-heftche.de/datenschutz

Druck:

Druckerei Kern GmbH

In der Kolling 120, 66450 Bexbach

Internet: www.kerndruck.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss

für Ausgabe 134 ist am 15. September 2023

Verlag und Redaktion freuen sich über jeden unverlangt eingesandten Text, Haftung dafür kann allerdings nicht übernommen werden. Alle Veröffentlichungen im **Stadt-magazin „es Heftche“** sind urheberrechtlich geschützt. Dies gilt insbesondere auch für Werbeanzeigen, die vom Verlag oder in dessen Auftrag gestaltet wurden. Weiterverwendung nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlags. Namentlich gekennzeichnete Texte spiegeln nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wider. Keine Haftung bei Fehler, Irrtümer, Druck- und Satzfehler. Als besonderen und kostenlosen Leserservice finden Sie alle Berichte dieses Heftes auch in unserer Onlineausgabe vom **Stadtmagazin „es Heftche“** für Homburg und Umgebung unter www.es-heftche.de. Schauen Sie mal rein!

Liebe Leserinnen und Leser,

die Sommerferien sind vorüber und für die Kinder beginnt wieder der Schulalltag. Die Schulanfänger können es sicher schon fast nicht mehr erwarten mit der großen Schultüte und der Familie zur Einschulung zu gehen. Das Team vom Stadtmagazin „es Heftche“® wünscht allen Schulanfängern und natürlich allen anderen Kindern einen guten Start in die Schulzeit.

All unseren Kunden und Leser/innen wünschen wir einen sonnigen und schönen September und viel Spaß beim Lesen von Ihrem Stadtmagazin „es Heftche“®, diese Ausgabe hält wieder zahlreiche interessante Artikel für Sie bereit.



Herzliche Grüße
Ihr Marcel Philipp Schmitt

In unserer September-Ausgabe lesen Sie:

- „The Irish Way“ hieß es zum 20. Mal auf dem Gelände des Obst- und Gartenbauverein Homburg-Schwarzenbach und in diesem Jahr gab es neben den köstlichen irischen Spezialitäten auch „echtes“ irisches Wetter.
- Nehmen Sie an unserem Gewinnspiel vom Parc Explor Wendel teil und gewinnen Sie Eintrittskarten.
- Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr findet der Herbstmarkt der Kunsthandwerker wieder rund um das Blockhaus am Jägersburger Weiher statt.
- Unsere Kinderseite hält wieder das beliebte Kreuzgitterrätsel mit Gewinnchancen und eine lehrreiche Geschichte über die Hunderasse Boxer bereit.
- Die Homburger Wiesen steht bevor und bei uns können Sie Karten für dieses großartige Event gewinnen.
- Jürgen Mathieu wurde nach 37-jähriger Berufstätigkeit im Schuldienst und zehn Jahren als Schulleiter am Saarpfalz-Gymnasium und Manfred Noll nach mehr als 38 Berufsjahren als Schulsekretär verabschiedet.
- Der Historiker Hans-Josef Britz führt seine Erzählung über die Bexbacher Glocke im 2. Teil fort.
- Durch die Aktion "Wir Wunder" wurde das Ria-Nickel-Tierheim unterstützt, eine Spende, die gut ankommt.
- Auch in diesem Jahr plant die Kreissparkasse Saarpfalz eine Blutspende-Aktion für Mitarbeitende, Kunden und Nichtkunden. Am 16. September wird die Aktion bei der Kreissparkasse Saarpfalz in Homburg (Eingang Kundenparkplatz Uhlandstraße) stattfinden.
- Jeder kennt Michael Endes liebevolle, spannende Geschichte von Jim Knopf und Lukas dem Lokomotivführer, den sympathischen Bewohnern der Insel Lummerland, die von König Alfons dem Viertel-vor-Zwölften regiert wird. Bei uns gibt es Karten zum Musical zu gewinnen.
- Unter der Schirmherrschaft von David Lindemann, Chef der Staatskanzlei wird Homburg vom 4. bis 10. September zur zentralen Lese- und Kulturstätte in der Region. Die HomBuch 2023 wird wieder viele Lesefreunde begeistern.
- Gemeinsam mit den Organisatorinnen des Familien- und Kinderfestes Anke Michalsky und Barbara Emser hat Dominik Heil von Henry's Eismanufaktur eine Spende an Tina Eich und Esther Brill-Bubel vom Verein Herzkrankes Kind überreicht.
- In unserem Gesundheitsbeitrag geht es dieses Mal um das Thema Makronährstoffe und rund um die Nahrungsfette.
- Im Autohaus am Kraftwerk wird wieder gefeiert. Freuen Sie sich auf ein großartiges Festival an zwei Tagen mit großartigen Fahrzeugen und vielen Überraschungen.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen...
... Ihr Team vom Stadtmagazin „es Heftche“®

Großes Festival zum Firmenjubiläum

Feiern Sie vier Jahrzehnte Autohaus am Kraftwerk

Seit zwei Generationen steht das Autohaus am Kraftwerk GmbH in Bexbach für herausragenden Service am Puls der Zeit. All dies wäre undenkbar ohne die treuen Kunden, Partner und Wegbegleiter der letzten 40 Jahre. Ein Grund danke zu sagen mit einem großartigen Festival, das am Samstag, 16. September von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 17. September von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr stattfinden wird.

Endlich ist es wieder so weit, beim Autohaus am Kraftwerk GmbH stehen zwei Tage Festival bevor und das in diesem Jahr aus gutem Grund. Seit nunmehr 40 Jahren steht der Name Knauber für Fachkenntnisse, Knowhow, Innovation und Zuverlässigkeit in der Automobilbranche. „Seit zwei Generationen steht unser Autohaus für herausragenden Service am Puls der Zeit. Wir sind stolz auf unsere Geschichte und haben bereits die Weichen für die Zukunft gestellt. All das wäre undenk-

Knauber und seiner Gattin Silvia, sind mit Isabel Knauber bereits die Weichen für die Zukunft gestellt. Mit einem schönen Festival, das für die ganze Familie etwas bietet, möchte sich die Familie Knauber bei allen Kunden, Partnern und Wegbegleitern bedanken und freut sich auch sehr über Gäste, die das Autohaus am Kraftwerk erst kennenlernen möchten. An beiden Festtagen werden „Take Five“ die Gäste musikalisch begleiten. Sie können kulinarische Erlebnisse wie Flammkuchen und Grillwürstchen genießen, samstags wird es ab 11.30 Uhr leckere Erbsensuppe geben. In der gemütlichen Weinstube werden erlesene Weine kredenzt und natürlich gibt es auch alkoholfreie Getränke, sowie Bier vom Fass. Bei der Familie Knauber ist selbstverständlich die ganze Familie willkommen und so wird es für die lieben Kleinen ein Kinderprogramm mit Streichelzoo und Spielen geben, während die Erwachsenen bei einem ganz besonderen Fahrerlebnis die Funktionalität der Autos unter Beweis stellen können. Interessierten können sich nämlich nicht nur bei einer „gewöhnlichen“ Probefahrt von den Qualitäten der SUV aus

dem Hause Subaru überzeugen, sondern auch einen Offroad-Parcours absolvieren, der über Schrägen und Treppen führt und ein gutes Gefühl für das Fahren im Gelände vermittelt. Hier lernen Sie die Vorzüge des Subaru bzgl. Bodenfreiheit und Böschungswinkel kennen. Informieren Sie sich gerne über die Subaru-Modelle wie zum Beispiel den Subaru Outback, der in der 6. Modellgeneration mit dem bekannten SUBARU BOXER-Motor daherkommt. Zudem ist er



Thomas Knauber freut sich mit seinem Team darauf Sie in Bexbach begrüßen zu dürfen
© simon&co.

größer geworden, vor allem in der Bodenfreiheit. Er verfügt über das Fahrerassistenzsystem EyeSight und vieles mehr. Mit dem Solterra hat SUBARU den ersten vollelektrischen SUV auf den Markt gebracht. Er zeigt sich als ein wahrer Alleskönner mit Allradantrieb und hoher Bodenfreiheit. „Die Lithium-Ionen-Hochvoltbatterie hat eine Kapazität von 71,4 kWh. Zwei Permanentmagnet-AC-Synchronmotoren treiben den Subaru SOLTERRA an und verleihen ihm den Subaru-typischen permanenten Allradantrieb (Quelle: subaru.de)“. Sportlich ist der Kompakt-SUV, der Subaru XV! „Der Crossover ist dank der kompakten Abmessungen, der hohen Sitzposition sowie des Mild-Hybrids besonders gut für den Stadtverkehr geeignet. Darüber hinaus machen ihn seine serienmäßigen Features wie der Subaru Allradantrieb, das Fahrerassistenzsystem EyeSight und der X-Mode zum perfekten Begleiter auf rauem Untergrund und bei jedem Wetter (Quelle: subaru.de)“. Überzeugen Sie sich gerne



Feiern Sie mit beim großen Festival am 16. & 17. September im Autohaus am Kraftwerk
© simon&co.

bar ohne unseren treuen Kunden, Partner und Wegbegleiter der letzten 40 Jahre. Das ist für uns Grund zu feiern. Wir möchten Sie ganz herzlich einladen, an unserem Jubiläum teilzuhaben. Stoßen Sie mit uns an auf die nächsten erfolgreichen 40 Jahre“, teilt die Familie Knauber mit. Autohaus am Kraftwerk, das bedeutet seit 1982 mit der Unterzeichnung des SUBARU-Vertrages vom Seniorchef Herbert Knauber die bis heute anhaltende Partnerschaft mit der Weltmarke. Es bedeutet auch kundenorientierte Services vom Verkauf bis zur Wartung und Reparatur Ihres Kraftfahrzeuges. Vor allem bedeutet es aber eine großartige Zusammenarbeit in der Familie, denn neben Geschäftsführer Thomas

IM WEITERBETRIEB
HEIZUNGS PIT
Heizung • Sanitär • Klimatechnik

Heizungs-Notdienst
für namhafte Heizungshersteller

STÖRUNGSSUCHE WARTUNG KUNDENDIENST

mehr erfahren

06826/52 86 544

HeizungsPIT
Münchwieser Straße 1
66450 Bexbach

info@heizungs-pit.de
www.heizungs-pit.de

heizungs-pit
Heizungs-pit

bei einer Probefahrt am Festival oder zu einem anderen Termin, dies ist mit allen SUB-



Gerne können Sie die SUBARU-Modelle in der schönen Ausstellungslounge betrachten
© simon&co.

ARU-Modellen möglich. Im Showroom wartet noch eine andere Automarke auf Sie, denn seit 2021 ist dort NEW MOBILITY AM KRAFTWERK GmbH mit der Marke „MG“ vertreten. Isabel Knauber ist Geschäftsleiterin dieses zweiten Standbeins des Firmenunternehmens und Daniel Meyer ihr Verkaufsleiter. Im Showroom und auf dem Gelände stehen alle verfügbaren MG-Modelle zur Ansicht und auch zur Probefahrt bereit. Erleben Sie zum Beispiel den MG Marvel R, ein voll-



Daniel Mayer berät Sie sehr gerne hinsichtlich der Marke „MG“ im Showroom der NEW MOBILITY AM KRAFTWERK GmbH

elektrischer SUV, der ein sportliches, futuristisches Design mit einem geräumigen Innenraum kombiniert. Ausgestattet mit dem Konnektivitätssystem „MG iSmart“ und dem Fahrassistenzsystem „MG Pilot“ und mit bis zu 402 km WLTP-Reichweite ist der Marvel R ein einzigartiges Elektroauto. Ein hervorragendes Stadtauto ist zum Beispiel der „MG 4 Electric“, ein Auto, das durch sein tolles Design besticht und zudem kompakt, funk-



Gerne können Sie am Festival die Verkaufsräume des Autohauses am Kraftwerk besichtigen

tional und zeitgleich geräumig ist. Der MG4 Electric gewährleistet mit seiner neuen, rein elektrischen MSP-Plattform (Modular Scalable Platform) Sicherheit und Fahrspaß (Quelle MG Motor). Die Informationen über die MG-Modelle finden Sie auch unter <https://www.mgmotor.de> im Internet.

Neugierig geworden? Na, dann schauen Sie doch gerne vorbei am Festival im Autohaus am Kraftwerk, Grubenstraße 118, 66450 Bexbach. Das Team freut sich schon darauf, Sie am Samstag, 16. September von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 17. September von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr begrüßen zu dürfen. Sie sind herzlich willkommen. se

Blutspende-Aktion der Kreissparkasse Saarpfalz

Doppelt Leben retten - Pikst nur einmal und hilft zweimal!

Auch in diesem Jahr plant die Kreissparkasse Saarpfalz eine Blutspende-Aktion für Mitarbeitende, Kunden und Nichtkunden. Bei der KSK Saarpfalz ist es bereits zur Tradition geworden, einmal im Jahr eine große Kampagne gegen den Blutkonservenmangel im Saarland zu starten.

In diesem Jahr hilft die KSK Saarpfalz sogar doppelt! Neben der Blutspende ist auch eine Stammzelltypisierung möglich. Unterstützt wird diese tolle Aktion durch das DRK und die Stefan Morsch Stiftung. Mit nur einer

Blutspende können Sie verletzte Unfallopfer, Krebspatienten und andere Schwerstkranke unterstützen und Hoffnung geben. Als registrierter Stammzellspender schenken Sie möglicherweise jemandem eine zweite Chance auf ein gesundes Leben und werden zum Lebensretter.

Sie wollen helfen und Blut- oder Stammzellspender werden?

Dann einfach am 16. September 2023 zwischen 11:00 Uhr und 15:00 Uhr bei der Kreissparkasse Saarpfalz in Homburg (Eingang Kundenparkplatz Uhlandstraße) vorbeischaun.

Weitere Informationen und was Sie bei einer Blutspende oder Stammzellspende beachten müssen finden Sie unter www.ksk-saarpfalz.de/blutspende-aktion © KSK Saarpfalz

Auch im Internet:
www.es-heftche.de

es Heftche
Das Monatsmagazin
für Ihre Stadt und Umgebung

Einfach besser, da es gelesen wird!

San Druffing
BIANCA RUFFING
HYPNOSEN

Praxis für
Psychotherapie
(nach dem
Heilpraktikergesetz)

Wenn die Seele Hilfe braucht...

- Hypnose - und Kinderhypnosetherapie
- Gesprächstherapie
- Meditation und Tiefenentspannung
- Yogakurse und Workshops

Wolferheimer Str. 38 · 66440 Blieskastel-Blickweiler
Tel. 06842 / 921 98 30 · info@biancaruffing.de
www.biancaruffing.de

PSP PSYCHOSOZIALE PROJEKTE

TAGESPFLEGE VILLA KAISER

WWW.PSP-HOMBURG.DE • TELEFON (06841) 93 43 - 22

- fachgerechte Betreuung für Ältere und Demenzkranke
- stundenweise Entlastung für daheim pflegende Angehörige

Neu: Seniorentreff „Cafe Kaiser“ startet wieder ab dem 08.08.2023 jeden Dienstag von 14.00-17.00 in der Hildebrandtstr 3. Dort haben Senioren die Möglichkeit nach Voranmeldung einen geselligen Nachmittag verbringen.

Großartige Spende für Tiere

Bankinstitut unterstützt Ria-Nickel-Tierheim

Die Kreissparkasse Saarpfalz hatte bereits im Juni das Ria-Nickel-Tierheim in Homburg besucht, um sich ein Bild von der dortigen Situation zu machen. Im Anschluss startete das Bankinstitut einen Spendenmarathon über die eigene Online-Spendenplattform WirWunder. Nun konnte die stattliche Summe von 8.517 Euro übergeben werden.

Steigende Energiekosten und die Erhöhung der Kosten in vielen weiteren Bereichen stellen das Homburger Tierheim und seine ehrenamtlichen Mitarbeiter vor eine große finanzielle Herausforderung. Dazu kommt noch ein Sanierungsstau, der über die Jahre aufgelaufen ist und das Tierheim aus allen Nähten platzen lässt. Ein Neubau ist u. a. erforderlich. Derzeit sind etwa 100 Tiere - Hunde, Katzen und einige Kleintiere - unter weniger als optimalen Bedingungen untergebracht. Eine Delegation der KSK Saarpfalz konnte sich bei einem Besuch des Tierheims am Erbacher Bahnhof im Juni selbst ein Bild von der Situation vor Ort machen. Das Kreditinstitut hatte anschließend eine unterstützende Initiative gestartet – einen Spendenmarathon über die eigene Online-Spendenplattform WirWunder. Ziel der Aktion sollte es sein, das von der KSK zur Verfügung gestellte Spendenbudget von 2.500 Euro zu-

sammen mit der Bevölkerung mindestens zu verdoppeln, um damit den vierbeinigen Bewohnern des Tierheims eine bessere Lebenssituation zu ermöglichen. Die Spendenbereitschaft der Bevölkerung bei der im Juli stattgefundenen Aktion war überwältigend, was sich in dem fantastischen Endergebnis spiegelt: Das Ziel der KSK wurde bei weitem übertroffen, denn das Spendenbudget der

Sparkasse hatte sich sogar um mehr als verdreifacht! Bei einem erneuten Besuch im Tierheim wurde die großartige Summe von 8.517 Euro symbolisch vom Vorstandsvorsitzenden der KSK Armin Reinke übergeben. „Von der enormen Spendenbereitschaft der Bevölkerung, das Tierheim gemeinsam mit uns zu unterstützen, sind wir überwältigt und freuen uns, mit dieser Spende zur Verbesserung der Lebensbedingungen der Tiere beizutragen“, so Armin Reinke. „Wir als Kreissparkasse Saarpfalz haben es uns zur Aufgabe gemacht, Vereine und gemeinnützige Institutionen im Saarpfalz-Kreis zu unterstützen. Über unsere Spendenplattform



Freudige Gesichter bei der Spendenübergabe von 8.517 Euro im Ria-Nickel-Tierheim (v.l. Diana Martens, Anja Ganster, Nicole Daum, Heike Linn, Armin Reinke und natürlich Kiro)

**JIM KNOPE UND LUKAS
DER LOKOMOTIVFÜHRER**

★★★★★
**DAS MUSICAL-HIGHLIGHT
FÜR DIE GANZE FAMILIE**

NATÜRLICH
MIT DEM
LUMMERLAND-LIED

SAALBAU HOMBURG
08. OKT. 2023 • 16.00 UHR

TICKETS BEI ALLEN VVK-STELLEN VON TICKET REGIONAL | WWW.TICKET-REGIONAL.DE

WirWunder ist das ganz unkompliziert möglich.“

Das Spendenportal der KSK Saarpfalz www.wirwunder.de/Saarpfalz ermöglicht es allen Bürgern, einfach und sicher online für ihr Lieblingsprojekt zu spenden.

Das Kreditinstitut selbst unterstützt die Projekte auf WirWunder mit insgesamt 30.000 Euro im Jahr.

Auch wenn der Spendenmarathon der KSK schon beendet ist, freut sich das Tierheim über jede weitere Spende. Es muss nicht immer eine Geldspende sein – auch helfende Hände werden immer gerne gesehen. Informieren kann man sich über www.tierheimhomburg.de © KSK Saarpfalz

Zirkusshow an Grundschule

Bürgermeister Michael Forster besuchte Schulfest in Kirrberg

Beim Schulfest der Grundschul-Dependance Kirrberg waren erneut viele Helferinnen und Helfer im Einsatz, die für einen guten Ablauf und ein großes Angebot sorgten. So wurden zahlreiche Spielmöglichkeiten im Schulhof aufgebaut und auch das Angebot an Speisen und Getränken war vielfältig.

Zu den Gästen des Schulfestes gehörte auch Bürgermeister Michael Forster, der sich bei Schulleiterin Judith Lacher und ihrem Team, bei den Eltern sowie dem Schulverein für deren besonderen Einsatz bedankte. Den Kindern wünschte der Bürgermeister für ihren Auftritt viel Spaß und viel Erfolg. Zu den Höhepunkten des sehr gut besuchten Festes gehörten in diesem Jahr sicherlich die Präsentationen der Grundschulkinder, die eine Woche lang an einem Zirkusprojekt mit dem Zirkus Toussini teilgenommen hatten. Wie die Schulleiterin berichtete, hatten rund 290 Kinder in der Grundschule Sonnenfeld bereits im Mai an diesem Zirkusprojekt teilge-

nommen und das Gelernte beim Schulfest Mitte Mai präsentiert. Nun wurde das Projekt auch in der Dependance Kirrberg durchgeführt. Dabei gab es für 84 Kinder eine Woche lang täglich intensive Übungszeiten, um alle Disziplinen aus dem Zirkusbereich kennenzulernen und neue Fähigkeiten und Fertigkeiten zu trainieren. Die Kinder erlernten jeweils eine Disziplin intensiver, die dann auch in freien Übungszeiten mit allen Requisiten so weit eingeübt wurde, dass sie damit bei der Zirkusshow in der Turnhalle auftreten konnten. Lacher informierte weiter, dass die Zirkusprojekte durch die Fördervereine der Schulen und teilweise durch Spenden finanziert und auch die Schulfeste, sowohl an der Sonnenfeldschule als auch in



Bürgermeister Michael Forster sowie Schulleiterin Judith Lacher (3. v. l. hinten) mit ihrem Team und einigen Schülerinnen und Schülern

Kirrberg, von den jeweiligen Fördervereinen der Schulen organisiert wurden.

Informationen über die Grundschul-Dependance Kirrberg finden Sie unter <https://www.gs-sonnenfeld.de/> im Internet. © Pressestelle Stadt HOM

Wir gratulieren Gewinner sind gezogen

Wir hatten in der letzten Ausgabe (Heft 132/August 2023 Seite 26-27) von Ihrem Stadtmagazin „es Heftche“® ein Gewinnspiel für Sie. Dabei gab es 3x2 Eintrittskarten für den Erlebnispark Tripsdrill zu gewinnen.

Folgende Teilnehmer dürfen sich jeweils über zwei Tickets freuen. Die Ziehung fand unter Ausschluss des Rechtsweges statt.

Die Lösung lautete:

„48“

Frank Gable, Blieskastel
Michael Buck, Blieskastel
Sarah Nürnberg, Bann

Alle Gewinner werden von uns durch den Postweg über ihren Gewinn informiert. Herzlichen Glückwunsch. ■



Im Mai gab es an der Schule ein tolles Zirkusprojekt



EINLADUNG zur Online-Veranstaltung:
„Alles was Sie über Energiesparen wissen müssen!“

Wann: 26.09.2023

Um: 19:00 Uhr

Referent: Carsten Herbert

Der Bauingenieur Carsten Herbert ist seit 20 Jahren auf das Thema Energieeffizienz spezialisiert. Als Energiesparkommissar bringt er auf sehr verständliche Weise das Einmaleins des Energiesparens nahe. Die ideale Soforthilfe für eine warme und bezahlbare Wohnung.

Interesse?

Weitere Informationen und Anmeldung unter:



www.ksk-saarpfalz.de/energie-sparen

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Saarpfalz

In den Ruhestand verabschiedet

Jürgen Mathieu und Manfred Noll verlassen das Saarpfalz-Gymnasium

Die Sommerferien bedeuten immer eine Auszeit vom Schulalltag, bevor etwas Neues beginnt – ein neues Schuljahr. Mit dieser Aussicht starteten der Schulleiter am Saarpfalz-Gymnasium, Jürgen Mathieu, und Schulsekretär Manfred Noll in diesem Jahr allerdings nicht in die Ferien. Für die beiden war es ein Abschied von der Schulbühne in den Ruhestand – Jürgen Mathieu nach 37-jähriger Berufstätigkeit im Schuldienst und zehn Jahre als Schulleiter am Saarpfalz-Gymnasium, Manfred Noll nach mehr als 38 Berufsjahren als Schulsekretär ebendort.

Dieser besondere Abschied wurde noch einmal mit dem Lehrerkollegium am letzten Schultag auf dem Pausenhof würdig gefeiert. Landrat Dr. Theophil Gallo ließ es sich nicht nehmen, der persönlichen Feierlichkeit in lockerem Rahmen, die sich als nicht minder bewegend erwies, beizuwohnen. Wie einige Lehrerinnen und Lehrer, die die Schule verlassen werden, stand Manfred Noll noch vor dem Schulleiter im Mittelpunkt des Geschehens und er zeigte Regung angesichts vieler herzlicher Worte aus der Lehrerschaft. Diesen schloss sich Landrat Dr. Gallo gerne an: „Es ist unschwer herauszuhören, welchen Stellenwert Sie am Saarpfalz-Gymnasium eingenommen haben. Und so dürfen Sie sich sicher glücklich schätzen, diese Zäsur, was der Eintritt in den Ruhestand nun einmal ist, derart erleben zu dürfen. Als Vertreter des Schulträgers danke auch ich Ihnen für Ihre zuverlässigen und treuen Dienste, die Sie über die Jahrzehnte geleistet haben. Das ist sicher keine Selbstverständlichkeit gewesen.“ Die im Programm sich anschlie-



Bei der Verabschiedung (v. l.): Jürgen Mathieu, Manfred Noll und Landrat Dr. Theophil Gallo

ßende Laudatio von Dr. Kathrin Andres (Leiterin Abteilung C, allgemeinbildende und berufliche Schulen, im Bildungsministerium) auf den Schulleiter ließ wiederum keinen Zweifel daran, welches Ansehen sowohl der Mensch wie auch der Bildungsexperte Jürgen Mathieu seitens des Ministeriums genoss. Auch der Landrat fand anerkennende Worte: „Mit Ihrem Einsatz für ein wertegebundenes, vertrauensvolles Miteinander haben Sie das Wohlergehen der Schülerinnen und Schüler stets in den Vordergrund gestellt und das ganze schulische Leben von Beginn Ihres Wirkens an positiv gestaltet. Ja, Sie waren an der Schule der Gestalter und das zeigte sich nicht zuletzt in Ihrer großen Handlungs- und Kooperationsbereitschaft gegenüber den Anliegen des Schulträgers. Ich habe mich auch über Ihr Engagement in Sachen Schulpartnerschaften gefreut. Das Portfolio Ihrer herausragenden Tätigkeiten ist groß und darauf können Sie stolz sein.“ Landrat Dr. Gallo dankte beiden Herren persönlich und auch im Namen des Saarpfalz-Kreises ganz herzlich, überreichte Urkunden und Präsente und wünschte ihnen für die Zukunft alles Gute.

Unter <https://spg-hom.de/> finden Sie viele weitere Informationen über das Saarpfalz-Gymnasium.

© Pressestelle Saarpfalz-Kreis

Wer ist in Zukunft Ihr Begleiter? Der IONIQ 5 – das World Car of the Year 2022? Oder sein Nachfolger, der IONIQ 6, Gewinner des World Car Awards 2023? In jedem Fall überzeugen beide vollelektrischen Modelle durch ihre ultraschnelle Ladetechnologie und eine außergewöhnliche Reichweite. Jetzt müssen Sie sich nur noch entscheiden – am besten bei einer Probefahrt bei uns.

Hyundai hat sich das Ziel gesetzt bis 2045 klimaneutral zu sein.

Muster-Angebot für Ihr Hyundai Kilometer-leasing: Hyundai IONIQ 5, Elektro Strom Reduktionsgetriebe, 125 kW (170 PS)

Fahrzeugpreis: 43.900,00 EUR
Einmalige Leasing-sonderzahlung: 3.928,36 EUR
Laufzeit: 48 Monate
Gesamtkilometerleistung: 40.000 km
48 mtl. Raten à 299 EUR²
Gesamtbetrag: 22.280,36 EUR

Leasingrate mtl.: 299 EUR²

Stromverbrauch kombiniert: 16,7 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 384 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: A+++.

Muster-Angebot für Ihr Hyundai Kilometer-leasing: Hyundai IONIQ 6, Elektro Strom Reduktionsgetriebe, 111 kW (151 PS)

Fahrzeugpreis: 43.900,00 EUR
Einmalige Leasing-sonderzahlung: 3.381,60 EUR
Laufzeit: 48 Monate
Gesamtkilometerleistung: 40.000 km
48 mtl. Raten à 319 EUR²
Gesamtbetrag: 23.181,60 EUR

Leasingrate mtl.: 319 EUR²

Stromverbrauch kombiniert: 13,9 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 429 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: A+++.

Autohaus SUSSDORF

Klaus Süßdorf GmbH
Saarbrücker Straße 61
66424 Homburg (Saar)
<https://autohaus-suessdorf.de>

HYUNDAI

8 Jahre Garantie*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantie.

¹ Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. Mehr zum WLTP-Verfahren unter: [hyundai.de/wltp](https://www.hyundai.de/wltp).

² Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungskosten in Höhe von 800,00 EUR für den IONIQ 5 und in Höhe von 800,00 EUR für den IONIQ 6 enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 30.09.2023.

³ Mehr zu den Auszeichnungen World Car Awards unter www.worldcarawards.com



Für die Richtigkeit keine Gewähr

APOTHEKEN-DIENSTPLAN

für den Monat September 2023

Homburg, Kirkel, Altstadt, Limbach, Bexb., Oberbexb., Beeden, Bruchhof-Sanddorf, Einöd, Erbach, Jägersb., Kirrberg, Reiskirchen, Schwarzenb., Schwarzenh., Wörschw., Frankenholz

IM NOTFALL

**Apotheken-
Notdienstfinder:**

0800-00 22 8 33 (Festnetz)
22 8 33 (Handy)

Fr. 01.09.	Marien-Apotheke Ring-Apotheke	Erbach Bexbach	Dürerstr. 81 Bahnhofstraße 11	06841/73273 06826/8189731
Sa. 02.09.	Apotheke am Erbach	Erbach	Berliner Str. 104 -106	06841/755018
So. 03.09.	Apotheke an der Uni	Homburg	Unikliniken Geb. 4	06841/1627770
Mo. 04.09.	Bahnhof-Apotheke	Homburg	Eisenbahnstr. 52	06841/4081
Di. 05.09.	AVIE Apotheke Bexbach	Bexbach	Poststr. 1	06826/931990
Mi. 06.09.	Brunnen-Apotheke	Homburg	Talstraße 34	06841/2228
Do. 07.09.	Dürer-Apotheke	Erbach	Dürerstraße 134	06841/74242
Fr. 08.09.	Hohenburg-Apotheke	Homburg	Kaiserstraße 16	06841/2500
Sa. 09.09.	Apotheke am Enklerplatz	Homburg	Talstr. 9	06841/9825089
So. 10.09.	Apotheke im Globus Blies-Apotheke	Einöd Limbach	Neunmorgenstr. 10 Bahnhofstraße 17	06848/206 06841/80635
Mo. 11.09.	Burg-Apotheke Rats-Apotheke	Kirkel Homburg	Goethestraße 4a Talstr. 23	06849/220 06841/5223
Di. 12.09.	Merburg-Apotheke Schloss-Apotheke	Kirrberg Jägersburg	Ortsstraße 2 Saar-Pfalz-Str. 84	06841/9838300 06841/72058
Mi. 13.09.	Apotheke am Bexbach Apotheke in Einöd	Bexbach Einöd	Rathausstr. 30 Heinrich-Spoerl-Str. 2a	06826/2904 06848/7309640
Do. 14.09.	Markt-Apotheke Schulze-Kathrin-Apoth.	Homburg Schwarzenholz	Marktplatz 12 Bartholomäusstr. 8	06841/2309 06838/92626
Fr. 15.09.	Rathaus-Apotheke Schlossberg-Apotheke	Oberbexbach Homburg	Frankenholzer Str. 114 Talstraße 49	06826/96307 06841/5544
Sa. 16.09.	Marien-Apotheke Ring-Apotheke	Erbach Bexbach	Dürerstr. 81 Bahnhofstraße 11	06841/73273 06826/8189731
So. 17.09.	Apotheke am Erbach	Erbach	Berliner Str. 104 -106	06841/755018
Mo. 18.09.	Apotheke an der Uni	Homburg	Unikliniken Geb. 4	06841/1627770
Di. 19.09.	Bahnhof-Apotheke	Homburg	Eisenbahnstr. 52	06841/4081
Mi. 20.09.	AVIE Apotheke Bexbach	Bexbach	Poststr. 1	06826/931990
Do. 21.09.	Brunnen-Apotheke	Homburg	Talstraße 34	06841/2228
Fr. 22.09.	Dürer-Apotheke	Erbach	Dürerstraße 134	06841/74242
Sa. 23.09.	Hohenburg-Apotheke	Homburg	Kaiserstraße 16	06841/2500
So. 24.09.	Apotheke am Enklerplatz	Homburg	Talstr. 9	06841/9825089
Mo. 25.09.	Apotheke im Globus Blies-Apotheke	Einöd Limbach	Neunmorgenstr. 10 Bahnhofstraße 17	06848/206 06841/80635
Di. 26.09.	Burg-Apotheke Rats-Apotheke	Kirkel Homburg	Goethestraße 4a Talstr. 23	06849/220 06841/5223
Mi. 27.09.	Merburg-Apotheke Schloss-Apotheke	Kirrberg Jägersburg	Ortsstraße 2 Saar-Pfalz-Str. 84	06841/9838300 06841/72058
Do. 28.09.	Apotheke am Bexbach Apotheke in Einöd	Bexbach Einöd	Rathausstr. 30 Heinrich-Spoerl-Str. 2a	06826/2904 06848/7309640
Fr. 29.09.	Markt-Apotheke	Homburg	Marktplatz 12	06841/2309
Sa. 30.09.	Apotheke am Bexbach Schlossberg-Apotheke	Bexbach Homburg	Rathausstr. 30 Talstraße 49	06826/2904 06841/5544

Anzeige

SD1303

Auch im Internet
www.es-heftche.de

es Heftche

Das Monatsmagazin für Ihre Stadt und Umgebung

Meinungen · Trends · Tipps
Veranstaltungen und Vereinsleben

Werde auch Du Fan



Finde uns auf
Facebook

facebook.com/esHeftche

INVESTIEREN SIE IN TALENTE

FÜR JUNGE MENSCHEN
MIT VIEL POTENZIAL



sos-kinderdoerfer.de



**SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT**

2021/1

HomBuch 2023

Das Beste vom Besten

Unter der Schirmherrschaft von David Lindemann, Chef der Staatskanzlei wird Homburg vom 04. bis 10. September zur zentralen Lese- und Kulturstätte in der Region.

Schauplätze des Geschehens sind: Siebenpfeifferhaus Homburg, Ballsaal im Schlossberg Hotel Homburg und die Galerie Julia Johannsen

- Luxemburgerin Désirée Nosbush fliegt aus Übersee zur Lesung aus ihrer Autobiografie ein
- Bestseller-Autor Jörg Bong (alias Jean-Luc Bannalec) beleuchtet Siebenpfeiffer-Thema ‚Aufbruch in die Demokratie‘ in Deutschland (1848/1849)
- Live-Konzert mit ‚Die Feisten – Jetzt!‘ – aufgezeichnet von SR 3
- Deutschlands bekannteste Psychotherapeutin und Bestseller-Autorin Stefanie Stahl liest und spricht
- Buchvorstellung von Wolfgang Brenners Krimi „Loreley“ ist thematisch in die Ausstellung „Was ist schön?“ eingebettet
- „Fragen an den Autor“: Felix Lee, moderiert und aufgezeichnet von Kai Schmieding/SR 2 KulturRadio

„Für das Motto der Hom-Buch 23 orientieren wir uns an Kurt Tucholsky: ‚Jeder anständige Autor muss auf jeder nur denkbaren Stufe sein Publikum respektieren und darf ihm darum nur das subjektiv Beste vom Besten bieten‘“, führt Veranstalter Burgardt aus. „Die HomBuch 23 bietet Ihnen das Beste vom Besten!“

Neu in diesem Jahr ist, dass es eine Hom-Buch-Woche geben wird. Das inhaltliche Konzept mit dem Dreiklang ‚Literatur – Kunst – Musik‘ hat sich bewährt und beschreibt Schwerpunkte und Spielorte zugleich.

Hochkarätige AutorInnen gestalten das Programm: die prominente Moderatorin und Schauspielerin Désirée Nosbush eröffnet das Lesefest im Siebenpfeifferhaus mit ihrer

Autobiografie „Endlich noch nicht angekommen“. Als Teenager startet sie ihre Karriere in der Radio- und Fernsehwelt: „Ich habe Triumphe und Niederlagen erlebt, ich habe viel gewonnen, aber auch viel verloren. Ich habe mich oft neu erfunden – als Frau, als Mutter und als Schauspielerin. Heute bin ich endlich noch nicht angekommen. Denn mein Leben geht immer weiter. Und es wird immer besser.“ Als Jungstar gestartet ist ihr der Übergang und Durchbruch als international anerkannte und gefeierte Schauspielerin gelungen.

Unter seinem Pseudonym Jean-Luc Bannalec ist Jörg Bong Autor und Verfasser erfolgreicher Kriminalromane und wurde 2020 in Frankreich mit dem deutsch-französischen Freundschaftspreis ausgezeichnet. Diesmal würdigt der promovierte Literaturwissenschaftler, Autor, freie Publizist und ehemalige



Das HOMBUCH-Team freut sich auf eine großartige Veranstaltung mit Ihnen (v.l.n.r. Frank Johannsen, Birgit Klein, Jasmin Hahn, Peter König, Vera Backes, Hans-Joachim Burgardt, Julia Johannsen) © Stephan Bonaventura

Verleger des S. Fischer Verlages, die revolutionären Schlachten um die Demokratie 1848/1849 in Deutschland. Mit „Die Flamme der Freiheit“ - Die deutsche Revolution 1848/1849 gelingt Bong eine leidenschaftliche Würdigung der frühen deutschen Demokratinnen und Demokraten, hier in der historischen Wirkungsstätte von Vorreiter für ein geeintes Deutschland: Philipp Jakob Siebenpfeifers (1818 in Homburg). Unterstützt wird diese von Peter König moderierte Veranstaltung von zwei Organisationen, der Siebenpfeiffer-Stiftung und Villa Lessing – Libérale Stiftung Saar.

Für die Fußballfreunde unter den HomBuch-Fans gibt es eine Begegnung mit Philipp Köster, Gründer und Chefredakteur von Deutschlands führendem Fußballmagazin „11 Freunde“. Er erzählt die etwas andere Geschichte des Volkssports, der schon immer die Gemüter erregt hat – durch vergessene Pioniere, unterschätzte Helden, tapfere Verlierer. Köster sammelt Trikots und Stadionhefte, ist Autor zahlreicher Fußballbücher und wurde 2010 „Sportjournalist des Jahres“. Und er ist vor allem Anhänger des rühmreichen Vereins Arminia Bielefeld. Als besonderer Gast wird an diesem Abend die Fußballlegende Charly Körbel, Eintracht Frankfurt, dabei sein.

Musikalisches Highlight sind ‚die feisten – jetzt!‘ mit ihrer Wortakrobatik, begleitet von pointierten Klängen der beiden Liedermacher: Ob Junggesellenabschiede mit über 50, ewige Arschkriecher oder das verloren gegangene Wild West-Feeling des Rauchens: Solange die feisten noch Puls haben, wollen sie auch unser Ohr. Mit ihrem neuen Programm „jetzt!“ beginnt nun eine neue Ära

für die Träger des deutschen Kleinkunstpreises. Lieder für die Ewigkeit gesellen sich zu eben ganz feisten Songs, die uns genau dort abholen, wo wir gerade sind. Und das nicht irgendwann, sondern jetzt!

Mit „Das Kind in dir muss Heimat finden“ gelingt Psychologin Stefanie Stahl 2016 auf Anhieb Platz 1 auf der Spiegel-Bestsellerliste, den sie bis heute ununterbrochen hält. In mehr als 30 Ländern veröffentlicht trifft sie den Nerv der Zeit: sie plädiert für mehr Selbstreflexion, denn „glückliche Beziehungen sind keine Glückssache, sondern eine Frage der persönlichen Entscheidung“.

Die Autorin lebt in Trier, ist als Deutschlands bekannteste Psychotherapeutin und Buchautorin in freier Praxis tätig. In Homburg wird sie aus ihrem neuesten Buch „Wer wir sind: Wie wir wahrnehmen, fühlen und lieben – Alles, was Sie über Psychologie wissen sollten“, lesen und sprechen.

In der Galerie Julia Johannsen wird die Buchvorstellung von Wolfgang Brenners Kriminalroman „Loreley“ mit der Ausstellung „Was ist schön?“ eröffnet. Der Roman ist eine Geschichte über die Einsamkeit in der

Großstadt und über den grassierenden Schönheitswahn – und darüber, was das eine mit dem anderen zu tun hat. Die Sucht zu gefallen, spielt eine große Rolle, ebenso wie das Leiden an der Oberflächlichkeit. Die ermittelnde Kriminalkommissarin Loreley Kubitko verbindet etwas mit dem Schicksal der Schülerin Gudrun, die sich aus dem Fenster des vierten Stocks gestürzt hat oder gestürzt ist: starkes Übergewicht. Brenner stammt aus dem Saarland, ist Journalist, Schriftsteller und Filmemacher. Er versteht sich auf Krimis und hat auch Drehbücher für die Reihen „Tatort“ und „Polizeiruf 110“ geschrieben.

Der deutsch-französische Freundschaftspreis wird in Folge von der saarländischen Landesregierung an die mehrfach ausgezeichnete internationale Bestseller-Autorin Nina George verliehen. Geboren in Bielefeld, schreibt sie seit 1992 Romane, Sachbücher, Essays, Reportagen, Kurzgeschichten, Blogs und Kolumnen. Ihr Roman ‚Das Lavendelzimmer‘ wurde in 36 Sprachen übersetzt und eroberte weltweit die Charts, so etwa die New York Times-Bestsellerliste in den USA. Zudem schreibt Nina George mit ihrem Ehemann, dem Schriftsteller Jens J. Kramer, als Jean Bagnol Provence-Thriller. Sie lebt in Berlin und in der Bretagne. Seit Juni 2019 ist Nina George Präsidentin des European Writers' Council, dem Dachverband

von 46 europäischen Schriftstellerinnen- und Schriftstellerverbänden. In Vertretung für Ministerpräsidentin Anke Rehlinger wird Staatssekretär David Lindemann diesen Preis übergeben.

Mit ‚Fragen an den Autor‘ analysiert Kai Schmieding mit Felix Lee und seiner Neuerscheinung „China – mein Vater und ich“ die rasante Entwicklung Chinas anhand einer außergewöhnlichen Familiengeschichte. Lee, 1975 in Wolfsburg geboren, studierte Soziologie, Volkswirtschaft und Politik und absolvierte die Berliner Journalistenschule. Er arbeitete als Wirtschafts- und Politikredakteur der taz und war ab 2010 neun Jahre China-Korrespondent in Peking. Mit seinem dritten Buch schreibt der Wirtschaftsjournalist Felix Lee den Aufstieg einer Supermacht und was sein Vater, Wenpo Lee, damit zu tun hat. Am 17. April 1978 ist Wenpo Lee Anfang vierzig und Leiter der Forschungsabteilung bei Volkswagen in Wolfsburg. Hinter ihm liegt ein langer Weg: Als Kind floh er aus China nach Taiwan, lebte dort auf der Straße, bis ihn ein Lehrerehepaar aufnahm und er schließlich zum Studium nach Deutschland ging. Mit China hatte er abgeschlossen – bis zu dem Tag, an dem eine chinesische Delegation vor dem VW-Werk steht. In der Folge wird Wenpo Lee zu einem der Architekten des China-Geschäfts von VW

und trägt damit maßgeblich zum Aufstieg des Landes zur Wirtschaftsmacht bei.

Veranstalter Hans-Joachim Burgardt, Hom&Buch Kulturmanagement GmbH, freut sich auf die HomBuch 2023 und dankt allen Sponsoren: Buchholz Fachinformationsdienst, prowin Akademie, Jure Rechtsanwältin, Villa Lessing-Liberale Stiftung Saar, Siebenpfeiffer Stiftung, Kreissparkasse Saarpfalz, Bank 1 Saar, Kreis- und Universitätsstadt Homburg, Stadtwerke Homburg, Karlsberg, Urania Steuerberatungsgesellschaft mbH, Jeromin, Saarpfalzkreis, Stadt Homburg, Schilder Kawolus und insbesondere dem Hauptsponsor Dr. Theiss Naturwaren, ohne deren Engagement dieses anspruchsvolle Programm nicht darzustellen wäre. Zu den diesjährigen Kooperationspartnern gehören die Galerie Julia Johannsen, die Protestantische Kirchengemeinde Homburg und der Saarländische Rundfunk mit SR2 KulturRadio und SR 3.

Der Vorverkauf beginnt ab 25. Juli über Ticket Regional www.ticket-regional.de/HomBuch sowie in der Buchhandlung Hahn/Limbach und in der Tourist-Info/Homburg.

© HOMBUCH



Oktoberfest



VIN!OH
Weine, Antipasti & mehr

16.09. Oktoberfest
mit Livemusik und bayrisches Essen



Oh!lio
himmlisch italienisch

17.09. Frühshoppen
9.00 - 14.00 Uhr

Oh!lio - Markplatz 1 - 66424 Homburg - 06841 972 999 0

Auf den Spuren der Bergleute

Ausflug in den Parc Explor Wendel

Kaum eine Grenzregion ist so stark vom Bergbau geprägt wie das Saarland und das benachbarte Lothringen. Über Jahrhunderte wurde hier Steinkohle abgebaut. Mittlerweile erinnern nur noch Relikte wie Fördertürme, Bergwerke und Halden an diese Zeit. Der Parc Explor Wendel in Petite-Rosselle direkt an der saarländischen Grenze war einst Frankreichs größter Bergbaustandort. Heute befindet sich auf dem Gelände ein Kultur- und Freizeitort inmitten herrlicher Natur, mit Bergarbeitermuseum und Unter-Tage-Schaubergwerk. Der ideale Ort für einen Sonntagsausflug für die ganze Familie!

Parc Explor Wendel – Freizeit und Kultur auf dem ehemaligen Grubengelände

Die 1862 entstandene Zeche Wendel in Petite-Rosselle zählte in Spitzenzeiten bis zu

5.000 Arbeiter. Auf dem geschichtsträchtigen Gelände befindet sich heute der Parc Explor Wendel als beeindruckendes Vermächtnis des lothringisch-saarländischen Bergbaus. Er bietet mit dem Schaubergwerk „La Mine Wendel“ und dem Bergarbeitermuseum „Les Mineurs Wendel“ ein außergewöhnliches Erlebnis für die ganze Familie. Neben dem Museumsbesuch gibt es ganzjährig ein umfangreiches Kulturprogramm mit Ausstellungen, Konzerten und Märkten.



Willkommen im Parc Explor Wendel

5.000 Arbeiter. Auf dem geschichtsträchtigen Gelände befindet sich heute der Parc Explor Wendel als beeindruckendes Vermächtnis des lothringisch-saarländischen Bergbaus. Er bietet mit dem Schaubergwerk „La Mine Wendel“ und dem Bergarbeitermuseum „Les Mineurs Wendel“ ein außergewöhnliches Erlebnis für die ganze Familie. Neben dem Museumsbesuch gibt es ganzjährig ein umfangreiches Kulturprogramm mit Ausstellungen, Konzerten und Märkten.

Bergbaugeschichte hautnah erleben im Museum „Les Mineurs Wendel“

Das Bergbaumuseum „Les Mineurs Wendel“ lässt BesucherInnen in die Zeit des lothringisch-saarländischen Kohlebergbaus eintau-

verwendet wurden, kennen und können riesige Maschinen und Geräte in ihrer damaligen Verwendungssituation bestaunen. Jeweils am letzten Sonntag im Monat um 15:00 Uhr gibt es eine deutschsprachige Führung durch das Schaubergwerk. Die nächsten Führungen finden am 24. September und 29. Oktober statt.

Mitmachen und gewinnen!

Freundlicherweise hat uns der Parc Explor Wendel 3x2 Tickets für die deutschsprachige Führung durch das Schaubergwerk La Mine Wendel plus je 2x ein Stück Kuchen + eine Tasse Kaffee zur Verfügung gestellt! Um zwei Tickets zu gewinnen, müssen Sie online folgende Frage beantworten:

In welche Tiefe fährt der Förderkorb im Schaubergwerk?

Auf unserer Website unter www.es-heftche.de/gewinnspiele (dort finden Sie auch die Teilnahmebedingungen) können Sie das Gewinnspiel-Formular ausfüllen. Bitte beachten Sie, dass wir keine E-Mails oder Post zur Gewinnspielteilnahme annehmen.

Das Stichwort lautet: **pew hom**

Einsendeschluss ist der 14.09.2023.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. ■

Ausstellung der Saarbrücker Künstlerin Annette Marx bis 30. Dezember 2023

In der Museumsgalerie „L'art dans le musée“ stellen regelmäßig französische und interna-



Kurse in den Bereichen:

● Sprachen ● EDV ● Gesundheit ● Kreativ ● Politik ● Wirtschaft

Neue Kurse ab sofort!

Volkshochschule Homburg

Am Forum 5 • 66424 Homburg • Tel. (06841) 10 11 06 • Fax 10 12 88

E-Mail: vhs@homburg.de • Internet: www.vhs.homburg.de

SD1908



Die großzügige Anlage ist umgeben von Grün

tionale KünstlerInnen ihre Werke aus. Aktuell zeigt die Saarbrücker Künstlerin Annette Marx hier Fotografien von ehemaligen Industriestandorten, die sie auf einer Leinwand in ihre Malerei mit Acrylfarbe integriert. Da-

Diesen und weitere Artikel finden Sie auch unter www.es-heftche.de

bei beschreibt Marx ihre Technik als eine Art fotografische Ergänzung, bei der sie durch ein Spiel mit Farben und Linien völlig neue Räume entstehen lässt. Eine Hommage an die Schönheit der Vergänglichkeit.



Genießen Sie eine Auszeit im Museumscafé

Sonderausstellung „Gas in der Kohle“ bis 4. März 2024

Vor 300 Millionen Jahren war Lothringen von Flüssen und Seen bedeckt, welche von riesigen Bäumen gesäumt waren. Einmal unter der Erde vergraben, entstanden durch die

Bäume Kohleschichten, welche noch unerschlossene Mengen an Methangas enthielten. Die Entdeckung dieses potenziellen Kohlevorkommens in der Region ließ bei ForscherInnen viele Fragen aufkommen: Wo befindet sich das Gas? Wie hat es sich gebildet? Welche Menge kann abgebaut werden? Welche Auswirkungen hat das Gas auf die Umwelt? Und könnte das neu entdeckte



Besuchen Sie die interessante Ausstellung

Gas auch heute noch den Weg zu einer Energiewende einleiten? Die auf wissenschaftlichen Untersuchungen basierende Ausstellung „Gas in der Kohle“ entstand in Zusammenarbeit mit der Université de Lorraine und dem Laboratoire GeoRessources und lädt Jung und Alt ein, die ForscherInnen bei ihrer Expedition zu begleiten. Die Ausstellung ist zweisprachig deutsch-französisch

konzipiert, leicht zugänglich und aufgrund verschiedener spielerischer Aktivitäten für die ganze Familie geeignet.

Unser Tipp: das Museumscafé Kaffeeklatsch

Als perfekter Abschluss eines Museumsbesuchs lädt das Café Kaffeeklatsch zum Verweilen ein. Ob im trendig-gemütlichen Dekor der 50er- und 60er-Jahre der Innenräume oder bei gutem Wetter auf der großzügigen Terrasse mit Blick auf die Fördertürme – hier lassen sich lothringische Tartes und Kuchen, Eiscreme und kleine Gerichte sowie Heiß- und Kaltgetränke genießen. Zusätzlich können verschiedene Gesellschaftsspiele kostenlos ausgeliehen werden.

Unter <https://parc-explor.com/de/> finden Sie alle Informationen zum Parc Explor Wendel, wie Öffnungszeiten, Termine & Tarife, sowie die Termine der deutschsprachigen Führungen durch das Schaubergwerk La Mine Wendel. Aktuelle Veranstaltungstermine online unter: <https://parc-explor.com/de/agenda>. Folgen Sie dem Parc Explor Wendel auf Facebook und YouTube! (c) Parc Explor Wendel

**bei uns
sind Sie
zu Hause!**

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliativpflege
- offener Demenzbereich
- Großzügige Außenanlage mit Sinnesgarten

**SENIORENHEIM
HÖCHERBERG**

Amselstraße 1
66450 Bexbach
Telefon 0 68 26-9 32 30
E-Mail: seniorenheim.hoecherberg@arcor.de
www.sh-hoecherberg.de

Euer Trachtenstadl

TRENDY TRACHTEN BY SARINE, BELE UND SELENE

TERMINVORRESERVATION:
 077 273394
 0612 5015200

Trendy Trachten

Hauerstraße 12
66424 Kaiserslautern

Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

*Auch Sondereintragen nach §19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüferingeniure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

R&S Reifen GmbH

**Kaiserslauterer Str. 269
66424 Homburg
Telefon 0 68 41/52 62**

premio
Reifen • Autoservice

Dem Regenwetter erfolgreich getrotzt

Guinness durch die Kehle und Wasser von oben

„The Irish Way“ hieß es zum 20. Mal auf dem Gelände des Obst- und Gartenbauvereins Homburg-Schwarzenbach und in diesem Jahr gab es neben den köstlichen irischen Spezialitäten auch „echtes“ irisches Wetter. Diesem trotzten aber Gäste, Organisatoren und die Musiker erfolgreich.

Die Planung des 20. irischen Frühschoppens brachte den Organisator und „Vater“ der beliebten Veranstaltung ins Schwitzen, machte Petrus doch tatsächlich Schwierigkeiten. Doch die vielen fleißigen Hände des Obst- und Gartenbauvereins Homburg-Schwarzenbach trotzten dem Regen und bauten alles auf dem Gelände des Vereins in der Schwarzenbacher Erikastraße auf. Tatsächlich kamen auch viele Gäste vorbei, denen der Regen nichts ausmachte und die sich auf diese grandiose Veranstaltung freuten. Scherzhaft klang es immer wieder auf: „Eijo, dann han ma ewe rischdisch irisches Wedder!“ Beste irische Musik gab es wieder mit „The Fenians“, die seit den Ursprüngen des Irischen Frühschoppens ein fester Bestandteil der Veranstaltung sind. Von der K-Town Pipe Band aus Kaiserslautern war in diesem Jahr der Dudelsackspieler Marco Lamparth (<https://www.macpiper.de>) zu Gast in Schwarzenbach und begeisterte das Publikum. Am Whiskey-Corner wurden verschiedene Sorten der edlen Spirituose kredenzt und es gab auch selbst produzierten Whiskey-Likör, sowie Whiskey-Pralinen, beides von Sabine Theilmann hergestellt. Selbst ge-

backen waren auch die leckeren Kuchen, die sich wahrhaft sehen und schmecken lassen konnten. Kulinarisch war einiges geboten, vom Irish Stew und irischem „Leinster“ Eintopf über Blutwurst mit Rosmarinkartoffeln, Hühnchenpfanne mit Reis, Schweinebäckchen mit Brotkloß an Portweinsoße, Schweinerollbraten gefüllt mit Rinderroulade und Bacon an Kartoffelsalat und Guinness-Soße bis hin zu Rudis Hafergrütze mit Kokosblütenzucker an Irish Whiskey-Honig und Caros Kichererbsen-Curry, sowie die obligatorischen Rostwürste. Da konnte jeder



Charles Gudet mit Gattin vom Thuner See waren der Einladung von Herbert Gehring (rechts) gerne gefolgt und zum ersten Mal zu Gast in Schwarzenbach

etwas Leckeres finden. Getränketechnisch wurden selbstredend die typisch irischen Biere wie zum Beispiel Guinness, Kilkenny und Liverpool Kiss ausgeschenkt. Natürlich durften auch die heimischen Biere der Karlsberg Brauerei nicht fehlen und auch für andere alkoholische und alkoholfreie Getränke war gesorgt. Zum ersten Mal zu Gast in Schwarzenbach war Charles Gudet mit Gattin vom Thuner See in der Schweiz. „Ich ha-



Hartgesottene Irland-Fans hält auch der Regen nicht vom Feiern ab

be ihn vor ein paar Wochen anlässlich einer Frachtschiffreise kennengelernt und ihm auf der Brücke von meinem Irischen Frühschoppen erzählt. Er fuhr mit mir als Passagier auf dem Containerschiff MS „Helena Schepers“ von Rotterdam nach Lissabon und Porto“, erzählte Herbert Gehring. Angesagt hatten sich auch Stephanie Hughes mit Tochter aus Antwerpen, sowie Atsuko und Hans-Dieter Neurohr aus Reutlingen, die schon öfter zu Gast beim Irischen Frühschoppen waren.



Irish Stew und irischer „Leinster“ Eintopf wurde von Brenabel und Reiner Jung serviert

Auch der Beigeordnete der Stadt Homburg, Manfred Rippel, sowie die Mitglieder des Bundestages Esra Limbacher und Markus Uhl waren gerne auf ein Guinness vorbeigekommen, ebenso wie der Ortsvertrauensmann Volker Motsch. Trotz des Regenwetters kann man von einer gelungenen Veranstaltung sprechen, denn alle Anwesenden hatten jeder Menge Freude an der schönen Musik, dem guten Essen und den Getränken. Aber am wichtigsten war es doch, dass man sich wieder treffen konnte, mit den Menschen plaudern konnte und eine gute Zeit hatte. Auf einen „trockenen“ (aber nur in Bezug auf das Wetter) irischen Frühschoppen im nächsten Jahr.



Beste irische Musik gab es mit „The Fenians“

Unter <https://www.ogv-schwarzenbach.de/> finden Sie viele Informationen über den Obst- und Gartenbauverein Homburg-Schwarzenbach. se

40 JAHRE AUTOHAUS AM KRAFTWERK GMBH



Tolles Tagesprogramm mit vielen Highlights



Off-Road-Parcours

Action, Fun und Fahrspaß
nur für alle Autofans



Live-Musik mit

TAKEFIVE

an beiden Tagen



Kinderprogramm

mit Streichelzoo von

Vierklang



Weinstube

mit erlesenen Weinen,
Bier & Softdrinks



Flammkuchen

Grillwürste
Erbsensuppe (nur Sa.)

... und vieles mehr!

16./17. September 2023

Samstags von 09 - 18 Uhr, Sonntags von 12 - 17 Uhr



AUTOHAUS
AM KRAFTWERK
www.subaru-saar.de

Grubenstraße 118
66450 Bexbach
06826 2070
info@subaru-saar.de

Auf geht's zur Homburger Wiesen

Fesche Madeln, starke Buam, a mordsmäßige Gaudi

Heuer steigt sie wieder, die 15. Homburger Wiesen und zu feiern versteht man in Homburg. Erleben Sie ein Event mit ganz besonderem Flair, welches dem in der Bayern-Metropole in nichts nachsteht. Vom 23.- bis 24. September, sowie von 28. September bis 03. Oktober heißt es „Ozapft is!“

Jetzt heißt es rein in die Dirndl und die Lederhosen, denn die 15. Homburger Wiesen steht vor der Tür. Das bedeutet jede Menge Spaß und gute Laune, feiern bis zum Abwinken mit Freunden und Familie und das im herrlich dekorierten und liebevoll gestalteten Festzelt. Wie man Feste feiert, das weiß man in der Universitäts- und Kreisstadt und auch weit darüber hinaus. Die Homburger

Sie doch den Sonntag, 24. September mit einem zünftigen Weißwurstfrühstück ab 11.00 Uhr im Festzelt und dem Frühschoppen. Ab 11.30 Uhr spielen die Rohrental Musikanten und schon ab 12.00 Uhr können bayrischen Spezialitäten zum Mittagessen bestellt werden. Hier kann die ganze Familie einen guten Grundstock legen für den großen Familientag im Festzelt mit Spielstationen wie Hüpfburg, Kinderschminken, Airbrush Tattoos, Ballon modellieren und vieles mehr. Das ist doch der richtige Auftakt für die große Nachmittagsparty am Familientag. Weiter geht es dann am Donnerstag, 28. September mit dem „Humbojer Daa, dieser startet traditionell mit der Festzelteröffnung mit Weißwurstfrühstück und Frühschoppen um 11.00 Uhr. Ab 12.00 Uhr treffen sich die Homburger Unternehmen im Festzelt und erleben die bayrische Geselligkeit mit

le Humbojer und für alle Humbojer Firmen, die mit ihrer Belegschaft nach der Arbeit zum Feiern ins Wiesenzelt kommen. Und wer darf beim Humbojer Daa nicht fehlen? Logisch, die verrückteste Partyband Deutschlands, die „Firma Holunder“ (www.firma-holunder.de). Sie verstehen es Party zu ma-



Jetzt heißt es rein in die Dirndl und die Lederhosen, denn die 15. Homburger Wiesen steht vor der Tür

chen, die Stimmung anzuheizen und das Publikum mitzureißen. Und auch die schönste Boygroup der Welt, die „Big Maggas“ (www.maggas.de), die mit ihrer eigenwilligen und darum erfrischend anderen Mischung aus Welthits, Schlagern und musikalischen Katastrophen den Nerv des Publi-

**Diesen und weitere Artikel
finden Sie auch unter
www.es-heftche.de**



Auch in diesem Jahr heißt es wieder „O zapft is!“

Wiesen verspricht wieder ein starkes Programm mit großartigen Künstlern, bester Musik und jede Menge Gaudi. Selbstredend werden bayrische Schmausereien aus der Festküche kredenzt und aus den Zapfhähnen fließt köstliches Karlsberg Festbier. Neben diesem gibt es auch allerlei andere alkoholische und nichtalkoholische Getränke. Den Start machen am Samstag, 23. September die „Midnight Ladies“, sie rocken ab 19.00 Uhr mit Frauenpower die große Opening Party. Die sechs Vollblutmusikerinnen (www.midnight-ladies.de) werden die Stimmung mit einer einzigartigen Mischung aus rockig interpretierten, zeitlosen Partykrachern, beliebten Volksmusikhits und Classic-Rock-Songs anheizen und schon beim Fassbieranstich, der gegen 19.30 Uhr erfolgen soll, werden wahrscheinlich die Gäste auf den Bänken stehen. Das Festzelt wird bereits ab 16.00 Uhr geöffnet sein. Starten

den leckeren Spezialitäten aus der Küche. Ab 16.00 Uhr steigt dann bis 22.00 Uhr die gigantische XXL Afterwork Party. Wichtig: Humbojer Daa bedeutet freien Eintritt für al-

kums treffen, werden Sie am Humbojer Daa erleben. Schräge Showeinlagen und mitreißende Animationen sorgen für allergrößten Spaßfaktor! So geht gute Unterhaltung. Auch der Freitag, 29. September startet mit Weißwürsten und Frühschoppen ab 11.00 Uhr und dem Mittagstisch ab 12.00 Uhr. Von 19.00 Uhr bis 24.00 Uhr werden dann die frechen Jungs in Lederhosen, besser bekannt als „Krachleder“ (www.krachleder.de) das Festzelt rocken. Musikgeschichte der letzten 40 Jahre bringen die Jungs aus der Pfalz mit



MARKISEN • ROLLADEN • JALOUSIEN
FENSTER • TÜREN • TORE • TERRASSENDÄCHER

Minitec Allee 5 | D-66901 Schönenberg-Kübelberg

Telefon: 063 73 5000 104

Fax: 063 73 5000 106

Mail: info@planz-sonnenschutz.de

www.planz-sonnenschutz.de



- Markisen – auch Neubezüge
- Wintergartenbeschattung
- Jalousien für innen & außen
- Vertikalstores • Rollos
- Rollladen – für Alt- und Neubau
- Steuerungssysteme
- Hitze- und Blendenschutzrollos
- Terrassendächer
- Insektenschutz nach Maß
- Fenster und Haustüren
- Schwing- und Sectionaltore
- Rolltore
- Fensterwartung
- Glasreparaturen

nach Homburg. Lassen Sie sich überzeugen vom besonderen Sound, einer spannenden Lightshow, vielen Effekten und massenweise Konfetti. Wie an allen Festtagen startet auch der Samstag, 30. Sept. traditionell und ab 19.00 Uhr gehört die Bühne „Rockspitz“ (www.rockspitz.de), die sich zu einem Zugpferd in der Party- und Alpenrockszene entwickelt haben. 2019 waren die Jungs zum



Natürlich darf auch eine zünftige Musik nicht fehlen

ersten Mal bei der Homburger Wiesn und mit ihrer Alpenrockformation im modernen Stil sind sie nicht mehr wegzudenken. Am 1. Oktober öffnet das Festzelt um 11.00 Uhr zum Frühschoppen mit Weißwürsten und ab 12.00 Uhr wird wieder Leckeres aus der bayrischen Küche kredenzt. Am 2. Oktober, ein Montag wird das Festzelt um 16.00 Uhr öffnen, ab 19.00 Uhr heißt es dann „Vor-sicht, WildWeXXel“ (www.wildwexxel-band.de), die zwei Mädels und sechs Schür-



Erleben sie eine großartige Wiesn in Homburg

zenjäger der Wasenband werden mit Bavarian Rock n Roll für mächtig viel Stimmung sorgen. Getreu dem Motto „Wies n, Wasen, Gaudi“ wird jedem sofort klar, dieser Abend wird unvergesslich! Nachdem man am Feiertag, 3. Oktober, den Frühschoppen mit Weißwürsten genossen hat, geht es hinaus auf die Straße zum großen, traditionellen Festumzug. Um 13.30 Uhr startet er am Enklerplatz und geht durch die Talstraße über die Brücke am Forum zum Festplatz. Eine

Vielzahl an Vereinen, Musik- und Tanzgruppen, Fanfarenzüge, Fahrgespanne und dem gesamten Schützenkreis Bliestal marschieren beim 10. Festumzug der 15. Homburger Wiesn wieder mit. Mit einem große Böllerschießen wird der Umzug um 14.00 Uhr am Festzelt empfangen. Dort wird bei der Nachmittagsparty gefeiert und die neuen Schützenkönige gekrönt. Ein großartiges und abwechslungsreiches Bühnenprogramm wird geboten. Ab 17.30 Uhr werden die letzten Stunden der 15. Homburger Wiesn mit der Vollgasparty der Firma Holunder eingeleitet und ab 20.00 Uhr heißt es dann: „Nach der 15. Homburger Wiesn ist vor der 16. Homburger Wiesn.“

Alle wichtigen Informationen wie Eintrittspreise, Öffnungszeiten und Reservierungen erhalten Sie online unter <https://www.homburger-wiesn.de>.

Fotos: Chris Ehrlich

Mitmachen und gewinnen!

Wir verlosen einen kompletten Tisch für 10 Personen, also 10 Tickets inkl. Tisch inkl. jeweils 1/2 Hähnchen oder einem Salat und einem Maß Bier für die Homburger Wiesn für Freitag, den 29.09.2023! Um mitzumachen, müssen Sie online folgende Frage beantworten:

Welche Band tritt am 29.09.23 auf den Homburger Wiesn auf?

Auf unserer Website unter www.es-hefteche.de/gewinnspiele (dort finden Sie auch die Teilnahmebedingungen) können Sie das Gewinnspiel-Formular ausfüllen. Bitte beachten Sie, dass wir keine E-Mails oder Post zur Gewinnspielteilnahme annehmen. Das Stichwort lautet: **wiesn hom**

Einsendeschluss ist der 15.09.2023.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. ■

15. Homburger Wiesn

Feiern wie in Bayern!

23.-24.09. / 28.09.-03.10.23




- Jetzt noch Tische reservieren -

www.homburger-wiesn.de

TERMINE FÜR HOMBURG UND UMGEBUNG

Schauen Sie doch einmal rein unter:
www.homburg.de und www.es-heftche.de

AUS- STELLUNGEN

Montag, 18. September

Galerie im Kulturzentrum Saalbau,
Homburg, Obere Allee 1
„As Time Goes By“ von Brigitta
Hüttermann
Eintritt ist frei. Wandobjekte aus Stoff und
Wachs auf Holz.
Kreisstadt Homburg

FESTE UND VERANSTALTUNGEN

Freitag, 01. September

19.00 – 22.00 Uhr, Historischer
Marktplatz Homburg
**Querbeat: „-Fooling Around“ im Rahmen
des Musiksommers**
Der Eintritt ist frei. Infos:
kultur@homburg.de
IG Homburger Altstadt e.V. und Stadt
Homburg

18.30 Uhr, Biergarten „Felsenbrunnen“,
Sportanlage SV Beeden
Live am Biotop: A.C.O
Eintritt ist frei.
SV Beeden

Samstag, 02. September

18.30 Uhr, Biergarten „Felsenbrunnen“,
Sportanlage SV Beeden
Live am Biotop: Beeder Brunnenfest
Eintritt ist frei
SV Beeden

11.00 – 14.00 Uhr, Historischer
Marktplatz Homburg
**Jazz-Frühschoppen: „Masha Bijlsma Band
feat. Tony Lakatos“ im Rahmen des**

Musiksommers

Eintritt ist frei.
IG Homburger Altstadt e.V. & Stadt
Homburg

Freitag, 08. September

19.00 – 22.00 Uhr, Historischer
Marktplatz Homburg
**Querbeat: „The Quinns“ im Rahmen des
Musiksommer**
Der Eintritt ist frei. Infos:
kultur@homburg.de
IG Homburger Altstadt e.V. & Stadt
Homburg

Samstag, 09. September

18.30 Uhr, Biergarten „Felsenbrunnen“,
Sportanlage SV Beeden
Live am Biotop: Scout
Der Eintritt ist frei.
SV Beeden

11.00 – 14.00 Uhr, Historischer
Marktplatz Homburg
**Querbeat: „The Quinns“ im Rahmen des
Musiksommers**
Der Eintritt ist frei. Infos:
kultur@homburg.de
IG Homburger Altstadt e.V. und Stadt
Homburg

Samstag, 16. September

18.30 Uhr, Biergarten „Felsenbrunnen“,
Sportanlage SV Beeden

Live am Biotop: „Steffi & The Backbeats“

Eintritt ist Frei.
SV Beeden

Freitag, 22. September

18.30 Uhr, Biergarten „Felsenbrunnen“,
Sportanlage SV Beeden
Live am Biotop: „Debi B & Friends“
Der Eintritt ist kostenfrei.
SV Beeden

Samstag, 23. September

16.00 – 20.00 Uhr, Festplatz an ehem.
Stadtbad
Homburger Wiesen
Alle Informationen unter
<https://www.homburger-wiesen.de/>
TOB events Thorsten Bruch

Freitag, 29. September

18.30 Uhr, Biergarten „Felsenbrunnen“,
Sportanlage SV Beeden
Live im Biotop
Eintritt ist Kostenfrei.
SV Beeden

KONZERTE THEATER

Samstag, 02. September

19.00 Uhr, Erbach, Thomas-Morus-Haus

A. Arend
Fenster, Türen
Wintergärten
Rollläden
Insektenschutz
Glasschäden



Andreas Arend · Industriestraße 5 · 66914 Waldmohr
Tel. 0 63 73 - 34 75 oder - 90 33 · Fax 0 63 73 - 89 39 66
info@aarend-fenster.de · www.aarend-fenster.de

(großer Saal), Schleburgstr. 17

Mediterrane Musik aus vier Jahrhunderten

Eintritt: 10 € Reservierung über KEB Saarpfalz unter 06894-9630516 oder kebsaarpfalz@aol.com
KEB Saarpfalz

Donnerstag, 07. September

20.00 Uhr, Klosterruinen Wörschweiler

Kultur im Museum-„Leonard Cohen Tribute“

Karten gibt es in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen, unter www.ticket-regional.de sowie an der Abendkasse

Homburger Kulturgesellschaft

Samstag, 09. September

11.00 – 14.00 Uhr, Historischer

Marktplatz Homburg

Jazz-Frühshoppen: „Rody Reyes & Havana Con Klasse“ im Rahmen des Musiksommers

Der Eintritt ist frei.

IG Homburger Altstadt e.V. und Kreisstadt Homburg

Donnerstag, 14. September

19.00 Uhr, Kulturzentrum Saalbau, Homburg

„Der Tatortreiniger“

Karten gibt es in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen, unter www.ticket-regional.de sowie an der Abendkasse

Homburger Kulturgesellschaft gGmbH

20.00 Uhr, Römermuseum

Schwarzenacker

Kultur im Museum-„Ro Gebhardt's Intercontinental“

Karten gibt es in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen, unter www.ticket-regional.de sowie an der Abendkasse

Homburger Kulturgesellschaft

Donnerstag, 21. September

19.30 Uhr, Galerie im Kulturzentrum Saalbau, Homburg, Obere Allee 1

Homburger Meisterkonzert: „Pierre-Laurent Aimard, Klavier“

Konzerteinführung durch Markus Korselt um 19 Uhr

Karten gibt es in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen, unter www.ticket-regional.de sowie an der Abendkasse

Homburger Kulturgesellschaft GmbH

19.00 Uhr, Schlossberghöhlen

Kultur im Museum „Ray Cooper“

Karten gibt es in der Tourist-Info Homburg, Talstr. 57a (am Kreisel), an allen Ticket-Regional-VVK-Stellen, unter www.ticket-regional.de sowie an der Abendkasse

Homburger Kulturgesellschaft GmbH

Mittwoch, 27. September

20.00 Uhr, Galerie im Kulturzentrum Saalbau, Homburg, Obere Allee 1

Internationale Kammermusiktage Homburg „Eröffnungskonzert“

Preis: Regulär 25€

Kammermusikfreunde Saar-Pfalz e.V.

Donnerstag, 28. September

20.00 Uhr, Galerie im Kulturzentrum Saalbau, Homburg, Obere Allee 1

Internationale Kammermusiktage Homburg „Im Zeichen der Klarinette“

Preis: Regulär 25€

Kammermusikfreunde Saar-Pfalz e.V.

Freitag, 29. September

18.30 Uhr, Biergarten „Felsenbrunnen“, Sportanlage SV Beeden (Zufahrt über Sandweg)

Live am Biotop: Plan B

Der Eintritt ist frei. Infos und Reservierung unter www.svbeeden.de oder 0178-8220465

SV Beeden

18.30 Uhr, Galerie im Kulturzentrum Saalbau, Homburg, Obere Allee 1

Internationale Kammermusiktage Homburg „3 Konzert“

Preis: Regulär 25€

Kammermusikfreunde Saar-Pfalz e.V.

VORTRÄGE
FÜHRUNGEN

Samstag, 02. September

14.00 – 16.30 Uhr, Freiheitsbrunnen, Am Rondell - Ecke Kaiser-/Eisenbahnstraße

Auf Vaubans Spuren durch das (nicht nur) barocke Homburg

Preis: 6 € / Person Anmeldung erforderlich unter 06894-9630516 oder

kebsaarpfalz@aol.com Gästeführer: Klaus Friedrich

KEB Saarpfalz

11.00 – 14.00 Uhr, Römermuseum Schwarzenacker

„Küchenschlacht am Römerherd“ - Der Kochkurs für Römerfans

Preis: 20 € pro Erwachsener, 16,- € pro Kind bis 12 J. Anmeldung erforderlich; Mindestteilnehmerzahl 15 Personen Infos unter www.roermuseum-schwarzenacker.de

Römermuseum Schwarzenacker

Donnerstag, 07. September

18.30 Uhr, „Gleiszeit“ im Bexbacher Kulturbahnhof

Saarland – Industriekultur – Saarbergbau Delf Slotta mit einem Vortrag zu Gast bei der Stadt Bexbach

Anmeldungen unter Tel. 06826 529-146 oder per E-Mail an

veranstaltungen@bexbach.de. Einlass ab 18:00 Uhr. Der Eintritt kostet 4,00 €.

Stadt Bexbach

Sonntag, 10. September

11.00 – 12.30 Uhr, Am Kreuz auf dem Schlossberg

Gästeführung: „Der Schlossberg-Eine wechselhafte Geschichte“

Der Eintritt ist frei anlässlich des Tages des offenen Denkmals. Es gibt eine weitere Führung von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr VHS Homburg & Kreisstadt Homburg

15.00 – 16.30 Uhr, Rondell am Freiheitsbrunnen

Gästeführung: „Reisen für alle- mit Hör-Komfort“



PARTHENON

Inh.: Savatu Jusufi

Grill-Restaurant · Griechische Spezialitäten
– Mit moderner und großer Außenterrasse –

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag von 11:30 bis 14:00 Uhr und 18:00 bis 24:00 Uhr · Montag ist Ruhetag

Winterfloß 26 · 66539 Wellesweiler
Telefon 06821-41381 · www.parthenon-grill.de

Anzeige

Der Eintritt ist frei anlässlich des Tages des offenen Denkmals. Anmeldung unter touristik@homburg.de, vhs@homburg.de oder 06841-101820
VHS Homburg & Kreisstadt Homburg

14.45 – 16.00 Uhr, Römermuseum Schwarzenacker

Gartenführung „K&K. Kunstgeschichte trifft Kammerzofoe; „Hier blüht euch was“ mit Dr. Jutta Schwan und Monika Link

Preis: 16 € pro Person inkl. Eintritt.
Anmeldung erforderlich;
Mindestteilnehmerzahl 15 Personen Es gibt eine weitere Führung von 16.45 Uhr bis 18.00 Uhr
Römermuseum Schwarzenacker

Dienstag, 12. September

19.00 Uhr, Galerie im Kulturzentrum Saalbau, Homburg, Ober Allee 1
VLV-Serhat Sari: „Maria Callas“ von Jürgen Kesting
Eintritt ist Kostenfrei.
Stadt Homburg in Zusammenarbeit mit der Akademie für Ältere und dem Frauenkulturstammtisch

Samstag, 16. September

16.00 – 17.30 Uhr, Treffpunkt: Am Brunnen auf dem Marktplatz
Die Geschichten der Homburger
Anmeldung unter touristik@homburg.de, vhs@homburg.de oder 06841-101820
Preis: 6€/Erwachsener ;3€/ Kind
VHS Homburg & Kreisstadt Homburg

Sonntag, 17. September

10.00 – 11.00 Uhr, Schlossberghöhlen Homburg
Geologische Sonderführung durch die Schlossberghöhlen anlässlich des Tag des offenen Geotops
Preis: Regulärer Eintritt der Schlossberghöhlen. Bitte an festes Schuhwerk denken.
VHS Homburg & Kreisstadt Homburg

13.30 – 17.00 Uhr, Am Kreuz auf dem Schlossberg

Geführte Wanderung: Im Zeichen der Muschel

Anmeldung erforderlich unter stark-homburg@t-online.de oder 06841-9732023 Mindestteilnehmer Anzahl: 5 Personen Preis: 11€/ Erwachsener, 5,50/ Kind
VHS Homburg & Kreisstadt Homburg

16.00 – 18.00 Uhr, St. Michael & Stadtkirche Homburg
1. Ökumenischer Orgelspaziergang Homburg
Eintritt ist kostenfrei. Anmeldung:

stefan.ulrich@evkirchepfalz.de oder christian.von-blohn@bistum-speyer.de
Protestantische Kirchengemeinde Homburg

Dienstag, 19. September

19.30 Uhr, Galerie im Kulturzentrum Saalbau, Homburg, Obere Allee 1
Pascale Hugues: „Mädchenschule“ im Rahmen der Homburger Lesezeit
Eintritt ist frei.
Stadt Homburg in Zusammenarbeit mit der Akademie für Ältere und dem Frauenkulturstammtisch

Donnerstag, 21. September

18.00 – 19.30 Uhr, Außengelände des Siebenpfeifer-Hauses, Kirchenstraße 8
Kostümführung: „Mit Regina Wirth durch Homburg“
Die Teilnahme ist kostenlos.
Siebenpfeifer- Stiftung

MÄRKTE
UND
MESSEN

Samstag, 02. September

8.00 – 16.00 Uhr, Flohmarktgelände Am Forum, 66424 Homburg
Größter Floh- und Antiquitätenmarkt Südwestdeutschlands
Eintritt Frei
Homburger Kulturgesellschaft GmbH

Samstag, 09. September

10.00 – 15.00 Uhr, Historischer Marktplatz Homburg
Fairtrade-Markt
Der Eintritt ist frei
miteinander-füreinander e. V.

Samstag, 23. September

9.00 – 15.00 Uhr, Innenstadt Homburg
Landmarkt Saarpfalz
Der Eintritt ist Frei

Saarpfalz Touristik und die Stadt Homburg

Sonntag, 24. September

11.00 – 17.00 Uhr, Blockhaus am Jägersburger Weiher
Herbstmarkt der Kunsthandwerker am Jägersburger Weiher
Hobbykünstler um den Höcherberg e.V.

SPORT-
VERANSTALTUNGEN

Dienstag, 05. September

19.00 – 19.00 Uhr, Turnhalle der Oberlinschule, Spandauer Straße in Homburg- Erbach
Fitness für Frauen mit Sportlehrerin Michaela Kewerkopf
Infos und Anmeldung Tel. (06841) 104-7138, E-Mail: frauenbuero@saarpfalz-kreis.de
Frauenbüro des Saarpfalz-Kreises

Freitag, 08. September

19.00 – 20.45 Uhr, Homburg, Waldstadion
Fußball Regionalliga Südwest: FC 08 Homburg - FSV Frankfurt
Karten gibt es im VVK auf der Geschäftsstelle und online unter tickets.fc08homburg.de sowie an den Tageskassen am Stadion
FC 08 Homburg

Freitag, 22. September

19.00 – 20.30 Uhr, Waldstadion Homburg
Fußballspiel des FCH gegen FC-Astoria Walldorf
Karten gibt es im VVK auf der Geschäftsstelle und online unter tickets.fc08homburg.de sowie an den Tageskassen am Stadion
FC 08 Homburg

Ihr Spezialist für:

- Orthopädische Schuhe nach Maß
- Orthopädische Fußeinlagen
- Bequemschuhe – auch für lose Einlagen
- WMS-Kinderschuhe von Größe 18 – 42
- Med. Kompressionsstrümpfe nach Maß
- Versorgung nach Brustoperation
- Pedigraphie /Innenschuh-Druckmessung



Sanitäts- und Orthopädiehaus
Braunberger
GmbH

Neunkirchen
Bliespromenade A1
Tel. (06821) 221 65

Homburg
Talstraße 38
Tel. (06841) 153 25



SONSTIGE VERANSTALTUNGEN

Samstag, 02. September

14.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt : wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Waldbaden

Anmeldung erforderlich unter stark-homburg@t-online.de oder 06841-9732023. Erwachsener: 13€, Kind: 6,50€

VHS & Kreisstadt Homburg

Montag, 04. September

18.45 – 19.45 Uhr, Café Frauenzimmer, Scheffelplatz 1 in Homburg

Trommelkurs für Einsteiger mit

Rhythmuspädagogin Nicole Schweitzer

Die Kursgebühr beträgt 98 Euro / 74 Euro (ermäßigt). Anmeldung beim Frauenbüro des Saarpfalz-Kreises, Scheffelplatz 1, Homburg, 06841 1047138, E-Mail: frauenbuero@saarpfalz-kreis.de

Mittwoch, 06. September

14.00 – 17.00 Uhr, Arbeiterwohlfahrt-Ausbildungsstätten, Lappentascher Str. 100, Gebäude 10a, Erbach

Reparatur-Treff

Kreisstadt Homburg in Kooperation mit der AWO

Samstag, 16. September

10.00 – 16.00 Uhr, Christian-Weber-Platz

Aktionstag „Homburg lebt gesund“ mit zahlreichen Mitmachangeboten

Infos: Amt für Jugend, Senioren und Soziales, Tel.: 06841/101-108, E-Mail: jessica.jung@homburg.de
Stadt Homburg

AKTIVITÄTEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Sonntag, 03. September

14.00 – 17.00 Uhr, An der Jahnütte am Walstadion Homburg

Wandertour für Kinder durch den Homburger Wald

Anmeldung erforderlich unter touristik@homburg.de oder 0841-101820
VHS Homburg in Kooperation mit der Kreisstadt Homburg

Änderungen vorbehalten.



Einfach das bessere Magazin...
... eben weil's gelesen wird!

Mehr als ein Monatsmagazin
Informativ, lehrreich, unterhaltsam

Ingenieurbüro Schindin GmbH



Plakette fällig? Wir führen die Hauptuntersuchung & Änderungsabnahmen an Ihrem Fahrzeug durch. Ohne Termin.

Unsere Prüfstellen in Ihrer Nähe

Merchweiler

Quierschiederstr. 20
66589 Merchweiler
☎ 06825 / 8016756

Ramstein

Spesbacher Str. 61d
66877 Ramstein-Miesenbach
☎ 06371 / 6177637

Bexbach

Saarpfalz-Park 105a
66450 Bexbach
☎ 06826 / 53231

✉ info@schindin.de



Angebot SWH - Wallbox

Alfen EVE Single S-line 3 phasig

- Ladeleistungsklasse 11 kW
- Für den Innen- oder Außenbereich (IP54)
- Festes Ladekabel (5m)
- Kompakte Bauweise: 37 x 24 x 13 cm (ca. 4kg)

300 €

(inkl. MwSt., ohne Montage)
oder Sie tauschen Ihren
THG-Bonus¹⁾ ein.
Solange der Vorrat reicht!

Weitere Informationen:

Vadim Allert

Telefon 06841 / 694 - 219,

E-Mail vadim.allert@stadtwerke-homburg.de

¹⁾ Besitzer von E-Autos erhalten die Wallbox kostenfrei, wenn diese den THG-Bonus für das Jahr 2023 bis zum 31.10.2023 an die SWH abtreten. Sollte die Überprüfung durch das UBA negativ ausfallen, wird der Betrag von 300 Euro für die SWH-Wallbox in Rechnung gestellt.



www.stadtwerke-homburg.de



Lebenslustig und aktiv, der Deutsche Boxer

In dieser Ausgabe möchten wir euch eine etwas größere Hunderasse vorstellen, die Deutschen Boxer. Diese Hunde sind ideal für aktive und unternehmungslustige Menschen, sie sind fröhlich, geduldig und verspielt, brauchen aber auch eine fundierte Erziehung.

Wie kleine Clowns können Boxer kleine und große Menschen begeistern, denn mit ihrer Lebenslust und unbändiger Freude sind sie ganz besonders freundliche Gesellen. Wie bei allen Hunderassen kommt es hier auf die Erziehung an, denn trotz oder auch wegen ihrer Verspieltheit ist es wichtig den Boxern auch konsequent ihre Grenzen zu zeigen. Wenn man ihn ständig trainiert und sich mit ihm beschäftigt, hat man einen hervorragenden Begleiter. Zu hart oder schroff sollten man den sensiblen Vierbeiner nicht behandeln, das tut ihm nicht gut. Bedrohungen und Bestrafungen würden die Sturheit des Boxers nur fördern. Aber mit liebevoller Konsequenz erreicht man eh viel mehr und das nicht nur beim Boxer. Positives Verhalten sollte man sofort mit Lob, Streicheleinheiten und Zeigen von Freude verstärken. Boxer sind sehr bewegungsfreudig, sie genießen

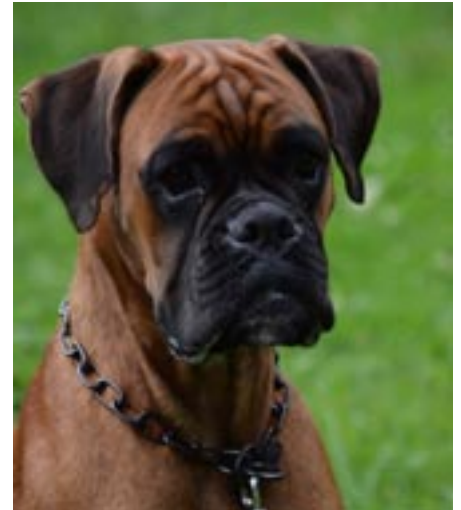
lange Spaziergänge oder auch Hundesportarten wie Agility, Obedience und Training für Schutzhunde. Sie möchten gerne gefördert und gefordert werden und sind darüber hinaus auch sehr gute Wachhunde. Man sollte immer bedenken, dass ein Hund, der



Der Boxerwelpen Bero lässt Herzen schmelzen

ausreichend beschäftigt ist, auch nicht so viel Blödsinn macht. So ein Boxer kann eine Höhe von 53 bis 63 cm erreichen (die Rüden sind größer als die Hündinnen) und sollte zwischen 25 und 32 kg auf die Waage bringen. Das kurze Fell gibt es in verschiedenen Farben von der gelben Grundfarbe, rehfärbig, gestromt, mit schwarzer Maske und

weißen Abzeichen oder auch die seltenen weißen Boxer. Für Familien sind diese Hunde sehr gut geeignet, denn sie lieben es zu spielen und zu toben, überhäufen „ihre“ Menschen mit Liebe und sind in der Regel gut verträglich mit Tieren, die sie schon als Welpen kennengelernt haben. Darum ist es wichtig beim Kauf eines Boxerwelpen, den Hund in einer guten Hundeschule zu trainieren und zu sozialisieren. Dies gilt für alle Hunde, nicht nur für Boxer. Das kurze Fell der liebenswerten Vierbeiner neigt zum Haaren, daher ist eine regelmäßige Fellpflege wichtig und man darf nicht vergessen, dass



Die süße Frieda ist ein sehr freundliches und liebevolles Boxermädchen

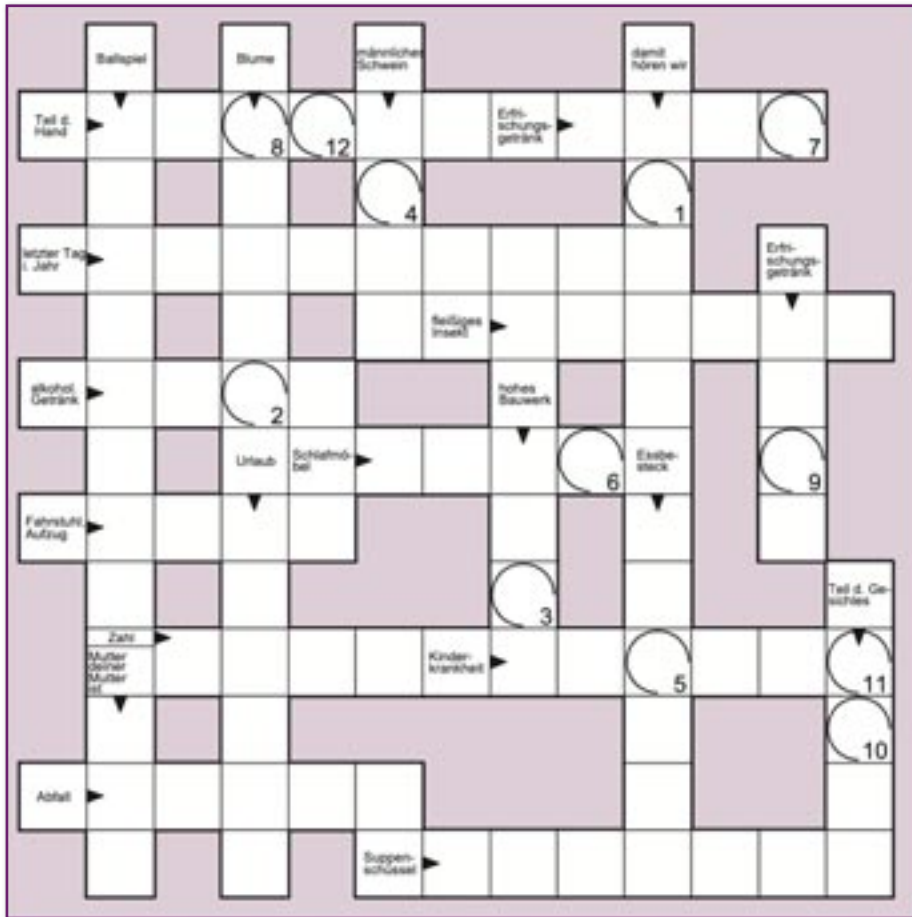


Frieda (rechts) und Bero sind zwei wunderschöne Vertreter der Rasse Deutsche Boxer

Boxer mitunter etwas sabbern. Durch die kurze Nase neigen sie auch zum Schnarchen. Wie schon erwähnt sind Boxer durch ihre freundliche Art hervorragende Spielgefährten für Kinder, bei Kleinkindern natürlich unter Aufsicht. Sie sind aber auch großartige Beschützer, deren freundliche Art sich in mutige Entschlossenheit wandeln kann, wenn sie zum Behüter ihrer Lieben werden. Diese beliebte Hunderasse braucht viel Bewegung, Kopfarbeit und Herausforderungen, darum eignen sie sich auch sehr gut zur Ausbildung als Rettungs- oder Therapiehunde. Wenn man also aktiv ist, einen überaus liebevollen und fröhlichen Hund möchte, der kinderlieb ist, aber dennoch das Potential zum Wachhund hat, dann ist der Boxer ein toller Gefährte, der mit kleinen und großen Herrchen und Frauchen durch dick und dünn gehen wird.

Wollt ihr mehr über Boxer wissen? Schaut unter <https://www.edogs.de/> in der Rubrik Hunderassen nach, dort werdet ihr fündig.

se



Unser Kreuzgitterrätsel

Herzlichen Dank an Euch, dafür dass ihr immer so fleißig an unserem Rätsel mit Gewinnchancen teilnehmt. Wir freuen uns sehr darüber und hoffen natürlich für jeden von Euch, dass er oder sie gewinnt. Habt

Hunderassen gefällt. Ihr könnt uns gerne mal eine Mail an info@es-heftche.de schicken mit Themen, über die ihr gerne mehr auf unserer Kinderseite lesen würdet.

Auch im Internet
www.es-heftche.de

es Heftche
Das Monatsmagazin
für Ihre Stadt und Umgebung

Werde auch Du Fan

Finde uns auf
Facebook

facebook.com/esHeftche

verordnet?“ „Höhenluft und viel Bewegung, Else.“

„Na, wunderbar! Dann kannst du ja am Wochenende den Dachboden aufräumen!“

Franz zu Daniel: „Mir gefallen diese englischen Ausdrücke überhaupt nicht. Deutsch finde ich viel cooler!“

Andi fragt Leonie: „Was würdest du machen, wenn du so reiten könntest wie ich?“ Leonie: „Reitunterricht nehmen!“

Arzt zum Patienten: „Mit dieser Medizin können Sie endlich wieder durchschlafen.“ „Wie oft muss ich sie nehmen?“ „Alle zwei Stunden!“

Eine Frau kommt ins Bekleidungsgeschäft und sagt zum Verkäufer: „Ich möchte das Kleid im Schaufenster anprobieren!“ Darauf der Verkäufer: „Äh... wir haben auch Umkleidekabinen.“

Schon zum fünften Mal fliegt dem Mann auf der Parkbank ein Fußball um die Ohren. „Könnt Ihr nicht woanders spielen?“, ruft er ärgerlich. „Klar“, meint Marc, „aber Sie müssen mitkommen! Sie sind nämlich unser Torpfosten!“

Frau Müller trällert vor sich hin. Plötzlich kommt ihr Mann und schimpft: „Du hättest mir ruhig sagen können, dass du singst! Seit einer halben Stunde öle ich das Gartentor.“

Zwei Männer lesen einen Zettel am Baum: „Blauer Wellensittich entflohen“. Sagt der eine: Ich verstehe nicht, wie man einem Vogel Alkohol geben kann!“

Habt ihr auch Witze für uns? Wie wäre es, wenn ihr uns diese mal zusammen mit einer schönen Postkarte zusendet. Wir würden uns sehr freuen und wenn die Witze uns zum Lachen bringen, könnt ihr diese das nächste Mal vielleicht sogar hier lesen. Die Adresse findet ihr im Impressum.

Die Lösung lautete:

„KASBRUCHBAD“

Wir haben wieder fünf Gewinner unter Ausschluss des Rechtsweges gezogen:

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Calogero Messina, Saarbrücken

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Thomas Kirch, Blieskastel

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Ben Sommer, Bexbach

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Louis Trautmann, Waldmohr

Ein Gutschein im Wert von 10,- € für:
Tino Schweitzer, Kirkel

Herzlichen Glückwunsch!

Stadtmagazin „es Heftche“®
für Homburg und Umgebung

Zum Mitmachen müsst ihr unsere
Internetseite besuchen:

Stichwort: Kinderseite HOM
www.es-heftche.de/gewinnspiele

Witzig in den September

Gefallen euch die Witze, die wir euch hier präsentieren? Dann gibt's in dieser Ausgabe noch mehr davon! So könnt ihr den Monat gleich auf lustige Weise beginnen!

Der Lehrer schreibt 2:2 an die Tafel. „Wer weiß, wie viel das ist?“ Fritzchen meldet sich: „Unentschieden, Herr Lehrer!“

Nun, Norbert, was hat dir denn der Arzt

ihr auch schon den Artikel über die Hunderasse Boxer gelesen? Wir hoffen, dass euch diese Reihe mit den Vorstellungen von verschiedenen

Der Rechtsexperte informiert

Fachanwaltskanzlei Fries und Herrmann berät Sie gerne



Liebe Leserinnen und Leser, auch in dieser Ausgabe wird Sie Klaus Herrmann von der Fachanwaltskanzlei Fries und Herrmann im Stadtmagazin „es Heftche“® rund um Ihre Rechte informieren. Alle bisher veröffentlichten Teile finden Sie auch im Internet auf unserer Webseite www.es-heftche.de.

Der TÜV für Ihr persönliches Erbrecht und Ihre Vorsorge

Bei Testament, lebzeitiger Hausübergabe, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung wirklich an alles gedacht??

Ist aber die Sicherheit des Pkw wichtiger als diejenige betreffend die Vorsorge für den Menschen selbst??

Sie werden mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit diese Frage verneinen! Aber wann bringt man eigentlich die eigene Vorsorge für den Fall des Ablebens oder einer schweren Gesundheitsbeeinträchtigung „zur Hauptuntersuchung?“.

Vielleicht könnte zum Einstieg in diese Überlegungen eine überblicksmäßige Checkliste (Liste von Merkposten) wie folgt hilfreich sein:

TÜV = Testament, Übergabe, Vorsorge

1. Testament: Brauche ich sowas wirklich?

Ja natürlich, sonst entsteht eine Zufalls-Erbengemeinschaft: Dort kann grundsätzlich nur einstimmig entschieden werden! Ein Ehegatte ist nicht abgesichert und privilegiert!

Wir sind verheiratet! Umso besser, sie können sogar ein gemeinschaftliches Ehegattentestament machen. Dort können Sie gemeinsam für das Ableben des Erstversterbenden und den Tod des Längstlebenden alles genau gemeinschaftlich regeln.

Wie sollte ein Ehegattentestament gestaltet werden? Vielfach ist das sog. Berliner Testament („auf das längste Leben“) die für Sie passende Form.

Dies muss aber im Einzelfall genau überlegt werden.

Kann auch bei einem Ehegattentestament „etwas schief gehen“? Ja, es kann. Bei der Einsetzung des Ehegatten als Alleinerben können Steuerfreibeträge für die Kinder verschenkt werden. Vielfach wird nicht beachtet, dass dem Längstlebenden (ggf. eingeschränkt) Möglichkeit gegeben wird, nach Tod des Erstversterbenden von gemeinsam verfügbarer Schlusserbfolge abzuweichen. Was passiert bei einer Wiederverheiratung (sog. Zweitehe)?

Kann man ein Testament einfach aus einem Anleitungsbuch oder dem Internet „abschreiben“? Wird vielfach – leider! – so gemacht! Ein Testament ist aber immer logischerweise IHR Testament! Der Verfasser des Vordrucks kennt Sie aber doch überhaupt nicht!

Wie kann er dann Ihr Testament überhaupt formulieren? Daraus resultierende nicht passende oder gar fehlerhafte Formulierungen betreffend eine konkrete Situation „sorgen dann in oft jahrelangen Prozessen bei den Richtern für unangenehme „Denksportaufgaben“ – und den Erblasser kann das Gericht (leider) nicht mehr befragen!! So die tagtäglich stattfindende Gerichtspraxis bei fehlergeschlagenen Testamenten – die für die Kosten bei Gericht relevanten Streitwerte sind meistens sechsstellig/siebenstellig!

Was kann man bei Kindern mit Handicaps testamentarisch verfügen? Kinder, die schwerbehindert oder sogar geschäftsunfähig sind, bedürfen bei der testamentarischen Vermögensnachfolge eines besonderen Schutzes. Die Interessenvereinigungen von Menschen mit Handicaps fordern bereits seit lan-

gem, zwingend ein sog. „Behindertentestament“ unter fachanwaltlicher Beratung erstellen zu lassen. Ansonsten besteht die Gefahr, dass bedarfsabhängige Sozialleistungen bei Anfall einer Erbschaft eingestellt werden. Ähnliche Überlegungen sind aber auch bei Kindern anzustellen, bei denen ein Dauerbezug von Leistungen nach SGB II (sog. „Bürgergeld“) droht bzw. ein Privat-Insolvenzverfahren anhängig ist. Hier freuen sich in erster Linie dann das Jobcenter oder die Gläubiger über die Erbschaft!!

2. Übergabe - Stichwort: Das Erbrecht findet heute vielfach schon lebzeitig statt!

Häufigster Fall: Übergabe der elterlichen Immobilie lebzeitig im Wege der vorweggenommenen Erbfolge an ein Kind bzw. die Kinder.

Ist eine lebzeitige Übergabe sinnvoll: Grundsätzlich ja – aber nur unter absoluter Absicherung der übergebenden Eltern!

Gründe für eine lebzeitige Hausübergabe:

- Ausschöpfung der Schenkungssteuerfreibeträge alle 10 Jahre (sog. Dekaden-Transfers)
- Vermeidung des Zugriffs eines Sozialleistungsträgers bei späterem Heimaufenthalt
- Vermeidung von Pflichtteilsansprüchen enterbter Personen
- klare Regelungen unter Kindern bereits zu Lebzeiten
- Entlastung für die ältere Generation betreffend Hausanwesen

Aber:

Nur wenn 100-prozentige Absicherung der Eltern als Übergeber durch:

- Vorbehalt eines lebenslangen, unentgeltlichen, ins Grundbuch einzutragenden Wohnrechtes bzw. Nießbrauchsrechtes
- Wart und Pflege (wenn möglich): Kinder als Hausübernehmer sollen sich um die Eltern im Haus kümmern, solange dies pflegerisch möglich ist.

Seit 50 Jahren Ihr Volkswagen Partner in Blieskastel

50 JAHRE VERTRAUEN

AUTO THÖNES

seit 1967

Bliestalstraße 116
66440 Blieskastel
Telefon (0 68 42) 94 64 30
www.autohaus-thoenes.de

- Evtl. Übernahme von noch auf dem Haus lastenden Kreditschulden (Grundschuld!)
- Rückholrechte für „Wechselfälle des Lebens“: Tod des Kindes, Verschuldung, Insolvenz, Scheidungs-Auseinandersetzung, grober Undank

3. Vorsorge = Vorsorgevollmacht + Patientenverfügung

Sinn der Vorsorgevollmacht: (Im Gesetz so angeordnet) Gem. § 1896 BGB Verhinderung einer rechtlichen (gerichtlichen) Betreuung: Betreuung also nur für Notfall anzuordnen, wenn keine Vorsorgevollmacht vorliegt! Vorsorgevollmacht i. d. R. als (umfassende) General-Vorsorgevollmacht formulieren: Es soll keine Lücke entstehen, für die ggf. Ergänzungsbetreuer ernannt wird.

Vorsorgliche Betreuungs-Verfügung in General-Vorsorgevollmacht.
Bestellung von Hauptbevollmächtigten und weiteren Bevollmächtigten (falls Hauptbevollmächtigter ausfällt/verhindert ist)
Präzise, umfassende und abschließende Regelungen für sämtliche:

- Vermögensangelegenheiten
- Persönliche Angelegenheiten (einschließlich Gesundheitssorge, Umsetzung Patientenverfügung).

Inhalt der Patientenverfügung:
Achtung! Rechtlich und medizinisch äußerst anspruchsvolles Dokument – schließlich geht es um Leben und Tod!

Beschreibung d. Regulationssituationen (wann wird eine Patientenverfügung angewendet?):

- Unmittelbar bevorstehender Tod
- tödlich verlaufende Krankheit (sog. infauste Prognose)
- Demenz-Erkrankung mit Verweigerung Nahrungsaufnahme/Flüssigkeitsaufnahme
- sog. Wachkoma-Fall (sog. permanenter vegetativer Status, apallisches Syndrom)

Beschreibung der zu unterlassenden/abzu-

brechenden Maßnahmen, im Regelfall:

- Mache Künstliche Beatmung
- keine Magensonde
- keine Reanimation

(naturgemäß nicht abschließend aufgezählt!)

Regelungen zur sog. indirekten/passiven Sterbehilfe (namentlich bei Krebspatienten) in Abgrenzung zur aktiven Sterbehilfe (in Deutschland nicht erlaubt)

Maßnahmen der Palliativmedizin und der Schmerztherapie (wird häufig vergessen!) Formulierung all dieser vorbezeichneten Regelungen individuell passend und nach Vorgaben ausschließlich von Ihnen persönlich. Verbindung („Link“) zu der General-Vorsorgevollmacht muss rechtssicher formuliert werden („Personenidentität in beiden Dokumenten“). Sehr wichtig!

Eintragung der Vorsorgedokumente in Zentrales Vorsorgeregister (ZVR) durch Anwaltskanzlei.

Übermittlung der Notfall – Card – z.B. für Ihren Geldbeutel!

Fazit:

Vieles muss oder sollte jedenfalls bedacht sein!! Und wie sieht es bei Ihnen aus?
Mit guter Vorsorge schläft es sich mit Sicherheit besser!

Weitere interessante Informationen über die Kanzlei Rechtsanwältin Monika Fries & Rechtsanwalt Klaus Herrmann, Ihre Fachanwaltskanzlei für Erbrecht, Vermögensnachfolge sowie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung: Schlossbergstraße 2, 66440 Blieskastel, Telefon 06842-2523 oder 06842-53022, E-Mail: kanzlei@fries-herrmann.de. Infos auch online unter: fries-herrmann.de.

Herrn RA Klaus Herrmann

Herbstmarkt der Kunsthandwerker

Am Jägersburger Weiher gibt es wunderschöne Dinge

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr von unserem ersten Herbstmarkt der Kunsthandwerker findet am Sonntag, den 24. September 2023 von 11.00 bis 17.00 Uhr ein zweiter Herbstmarkt rund um das Blockhaus am Jägersburger Weiher statt. Der Eintritt ist frei.

Die 25 Kunsthandwerker bieten Holzarbeiten, Schmuck, Etagieren aus Sammeltassen und buntem Geschirr, Nähobjekte in vielerlei Ausführungen (u.a. Kinderkleidung, Utensilien, Leder, Lederpuschen, Leseknochen, Taschen uvm.), Strick- und Häkelarbeiten (wie Socken und Schals), Betondeko, Lichterflaschen mit Sprüchen, Upcycling, Diamant-Painting, Arbeiten mit dem Plotter und Digital Art Print, Spültücher, Putzschwämme und gehäkelte Deko, Accessoires für Tiere, Keramik für Haus und Garten, Papierarbeiten, Quilt- und Patchwork-Näharbeiten, Steinbilder, dekorierte Holzscheiben, Eingangsschilder, Malerei, Marmelade, Liköre und Geschenke aus der Küche, Honig, Gießarbeiten uvm. an. Auch gibt es wieder Musik „Live-Saxophon-Jazz“ mit Stefan Selzer und es wird Kinderschminken angeboten durch Doris Selzer. Fürs leibliche Wohl wird durch das Team vom „Blockhaus“ bestens gesorgt.

Auf Ihren Besuch freuen sich der Verein „Hobbykünstler um den Höcherberg e.V.“ und das Team vom „Blockhaus am Jägersburger Weiher“.

© Sandra Bauer



FRIES & HERRMANN Anwaltskanzlei

Fachanwälte für Erbrecht, Familienrecht und Verkehrsrecht
Vorsorgeanwälte (Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung)
Testamentsvollstreckung, Vermögensnachfolgeplanung



Kanzlei Blieskastel
Schlossbergstraße 2
66440 Blieskastel
Tel.: (0 68 42) 25 23
Fax: (0 68 42) 5 25 59
kanzlei@fries-herrmann.de



Kanzlei am Rotenbühl
66123 Saarbrücken-Rotenbühl
(Post nur über Kanzlei Blieskastel
Tel.: (06 81) 91 00 30 61
Fax: (0 68 42) 5 25 59
kanzlei@fries-herrmann.de



Mitglied bei VorsorgeAnwalt e.V. (www.vorsorgevollmacht-anwalt.de)

DSE Geschäftsstelle Deutsche Schiedsgerichtbarkeit für Erbstreitigkeiten

Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

Märchenhaftes Familienmusical kommt nach Homburg

Am 8. Oktober 2023 um 16.00 Uhr im Saalbau Homburg heißt es „Eine Insel mit zwei Bergen in dem tiefen blauen Meer...! Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer entführen mit dem märchenhafte Familienmusical von Christian Berg und Konstantin Wecker nach dem Roman von Michael Ende nach Lummerland.

Jeder kennt Michael Endes liebevolle, spannende Geschichte von Jim Knopf und Lukas dem Lokomotivführer, den sympathischen Bewohnern der Insel Lummerland, die von König Alfons dem Viertel-vor-Zwölften regiert wird.

Die „Augsburger Puppenkiste“ verhalf mit ihrer zauberhaften Inszenierung diesem Kinderbuchklassiker zur Unsterblichkeit. Großer Beliebtheit erfreut sich seit mehr als 20 Jahren auch die Musical-Version dieser wunderbaren Freundschaftsgeschichte, die ihre Uraufführung im Jahr 1999 feierte und inzwischen rund zwei Millionen kleine

und große Besucher begeisterte. Der Erfolgsautor Christian Berg und die Liedermacherlegende Konstantin Wecker haben basierend auf dem Roman von Michael Ende ein ebenso spannendes wie feinfühliges Musical mit einprägsamen, stimmungsvollen Melodien, klugen Dialogen und kindgerechtem Witz geschaffen. Zehn ausgezeichnete, niveauvolle Kinderlieder zum Mitsingen wurden eigens für dieses Stück geschrieben. Die Idylle auf der „Insel mit zwei Bergen“ Lummerland gerät ins Wanken, als der Postbote irrtümlicherweise ein Paket bringt, in dem sich ein schwarzes Baby befindet. Das Waisen-



Mit der Lokomotive Emma machen sich Lukas der Lokomotivführer und Jim Knopf auf den Weg



Auch nach China führt die Reise von Jim Knopf und Lukas

kind erhält von Lukas, dem Lokomotivführer den Namen Jim und wird von der Ladenbesitzerin Frau Waas großgezogen. Das Problem: Wenn Jim Knopf erwachsen wird, muss er sich ein Haus bauen - dafür ist kein Platz mehr auf der winzigen Insel. Um die drohende Überbevölkerung abzuwenden,

beschließt König Alfons der Viertel-vor-Zwölfte, dass die sympathische Lokomotive Emma abgeschafft werden muss. Da Lukas der Lokomotivführer sich nicht von seiner Emma trennen kann, fasst dieser schweren Herzens den Entschluss, Lummerland mit Emma zu verlassen. Jim Knopf wiederum will sich nicht von Lukas trennen und entscheidet sich, seinen Freund zu begleiten. Auf ihrer Reise erleben sie die spannendsten Abenteuer, treffen ungewöhnliche Wesen wie den Scheinriesen Herrn Tur Tur

und retten die Prinzessin von China, Li-Si, aus den Klauen der schrecklichen Drachenlehrerin Frau Mahl Zahn. Für die Rückkehr nach Lummerland findet sich am Ende auch eine Lösung.

Kinder und Erwachsene - alle werden zum Mitmachen aufgefordert!

Dass die Produktion seit vielen Jahren so erfolgreich ist, liegt sicher auch daran, dass die Spezialeffekte nicht aus der Technikwunderkiste kommen, sondern vom Publikum gemacht werden. Die Zuschauer sind der



Am Ende wird alles gut



SAPV IM ÜBERBLICK

• Das Ziel

Die Lebensqualität und die Selbstbestimmung unheilbar kranker Menschen zu erhalten und zu verbessern. Für ein erträgliches Leben bis zum Tod in vertrauter Umgebung.

• Die Aufgabe

Die palliativmedizinische, schmerztherapeutische Beratung und Versorgung. In Ergänzung zur medizinischen, pflegerischen und hospizlichen Versorgung.

• Die Leistung

Erkennen, behandeln und lindern der Schmerzen und Symptome nach individuellen Behandlungskonzept. Krisenintervention, psychosoziale Unterstützung, 24-Std. Rufbereitschaft

• Die Beratung

Für Patienten und Angehörige. In allen vorsorgenden, sozialrechtlichen und psychosozialen Fragen.

SAPV im Saarpfalz-Kreis:

Talstraße 35-37 · 66424 Homburg
Tel. 0 68 41/75 78 32-10 · Fax 0 68 41/75 78 32-20



www.stjakobushospiz.de
saarpfalz@stjakobushospiz.de



St. Jakobus Hospiz

FÜR DAS LEBEN BIS ZULETZT

• Das Team

Palliativmediziner, spezialisierte Pflegekräfte und Sozialarbeiter

• Das Netzwerk

Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst, Ärzten, Krankenhäusern, Pflegediensten, Sozialdiensten, Hospizdiensten, Apotheken, Sanitätshäusern, Seelsorgern und Beratungsstellen

• Die Kosten

SAPV-Leistungen werden ärztlich verordnet. Der Anspruch ist gesetzlich geregelt. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

SPENDENKONTO:

IBAN DE925 919 0000 0001 6730 09
BIC SABADE55



Die Prinzessin von China, Li-Si (3.v. links) in den Klauen der schrecklichen Drachenlehrerin Frau Mahlzahl

Regen, das Meer, die Fata Morgana, der Backgroundchor und vieles mehr. Große und kleine Kinder, Eltern und Großeltern – alle werden zum Mitmachen aufgefordert und auf die ein oder andere Weise in das Geschehen integriert und nehmen am Ende neben der Erkenntnis, dass nichts über wahre

Mitmachen und gewinnen!

Freundlicherweise hat uns Whynot-Events 3x ein Familienbundle (1 Eintrittskarte Erwachsene + 2 Eintrittskarten Kinder) zur Verfügung gestellt! Um eines der drei Familienbundle zu gewinnen, müssen Sie online folgende Frage beantworten:

Wie heißt die Insel mit zwei Bergen?

Auf unserer Website unter www.esheftche.de/gewinnspiele (dort finden Sie auch die Teilnahmebedingungen) können Sie das Gewinnspiel-Formular ausfüllen. Bitte beachten Sie, dass wir keine E-Mails oder Post zur Gewinnspielteilnahme annehmen.

Das Stichwort lautet: **Jim Knopf**

Einsendeschluss ist der 14.09.2023.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. ■

Freundschaft geht, sicher auch so manchen Ohrwurm mit nach Hause.

Tickets für das Musical sind erhältlich beim Kreisanzeiger Reisebüro Homburg, Talstr. 36, in der Touristinformation Homburg, Talstr. 57a, unter www.ticket-regional.de, sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen von Ticket Regional.

Text und Bilder: WhynotEvents

Spende für die Villa Regenbogen

Henry's Eismanufaktur spendet an Verein Herzkrankes Kind

Gemeinsam mit den Organisatorinnen des Familien- und Kinderfestes Anke Michalsky und Barbara Emser hat Dominik Heil von Henry's Eismanufaktur eine Spende an Tina Eich und Esther Brill-Bubel vom Verein Herzkrankes Kind überreicht.

Der Verein Herzkrankes Kind betreut Eltern und Kinder vor, während und nach Herzoperationen. Als praktische Hilfe betreibt der Verein direkt gegenüber der Frauen- und Kinderklinik auf dem Gelände der Universitätskliniken des Saarlands (UKS) die Villa Regenbogen, in der Eltern kostenfrei übernachten können, um für ihre Kinder da zu sein. Bei der Übergabe der Spende in Höhe von 500 Euro zeigte „Hausmutter“ Esther Brill-Bubel dem Spender Dominik Heil sowie Anke Michalsky und Barbara Emser die Räumlichkeiten, die für betroffene Eltern bereitgehalten werden und berichtete mit Geschäftsführerin Tina Eich von der Arbeit des Vereins, der sich über Spenden und Mitgliedsbeiträge finanziert. Dominik Heil wiederum berichtete, wie er seine Eismanufaktur im Bliesgau gegründet und in den vergangenen Jahren weiterentwickelt hat. Dabei machte er deutlich, wie wichtig ihm ein handwerklich hergestelltes Eis mit Milch aus dem Bliesgau, weitgehend regionalen Produkten sowie ohne Farb- und Zusatzstoffe

ist. Er ist mit seinem Eiswagen auch am Sonntag, 23. Juli, im Stadtpark dabei gewesen, als das große Familien- und Kinderfest gefeiert wurde. Dieses Fest wird in erster Linie von einheimischen Vereinen und Organisationen gestaltet. Das betrifft auch das gastronomische Angebot, das den Vereinen eine gute Gelegenheit bietet, die Vereinskasse ein wenig füllen zu helfen. Die Organisatorinnen Anke Michalsky und Barbara Emser bieten allerdings auch einigen wenigen kommerziellen Anbietern die Möglichkeit, beim Fest im Stadtpark dabei zu sein. Dazu gehörte in diesem Jahr u.a. Henry's Eismanufaktur, denn Eis können Vereine in der Regel nicht anbieten. „Und ein Familien- und Kinderfest mitten im Sommer ohne Eis ist kaum vorstellbar“, so Anke Michalsky und Barbara Emser. Aufgrund der Möglichkeit, mit seinem Eiswagen im Homburger Stadtpark stehen zu können, hatte sich Dominik Heil zu dieser Spende entschlossen, die bei dem Verein Herzkrankes Kind natürlich dankbar angenommen wurde. Das Geld soll für die Villa Regenbogen eingesetzt werden, erklärten Esther Brill-Bubel und Tina Eich.

Unter <https://www.herzkrankes-kind-homburg.de/> finden Sie viele Informationen über den Verein Herzkrankes Kind. © Pressestelle Stadt HOM

Durchblick!

Bei allen Versicherungs- und Finanzfragen



Geschäftsstelle
Thomas Felden

Eisenbahnstr. 30
66424 Homburg
Tel 06841 150015
thomas.felden@ergo.de

ERGO

Gesundheitsbeitrag

Makronährstoffe Teil III - Nahrungsfette

Nachdem wir, verteilt über die letzten beiden Ausgaben, einen Beitrag zum Thema Getränke sowie ein Rezept vorgestellt haben, werden wir in dieser Ausgabe zu unserer dreiteiligen Serie zum Thema Makronährstoffe zurückkehren und diese mit Informationen rund um die Nahrungsfette abschließen.

Zur Erinnerung: Unter dem Begriff der Makronährstoffe versteht man die Haupt- bzw. Grundnährstoffe Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette. Sowohl die Kohlenhydrate als auch die Fette werden dabei als s.g. Brennstoffe bezeichnet, da sie die größten Energielieferanten im Rahmen unserer Ernährung sind. Während Proteine und Kohlenhydrate etwa 4,1 kcal pro Gramm enthalten kommen Fette mit rund 9,3 kcal/g auf mehr als das Doppelte. Diese Tatsache ist auch der häufigste Grund dafür, dass Fette gerne verteufelt und damit schlechter gemacht werden, als sie eigentlich sind. Warum sie aber für unseren Körper dennoch sehr wichtig sind und wie die Fettzusammensetzung in unserer Ernährung optimalerweise aussehen sollte, werden wir nun genauer betrachten. Neben ihrer Funktion als Energielieferanten dienen Nahrungsfette auch dem Aufbau von Körperzellen und spielen, besonders bei Frauen, eine entscheidende Rolle für die Funktionsfähigkeit des Hormonsystems. Sie sind darüber hinaus Träger der fettlöslichen Vitamine E, K, A und D, versorgen den Körper mit s.g. essenziellen Fettsäuren (z.B. Omega-3-Fettsäuren) und sind nicht zuletzt auch Geschmacksträger. Es ist also unschwer erkennbar, dass Fette mehr sind als ein hochkalorischer Bestandteil unserer Ernährung den es so weit wie möglich zu vermeiden gilt. Im Gegenteil; sie sind für unseren Körper absolut lebensnotwendig, weshalb wir unseren Fokus weniger auf die Menge als vielmehr auf Zusammensetzung und Qualität der Fette, die wir zu uns nehmen, legen sollten. Da Fette sich in ihrem chemischen Aufbau unterscheiden, können wir drei großen Gruppen betrachten: Die gesättigten Fettsäuren, die einfach und die mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Ganz allgemein besteht Fett immer aus Fettsäuren und Glycerin. Unterscheiden lassen sich Nahrungsfette entsprechend ihrer Herkunft in tierische und pflanzliche Fette. Während sich gesättigte Fettsäuren überwiegend in tie-

rischen Produkten wie Milch, Käse, Sahne usw. befinden, kommen einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren hauptsächlich in pflanzlichen Lebensmitteln vor. Gute Quellen sind hier etwa Nüssen, Avocados, Oliven, Samen und Saaten sowie daraus gewonnene Öle. Nach wie vor genießen gesättigte Fettsäuren gegenüber den ungesättigten einen eher schlechten Ruf. Lange Zeit wurde ihnen nachgesagt sie würden den Cholesterinspiegel erhöhen und damit das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes in die Höhe treiben. Inzwischen hat sich die Wissenschaft von diesen Annahmen jedoch etwas distanziert, denn einen eindeutigen Nachweis dafür, dass gesättigte Fettsäuren tatsächlich schädlich sind, gibt es



Gesunde Fette stecken in vielen Lebensmitteln
(c) Adobe Stock / craevschii

im Augenblick noch nicht. Dennoch macht es Sinn, den Fokus im Rahmen der Ernährung auf einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren zu legen und hier besonders die Zufuhr der s.g. essenziellen Fettsäuren im Blick zu behalten. Essenzielle Fettsäuren sind für unseren Körper absolut lebensnotwendig (essenziell), können jedoch nicht selbst produziert werden, sondern müssen über die

Nahrung aufgenommen werden. Zwei Beispiele sind hier die Omega-3- und die Omega-6-Fettsäure, die vor allem in Leinöl, Chiasamen, fettreichem Seefisch (z.B. Lachs und Hering), Oliven- und Sonnenblumenöl, Walnüssen, Pecannüssen u.v.m. vorkommen. Entscheidend ist darüber hinaus das Verhältnis in dem Omega-3- und Omega-6-Fettsäure zueinanderstehen. Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfiehlt hier ein Verhältnis von 5:1, was jedoch in der Realität durch den hohen Konsum von Fleisch und Milchprodukten bei den meisten Menschen weit von diesen optimalen Werten abweicht. Da besonders Omega-3-Fettsäuren eine stark entzündliche Wirkung haben, kann es sinnvoll sein, diese durch qualitativ hochwertige Präparate aus Fisch- oder Algenölen gesondert zuzuführen, um auf diese Weise das Verhältnis zu den Omega-6-Fettsäuren ins Gleichgewicht bringen zu können. Aber auch hier gilt wie bei allem: Die Menge macht das Gift! Denn trotz der vielen gesundheitlichen Vorteile, die gesunde Fette mit sich bringen, darf ihre hohe Energiedichte nicht außer Acht gelassen werden. Eine dauerhaft zu hohe Fettzufuhr fördert die Entstehung von Übergewicht und der damit verbundenen Folgeerkrankungen. Dennoch ist meist nicht die alleinige Zufuhr von Fett der Grund für eine Gewichtszunahme, sondern die gesamte Kalorienbilanz und der Lebensstil, den wir führen. Hier ist die Rechnung noch immer dieselbe: Wer einen aktiven Lebensstil mit viel Bewegung führt, hat auch einen höheren Energieverbrauch und kann mithin mehr Kalorien aufnehmen ohne, dass das Gewicht auf der Waage nach oben geht. Fett zu verteufeln ist also weder nötig noch sinnvoll, wenn man die für den eigenen Körper optimalen Mengen kennt. Denn letztendlich haben gute Fette einen genauso großen Stellenwert in unserer Ernährung verdient wie Kohlenhydrate und Proteine auch.

Emilia Schappé,
zertifizierte Ernährungsberaterin

AUTOHAUS
WUNN GMBH

Peugeot Servicepartner mit Vermittlungsrecht

Unser Leistungsangebot:

- Verkauf Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung
- Reparaturen und Wartungen
- Unfallinstandsetzung
- Glasservice

- Klimaservice
- Hol- und Bringservice
- Service Leihwagen
- Reifendienst
- Autowaschanlage
- TÜV und AU-Abnahme

Rathausstraße 64 – 66 und 72 · 66914 Waldmohr
Tel. 0 63 73 – 32 37 · Verkauf 15 25 · Fax 0 63 73 – 89 32 13 · www.autohauswunn.de

SD2102

Schicksalsjahre einer Bexbacher Glocke (Teil 2)

Stille herrscht um das historische Relikt aus dem Jahr 1921

Ein neuer Turm wird am Friedhof errichtet.

Damit die altehrwürdige Glocke nach dem Abriss des Glockenturmes ihre Stimme wieder erheben konnte, bemühte sich die katholische Filialgemeinde nachdrücklich und war dann auch ziemlich schnell erfolgreich. Ein Glockenturmausschuss betrieb mit Hingabe den Neubau eines Turmes direkt am Jugendheim St. Michael.

Unter Pfarrer Franz Wolsiffer wurde das Projekt durch die Kirchenbehörde in Speyer der Homburger Firma Scherer übertragen und ein über 8 Meter hoher Glockenträger aus Stahlbeton errichtet. Die Hälfte der Kosten übernahm Speyer, der Rest kam durch Kirchenkollekten sowie Spenden des Ministerpräsidenten, des Kultusministeriums, vom Saarpfalz-Kreis und Privatpersonen zusammen. Unter großer Beteiligung der Bevölke-

cke nun wieder ein unüberhörbarer Rufer und Mahner, der über den Ort schallt, werden sollte. Sein Wunsch sollte sich nicht lange erfüllen.

Neuer Gemeindetreffpunkt: Jugendheim St. Michael

Wie vorerwähnt waren die Katholiken von Niederbexbach seit dem frühen 18. Jahrhundert als sog. „Filialisten“ zur Muttergemeinde Mittelbexbach eingepfarrt, besaßen jedoch seit der Reformation keine eigene Kirche mehr. Seit 1648 wurde ihnen dann die Mitbenutzung der ursprünglich katholischen St. Michaels- und nunmehr protestantischen Kirche bis 1724 gestattet. Danach begann das bereits geschilderte Tauziehen um das Gotteshaus. Bis Anfang der sechziger Jahre 1962 mussten die Katholiken sämtliche liturgischen Handlungen in der Martinskirche in Bexbach vornehmen lassen, angefangen von der Taufe bis zum Requiem. Nur zur Beerdigung auf dem Friedhof durfte das „katholische Gleggelche“ außerhalb der drei Tagzeiten läuten. Dieser Zustand änderte sich erst 1962, als ein kombiniertes Gemeindezentrum für weltliche und kirchliche Feiern errichtet wurde. Das „Jugendheim St. Michael“ entwickelte sich in kürzester Zeit zu einem äußerst beliebten Treffpunkt der Pfarrgemeinde. Gottesdienst wurde jeden Sonntag um 9.00 Uhr und jeden zweiten Samstag eine Vorabendmesse gehalten. Dr. Valentin Klingel war lange Jahre Zelebrant dieser Gottesdienste; ansonsten wurden die Katholiken des Dorfes von den Bexbacher Pfarrern und Kaplänen begleitet. Große Opfer und Mühen hatten die Niederbexbacher Katholiken zur Erbauung ihres Domizils auf sich genommen, das erst durch den Glockenturm kom-

plettiert wurde. Viele Gottesdienste, Feste und Feiern kirchlicher und weltlicher Natur fanden hier statt. Ein Team von rührigen Frauen hatte es sich zur Aufgabe gemacht, das Interieur regelmäßig instand zu halten, zu reinigen oder ganz einfach nach dem Rechten zu schauen. Für dieses Ehrenamt wurde dann jährlich die „goldene Dreggschipp“ verliehen als kleines Dankeschön für ihr Engagement.

Das Domizil wird veräußert

Mitgliederschwund von Kirchen war wohl der Hauptgrund, weshalb das Jugendheim St. Michael und der Glockenturm im Jahre 2006 an einen Privatier verkauft wurde. Seit-



Transport der Glocke mit dem Traktor
© Saarpfalz Kalender

dem schweigt die Glocke, nachdem 30 Jahre ihr Ruf immer wieder zu hören war. Aus den Medien erfuhr man, dass der damalige Pfarrer Andreas Münck in diesem Zusammenhang sehr viel Kritik über sich ergehen lassen musste, obwohl er diese Entscheidung nicht allein traf, sondern sie von verschiedenen Gremien abgesegnet wurde. Leider nicht transparent genug, so dass die Gläubigen vor vollendete Tatsachen gestellt wurden.

Bergmannsapostel
Arbeiterfreund — Volksredner



Dr. Ludwig Nieder
1. Mai 1880 bis 7. Februar 1922

Ehrenbürger und Priester Dr. Ludwig Nieder,
Stifter und Pate der Benedictusglocke

rung konnte am 26. September 1976 der neue Turm durch den Speyerer Domdekan Bruno Thiebes eingeweiht werden. Selbstverständlich mit Glocke, die vorher per Traktor an den neuen Standort transportiert wurde. Bei seiner Einweihung bezeichnete Bürgermeister Lothar Weber ihn als ein städtisches Wahrzeichen und Bereicherung des Stadtbildes, andere nannten ihn einen Betonklotz. Die Zeiten ändern sich. Ortspfarrer Wolsiffer wünschte, dass die Benedictusglo-

Ihr Augenoptiker in Homburg



ZENTRUM FÜR GUTES SEHEN
ROMAN WAGNER
DER AUGENOPTIKER



Harald Gutmann
Augenoptiker
Geschäftsführer

Der Augenoptiker Roman Wagner+Gutmann GmbH
Dürerstraße 138 · 66424 Homburg-Erbach · Tel. (06841) 70 30 21 0
E-Mail: homburg@optik-wagner.de · Internet: www.roman-wagner.de

Mitglieder der Ortsgemeinde, der Verwaltungsrat und das Bischöfliche Ordinariat in Speyer waren die Initiatoren des Verkaufs. Obwohl man hätte annehmen können, dass sich unter den Beteiligten Experten in Sachen Baufragen finden, vergaß man im Kaufvertrag einen entsprechenden Passus, was das Läuten angeht. Münck sagte damals: „Die Glocke ist dort noch vorhanden. Sie war meines Wissens aber nicht Gegenstand der Verkaufsverhandlungen.“ Tatsächlich unterscheiden Juristen beim Verkauf eines Objektes, ob es sich um eine unbewegliche Sache (Immobilie) oder eine bewegliche Sache (Mobilie) handelt. Immerhin wurde 1921 von Glockengießer Pfeifer folgender Schriftzug eingegossen: „Eigentum der römisch-katholischen Kirchengemeinde Mittelbexbach“. Da der Kaufvertrag nur die Immobilie des Jugendheimes samt Turm zum Gegenstand hat, gehört die Glocke als beweglicher Gegenstand nicht dazu. Geklärt ist diese Angelegenheit leider nach 17 Jahren (!!!) noch immer nicht. Verwaltungsratsmitglied Gerhard Kribelbauer sagte im Nachklang des Verkaufs und der allgemeinen Kritik daran, dass man schlicht die Glocke vergessen habe. Seit 2006 wird im ökumenischen Miteinander in der ehemaligen Michaels- jetzt protestantischen und fälschlicherweise als Jakobuskirche betitelten Niederbexbacher Kirche regelmäßig die Heilige Messe gefeiert. Allerdings bleiben die Glocken stumm, wenn die Beerdigung eines Katholiken auf dem Friedhof stattfindet. Das ist umso trauriger, als direkt neben dem Gottesacker die altherwürdige Benedictusglocke nicht läutet auf dem letzten Gang. Immerhin waren dem „Gleggelche“ ganze 44 Jahre des Läutens vergönnt. Ihr Klang wäre eine Bereicherung für die Menschen, die im schönen Stadtteil Niederbexbach wohnen. Die Glockensachverständige des Bistums Speyer und der Protestantischen Landeskirche der Pfalz Birgit Müller bezeichnet die Glocke nicht nur als historisch bedeutsam, sondern bescheinigt ihr eine hervorragende Herkunft aus der Glockengießer-Dynastie Pfeifer. Ihren Wert beziffert sie zwischen 20-30.000 Euro und betont ausdrücklich die Denkmal-

eigenschaft. Der aus Homburg stammende langjährige Pfarrer von Großbundenbach, Dr. Bernhard Bonkhoff, hat in seinem fulminanten Werk „Die Glocken des Saarlandes“ die Benedictusglocke und die Glockengießerfamilie Pfeifer geschichtlich beleuchtet und wertgeschätzt.

Blick in die Zukunft

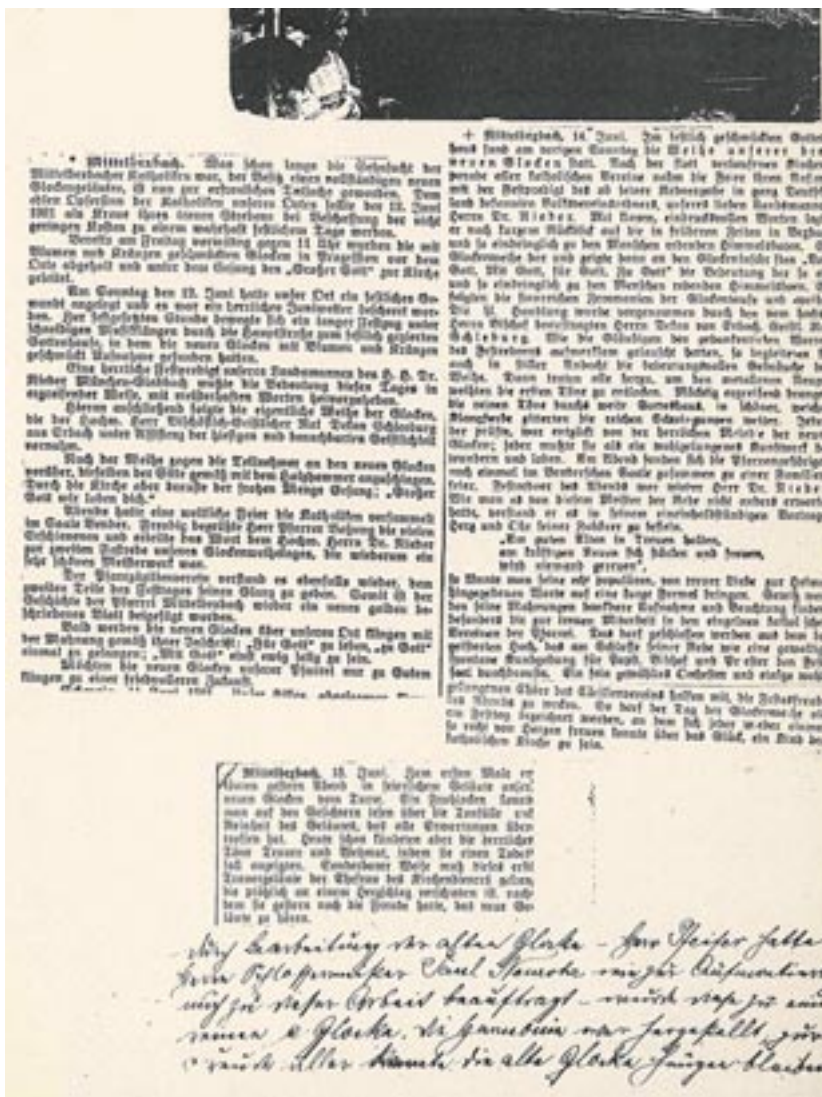
So stellt sich nun die Frage, wie es weiter-

gehen wird mit der historischen Glocke. Dass sie seit langem nicht mehr läutet, ist sehr bedauerlich. Sie hat ihren Zweck ohne Grund eingebüßt und dadurch ist sowohl der Stadtteil Niederbexbach als auch die Gesamtstadt um ihre Klangfülle „beraubt“ worden. Es herrscht Handlungsbedarf insofern, als auf der einen Seite kirchlicher Grundbesitz aufgrund der sinkenden Kirchensteuer veräußert werden soll und hier ein sakraler

Wertgegenstand nicht genügend Beachtung erfährt. Die bronzene Benedictusglocke von 1921 sollte in Niederbexbach wieder ihrem ursprünglichen Zweck zugeführt werden und zum Beispiel als Totenglocke zur Beerdigung die Angehörigen auf ihrem letzten Gang begleiten. Sie könnte – wie in Oberbexbach – für den gleichen Zweck auf dem Bexbacher Friedhof nahe der Trauerhalle Aufstellung finden. Beide Möglichkeiten sind mit ein wenig gutem Willen durchführbar. Sie könnte auch als kleines „Wunder“ – das Wunder besteht in ihrer Rettung vor der Einschmelzung im Zweiten Weltkrieg – in der St. Martins-Kirche in Bexbach ihren Platz einnehmen, links neben dem Haupteingang nahe der Büste des hochverdienten Dr. Ludwig Nieder. Immerhin gehörten er und seine Schwester Anna zu ihren Stiftern und Ehrenbürger Nieder hielt sogar die Predigt zur Glockenweihe.

Ende

Hans-Joseph Britz



Auch die Zeitungen berichteten seinerzeit über die Bexbacher Glocke

KOMPETENZ IM BAD
HERZEN MIT SYSTEM

Mit allen Sinnen Bad erleben.

Besuchen Sie
unsere Ausstellung

Wellesweilerstraße 278-280 · 66538 Neunkirchen · www.haustechnik-martin.de

Abo-Service



Mehr Infos unter www.es-heftche.de/abo

Wir sind Ihre Marketingexperten.

Marken. Konzepte. Digitales.

content creation

digital+kreativ

mps.agency

social media

branding

marketing

web

mps.agency

